

# לתת יד

עמותות הפועלות למען נכי צה"ל

ונפגעי פעולות האיבה



# עמותות הפועלות למען נכי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה

## מהי עמותה?

עמותה היא אגודה, התאגדות של קבוצת אנשים, שמכוונת למטרה ציבורית או חברתית ולא לרווחים אישיים. לא כל אחד יכול לפתוח עמותה. כדי לפתוח עמותה צריכים להירשם שני אנשים לפחות. עליהם להוכיח שיש בעמותה תועלת לציבור.

## הפעילות:

כל קבוצה תבחר עמותה, תקרא את המידע על אודותיה ותשוחח באמצעות השאלות לשיח. רצוי לקרוא עוד על העמותה באינטרנט (אפשר לעשות זאת לפני השיעור – "כיתה הפוכה").

## שאלות לשיח בקבוצה:

- למען מי פועלת העמותה? מהי תרומתה?
- אילו ערכים אתם מזהים בפעילות העמותה?
- מה לדעתכם גורם לאדם להתנדב בעמותה?
- מה תרצו לומר לאנשים המתנדבים בעמותה?
- כתבו מכתב למתנדבי העמותה והביעו את הערכתם על תרומתם.

## אחים לחיים

עמותת "אחים לחיים" מסייעת לחיילי צה"ל שנפצעו במהלך שירותם הצבאי. העמותה שהוקמה ב-2008, מספקת תמיכה רפואית, ייעוץ משפטי, מלגות לימודים וסיוע כלכלי ללוחמים ולמשפחותיהם.

בנוסף, היא מקיימת פעילויות חברתיות שמאפשרות ללוחמים לשתף בחוויות ולתמוך זה בזה. את העמותה מנהלים לוחמים פצועים שעברו תהליכי שיקום בעצמם במטרה לאפשר לחבריהם לשוב לחיים מלאים בכבוד.

 להרחבה

**"אין לך מידה נעלה יותר מהכרת הטוב" (דברי חז"ל)**



## דרור לפצוע

עמותת "דרור לפצוע" נוסדה בשנת 1980 ברעננה ביוזמת פרופ' דוידסון וד"ר אריק מוס מהמרכז לבריאות הנפש "שלוותה" עם מתנדבים מאזור השרון.

מטרת העמותה היא לקדם את החלמתם של אנשים המתמודדים עם מוגבלויות נפשיות, לספק שירותים איכותיים לקהילה של צרכני בריאות הנפש ולתמוך בשילובם בקהילה. העמותה הייתה חלוצה בתחום השיקום בדור בקהילה בישראל.

לאחר שחרורו מבית החולים, נחשף דרור לסבל של פצועי צה"ל ולחשיבות של הסביבה התומכת בשיקום. בהמשך, דרור עבר ניתוח מסובך בארה"ב שדרש מימון גבוה, ושם הצליח להתחיל להתאושש. דרור מאמין שהוא שרד כדי לעזור לפצועים אחרים, ולכן יסד את עמותת "דרור לפצוע" שמסייעת לפצועי צה"ל ומשפחותיהם, תוך צמצום פערים ושיפור איכות חייהם.

 להרחבה

**"יש הנותנים בשמחה והשמחה שכם" (חליל ג'ובראן)**



## ריסטרט

עמותת Restart הוקמה בשנת 2014 על ידי פצועי צה"ל כדי לעזור לחיילים ולמשפחותיהם לחזור למסלול החיים. העמותה מציעה ליווי ותמיכה לתקופת המעבר מהשיקום בבית החולים לחזרה לשגרה, כולל פתרונות טכנולוגיים מותאמים בבתי חולים. השותפים בעשייה הם פצועי צה"ל, אנשי עסקים, יזמים ומתנדבים שמנצלים את הכוח של "אומת הסטארטאפ" כדי לפתח פתרונות יצירתיים. החזון הוא להיות מקפצה שתאפשר לפצועים להשתלב, להתפתח, ולצמוח בחייהם האישיים והמקצועיים.

 להרחבה

”כל המציל נפש אחת, כאילו הציל עולם ומלואו” (מסכת סנהדרין)



## ידידי ארגון נכי צה"ל

פעילות אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל פועלת למען כ-60,000 פצועות ופצועי צה"ל שנפגעו בהגנה על המדינה.

מטרת האגודה היא להעמיק את המודעות והמחויבות הציבורית ולגייס משאבים להמשך שיקום הנכים.

האגודה משמשת מנוף צמיחה לפעילות השוטפת של הארגון מתוך הכרה בעובדה שסיוע לנכי צה"ל נמצא בקונצנזוס ובמרכז העניין של כל יהודי בישראל ובעולם.

