



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
שירות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה



הנהגת ההורים
הארצית

לקראת אירועי השנה האזרחית החדשה - מדברים גלויות עם המתבגרים

הידעת?

שתיית אלכוהול, ו/או שימוש בקנאביס יכולים להוביל לאיבוד שליטה, לשיבוש בתהליכי קבלת החלטות, ומגדילים את הסיכוי להיות חשופים למצבי סיכון ופגיעה.

בני הנוער רוצים להרגיש מבוגרים, להתנסות ולבלות, בתחושה ש"לי זה לא יקרה", והם עלולים לנקוט בפעולות עליהן יתחרטו בהמשך. ולכן שיחה מקדימה אתם לפני הבילוי חשובה.



נשוחח עמם ונתעניין בתוכניות הבילוי שלהם

נקשיב ונברר איתם את העמדות שלהם לגבי שתיית אלכוהול, שימוש בקנאביס וסמים אחרים



נברר את תפיסת הסיכון שלהם לגבי שימוש בחומרים אלה ונשאל על איזה צורך השימוש בהם עונה

נביע אמפתיה לתחושות, לעמדות, למורכבות ולשאלות שקשורות לשימוש בחומרים בזמן בילוי



נשאל איך אפשר לבלות באופן שקול ואחראי שיצמצם מצבי סיכון אפשריים



נביע אמון ונחזק את היכולת שלהם לשיקול דעת מתוך אחריות אישית וחברתית



נביע עמדה השוללת שימוש בחומרים משני תודעה ו/או שתיית אלכוהול בכל מצב



נעודד אותם לפנות אלינו ההורים או למבוגרים אחרים להיוועצות ולעזרה בכל עת



נשוחח איתם על השפעה חברתית, על גילוי ערנות כלפי פיתויים שעשויים לסכן ולפגוע בהם או בחבריהם.



הורים יקרים, המילים שלנו משפיעות!

נדבר עם ילדינו באהבה ובאמון לפני הבילוי ואחריו.

כולנו יחד שותפים למשימה החשובה יחד עם צוותי החינוך, הורים וסיירות ההורים.

מאחלים לבנותינו ובנינו בילוי מוגן - שתהיה שנה אזרחית בריאה, טובה ומוצלחת!