

ט' אדר תשפ"ה
9 בפברואר 2025

הורים יקרים

פורים קרב ובא והוא מביא עמו את שמחת החג. בד בבד, גם השנה אנו מתמודדים עם אתגרים לאומיים ואישיים שמלווים אותנו יום יום. לצד הדאגה, המתח והעצב חשוב לנסות לשמור על שגרות של פעילות ומנהגים הן למען החוסן האישי של ילדינו והן למען החוסן הקהילתי של כולנו. במהלך החג, נדגיש את ערכיו; שמחה, נתינה ואחריות אישית, ונעודד את בני ובנות הנוער לחגוג במידה ובאופן שנכונים להם, תוך מתן תוקף ומקום גם לרגשות מורכבים.

נשוב ונזכיר לילדינו המתבגרים לנהוג באחריות ולשמור על כללי זהירות ובטיחות, לרשותכם: [הנחיות, המלצות וכללי בטיחות לפורים](#). חשוב להימנע משימוש באביזרי פורים (נפצים למיניהם) שמשמיעים צלילים חזקים, כמו גם מתחפושות שעלולות לפגוע ברגשות של ילדים ומשפחות, או לחילופין לעורר חשד, לסכן את המתחפש ולזרוע בהלה.

חג פורים הוא חג חברתי, הזדמנות לתרגל שייכות, נתינה ואכפתיות

פורים הוא חג חברתי של ערבות הדדית ודאגה לאחר. התחפושות, מסיבות פורים ומשלוחי המנות הם הזדמנות מצוינת לחיזוק כישורים חברתיים. שוחחו עם ילדכם על מנהגי החג, הזכירו לו שמהות משלוח המנות היא הנתינה לאחר. חוויה של נתינה מחזקת קשרים חברתיים, מגבירה את תחושת השייכות ומעמיקה תחושת מסוגלות אישית.

שוחחו עם ילדכם על חשיבות שיתוף חברים בפעילויות החג, הדגישו שוב ושוב, שלא משאירים אף אחד לבד. עודדו את ילדכם לפקוח עין ולפתוח את ליבו, להיות רגיש לסביבה ולתמוך בחברים שנראה לו שהיום הם זקוקים לחבר.

חג פורים הוא חג חברתי, הזדמנות לתרגל קבלת החלטות, אחריות אישית וחברתית

בני ובנות נוער נוהגים לציין את חג הפורים במפגשים ובמסיבות. יש שמפגשים אלה כוללים שתיית אלכוהול, שימוש בקנאביס וצריכת חומרים מסוכנים שמשבשים תהליכים של קבלת החלטות ומגבירים את הסיכוי לנהוג בפזיזות ובאימפולסיביות. תחת השפעת חומרים ממסכי תודעה בני הנוער עלולים לא להפעיל שיקול דעת ולנקוט בפעולות עליהן יתחרטו בהמשך ואולי אף ישלמו מחיר.

לקראת החג, חשוב לשוחח עם ילדכם ולבדוק עמו כיצד הוא מתכנן לבלות ולחגוג, מי החברים שיהיו עמו והיכן הם יפגשו. מומלץ להתעניין ולשאול את ילדכם מה עמדתו לגבי שתיית אלכוהול או עישון קנאביס כחלק מהבילוי, לבדוק עימו מה עלול לגרום לו להתפתות לשתות או לעשן ומה יכול לחזק אותו בבחירה להימנע מכך.

לעיונכם, [עצות לניהול שיח עם ילדינו טרם צאתם לבליווי החג](#).

הורים יקרים,

המפגש בין שמחת החג לבין העצב שמלווה אותנו, מלמד אותנו כי בכוחנו למצוא בתוכנו תקווה, חשיבה חיובית ויכולת לשמוח בשמחת החג ובשמחות קטנות שהיום יום מעניק לנו כחלק מהחוסן האישי שלנו כהורים שימו למשפחות בקהילה שלכם שעבורן שמחת החג אינה שלמה ומצאו דרך לעמוד לצידין, לסייע להן בהתארגנות לקראת החג ובמהלכו ולהוכיח להן שהן אינן לבד. **בתפילה לשובם של כל החטופים במהרה לביתם, לשלום כוחות הביטחון ולהחלמת הפצועים ובברכת**

חג שמח