



HBSC
ISRAEL

הפקולטה
לחינוך
Faculty of
Education
אוניברסיטת בר-אילן
Bar-Ilan University



ממצאי הסקר הרב-לאומי של ארגון הבריאות העולמי

The World Health Organization (WHO)

Health Behaviors in School-Aged Children

HBSC Israel: 1994-2023

ממצאים ראשוניים – משתני ליבה

פרופ' יוסי הראל-פיש

תוכנית המחקר הבינלאומי על רווחתם ובריאותם של בני נוער

הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת בר אילן

בשיתוף ובמימון: משרד הבריאות, משרד החינוך, המשרד לביטחון לאומי

ומשרד התרבות והספורט

חברי צוות המחקר של HBSC ישראל

תכנית המחקר הבינלאומי על רווחתם ובריאותם של בני נוער,
הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת בר אילן

HBSC-Israel 1994-2023

צוות אסוף נתונים באחריות:
ד"ר מנו גבע, ד"ר מינה צמח,
עדי גבע ועדי סידי בחברת
"מדגם"

פרופ' יוסי הראל-פיש

חוקר ראשי וראש תכנית המחקר

פרופ' סופי וולש

חוקרים בכירים:

פרופ' חאלד אבו-עסבה

פרופ' ריקי טסלר

חברי צוות המחקר:

מנהלת מחקר HBSC ישראל
מנהלת מדעית HBSC ישראל
מרכזת המחקר בחברה הערבית
סטטיסטיקאית
רכזת מחקר איכותני

ד"ר אריאלה גלעדי
ד"ר לילך בן מאיר
ד"ר תגריד זועבי
שאי אוקרופ
מירב מנור

אתר: www.hbsc.biu.ac.il - צוות המחקר - gr.hbsc@biu.ac.il

התקשרות:



HBSC
ISRAEL

הפקולטה
לחינוך
Faculty of
Education
אוניברסיטת בר-אילן
Bar-Ilan University



- סקר רב לאומי בחסות ארגון הבריאות העולמי בו שותפים כיום צוותי מחקר מכ- 50 מדינות באירופה וצפון אמריקה.
- מתבצע אחת ל-4 שנים במקביל, בכל המדינות משנת 1984 (ישראל משנת 1994).
- אוכלוסיית היעד - תלמידי כיתות ו', ח' ו-י' (גילאי 11, 13 ו-15). בישראל האוכלוסייה הנחקרת היא כיתות ה' עד-יב'.
- מדגם מייצג ארצי של כ-22,000 תלמידי כיתות ה' עד יב' במערכת החינוך הממלכתית, הממלכתית-דתית ובמגזר הערבי.
- מי לא נכלל בסקר? תלמידי בתי ספר חרדים ותלמידי בתי ספר פרטיים שאינם כפופים למשרד החינוך.
- שאלונים אינטרנטיים למילוי עצמי בזמן שיעור בכיתה הכולל מדדים תקפים ומהימנים – בכללם שאלון מנדטורי, שאלוני הרחבה בינלאומיים ושאלוני הרחבה מקומיים.
- עם השנים הפך ה-HBSC לעמוד השדרה המרכזי של המידע המדעי על חייהם של בני נוער:
 - למחקר המדעי השוטף בהובלת רשת החוקרים הראשיים של ה-HBSC הבינלאומי
 - כמערכת ניטור והערכה מדעיים לביסוס מדיניות ארצית בתחומים השונים הקשורים לאוכלוסיית הנוער



HBSC
ISRAEL

הפקולטה
לחינוך
Faculty of
Education
אוניברסיטת בר-אילן
Bar-Ilan University



המטרות של סקר WHO-HBSC

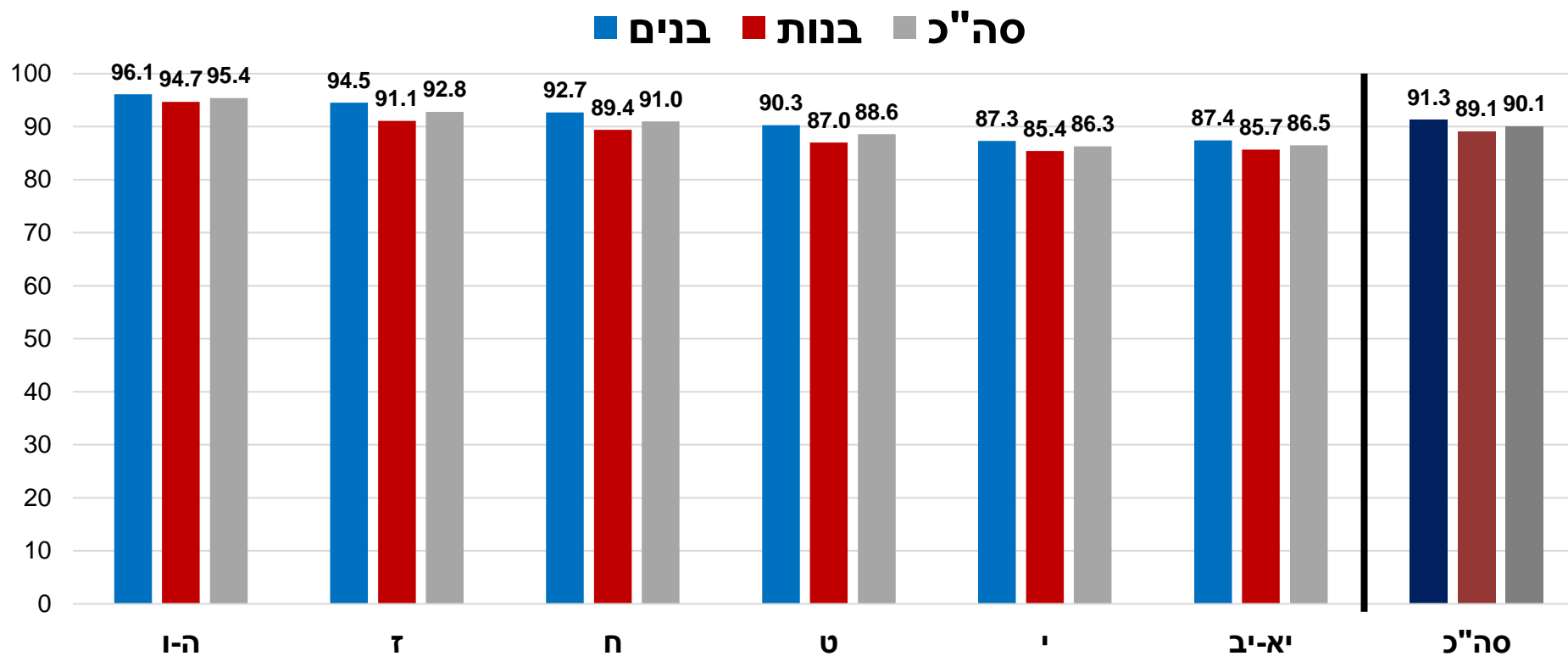
- הפקת **מידע תקף ומהימן** על בריאות ומעורבות בהתנהגויות סיכון
- זיהוי **אוכלוסיות בסיכון**
- ניתוח **מגמות** לאורך זמן (משנת 1994)
- ניתוח **משווה בינלאומי** + לימוד מהצלחות
- הצבת **יעדים להשגה** בכל התחומים הקשורים להתנהגויות סיכון **והערכת ההתקדמות** להשגת יעדים אילו.
- ניתוח **גורמים פסיכו-חברתיים ותרבותיים** המנבאים את התנהגויות הסיכון - בזירות של המשפחה, הקהילה, החברים, בית הספר, וזירת התקשורת החברתית האלקטרונית.

בית ומשפחה



תקשורת עם ההורים:

אחוז התלמידים שקל להם לשוחח עם הורה אחד לפחות על עניינים שמאוד מטרידים אותם, לפי כיתה ומגדר



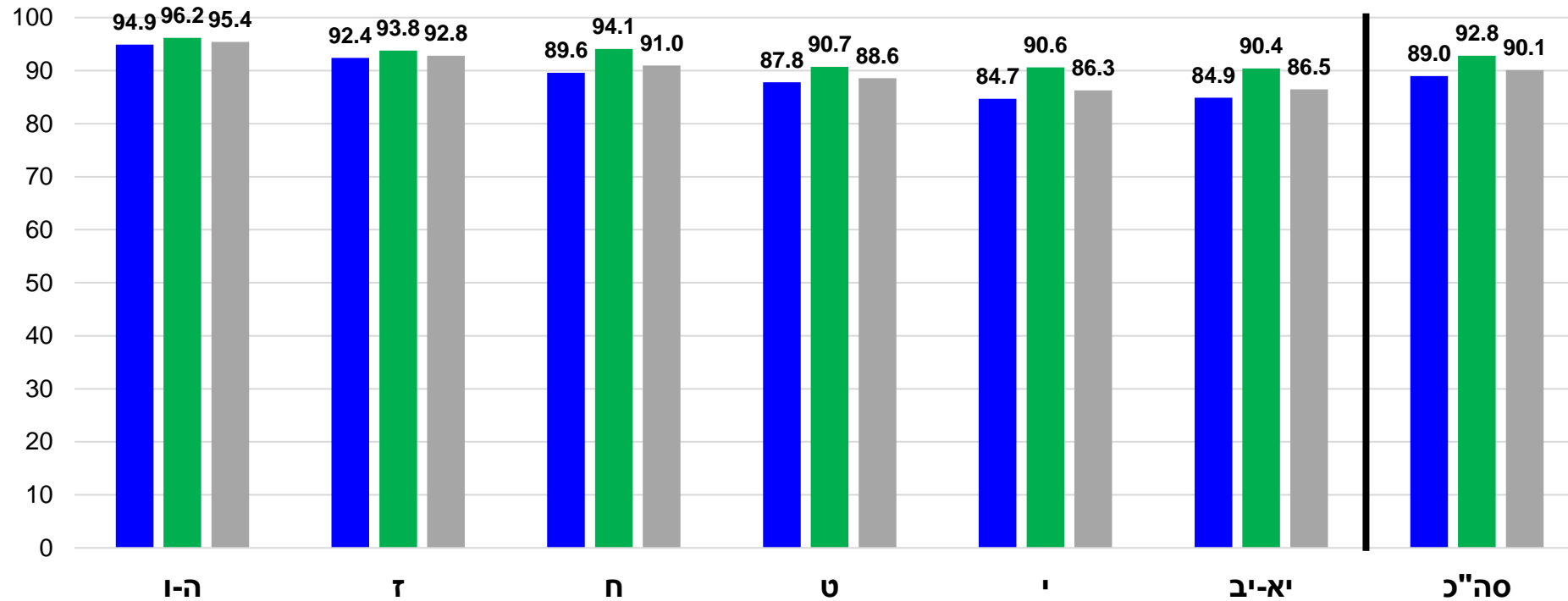
N=19,141

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

תקשורת עם ההורים:

אחוז התלמידים שקל להם לשוחח עם הורה אחד לפחות על עניינים שמאוד מטרידים אותם, לפי כיתה ומגזר

■ סה"כ ■ מגזר ערבי ■ מגזר יהודי



N=19,141

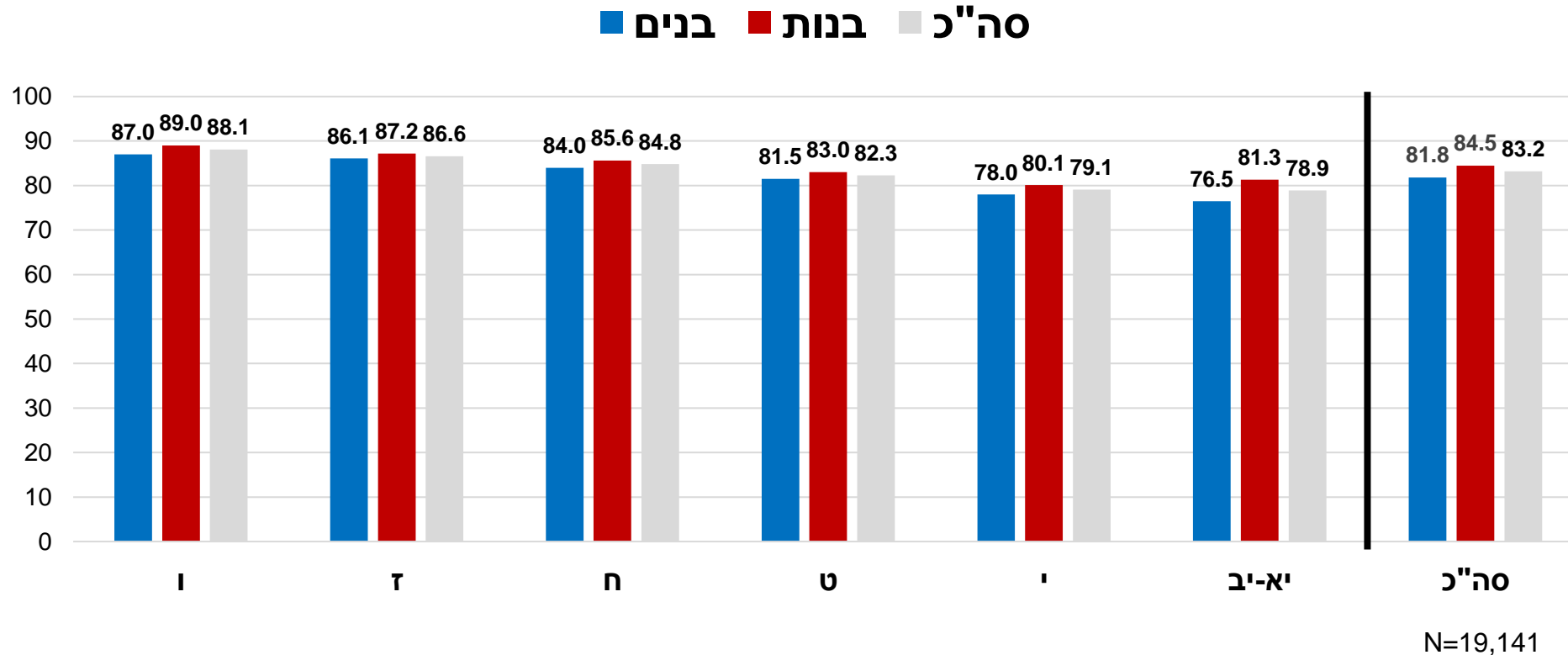
השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

מעורבות ההורים בחיי בית הספר:

אחוז התלמידים שמסכימים כי הוריהם מעורבים בעניינים הקשורים

בבית"ס (ממוצע 4 ומעלה בסולם מעורבות)

