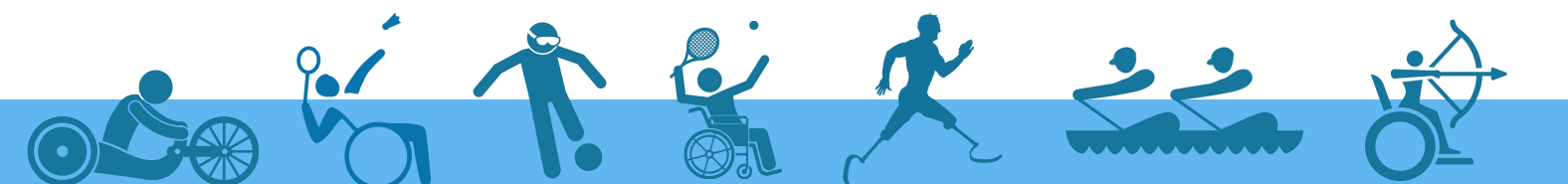


# סיפורים של מנצחים





# זהו את הספורטאי/ת לכיתות א-ב

## במליאה

המורה תציג בפני התלמידים את המידע שבברטיסיות (נספח 1).

## עבודה אישית

כל תלמיד יבחר ספורטאי/ת ויציר/ו אותו/אותה לפי הדמיון.

## במליאה

התלמידים יציגו את התוצרים.

המורה תחשוף במליאה את שמות הספורטאים (נספח 2)

## הידעתם?

1. נועם גרשוני הוא טייס מסוק קרב שנפצע קשה בהתנגשות מסוקים במלחמת לבנון השנייה. לצד הספורט נועם מתנדב עם בני נוער ומלמד מתמטיקה ומעביר הרצאות בכנסים.
2. חגית בריל נפצעה במבצע סודי של חיל המודיעין. היא החלה את דרכה בספורט הרמת משקולות לנכים ועברה להתחרות בטניס שולחן לאחר החמרה שחלה בפציעתה. לצד הספורט שימשה חגית כעוזרת פרלמנטרית של חבר הכנסת ישראל חסון והפכה לעוזרת הראשונה בתולדות הכנסת המרותקת לכיסא גלגלים. בנוסף, התנדבה בבסיס משמר הגבול.
3. קובי ליאון נפצע קשה בפעילות בלבנון. הוא זכה בפרס הספורט הישראלי על הצטיינותו. לצד הספורט הגשים את חלומות ויצא לטייל בדרום אמריקה. נשוי ואב לשלושה.
4. אמיר לוי נפצע קשה במהלך שירותו בגדוד הצנחנים. הוא נשוי ואב לשלושה.

## נקודות לדיון

1. מה אתם חושבים על הספורטאים לאחר שגיליתם מי הם?
2. האם יש משהו שהפתיע אתכם? ששימח אתכם? ספרו על כך.
3. במה הם שונים מספורטאים אחרים שאתם מכירים? במה הם דומים להם?
4. אילו תכונות שלהם, לדעתכם, עזרו להם להגיע להישגים בספורט (חרוץ, חזק, דבק במטרה, אמיץ, אחראי, בעל כוח רצון, מתמיד, מאמין בעצמו)?
5. אילו תכונות שזיהיתם אצל הספורטאים קיימות גם אצלכם? אפשר לשתף את בן/בת הזוג בסיפור אישי שקשור לכך.







# 1

הוא אחד מארבעת הספורטאים הטובים  
בטניס ודורג מקום שני בעולם. הוא זכה  
במדליות בתחרויות באירופה ובאליפות  
העולם. הוא נבחר להשיא משואה ביום  
העצמאות בשנת 2018.

# 2

היא שחקנית טניס שולחן שזכתה במדליות  
בתחרויות באירופה ובאליפות העולם.  
היא הייתה אלופת אירופה בטניס שולחן  
בשנים 2019-2020.



