



وزارة التربية والتعليم

الإدارة التربوية

قسم الخدمات الاستشارية النفسية  
قسم برامج المساعدة والوقاية



הנהגת התורמים  
הארצית

# استعدادًا لمُناسَبات السّنة الميلادية الجديدة - التَحَدُّث بِصَرَاحَة مَعَ المُرَاهِقِينَ

هل كنت تعلم؟

يمكن أن يؤدي شرب الكحول و / أو استخدام الحشيش إلى فقدان السيطرة ، وتعطيل عمليات صنع القرار ، وزيادة فرصة التعرض لمواقف الخطر والإصابة. يريد المراهقون أن يشعروا بأنهم كبار وأن يجربوا وأن يستمتعوا ، مع الشعور بأن ذلك "لن يحدث لي" ، وقد يتخذون إجراءات يندمون عليها لاحقًا. هذا هو سبب أهمية إجراء محادثة أولية معك قبل الخروج للترفيه.

نتحدث معهم ونهتم ببناء برامج لأوقات الترفيه



نستمع ونكتشف معهم مواقفهم من شرب الكحول ، استخدام الحشيش ومخدرات أخرى



نكتشف تصورهم للمخاطر فيما يتعلق باستخدام هذه المواد ونسأل عن الحاجة التي يلبّيها الاستخدام

نعبر عن تعاطفنا مع المشاعر ، المواقف الصعبة والأسئلة المتعلقة باستخدام المواد في أوقات الترفيه



نسأل كيف يمكن للمرء أن يقضي الوقت بطريقة معقولة ومسؤولة التي من شأنها أن تقلل حالات الخطر المحتملة



نعبر عن ثقتنا بهم ونعزز قدرتهم على حرية التصرف من منطلق المسؤولية الشخصية والاجتماعية



نعبر عن موقف يستبعد استخدام المواد التي تؤثر على الدماغ و / أو شرب الكحول في أي ظرف



نشجعهم على التوجه إلينا كأباء أو التوجه لبالغين آخرين للاستشارة والحصول على المساعدة في أي وقت



نتحدث معهم عن التأثير الاجتماعي ، وعن التحلي باليقظة تجاه الإغراءات التي قد تعرضهم للخطر هم وأصدقائهم.



الآباء الأعمام ، كلماتنا لها تأثير!

نتحدث مع أولادنا بمحبة وثقة قبل وبعد الخروج لأوقات الترفيه. نحن جميعًا شركاء في هذه المهمة الهامة جنبًا إلى جنب مع طواقم التعليم وأولياء الأمور ودوريات الآباء.

نتمنى لأبنائنا وبناتنا سنة ميلادية آمنة - سنة ميلادية صحية وجيدة وناجحة!