לפי מגדר וכיתה



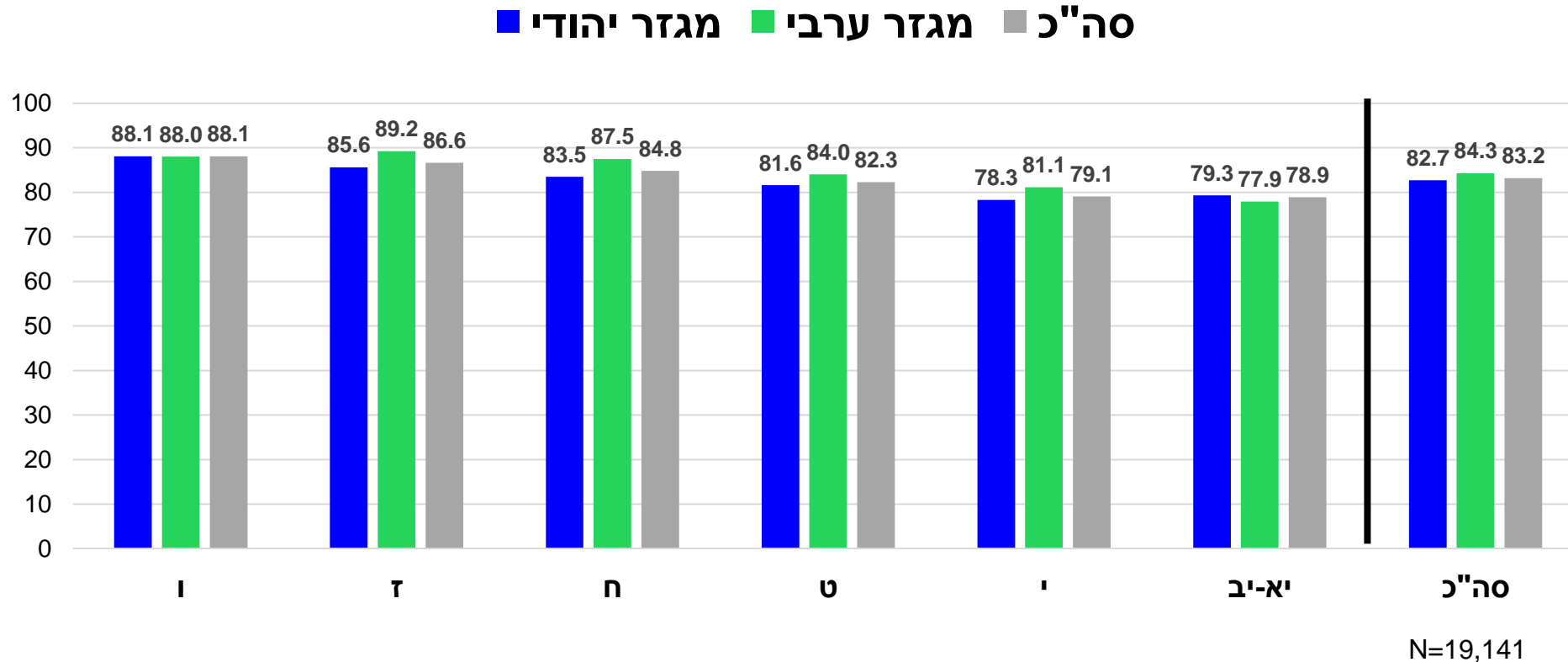
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

מעורבות ההורים בחיי בית הספר:

אחוז התלמידים שמסכימים כי הוריהם מעורבים בעניינים הקשורים

בבית"ס (ממוצע 4 ומעלה בסולם מעורבות)

לפי מגזר וכיתה

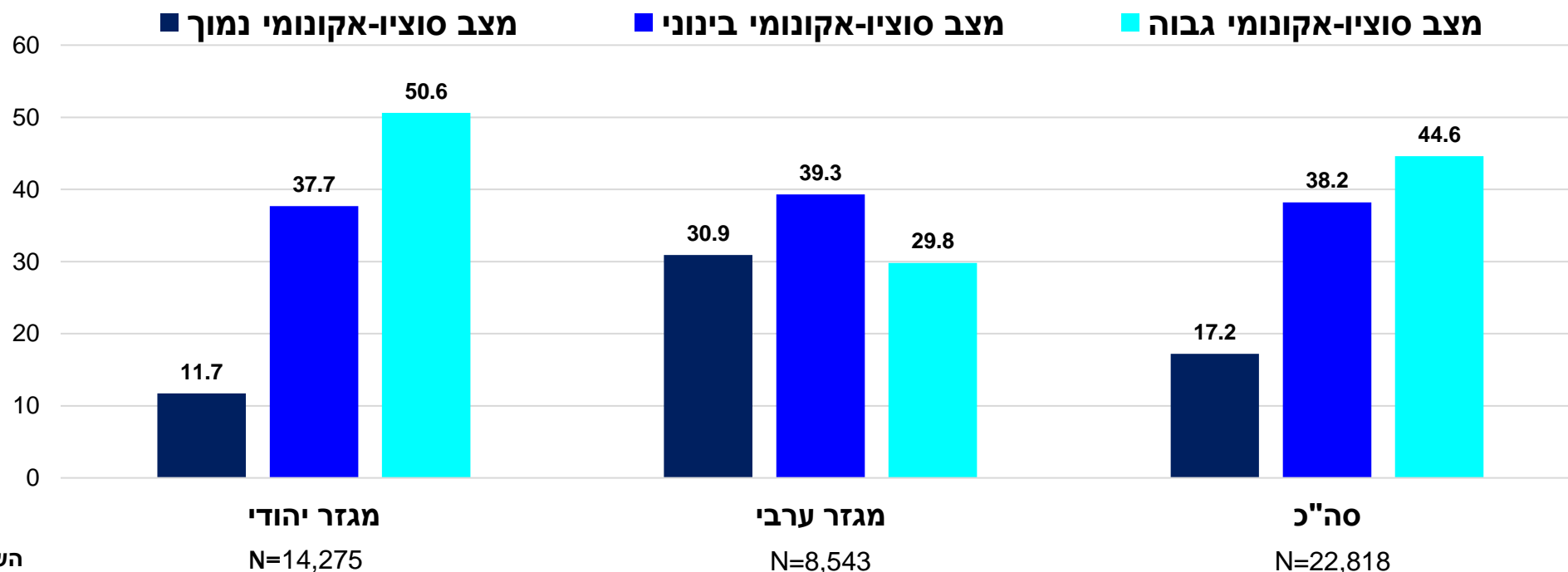


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

רווחה כלכלית לפי מדד FAS (FAMILY AFFLUENCE SCALE):

מדד FAS מורכב משש שאלות: 1. מספר מכוניות בבית; 2. מספר מחשבים בבית; 3. האם לילד יש חדר לבד; 4. האם המשפחה יצאה לחופשה בשנה האחרונה; 5. מספר חדרי מקלחת בבית; 6. האם יש מדיח כלים בבית. המדד נע בין 0 ל-13: תלמידים שקיבלו ציון בין 0 ל-6 נמצאים במעמד נמוך, תלמידים שקיבלו ציון בין 7 ל-9 נמצאים במעמד בינוני, ואילו תלמידים שקיבלו ציון בין 10 ל-13 נמצאים במעמד גבוה.

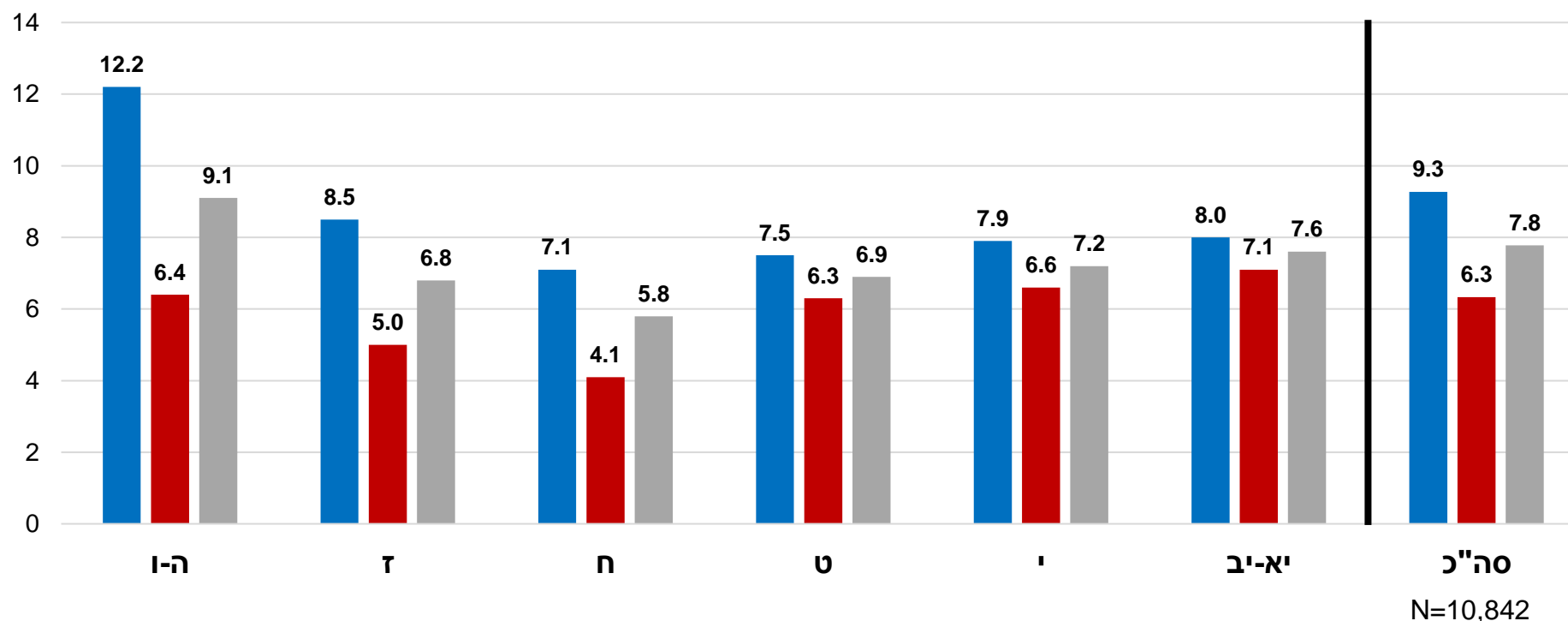
אחוז התלמידים שדיווחו על רמת רווחה כלכלית (נמוכה, בינונית, גבוהה) לפי FAS:



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

תלמידים שהולכים לישון רעבים מפני שאין מספיק אוכל בבית:
אחוז התלמידים שהולכים לישון רעבים (לפעמים/לעיתים קרובות/תמיד), מפני שאין מספיק אוכל בבית, לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



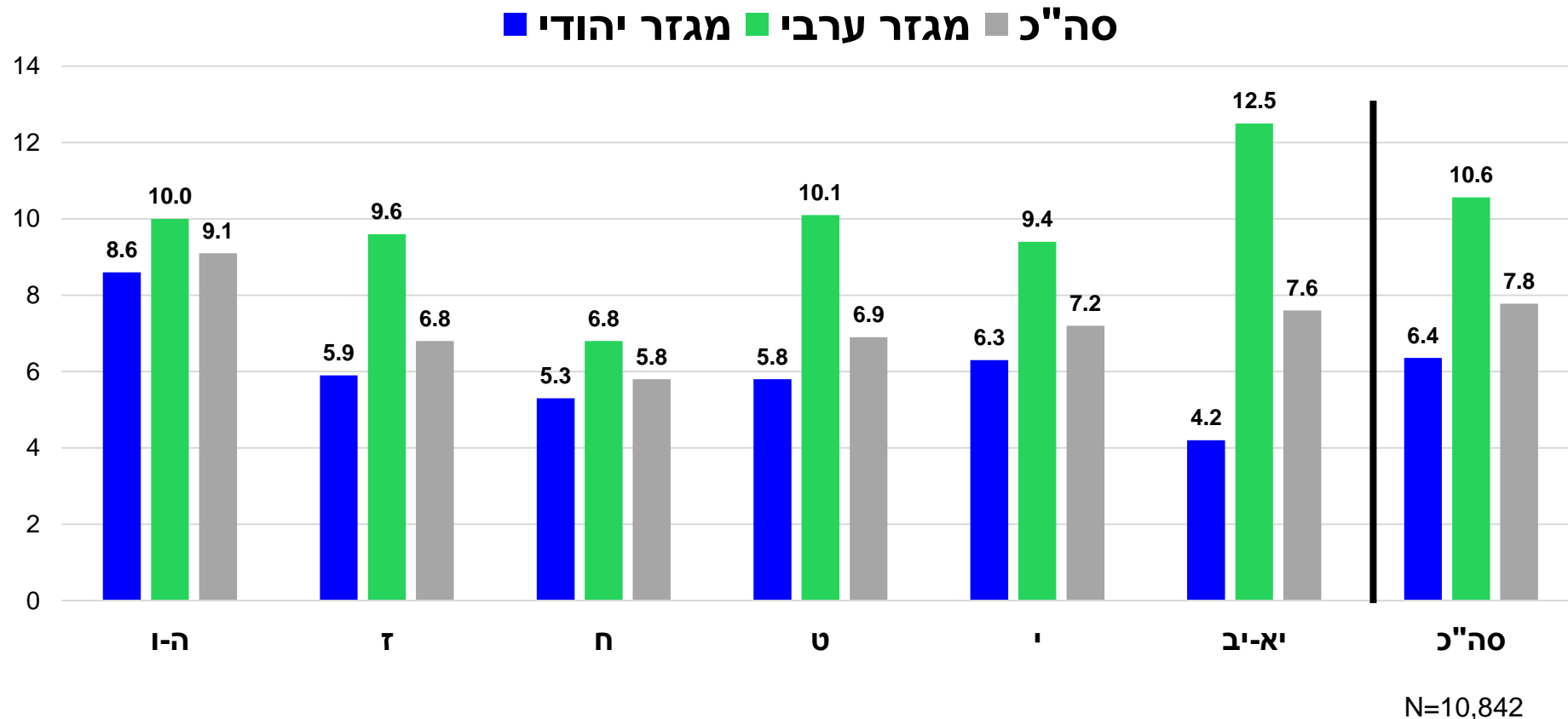
השאלה הופיעה
בטור א'-ב'-ג'

תלמידים שהולכים לישון רעבים מפני שאין מספיק אוכל בבית:

אחוז התלמידים שהולכים לישון רעבים (לפעמים/לעיתים

קרובות/תמיד), מפני שאין מספיק אוכל בבית,

לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטור א'-ב'-ג'

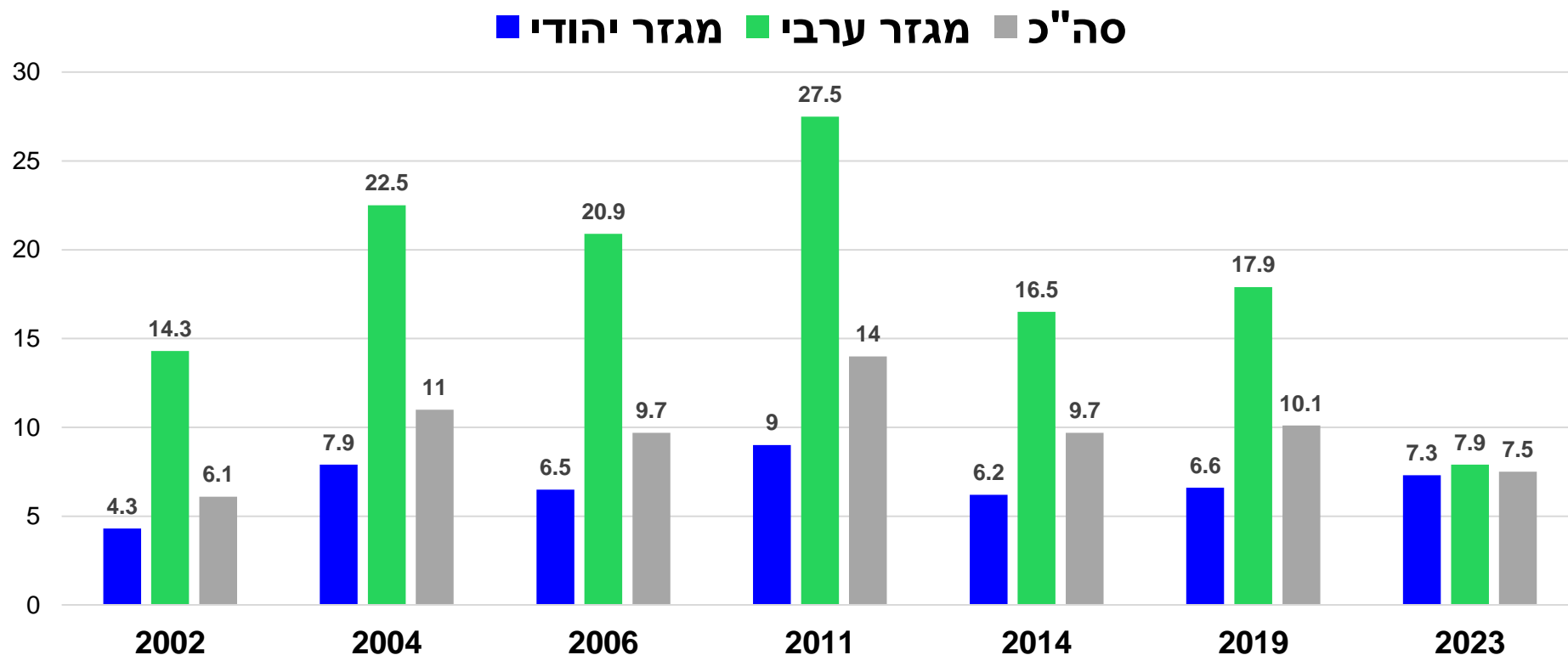
תלמידים שהולכים לישון רעבים מפני שאין מספיק אוכל בבית:

אחוז התלמידים שהולכים לישון רעבים (לפעמים/לעתיים

קרובות/תמיד), מפני שאין מספיק אוכל בבית,

לפי מגזר ושנת הסקר

כיתות ו', ח' ו-י'



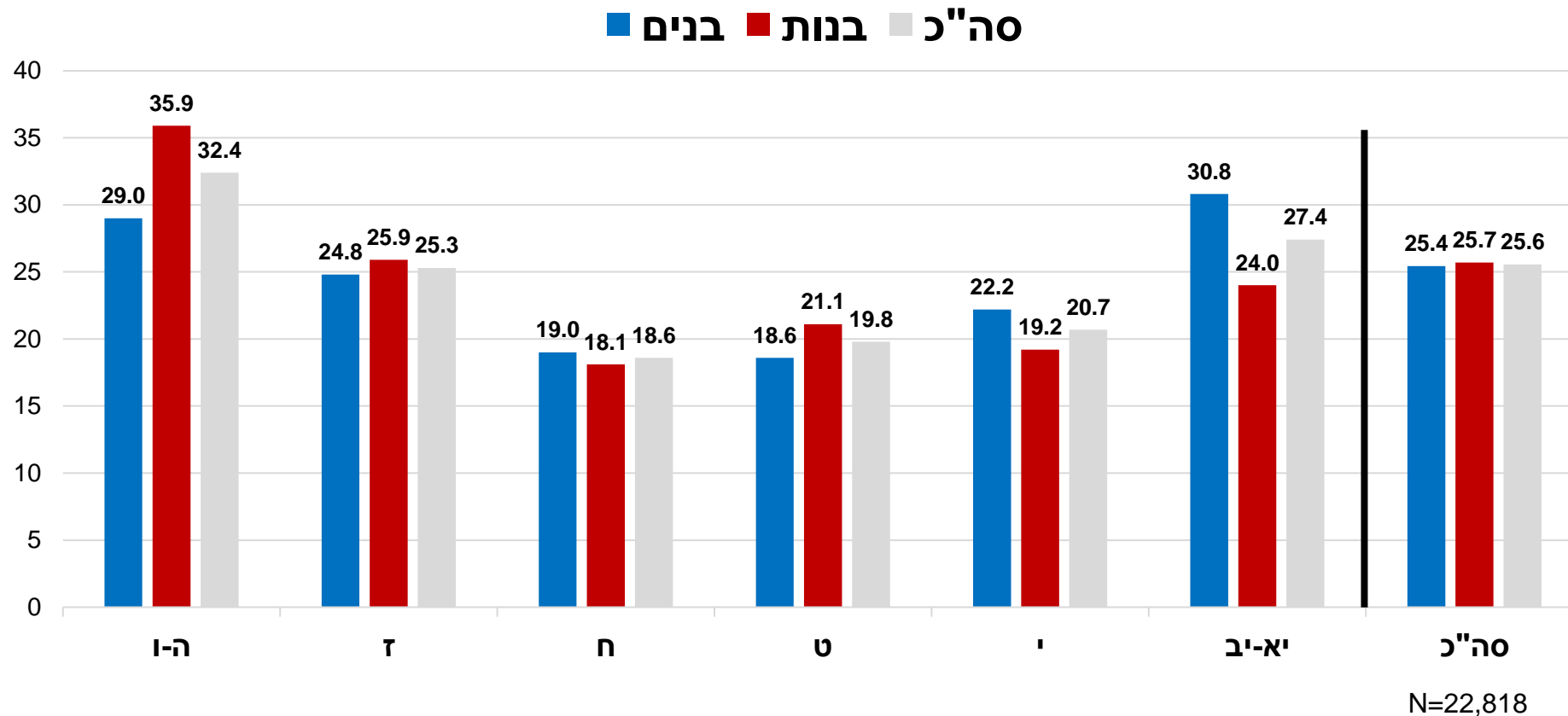
השאלה הופיעה
בטור א'-ב'-ג'

N=3,983

בית הספר



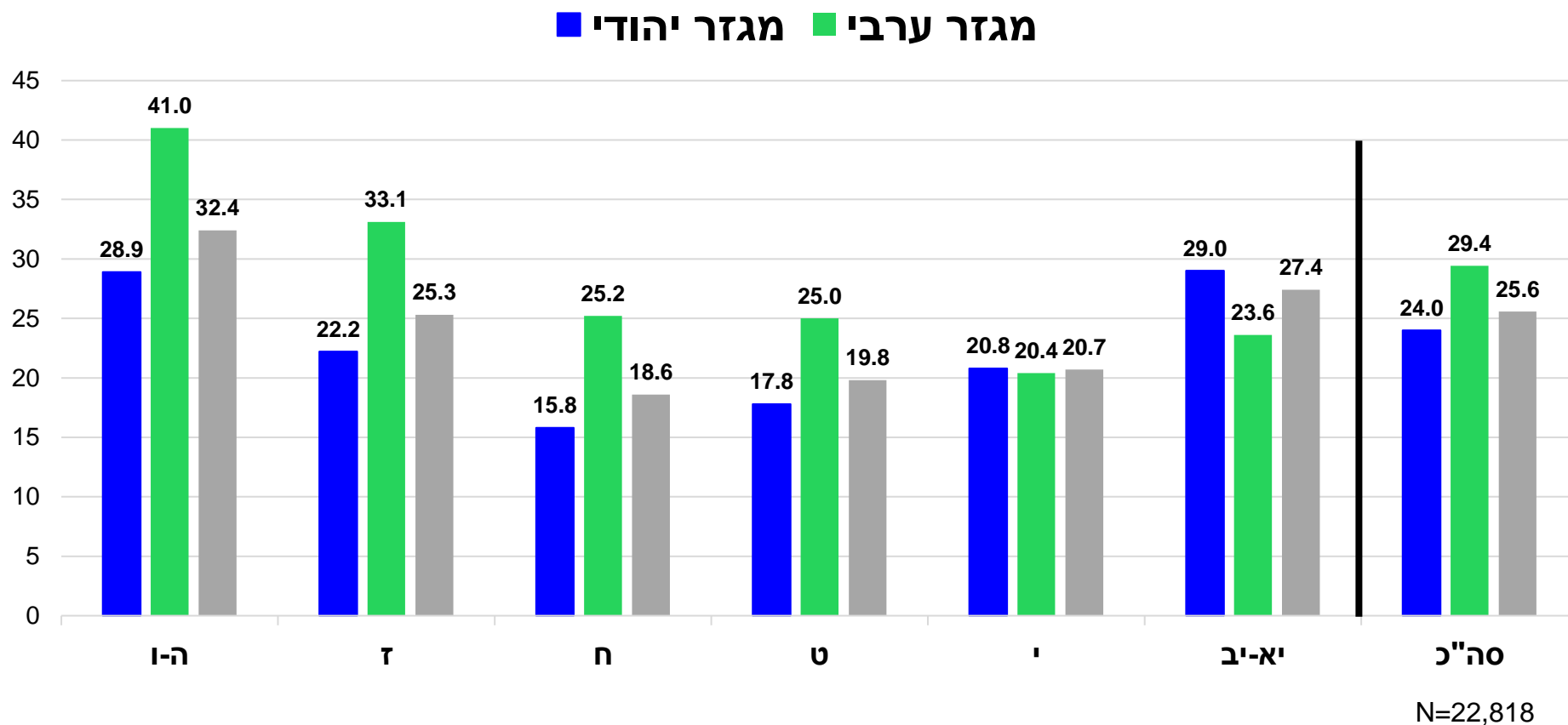
הרגשה כלפי בית הספר:
אחוז התלמידים שמאוד אוהבים את בית הספרם,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
 בטורים: א-ב-ג-ד

הרגשה כלפי בית הספר:

אחוז התלמידים שמאוד אוהבים את בית הספר,
לפי כיתה ומגזר



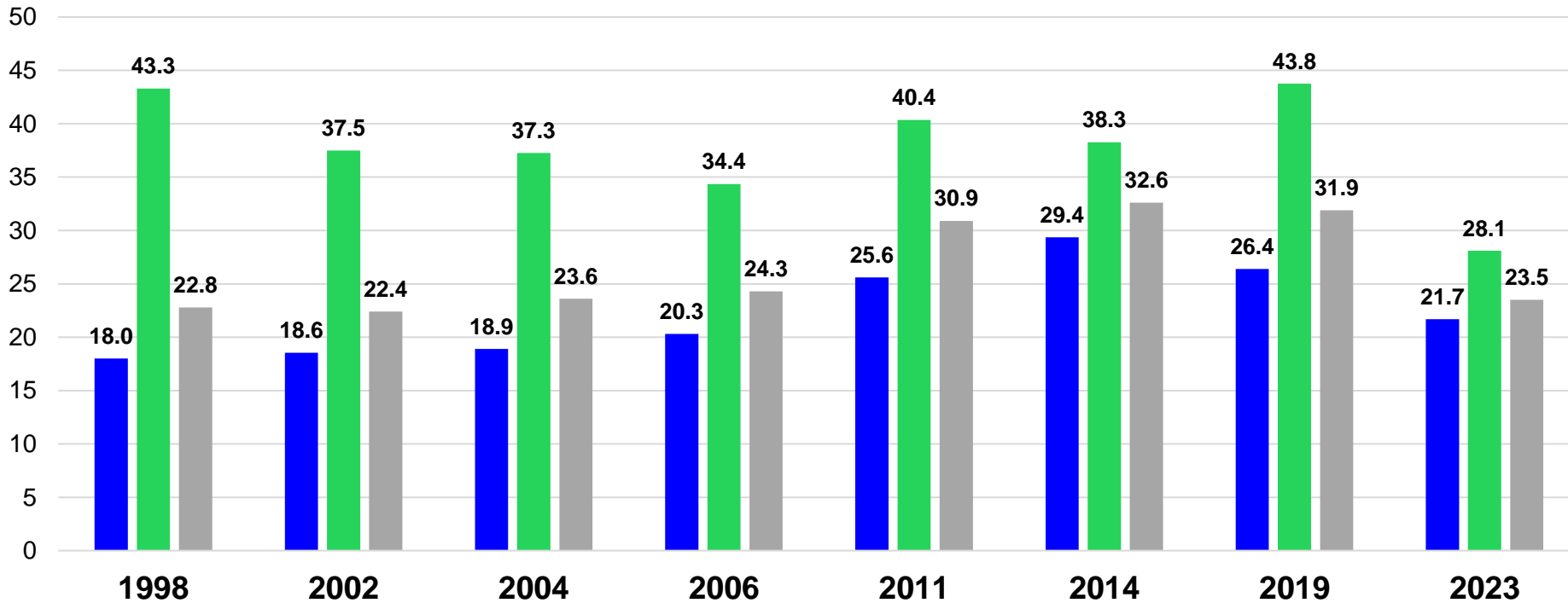
השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

הרגשה כלפי בית הספר:

אחוז התלמידים שמאוד אוהבים את בית הספר,
לפי מגזר ושנת הסקר

כיתות ו', ח' ו-י'

■ מגזר ערבי ■ מגזר יהודי

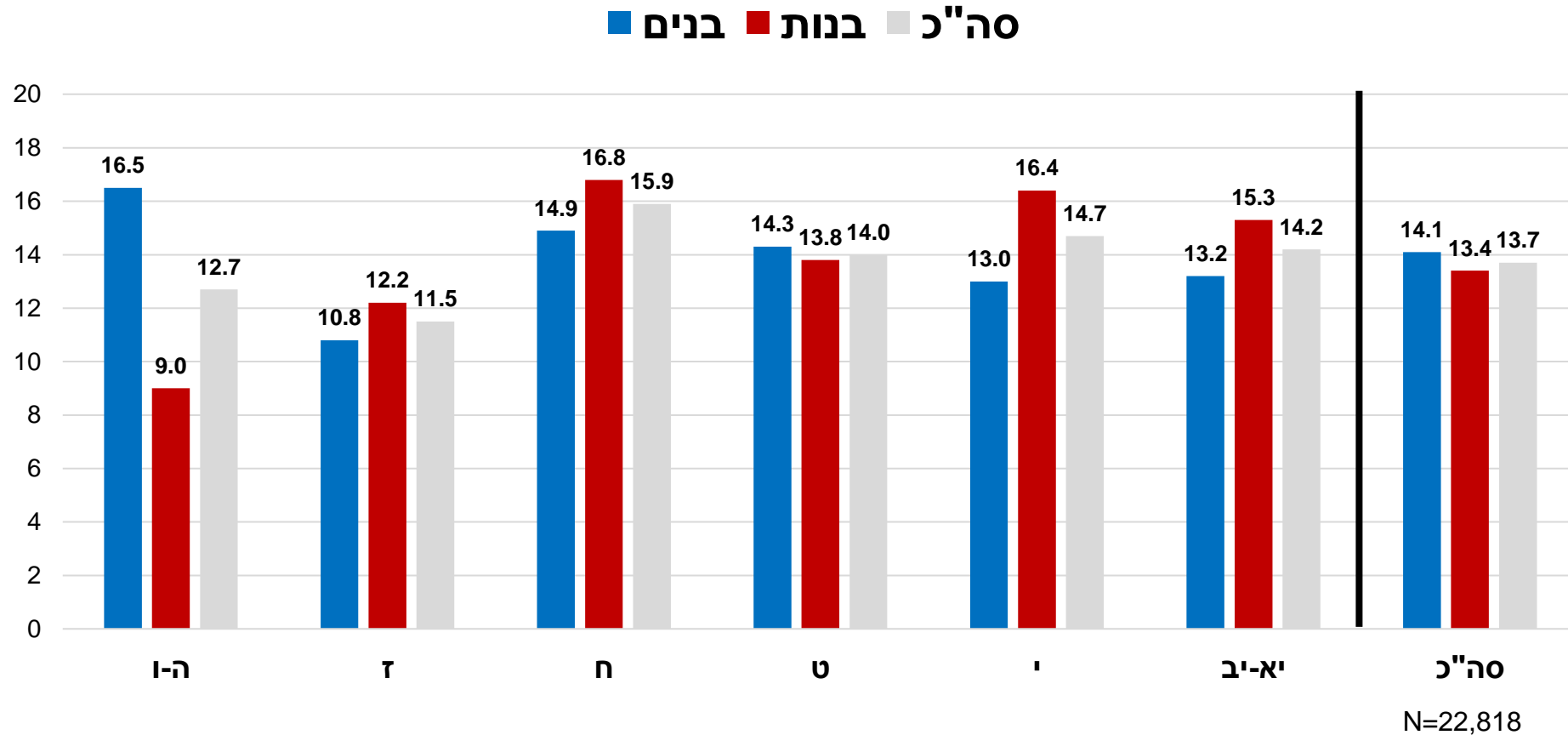


N=10,485

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

הרגשה כלפי בית הספר:

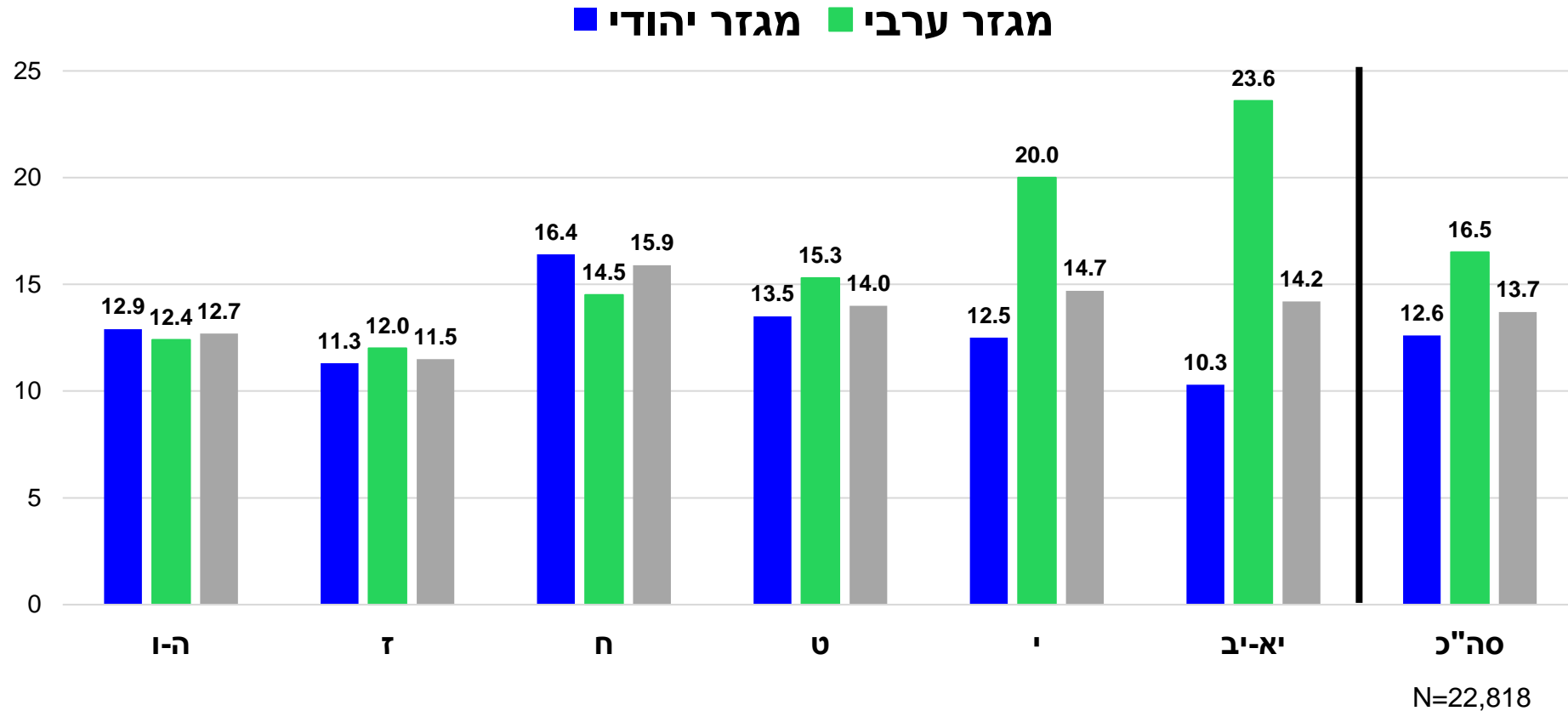
אחוז התלמידים שכלל לא אוהבים את בית ספרם,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

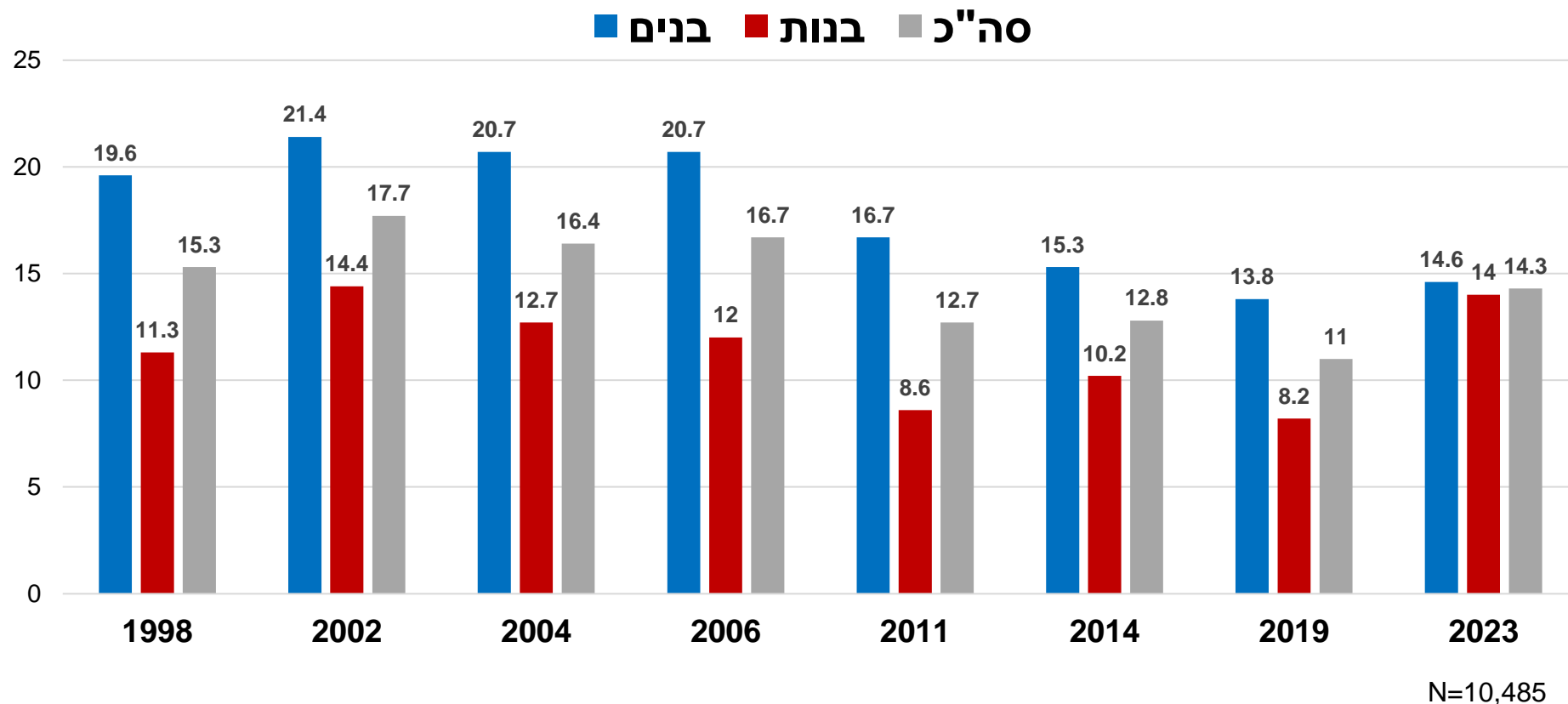
הרגשה כלפי בית הספר:

אחוז התלמידים שכלל לא אוהבים את בית ספרם,
לפי כיתה ומגזר



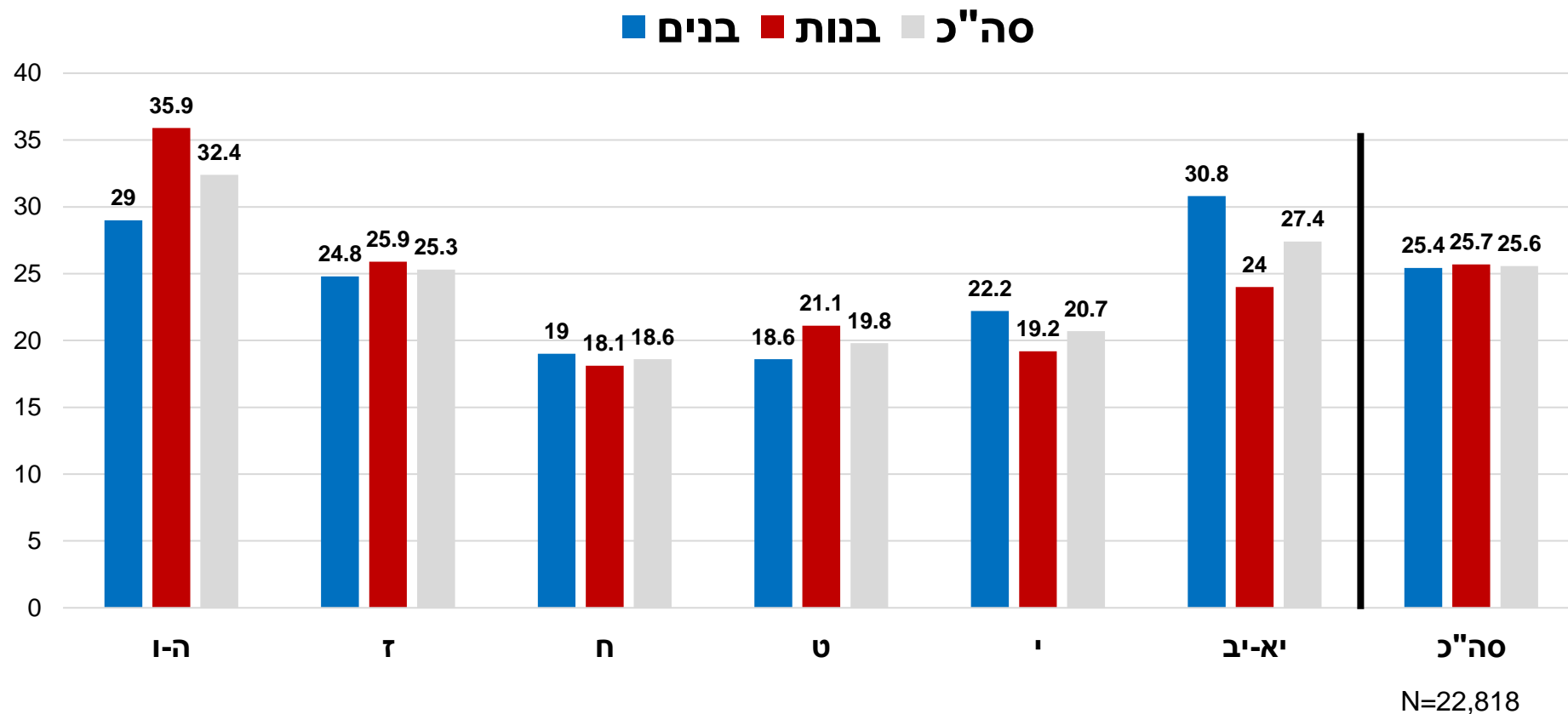
השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

הרגשה כלפי בית הספר:
אחוז התלמידים שכלל לא אוהבים את בית ספרם,
לפי מגדר ושנת הסקר
כיתות ו', ח' ו-י'



השאלה הופיעה
 בטורים: א-ב-ג-ד

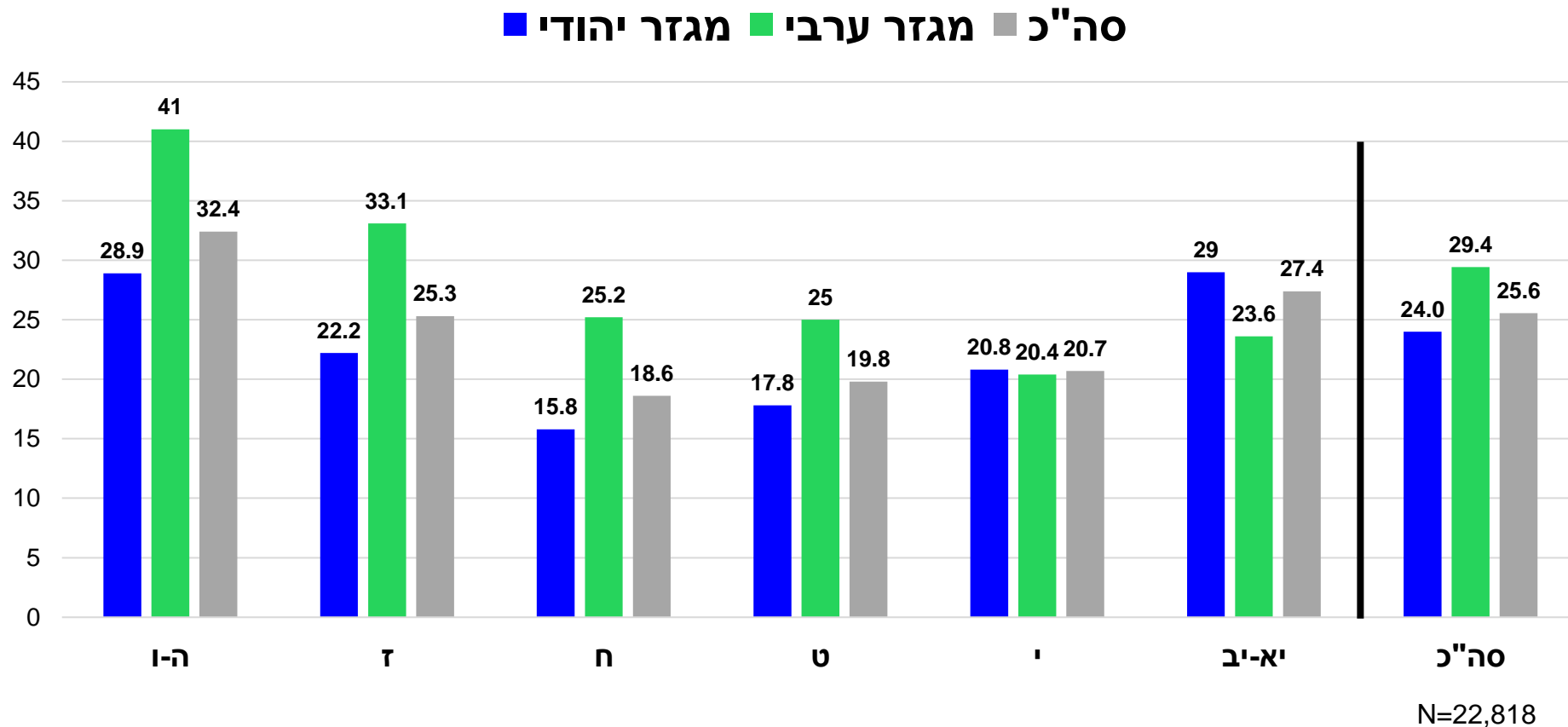
שייכות כלפי בית הספר:
אחוז התלמידים שמרגישים שייכים לבית ספרם,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
 בטורים: א-ב-ג-ד

שייכות כלפי בית הספר:

אחוז התלמידים שמרגישים שייכים לבית ספרם,
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

