

ט' אדר תשפ"ה
9 בפברואר 2025

הורים יקרים

פורים קרב ובא והוא מביא עמו את שמחת החג. בד בבד, גם השנה אנו מתמודדים עם אתגרים לאומיים ואישיים שמלווים אותנו יום יום. לצד הדאגה, המתח והעצב חשוב לנסות לשמור על שגרות של פעילות ומנהגים הן למען החוסן האישי של ילדינו והן למען החוסן הקהילתי של כולנו. במהלך החג, נדגיש את ערכיו; שמחה ונתינה, ונחגוג במידה ובאופן שנכונים לנו כמשפחה.

נשוב ונזכיר לילדינו לנהוג באחריות ולשמור על כללי זהירות ובטיחות ולא להשתמש בחומרים מסוכנים, לרשותכם: [המלצות וכללי בטיחות לפורים הנחיות](#).

הילד שלי לא רוצה להתחפש, מה לעשות?

יש ילדים שיוודעים למה הם רוצים להתחפש, יש כאלה שאוהבים 'ללבוש' דמות אחרת ואחרים פחות אוהבים להתחפש, מהססים, חשים מבוכה או פחד. חשוב לכבד את הרגישות של הילד, במידה שהילד מסרב להתחפש, כדאי לנסות לברר עימו את הסיבה לסירוב, אך לא להפעיל עליו לחץ להתחפש בניגוד לרצונו. ניתן לעודד אותו להצטייד באביזר פורימי מסוים – כובע או כתר, ובמקביל לעדכן מראש את הגננת. אפשר גם להציע לילד לנסות להתחפש בבית, בחיק המשפחה, "להתאמן" יחד על אווירת פורים ועל רוח החג; לעיתים, מתוך ההתנסות המשפחתית, הילד נפתח לאפשרות להתחפש ביום החג, וגם אם לא, הרי שלפחות הוא זכה בחוויית התחפשות ביתית.

תחפושות עלולות להבהיל את ילדי, איך אעזור לו להתכונן למפגש עם תחפושות?

תרגול משחקי דמיון: תחפושות הן חלק יומיומי ממשחקי ילדות. לקראת פורים חשוב לספר לילדים על התחפושות ולהזמין אותם להתחפש יחד בבית לדמויות שקשורות לסיפור החג ובכלל. אפשר לשוטט עם ילדכם בחנות תחפושות, להיחשף לאביזרי חג ולהסביר שבפורים ילדים ומבוגרים מתחפשים לדמויות שונות.

מתן ידע: הסבירו לילדים שהתחפושות הן משחק ושמאחוריהן נמצאים חבריהם המוכרים. אפשר לספר לילדים שלפעמים יש תחפושות שהן קצת מוזרות ואולי אפילו מפחידות, אך הן חלק ממשחק ואין סיבה לחשוש. כאמור כדאי להציג תחפושות בבית כדי להרגיל את הילד למראה השונה.

בחירה עצמאית: תנו לילד לבחור תחפושת שהוא מתחבר אליה, בלי לחץ או כפייה. זה יגביר את תחושת השליטה והביטחון העצמי שלו.

חשיפה הדרגתית: אפשרו לילד ללבוש את התחפושת בבית ולהתרגל אליה לפני החג. אם הילד חושש, תנו לו זמן לצפות באחרים מרחוק ולהתקרב בהדרגה. אפשר להציג לילדים תמונות או סרטונים של תחפושות כדי להרגיל אותו לרעיון ולמראה.

גישה חיובית ומותאמת תסייע להפוך את החוויה למהנה עבור הילד. זכרו שכל ילד מגיב אחרת לחוויות החג. קבלו בהבנה את פחדי הילד או את בחירתו לא להתחפש, והציעו לו דרכים אחרות להשתתף בשמחת החג, כמו הכנת משלוחי מנות והשתתפות בפעילויות יצירה: [טיפים להורים לילדים בגיל הרך לקראת חג הפורים](#)

המפגש בין שמחת החג לבין העצב שמלווה אותנו, מלמד אותנו כי בכוחנו למצוא בתוכנו תקווה, חשיבה חיובית ויכולת לשמוח בשמחת החג ובשמחות קטנות שהיום יום מעניק לנו כחלק מהחוסן האישי שלנו כהורים. שימו למשפחות בקהילה שלכם שעבורן שמחת החג אינה שלמה ומצאו דרך לעמוד לצידן, לסייע להן בהתארגנות לקראת החג ובמהלכו ולהוכיח להן שהן אינן לבד.

משרד החינוך

מנהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

בתפילה לשובם של כל החטופים במהרה לביתם, לשלום כוחות הביטחון ולהחלמת הפצועים
ובברכת חג שמח