



משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
השירות הפסיכומטרי הלאומי

אז זהו, שעישון נרגילה משפיע כמו עישון של קופסת סיגריות שלמה!
כן, לא לגלגל עיניים, זה נכון. בכלל זמן העישון הארוך של הנרגילה, מי שמעשן נרגילה סופג פנימה לתוך הגוף כמות גדולה של חומרים רעילים.

ונרגילה, מה לגבי נרגילה?

כן. לעשן זה פשוט לא בריא. לא בריא ולא כדאי.
עישון סיגריות מגביר סיכון לחלות בסרטן או במחלות ריאה. בגיל ההתבגרות הניקוטין עלול להשפיע על המוח ולפגוע במצב הרוח ואפילו בהתפתחות, למשל - לפגוע בזיכרון, ביכולת להתרכז וללמוד, להיות קשובים ונינוחים.

פשוט?

אין לומר זאת? אני אומר את זה פשוט

זה סך הכל סיגריה המורה. מה הבעיה עם לעשן?

בטוח? הבנת שהסיכון להתמכר לעישון מהיר יותר כשמעשנים סיגריות אלקטרוניות ושמי שצורך מוגבר לעבור לעשן סיגריות נמצא בסיכון ולהתמכר להן? והכי חשוב - רגילות שהבראות של הקרובים אליך בידים שלך

אוקיי, נראה לי שכבר הבנתי הכל...

מספרים לנו שבהשוואה לסיגריות רגילות היא "מופחת נזק". אז מספרים. בפועל, בדיוק כמו הסגריה הרגילה, גם זו האלקטרונית מזיקה לבריאות בכל גיל ובטח שבטח בגיל ההתבגרות. אה, כן, והיא לגמרי ממכרת. אולי היא נראית כמו ג'ט מדליק, אבל בתכל'ס היא מסוכנת וממכרת

סיגריה אלקטרונית = נרגילה אחת = קופסת סיגריות שלמה
הן שוות (שוות בכמות הניקוטין כמוכן, כי חוץ מזה הן לא שוות את הכסף שמשלמים עליהן, אבל זה כבר סיפור אחר). וכונן שאומרים שזה רק "חיקוי" של סיגריה, ושיש לזה טעם מתוק של פירות, וכינים, הם לגמרי צודקים. מה שנכון נכון, אבל... אסור לשכוח שסיגריה אלקטרונית חד פעמית מכילה ניקוטין, ורובה.

טוב הבנתי, אז ווייץ! מה יש לך לומר על הסיגריה האלקטרונית?

אמם... שאני סומכת עליך? וזה נכון לתמיד? וזה תמיד נכון.

המורה? נשאת בלי מילים? אולי איתומילה לסיים?

כן, החלטתי פשוט לא לעשן. ועכשיו אפשר לסגור את השיחה?

סגור, סגרת, סגור.

כן, לא צריך לחפור - קראתי, הבנתי וזה פשוט פשוט

פשוט?