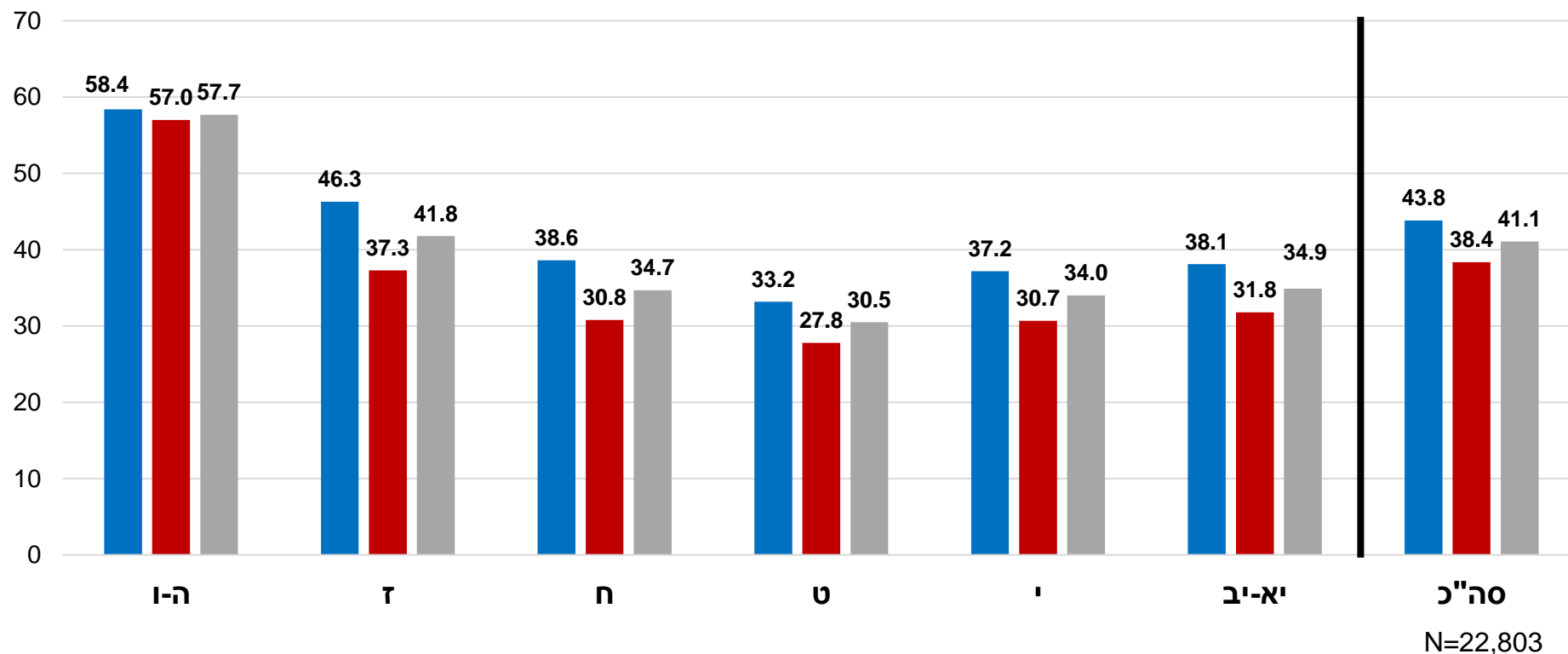
יחסי מורים-תלמידים:

אחוז התלמידים שיש להם תמיכת מורים גבוהה

(בעלי ממוצע 4 ומעלה בסולם תמיכת מורים),

לפי כיתה ומגדר

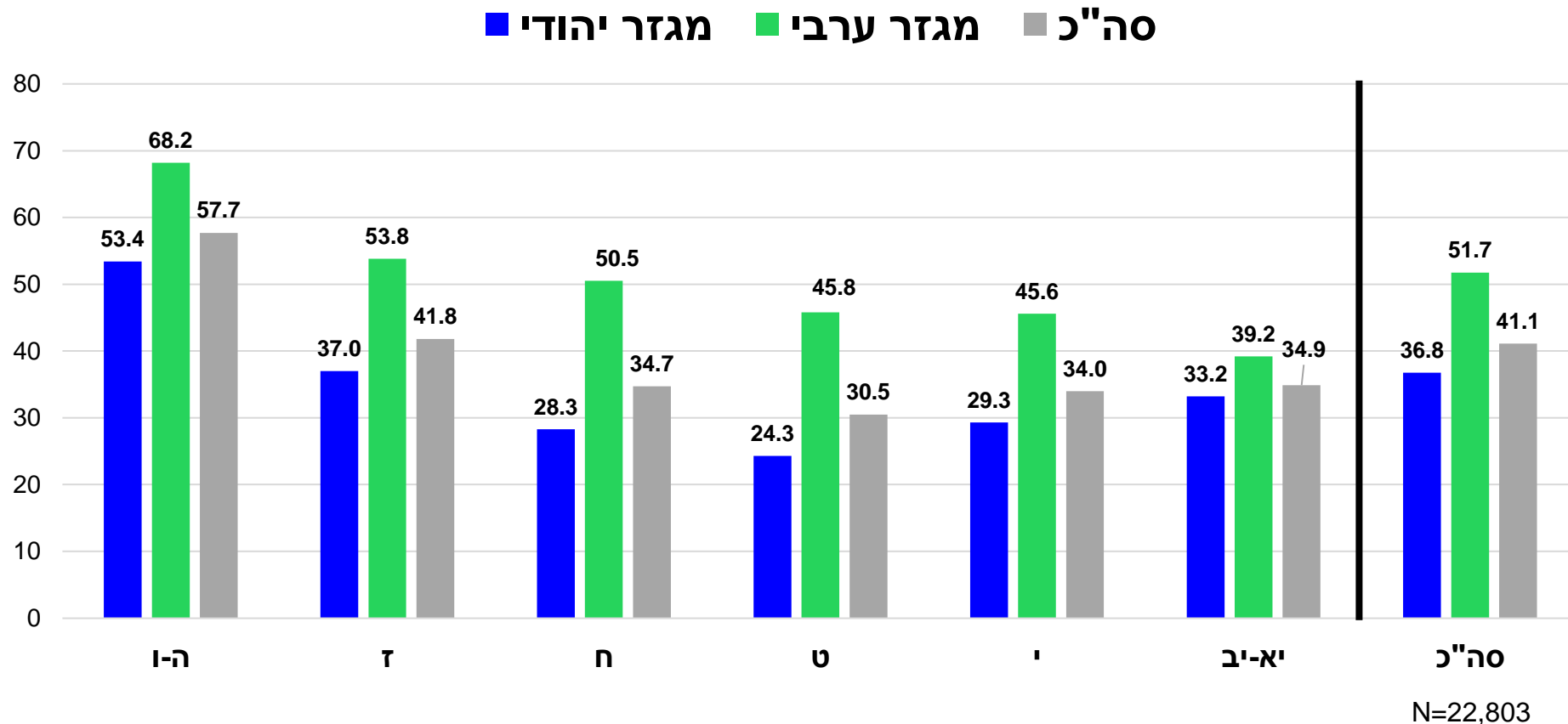
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

יחסי מורים-תלמידים:

אחוז התלמידים שיש להם תמיכת מורים גבוהה
(בעלי ממוצע 4 ומעלה בסולם תמיכת מורים),
לפי כיתה ומגזר

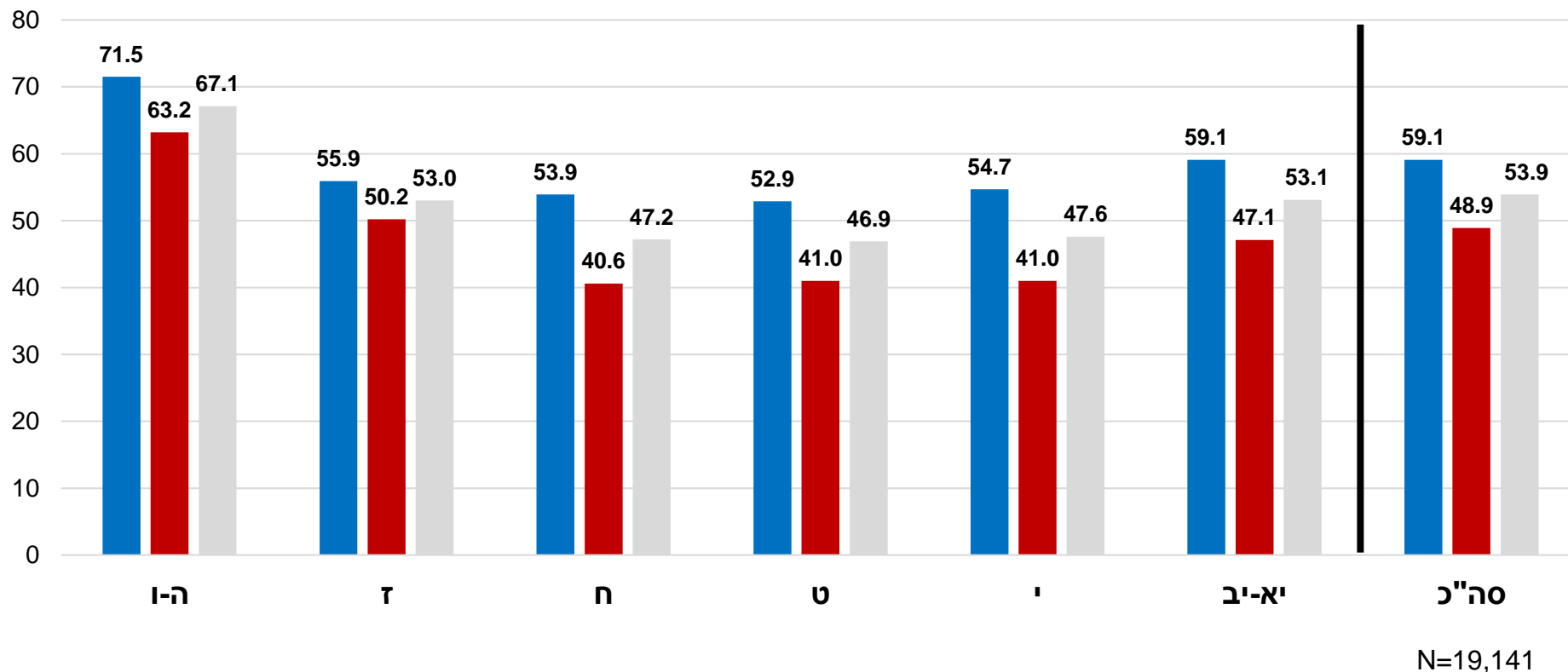


השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג-ד

יחסים בין התלמידים בכיתה:

אחוז התלמידים שיש להם תמיכת תלמידים גבוהה (בעלי ממוצע של 4 ומעלה בסולם תמיכת תלמידים), לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

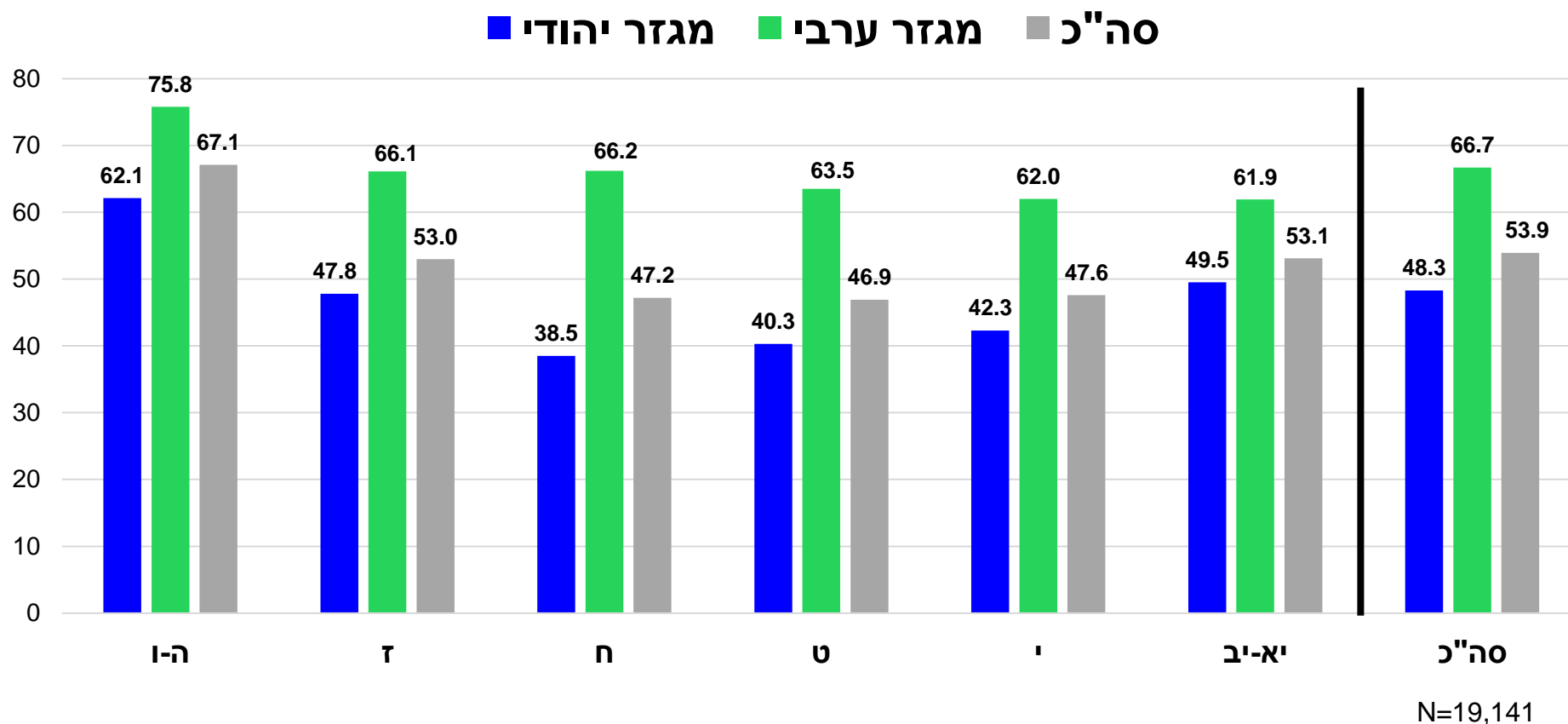
7 דצמבר, 2023

יחסים בין התלמידים בכיתה:

אחוז התלמידים שיש להם תמיכת תלמידים גבוהה

(בעלי ממוצע של 4 ומעלה בסולם תמיכת תלמידים),

לפי כיתה ומגזר

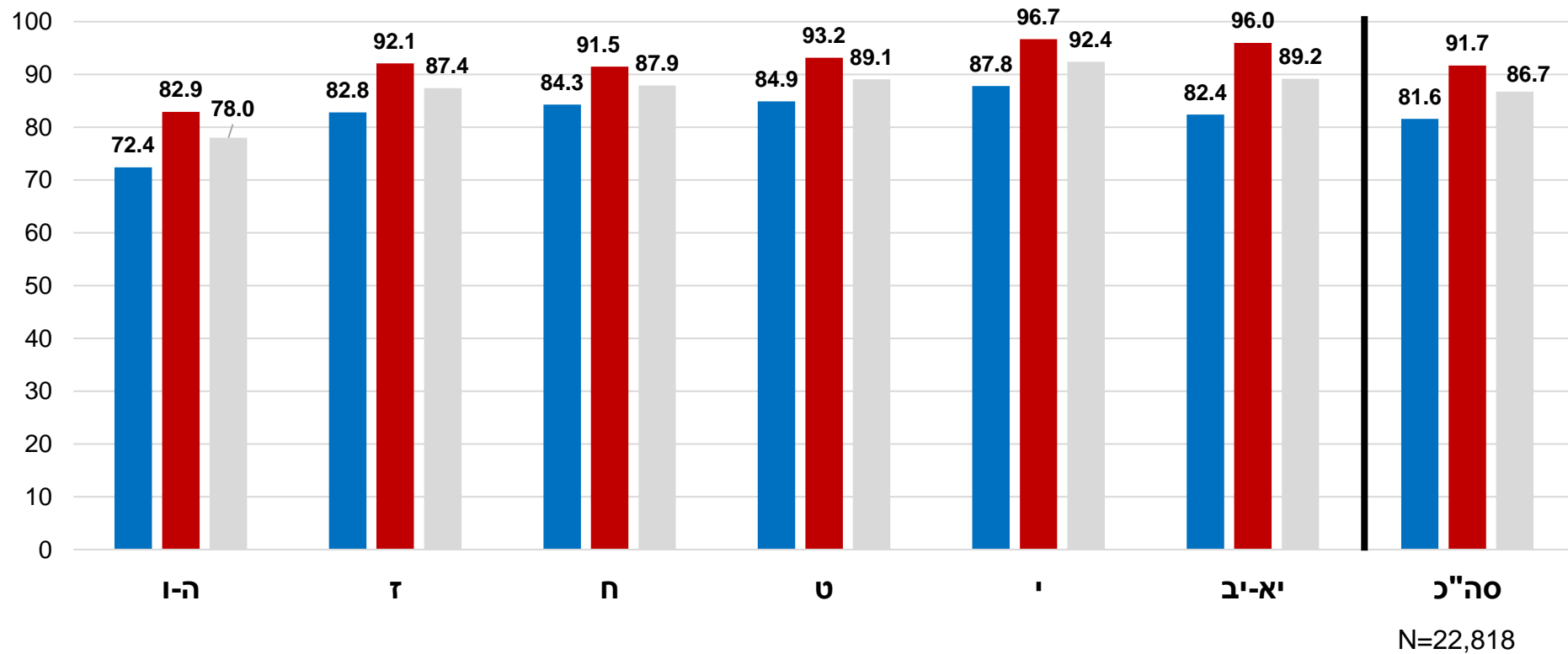


השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

הרגשת לחץ מהלימודים:

אחוז התלמידים המרגישים לחוצים (מעט לחוצים/די לחוצים/לחוצים מאוד)
מהלימודים בבית הספר,
לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

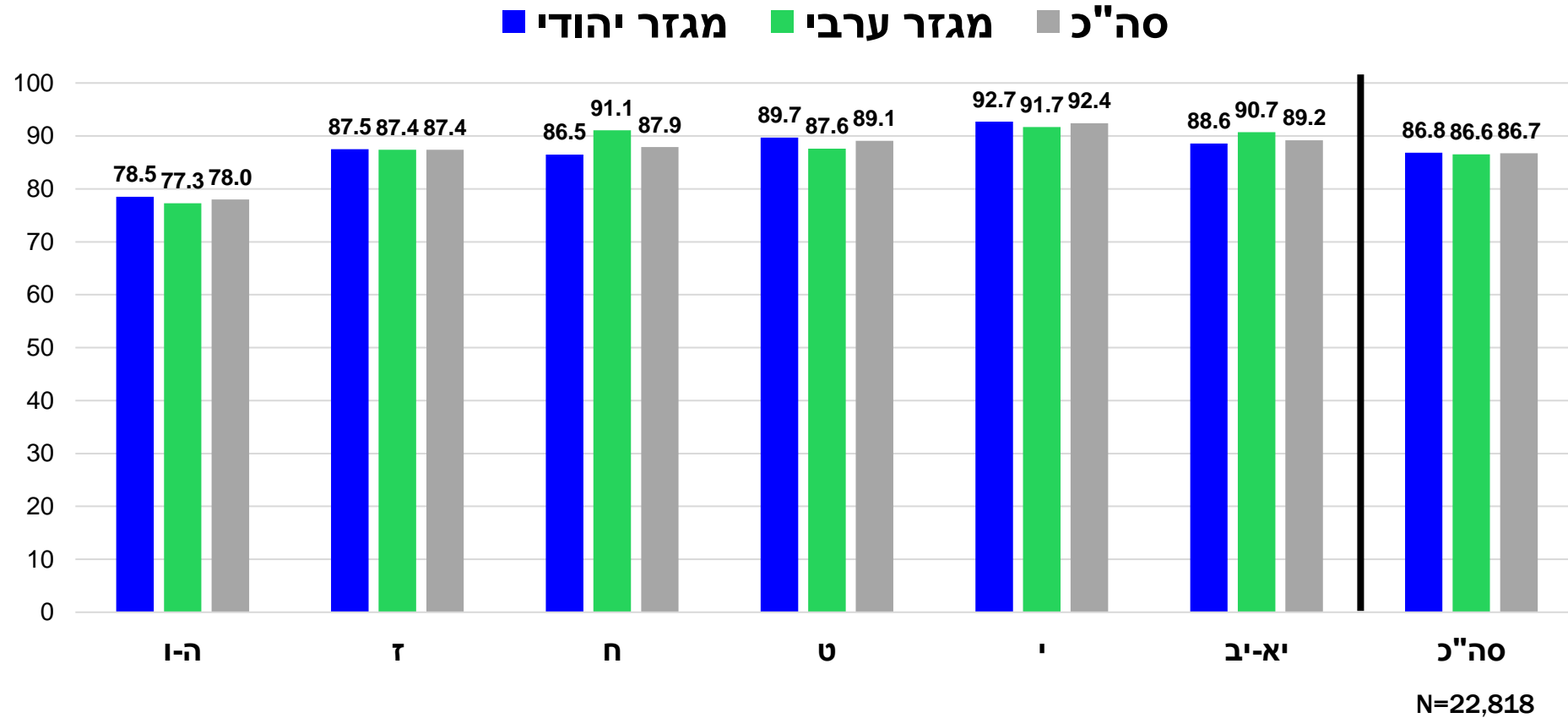


השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

7 דצמבר, 2023

הרגשת לחץ מהלימודים:

אחוז התלמידים המרגישים לחוצים (מעט לחוצים/די לחוצים/לחוצים מאוד)
מהלימודים בבית הספר,
לפי כיתה ומגזר

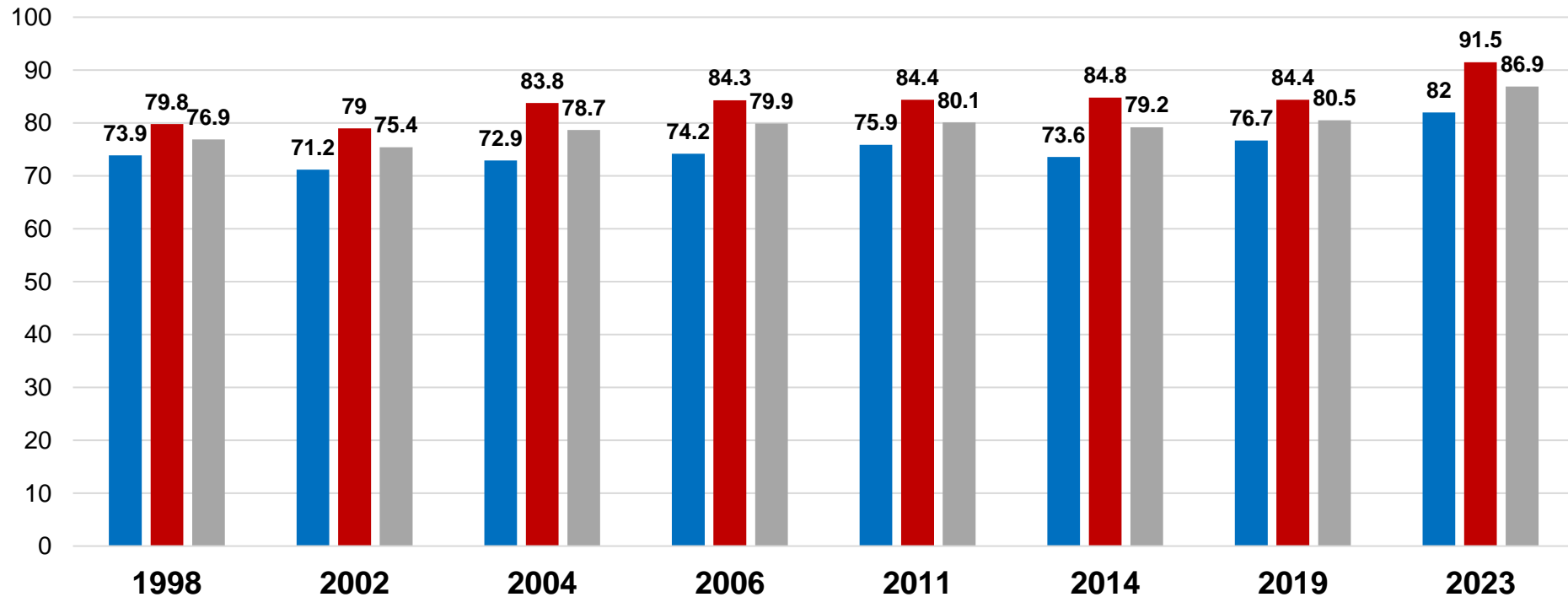


השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

הרגשת לחץ מהלימודים:

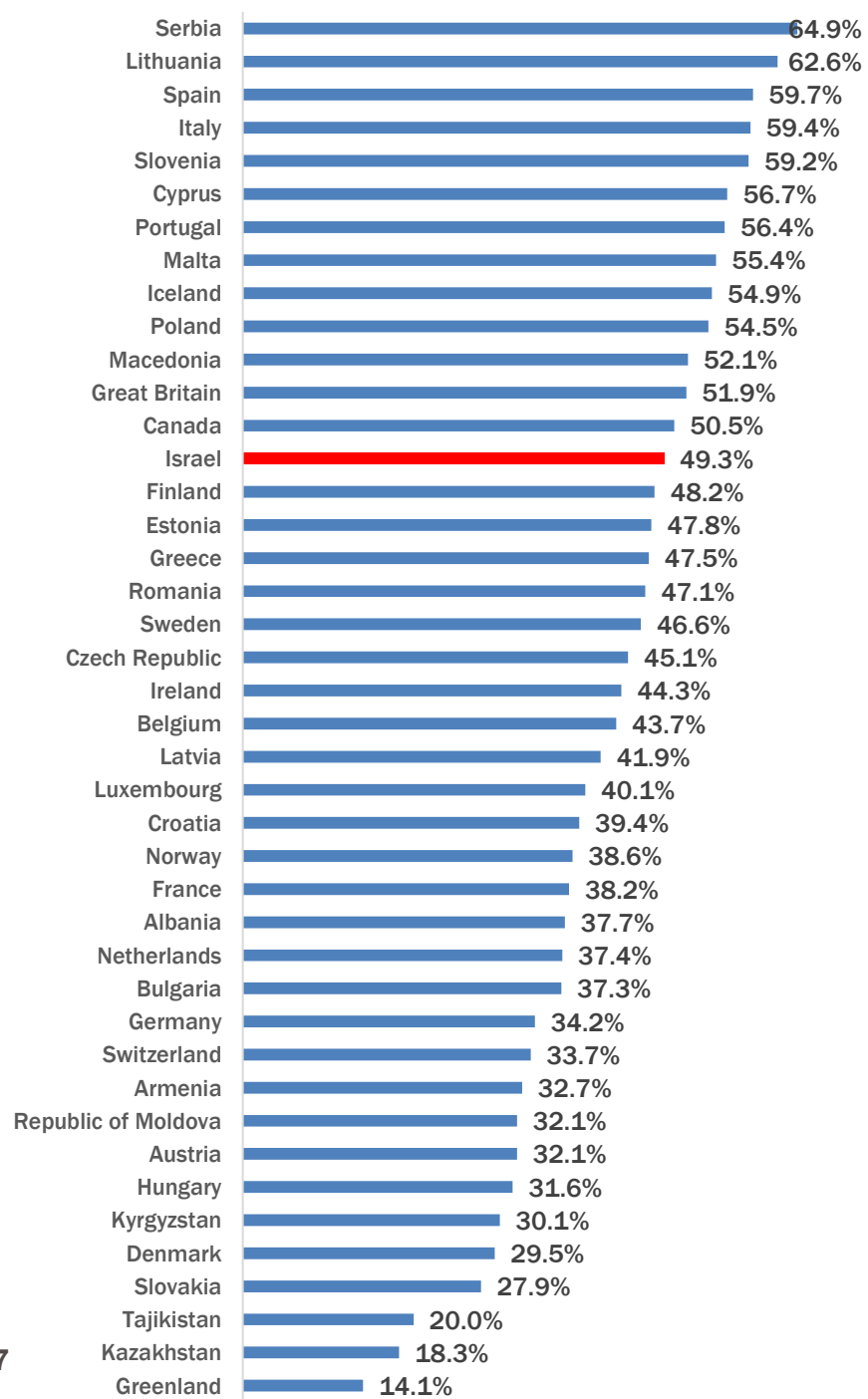
אחוז התלמידים המרגישים לחוצים (מעט לחוצים/די לחוצים/לחוצים מאוד)
מהלימודים בבית הספר,
לפי מגדר ושנת הסקר
כיתות ו', ח' ו-י'

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

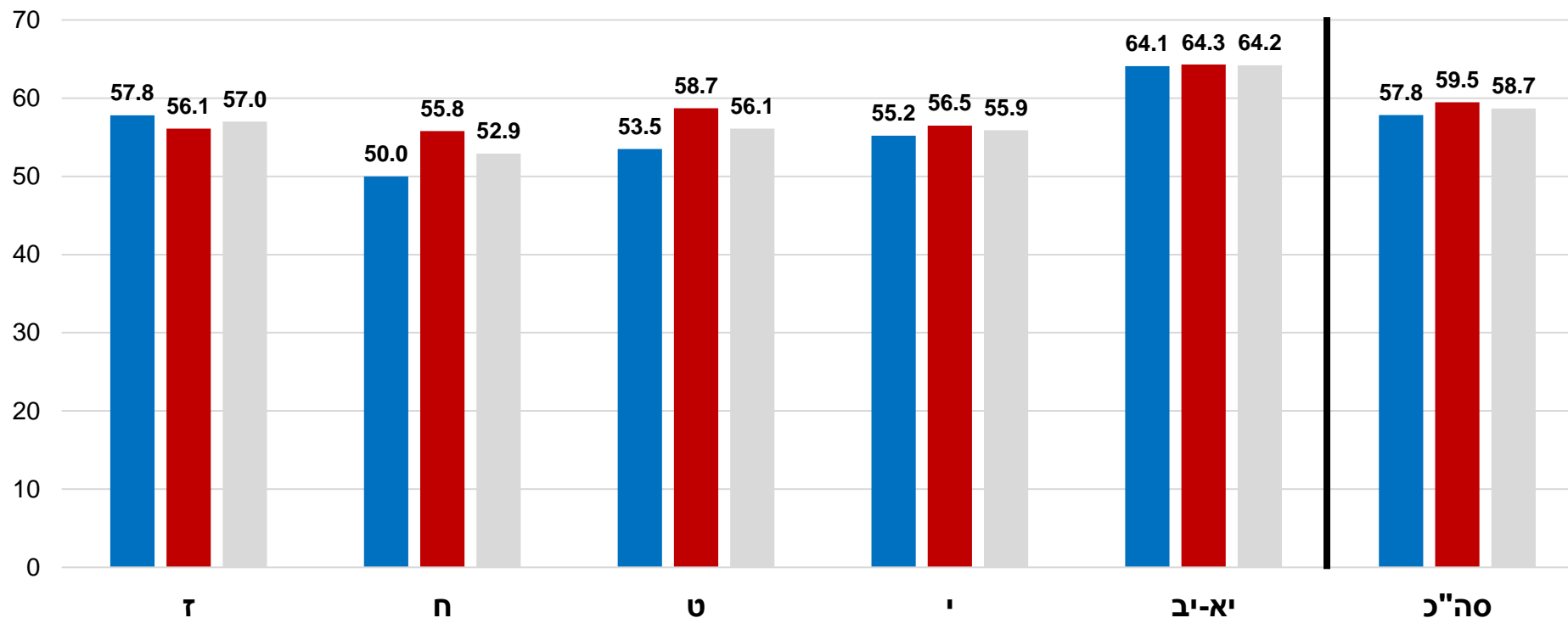
N=7,310



הרגשת לחץ מהלימודים:
אחוז התלמידים המרגישים
לחוצים (מעט לחוצים/די
לחוצים/לחוצים מאוד)
מהלימודים בבית הספר
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

