

בית הספר הממלכתי הייחודי "נטעים-מיתרים"

"מפזרים את מסך העשן"

פעילות בסמינר עמיתים למניעת עישון

תקציר:

פעילות זו הינה משחק המזמן דיון על עמדות התלמידים בנושא עישון לאור הנתונים הסביבתיים בהם הם נמצאים, תוך הרחבת הידע אודות השפעת העישון ונזקיו.

קהל היעד:

תלמידים בכיתות ה-1

מטרת המשחק:

דיון בהיגדים והרחבת הידע אודות נזקי העישון, נזקי העישון הכפוי, ויכולת ההשפעה של העמיתים.

מהלך:

על הרצפה מסומנים קווים: ירוק, צהוב, אדום

המנחה קורא היגד, התלמידים שהכי מסכימים איתו יהיו ליד הקו הירוק, אלה שהכי לא מסכים יהיו ליד הקו האדום – כמו ברמזור.

1. במשפחה שלי יש אנשים שמעשנים סיגריות.
2. אני נושם עשן סיגריות באופן כפוי (פסיבי)
3. הורי משתדלים להרחיק אותי מעשן הסיגריות
4. אני חושב שעישון מזיק לבריאות
5. ידוע לי מהם נזקי העישון
6. הייתי רוצה לחיות בסביבה ללא עישון
7. לא מפריע לי להיות ליד מעשנים
8. בעישון סיגריות יש דברים חיוביים.
9. האם אשתף מישהו מבוגר (הורה, מורה, יועצת) אם אחד מחברי יעשן?
10. האם אני יכול לבחור, אם לעשן או לא לעשן?

למנחה: כדאי לעצור במהלך העמידה ליד הצבעים, ולעורר דיון בין העמדות השונות של הילדים.

בית הספר הממלכתי הייחודי "נטעים-מיתרים"

ראשי פרקים לדיון בקבוצה :

- שמתם לב כמה ילדים אמרו שמישהו מבני משפחתם מעשן? האם זה הרבה או מעט?
- איזה מידע יש לנו על נזקי העישון? (המנחה תיעזר במצגת על נזקי העישון שמצורפת למרכז הלמידה "מפזרים את מסך העשן". כמו כן יש לתת לתלמידים מידע על "עישון כפוי".
- מה דעתכם על עישון? בואו נבסס את העמדות שלנו על ידע שצברנו.
- האם מטריד אתכם שהבריאות נפגעת מהעישון?
- האם ילדים יכולים לעשות משהו למען מניעת עישון?
- אם כן, מה אתם יכולים לעשות? מה תרצו לעשות בבית? ס שלכם כדי להשפיע?
- מה תרצו לעשות בשכונת המגורים שלכם כדי להשפיע?
- מה לקחתם מהמפגש?

תודה על ההשתתפות, צוות העמיתים נטעים
מיתרים

והיועצת – נירה גולן