**3**

**הוא ספורטאי שהשתתף במרוצי אופני יד.  
הוא זכה במדליות בתחרויות באירופה,  
באליפות העולם ובאולימפיאדת לונדון.**

**4**

**הוא זכה באליפות אירופה בבדמינטון (כדור  
נוצה). הוא זכה במדליות באליפויות  
אירופה בין השנים 2006-2023 ובשלוש  
מדליות באליפות העולם בין השנים  
2005-2011.**



**1. נועם גרשוני**  
**ספורטאי**  
**פראלימפי, בענף**  
**טניס נכים**

**2. חגית בריל ספורטאית**  
**טניס שולחן פראלימפית**



**3. קובי ליאון,  
ספורטאי פדאלימפי מוביל  
בתחום מרוץ אופני יד**



**4. אמיר לוי  
ספורטאי פדאלימפי  
בתחום בדמינטון  
(כדור נוצה)**





# הניצחון של דני

## לכיתות ג-ד



# הניצחון של דני

במליאה

א. האזינו לסיפור: הניצחון של דני

ב. נקודות לדיון

- איך הרגיש דני כשהבין שלא יוכל יותר לשחק כדורגל?
- מה עזר לו להתגבר על המשבר?
- מי עזר לו?
- איך החברים החדשים של דני עזרו לו להרגיש טוב יותר?
- דני החליט לספר על סיפור ההתמודדות. למי זה יכול לתרום? כיצד?
- האם קרה לכם פעם שהייתם צריכים לוותר על משהו שאהבתם?
- איך התמודדתם עם זה?
- מה המשפט "העיקר לא לפחד לנסות דברים חדשים" אומר לכם?
- מה אנחנו יכולים ללמוד מהסיפור של דני על התמודדות עם משברים בחיים?



# הניצחון של דני

דני אוהב מאוד לשחק כדורגל. בכל הפסקה הוא רץ לחצר בית הספר עם הכדור האדום שלו, וכל החברים מצטרפים למשחק. דני היה תמיד הראשון שהגיע למגרש והאחרון שעזב. יום אחד, בזמן משחק, דני נפל ונפצע פציעה קשה בדגל. הרופאים בבית החולים אמרו לו שהוא לא יוכל יותר לשחק כדורגל. דני היה עצוב מאוד.

"מה אני אעשה בלי כדורגל?" שאל דני את אמא שלו בדמעות, "זה כל החיים שלי!" אמא חיבקה אותו חזק ואמרה: "דני, אתה ילד חזק וספורטאי בנשמה. יש הרבה דרכים להיות ספורטאי."

בהתחלה דני הרגיש שהחלום שלו נשבר. עד שיום אחד, המורה לספורט הזמינה אותו לראות משחק כדורסל בביסאות גלגלים.

דני הסתכל על השחקנים בהשתאות. הם היו מהירים, חזקים ומיומנים. "גם אני יכול לנסות?" שאל בהתרגשות.

"בטח!" ענתה המורה, "יש לנו קבוצת נוער מצוינת."

דני התחיל להתאמן בכדורסל בביסאות גלגלים. בהתחלה היה לו קשה, הוא למד איך לרכוב על כיסא הגלגלים המיוחד, התאמן בזריקת כדור בישיבה ולמד טכניקות חדשות של משחק ועבודת צוות.

ברגעים של משבר, מאמנת הקבוצה עודדה אותו לא לוותר: "אומנם זה נראה קשה, אבל אני בטוחה שתצליח", אמרה המאמנת בכל אימון וכך היה.

דני המשיך לעבוד קשה, הוא התאמן בכל יום והשתפר מאוד. הוא לא ויתר.

"אתה מדהים!" אמרו לו החברים החדשים, שקיבלו אותו באהבה גדולה לקבוצה.

אבל דני לא הסתפק רק במשחק. הוא התחיל לבקר בבתי ספר ולספר את הסיפור שלו לילדים אחרים.

"לפעמים החיים משתנים", הוא היה אומר להם, "אבל אם לא מוותרים, תמיד אפשר למצוא דרך חדשה להצליח ולהיות מאושרים."

ילדים רבים באו לראות אותו משחק. ביניהם היו גם ילדים עם מוגבלויות שפחדו לעשות ספורט. "אם דני יכול, זה אפשרי!" הם אמרו, והצטרפו לקבוצות ספורט שונות.

כעבור שנה, דני כבר היה שחקן מצטיין בנבחרת הנוער. "אתה רואה?" אמרה אמא בחיוך גאה, "מצאת דרך חדשה, ועכשיו אתה עוזר לילדים אחרים למצוא את הדרך שלהם." דני

חיך. הוא הבין שלפעמים דווקא האתגרים הכי גדולים יכולים להוביל אותנו למקומות

מדהימים שלא חלמנו עליהם. העיקר לא לפחד לנסות דברים חדשים ותמיד להאמין בעצמנו.





## הידעתם?

כמו בסיפור של דני, גם בינינו חיים אנשים שנפצעו ונפגעו. חלק מהם הם חיילים וחיילות שנפצעו במלחמות, חלק מהם הם אזרחים ואזרחיות שנפצעו בפעולות טרור.