 להרחבה

”כל ישראל ערבים זה לזה” (תלמוד בבלי)



## ואהבת

עמותת "ואהבת - כתף לחולים ומשפחותיהם" מספקת תמיכה רגשית וכלכלית לאנשים הנמצאים באשפוזים ארוכי טווח, תוך דגש על פצועי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה. במסגרת מיזם "אמץ לוחם", מתנדבים מלווים את הפצועים ומשפחותיהם, מסייעים להם להתמודד עם התקופה המאתגרת ומעניקים להם תקווה. העמותה מארגנת אירועים למען הפצועים ובני משפחותיהם במטרה לשבור את שגרת השיקום ולהעניק הפוגה מחזקת ומרוממת. החזון הוא להעצים את הלוחמים מבחינה נפשית ופיזית, לקדם את עצמאותם ולשפר את איכות חייהם באמצעות תמיכה רחבה ומגוון שירותים ייעודיים.

 להרחבה

”אין בעולם מידה יפה יותר מהכרת הטוב” (דברי חז”ל)



## עמותת "לב אחד"

מטרת העמותה היא לספק תמיכה וסיוע לפצועי צה"ל ולמשפחותיהם המלוות אותם בהתמודדות עם הפציעות והשפעתן. העמותה מסייעת למשפחות לשאת בנטל על ידי סיוע מעשי (כמו בייביסיטר, הסעות ושירותי ליווי) ונוכחות תומכת בבתי חולים ובמחלקות שיקום. המטרה היא להקל על המשפחות ולאפשר להן להתמקד בהחלמת יקיריהן, מתוך מחויבות לכך שאף אחד לא יעבור את הדרך הזו לבדו.

 להרחבה

**"כל מעשה של נדיבות הוא בניית גשר של אהבה" (הרב קרליבך)**





## עמותת "אתגרים"

עמותת "אתגרים" נוסדה בשנת 1995 ע"י נכי צה"ל ואנשי שיקום במטרה להעצים אנשים עם מוגבלות ולשלבם חברתית באמצעות ספורט אתגרי בטבע. יעילות פעילותה של עמותת "אתגרים" נחקרה והוכחה ככלי להעצמה אישית, לחיזוק הביטחון והדימוי העצמי והרחבת היכולות בכל תחומי החיים. פעילות אתגרים פתוחה לכלל ציבור האנשים עם מוגבלות פיזית, קוגניטיבית, תקשורתית, נפשית וחושית ולכל הגילאים.

 להרחבה

**"מעשים טובים מנצחים ופותחים את הלבבות" (אחד העם)**



## עמותת "אתגרים"

### מדברי מייסד העמותה: "אני לא יכול ללכת – אבל אני יכול לעוף"

הסיפור מתאר את מסעו של יואל שנפצע ונפגע בעמוד השדרה במלחמת יום הכיפורים. הוא נותר משותק בחלק הגוף התחתון. למרות הפציעה, הוא לא ויתר על חלומותיו. יואל החליט להילחם. הוא השתקם ואפילו עמד שוב על רגליו. הוא המשיך בלימודיו בתחום הקולנוע וניסה מגוון פעילויות ספורט אתגרי, מה שהוביל אותו להכרה כי המגבלות הן בראש בלבד.

ב-1995, יואל ושני חבריו, עו"ד נחום פריטל ואבי לוי, הקימו את עמותת "אתגרים" - ארגון פורץ דרך המיועד לאנשים עם מוגבלות. המטרה הייתה להשתמש בספורט אתגרי ככלי להעצמה אישית ושיקומית ולשלב אנשים עם מוגבלות בחברה בצורה מלאה. הפעילות כללה גלישת סקי, טיולים בטבע ופעילויות נוספות שסייעו למשתתפים לחוות תחושת הצלחה, מסוגלות ואופטימיות.

"אתגרים" יצרה מהפכה בתפיסה החברתית והשיקומית כלפי אנשים עם מוגבלויות, והפכה למודל עולמי.



להרחבה



"הנדיבות והנתינה הן היצירה הנעלה ביותר של רוח האדם" (אנגרסול)

## בית - ארגון נפגעי פעולות האיבה

"בית" הוא ארגון נפגעי פעולות איבה שהוקם כעמותה בשנת 1984 והוכר כארגון היציג של נפגעי פעולות איבה בישראל ב-1998. הארגון פועל למען רווחת נפגעי פעולות האיבה ובני משפחותיהם, תוך שמירה על זכויותיהם ומימושן מול מוסדות המדינה. הוא מספק תמיכה רגשית ושיקומית לנפגעים, כולל נכים, אלמנות, יתומים ושארים. חזון הארגון הוא לשפר את איכות חיי חבריו בתחומים חברתיים, כלכליים ורגשיים, ולקדם את זכויותיהם מול הרשויות. מטרות הארגון כוללות קיום ארגון א-פוליטי, קידום זכויות חברי הארגון, סיוע בתהליך השיקום וחיזוק הערבות ההדדית בין החברים. אוכלוסיית היעד כוללת אלפי משפחות שכולות, אלמנות ויתומים ונכים המוכרים על ידי הביטוח הלאומי כנפגעי פעולות איבה.

 להרחבה

**"המדליק נר מנר - הנר דולק וחברו אינו חסר" (במדבר רבה)**