קבלת ציון נכשל:
אחוז התלמידים שלא נכשלו כלל בתעודה האחרונה,
לפי כיתה ומגדר

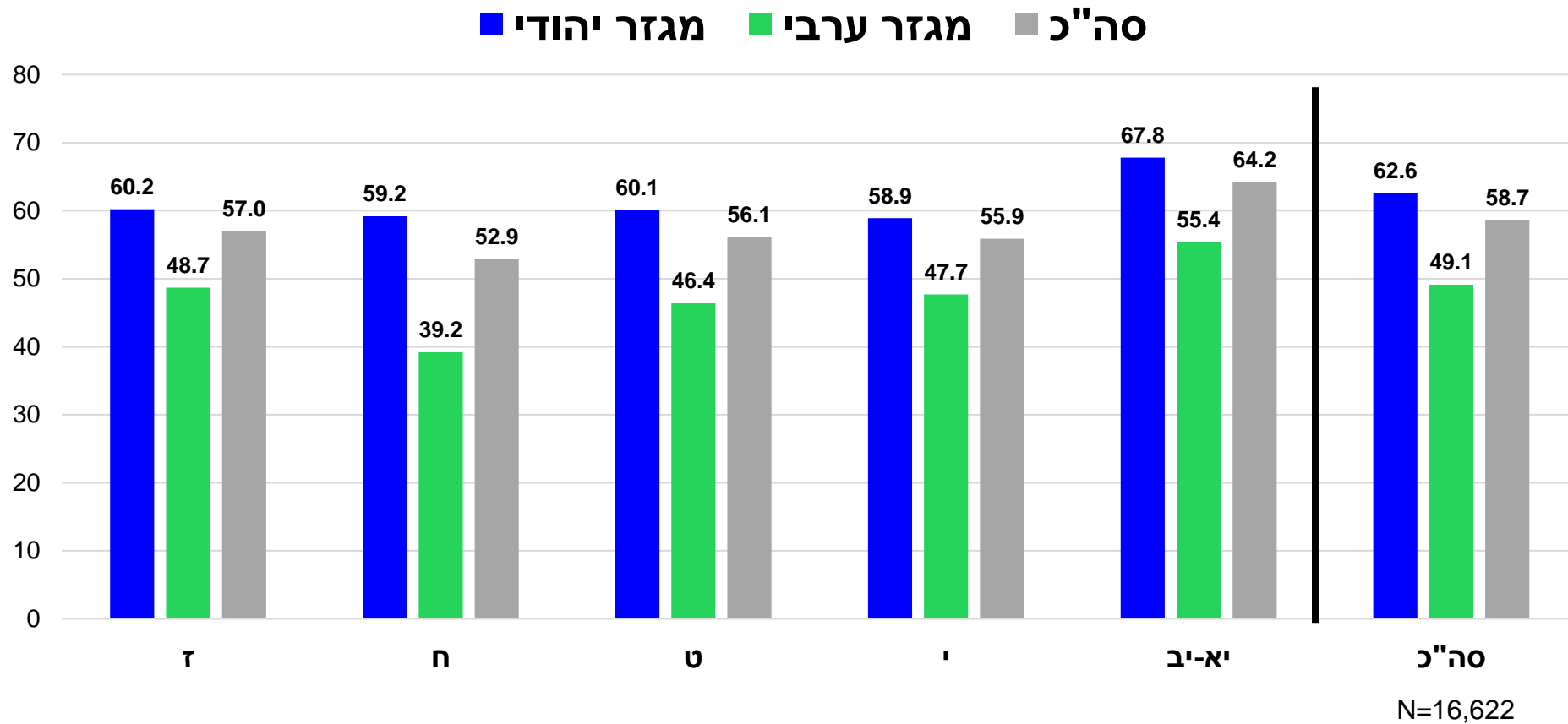
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



N=16,622

השאלה הופיעה
 בטורים: א-ב-ג

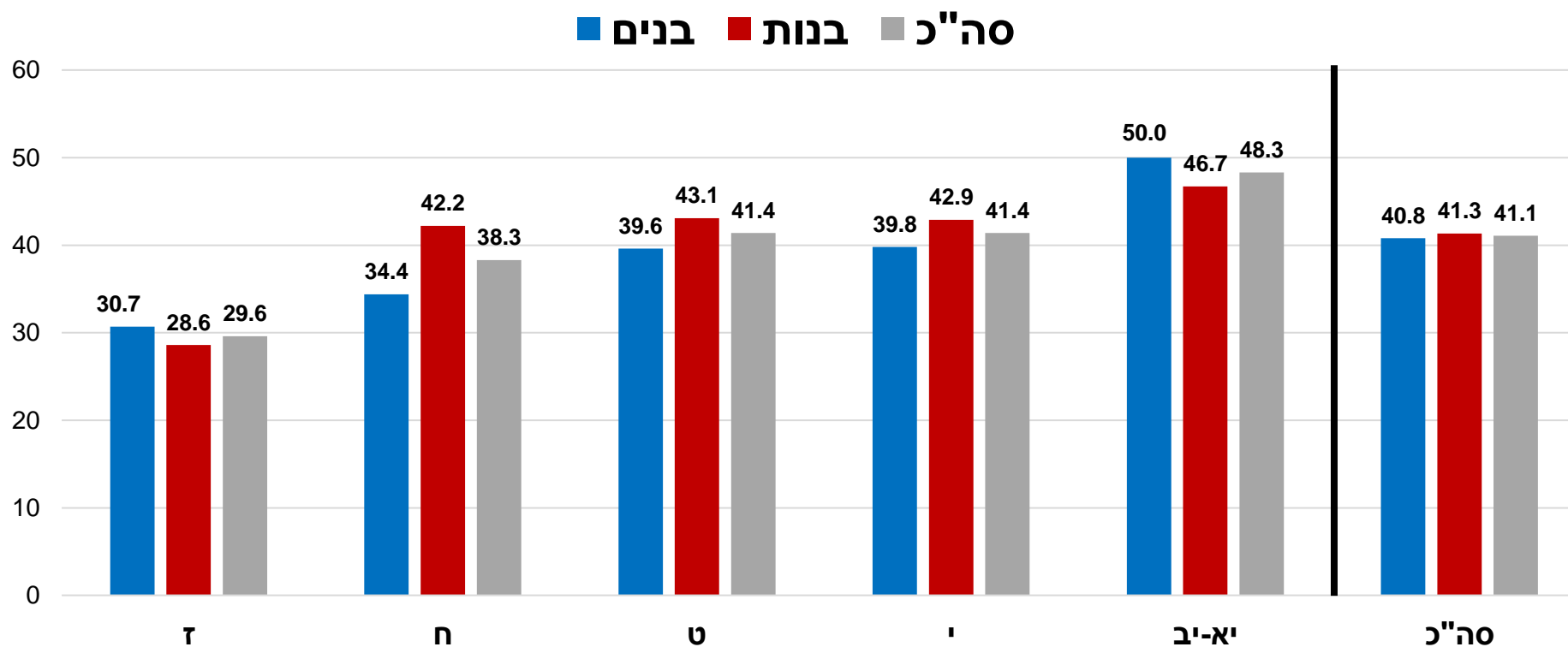
קבלת ציון נכשל:
אחוז התלמידים שלא נכשלו כלל בתעודה האחרונה,
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
 בטורים: א-ב-ג

היעדרות מלימודים:

אחוז התלמידים שנעדרו מבית הספר למשך יום שלם ולא בגלל מחלה או חופש, לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים, לפי כיתה ומגדר

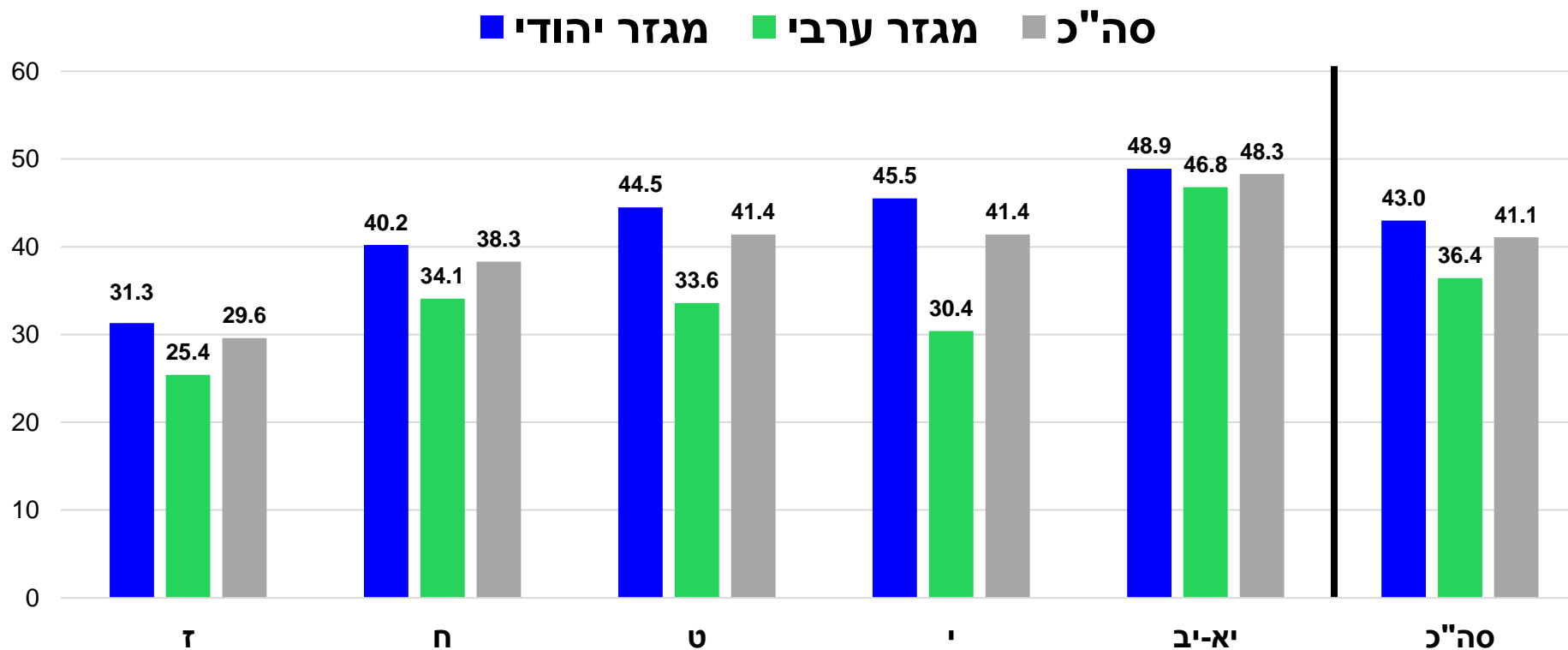


N=16,622

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

היעדרות מלימודים:

אחוז התלמידים שנעדרו מבית הספר למשך יום שלם ולא בגלל מחלה או חופש, לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים, לפי כיתה ומגזר



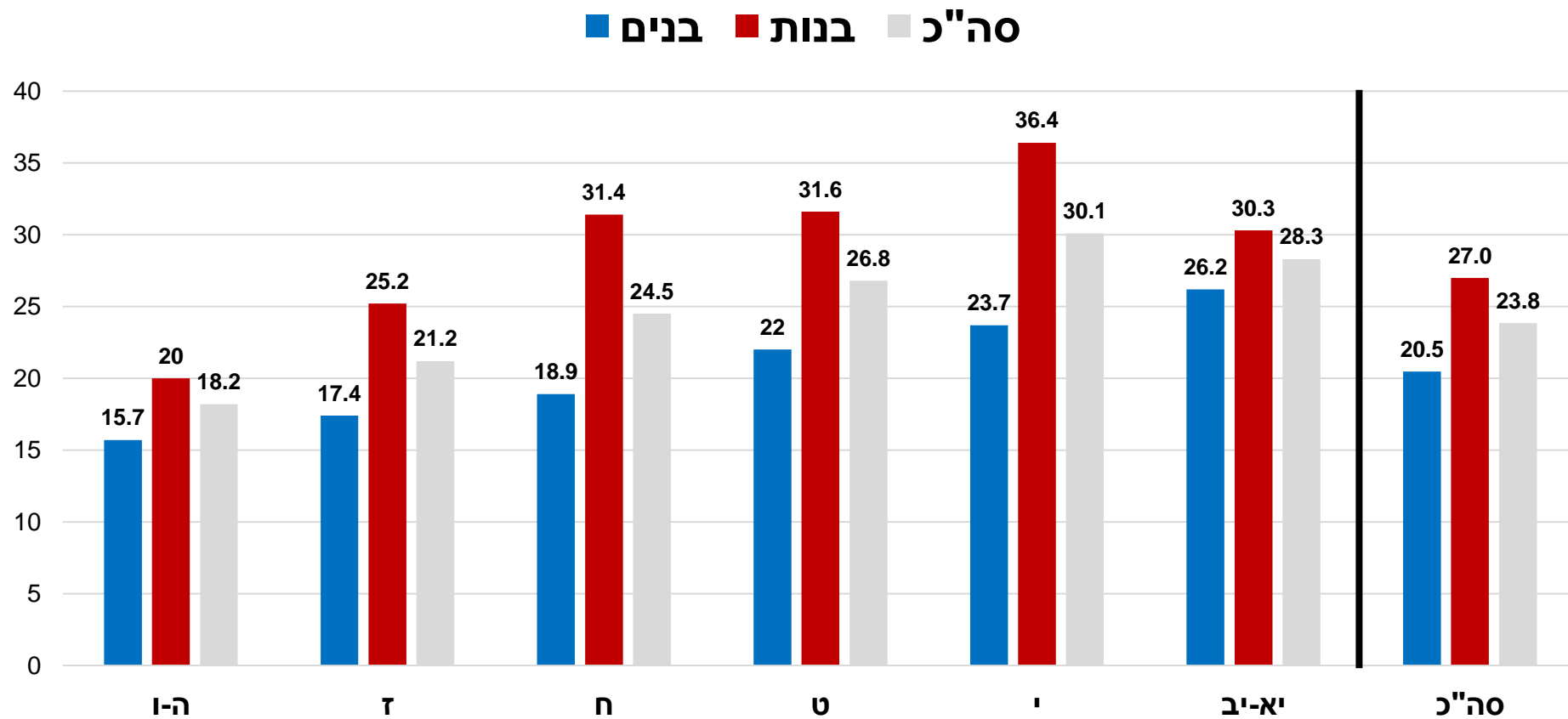
N=16,622

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ג

הרגלי אכילה ודיאטה



אי אכילת ארוחת בוקר באמצע השבוע:
אחוז התלמידים שאף פעם לא אוכלים ארוחת בוקר באמצע השבוע,
לפי כיתה ומגדר