הם החליטו להשתקם בעזרת ספורט, כשלצדם מאמנים, בני משפחה וחברים שתמכו בהם. חלקם אף זכו במדליות בתחרויות באירופה, באליפויות העולם או באולימפיאדה.

נועם גרשוני, קובי ליאון וסלאח שאהין הם דוגמה לספורטאים פראלימפיים שהשתקמו מפציעתם וכיום הם עוזרים לפצועים אחרים להתמודד ונותנים תקווה, כוח ודוגמה לשיקום ועוצמה.





# סיפורים של מנצחים

## לכיתות ה-1



## סיפורים של מנצחים

א. בחרו ספורטאי וקראו את המידע המצורף  
(אפשר לקרוא עוד על הספורטאי באינטרנט)

ב. נקודות לדין במליאה

- באיזה אירוע נפצע הספורטאי? מהי הפציעה?
- כיצד הפציעה שינתה את חייו?
- באיזו דרך התמודד עם הפציעה והצליח ליצור חיים חדשים ולהגיע להישגים?
- במה תרם לעם/לחברה/למדינה?
- מה ניתן ללמוד מהסיפור שלו?
- מדוע לדעתכם חשוב ללמוד על ספורטאים פראלימפיים?

ג. פעילות בקבוצות

- אילו ערכים אתם מזהים בסיפור של הספורטאי (נספח ערכים)?

- כתבו תעודת הוקרה לספורטאי (נספח).  
ציינו:

- שם הספורטאי (תמונה ומידע קצר)
- ההישגים שלו (ציור או כתיבה של ההישגים)
- התחברנו... (מסר מעורר השראה, ערכים)
- צרו תערוכה והציגו בה את התעודות.

# "לא סוף העולם" סאלח שאהין

## ענף הספורט: חתירה זוגית

סאלח נולד בשפרעם למשפחה דרוזית. בצעירותו היה שחקן כדורסל בקריית מוצקין ועבד כמאבטח ברשות שדות התעופה. בשנת 2005 נפצע בפיגוע במחסום קרני כשיצא להילחם במפגעים ומנע פיגוע גדול יותר.

לאחר שיקומו החל לשחק כדורסל כסאות גלגלים והתאמן בחתירה. בשנת 2022 השתתף בתחרות חתירה אישית שהתקיימה באיטליה והגיע למקום החמישי. לאחר מכן, החל להתאמן בחתירה זוגית יחד עם הספורטאית הפראלימפית, שחר מילפלדד, ויחד זכו במדליית זהב באליפות העולם 2023 ובמדליית ארד, מקום שלישי, במשחקים הפאראולימפיים בפרז 2024.

"... כשנפצתי לקח לי הרבה זמן להשתקם ולקבל את הפציעה, בסופו של דבר לקחתי את עצמי בידיים... הספורט הוא המפלט הכי טוב שאפשר לצאת ממנו בכל משבר ולהבין שכשנפצעים זה לא סוף העולם".

המסר שלי: "להשאיר חותם וחותמת על הישג למרות המגבלה שנוצרה עקב הפציעה, ולהוכיח שמגבלה זה לא סוף העולם".



# "לכבוד ניצחון הרוח על הגוף, לכבוד האתגרים הבאים" נועם גרשוני

## ענף הספורט: טניס בכיסאות גלגלים

נועם נולד בכפר סבא, בצעירותו ניגן בחצוצרה בתזמורת העירונית, עסק בספורט, שיחק כדורגל, כדורעף וכדורסל. בצה"ל שירת כטייס מסוק קרב ונפצע קשה במלחמת לבנון השנייה בהתנגשות מסוקים. הוא סבל מפגיעה חמורה בארבע הגפיים. לאחר שיקומו הצטרף לבית הלוחם והחל להתאמן בטניס ובמקביל התנדב בהוסטל "מקום אחר" ולימד בני נוער מתמטיקה.

גרשוני הגיע להישגי ספורט רבים, הוא זכה בטורניר בינלאומי בצ'כיה בשנת 2010, בנובמבר 2011 זכה בגמר תחרות המאסטרס בבלגיה, אליה מוזמנים ארבעת השחקנים הטובים בעולם. זו הפעם הראשונה ששחקן ישראלי העפיל לגמר היחידים בתחרות. בינואר 2012 זכה בגמר האליפות הפתוחה של סידני אוסטרליה בטניס בכיסאות גלגלים. בנוסף לכך, ייצג את מדינת ישראל במשחקים הפאראולימפיים, זכה במדליית הזהב בקטגוריית הקוואד (טניס כסאות גלגלים) ובמדליית הארד בטורניר הטורניר הזוגות, יחד עם שרגא ויינברג.

