

ט' אדר תשפ"ה
9 במרץ 2025

מנהלות, מנהלים וצוותי חינוך יקרים

חג הפורים תשפ"ה קרב ובא, וגם השנה שמחת החג שזורה ברגשות מורכבים בקרב תלמידים, צוותי חינוך והורים. לאורך תקופת החירום המתמשך אנו מקפידים לעודד את התלמידים לשמר שגרות וליצור רציפות למען שמירה על החוסן האישי והקהילתי, וכל זאת תוך התאמת הפעילות והמנהגים לצד מתן מקום לתחושות הדאגה והמתח שמאפיינים את המציאות המורכבת עמה אנו מתמודדים.

בהתבסס על מיפוי מעגלי פגיעות חשוב להתכונן לחג עם אותן משפחות שמתמודדות מקרוב עם השלכות התקופה, לבדוק עם ההורים והילדים כיצד נכון להם לחגוג, ולעודד את המשפחות והילדים ליטול חלק בשמחת החג במידה ובסגנון שנכונים להם, ומתוך כבוד והכרה בדאגה או בעצב שהם חווים.

גם בכיתות יש להיערך להתנהלות אחראית בכל הקשור למנהגי החג ולנהל עם התלמידים שיח רגיש על התחשבות ואמפתיה. מומלץ להתעכב על האופן בו מנהגי החג – תחפושות, נפצים, רעשנים, שמחה "עד לא ידע" משתמעים בימים אלו, בצל החירום המתמשך. תרגול היכולת לראות את המצב מנקודת המבט של אדם אחר יסייע לתלמידים לפתח אמפתיה, ולהבין כיצד לכל מעשה שלנו יש השלכה על רגשות הזולת ולכן חשוב לגלות רגישות ואחריות.

מתוך כך יש לבקש מהתלמידים להימנע משימוש באביזרי פורים ונפצים למיניהם שמשמיעים צלילים חזקים ומתחפושות שעלולות לפגוע ברגשות, לעורר חשד, לסכן את המתחפש ולזרוע בהלה.

לצד זאת חשוב כתמיד לשוחח עם התלמידים על האחריות החברתית שהחג מביא עימו:

- נזכיר את מנהג משלוח המנות, שמבוסס על חסד ונתינה, וכחלק מהנדיבות נדגיש עד כמה חשוב להזמין את כל החברים לבילויי פורים, ושכוחם של אחד ואחת לדאוג שאף ילד לא נשאר לבד.
- נזכיר את מנהג השמחה "עד לא ידע" ונשוחח עם תלמידי העל יסודי על כוחם להימנע מהתנהגויות סיכון כגון שתיית אלכוהול (לרשותכם [תדריך שפ"י לניהול שיח בנושא](#)), מתוך כך נעודד את התלמידים לשים לב לחבריהם במהלך הבילוי, להניא את חבריהם משתייה או מהתנהגויות סיכון ולהזעיק מבוגרים לעזרת חבריהם, בעת הצורך.

המפגש בין שמחת החג לבין העצב העמוק שמלווה אותנו, מלמד אותנו פרק ברגשות מעורבים. בכוחנו להיות קשובים לצו ליבנו, לדאגה ולכאב, ובכוחנו גם למצוא בתוכנו תקווה, חשיבה חיובית ויכולת לשמוח בשמחת החג ובשמחות קטנות שהיום יום מעניק לנו. היכולת לתת מקום למנעד הרגשות בליבנו ובמעשינו היא חלק מהחוסן שלנו והיא מאפשרת לנו להתמודד עם מורכבות התקופה.

**בתפילה לשובם של כל החטופים במהרה לביתם, לשלום כוחות הביטחון ולהחלמת הפצועים
ובברכת חג שמח**