



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
שירות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה



Перед празднованием Нового года - говорим открыто с подростками

А знаете ли вы?

Употребление алкоголя и марихуаны могут привести к потере контроля над собой, нарушить процесс принятия решений, а также увеличивают риск попасть в опасные ситуации.

Подростки хотят почувствовать себя взрослыми, попробовать новое, "потусоваться", думая, что: "со мной этого точно не случится" и поэтому могут совершить поступки о которых в будущем будут жалеть. Поэтому разговор перед тем как они уйдут праздновать очень важен.



Поговорим с ними и поинтересуемся их планами празднования Нового года



Выясним и выслушаем их позицию относительно употребления алкоголя, каннабиса и других наркотиков

Выясним понимают ли они что употребление веществ несет в себе риск и спросим, для чего им это нужно



Выразим понимание к их чувствам, мнениям и убеждениям. Дадим понять, что видим сложность в вопросе употребления во время празднования.

Поинтересуемся, как, по их мнению, можно отпраздновать весело, но ответственно. Исключая употребление, которое может привести к неприятностям



Выразим доверие к их способности мыслить и принимать правильные решения, быть ответственными и заботиться друг о друге.

Выскажем позицию, исключающую употребление веществ, приводящих к изменению сознания.



Поддержим их выбор обращаться к нам, родителям, или другим взрослым, за помощью в случае необходимости.

Поговорим о социальном влиянии, о проявлении бдительности к ситуациям, которые могут подвергнуть опасности и навредить им или их друзьям.



Дорогие Родители! Ваши слова имеют значение! Давайте с любовью и доверием поговорим с нашими детьми перед празднованием и после него. Перед всеми нами, родителями и преподавателями, стоит важная задача! Желаем нашим детям безопасного времяпрепровождения, а также счастливого и удачного Нового года!