"כשהשתתפתי באולימפיאדה הבנתי כמה חשיפה עוזרת לחבר'ה כמוני שנפצעו בצבא... זה נותן להם מוטיבציה לעשות דברים או לנסות דברים חדשים, נותן להם טיפה תעוזה, פחות בושה ומבוכה". בשנת 2018 השיא משואה בטקס יום העצמאות בהר הרצל וכיום נועם מרצה בארגונים, חברות, כנסים ומתנדב ב"עמותת ארז".

"לכבוד חבריי וחברותיי הגיבורים, נבי צה"ל, שנתנו מגופם ומנפשם, למען המדינה. אלו שלמרות פציעתם ומגבלתם עדיין רוצים את הטוב, שיודעים להעריך את החיים מחדש, כל יום, ומאמינים כמוני ששווה להיפצע ולהקריב למען המדינה שלנו. לכבוד ניצחון הרוח על הגוף, לכבוד האתגרים הבאים"



# "זה תמיד מרגש לייצג את המדינה" קובי ליאון

## ענף הספורט: אופני יד

קובי נולד בניד עציון, נפצע בלבנון בשירותו הצבאי כלוחם ביחידת אגוז בשנת 1996. הוא סבל מפציעה קשה ונותר מרותק לכיסא גלגלים. לאחר שיקומו החליט לא לוותר על חלומו ויצא לטיול ארוך בדרום אמריקה וארצות הברית יחד עם חבריו ליחידה. לספורט נחשף לראשונה לאחר שאשתו הציעה לו לנסות להתאמן באופני יחד ב"בית הלוחם": "ברגע שעליתי על האופניים, התאהבתי במכשיר הזה". קובי החל להתאמן באופן מקצועי בכל יום כמה שעות יחד עם המאמן, מאיר כרמון, שהאמין ביכולות ובפוטנציאל שלו. זה נתן לו כוח להמשיך למרות הקשיים.

בשנת 2010 זכה קובי במדליית ארד באליפות העולם בקנדה. בשנת 2012 ייצג את ישראל במשחקים הפראולימפיים בלונדון וזכה במדליית כסף. הוא המשיך להתחרות, ולזכות בפרסים ואף זכה בפרס "הספורט הישראלי" על הצטיינות בתחומו.

"זה כלל לחיים, תמיד לעשות ולא לפחד לנסות, מקסימום נצליח. לדעת שהפחד הוא מה שמונע מאיתנו מלהצליח".



## בנק הערכים

### ערכי ליבה לאומיים:

- אהבת המולדת והמשך תרומה למדינה
- ייצוג המדינה בזירה הבינלאומית בכבוד
- המשך שליחות ציבורית בדרך חדשה
- הפיכת הפציעה הצבאית למקור של גאווה לאומית

### ערכים אישיים:

- נחישות וכוח רצון
- אומץ להתמודד עם שינוי דרמטי בחיים
- יכולת להגדיר מחדש את הזהות האישית
- התמדה
- מחויבות למצוינות
- חוסן נפשי
- אמונה ביכולת העצמית

## ערכים חברתיים:

- הובלה והשראה לאחרים
- אחריות חברתית
- נתינה לקהילה
- שליחות בחינוך הדור הצעיר
- תמיכה בחיילים פצועים אחרים
- שבירת סטיגמות על אנשים עם מוגבלויות

## ערכים חברתיים:

- העברת מסר של תקווה
- חינוך לאופטימיות
- הדגמה אישית של התגברות על קשיים
- העצמת אחרים דרך הסיפור האישי
- מנהיגות חברתית

## ערכים מקצועיים:

- מצוינות
- השפעה על אחרים דרך הרצאות
- מנטורינג והדרכה

## ערכים רגשיים:

- התמודדות עם משברים
- צמיחה מתוך כאב
- בניית חוסן נפשי
- יכולת להתחבר לאחרים ברמה הרגשית



## ערכים של זהות:

- בניית זהות חדשה ומעצימה
- שילוב בין הזהות הצבאית לזהות הספורטיבית
- גאווה בדרך החדשה
- יכולת להוות מודל לחיקוי





# תעודת הוקרה לספורטאי

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# תעודת הוקרה לספורטאית

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