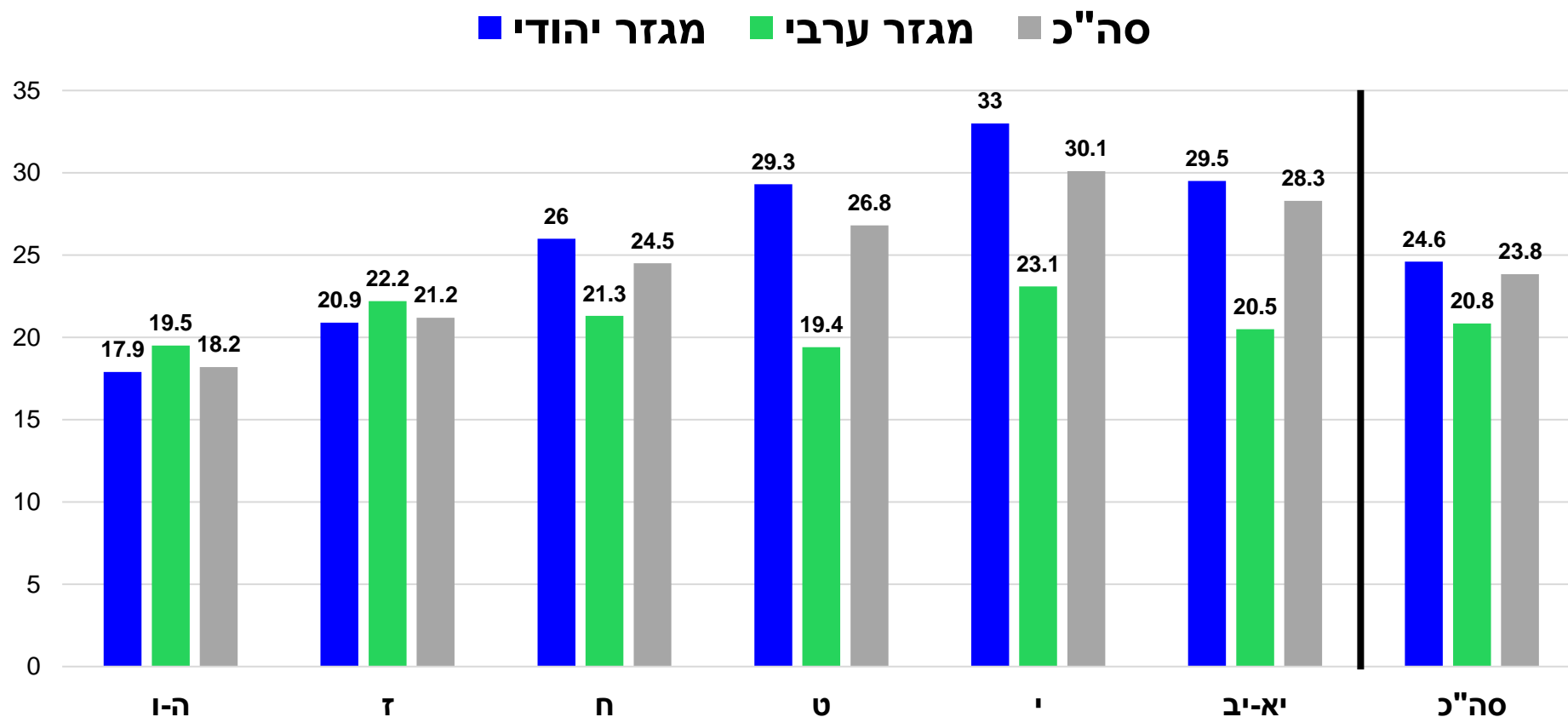


N=8,745

השאלה הופיעה
בטור א'

אי אכילת ארוחת בוקר באמצע השבוע:

אחוז התלמידים שאף פעם לא אוכלים ארוחת בוקר באמצע השבוע,
לפי כיתה ומגזר

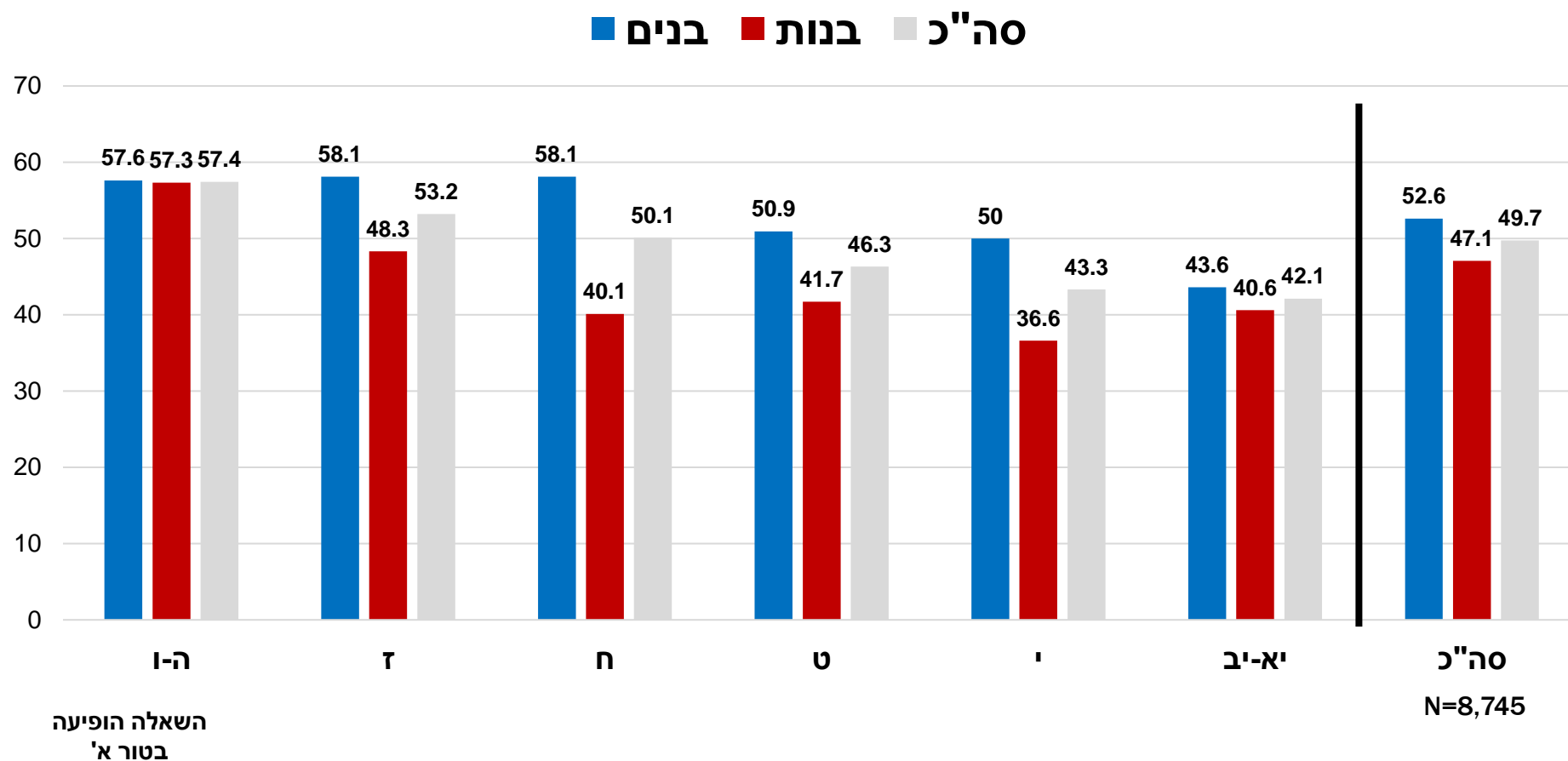


N=8,745

השאלה הופיעה
בטור א'

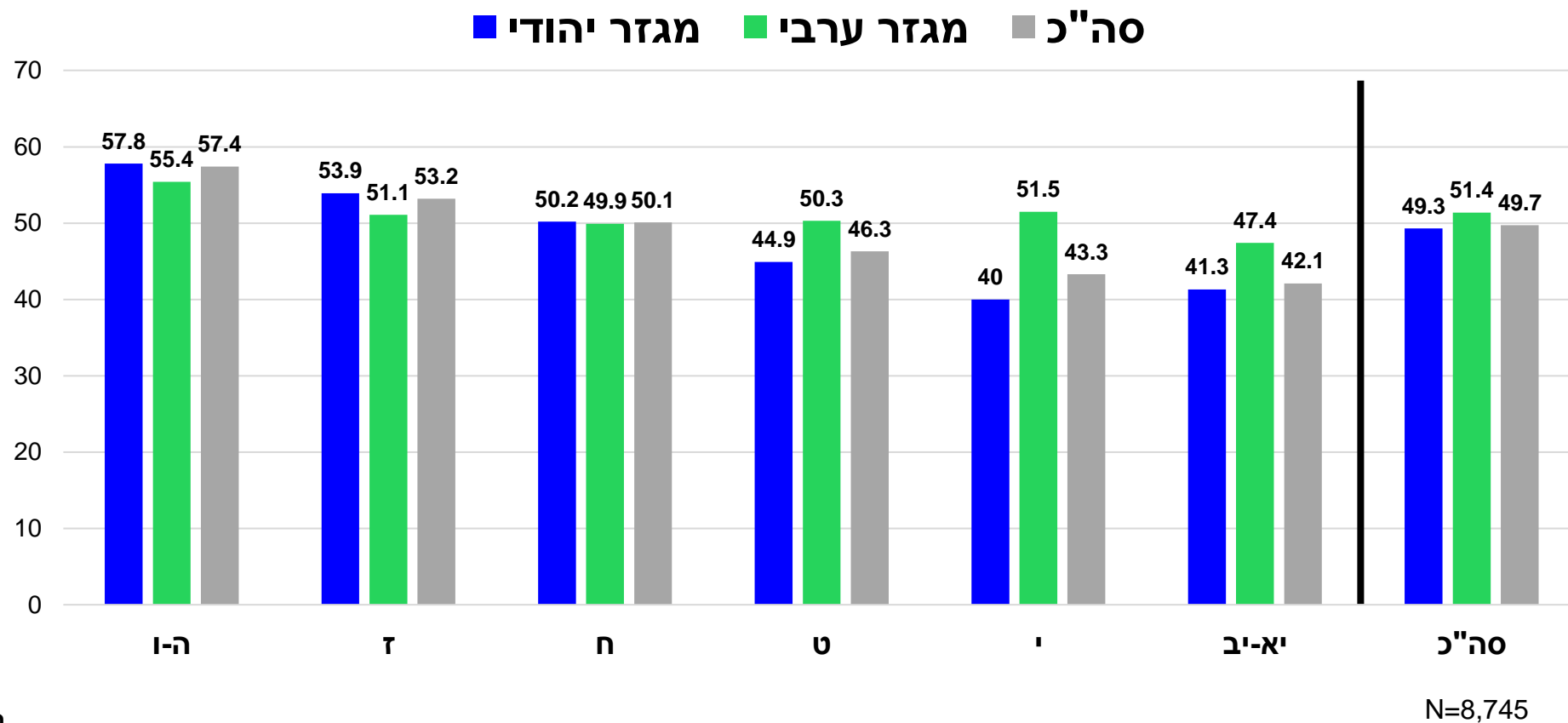
אכילת ארוחת בוקר באמצע השבוע:

אחוז התלמידים שאוכלים ארוחת בוקר בכל יום באמצע השבוע,
לפי כיתה ומגדר



אכילת ארוחת בוקר באמצע השבוע:

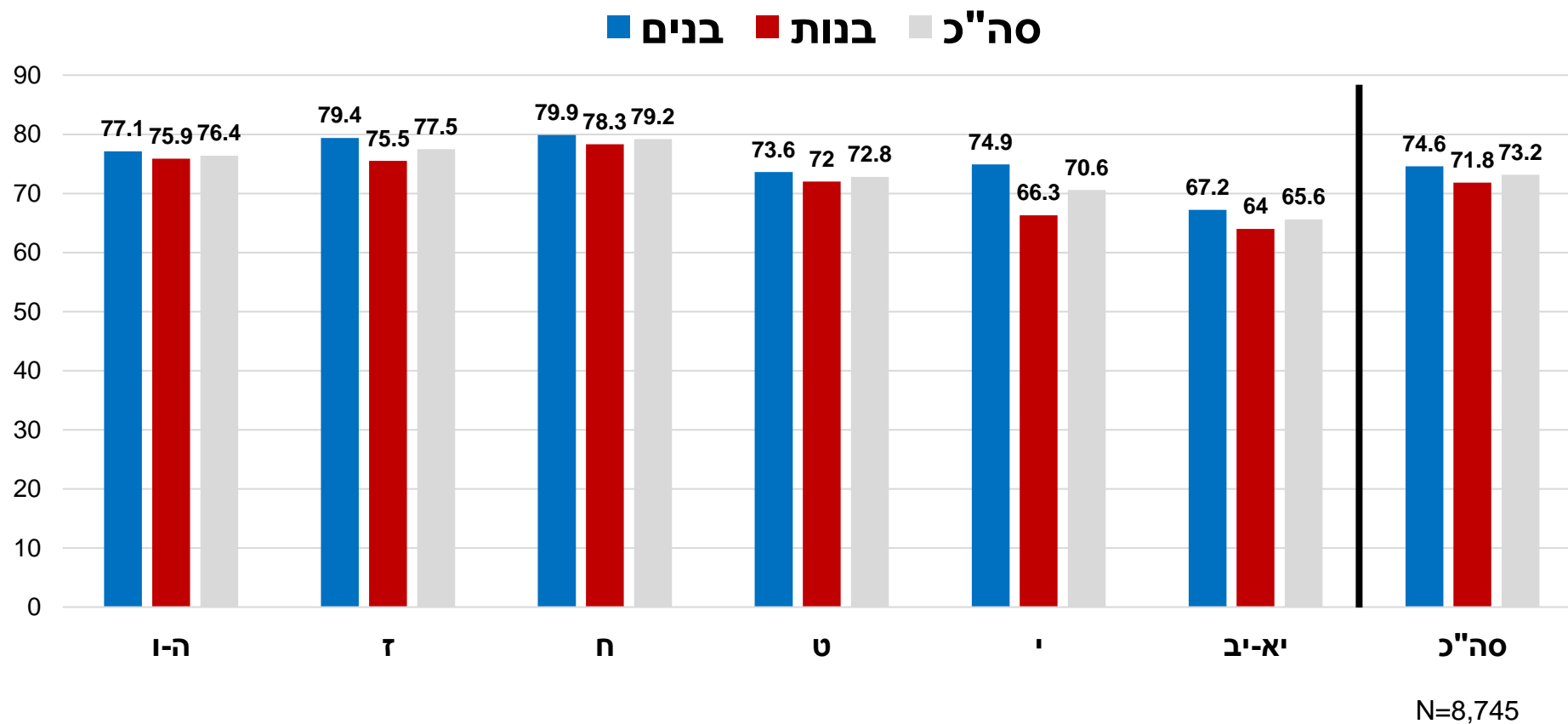
אחוז התלמידים שאוכלים ארוחת בוקר בכל יום באמצע השבוע,
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטור א'

אכילת ארוחות משפחתיות:

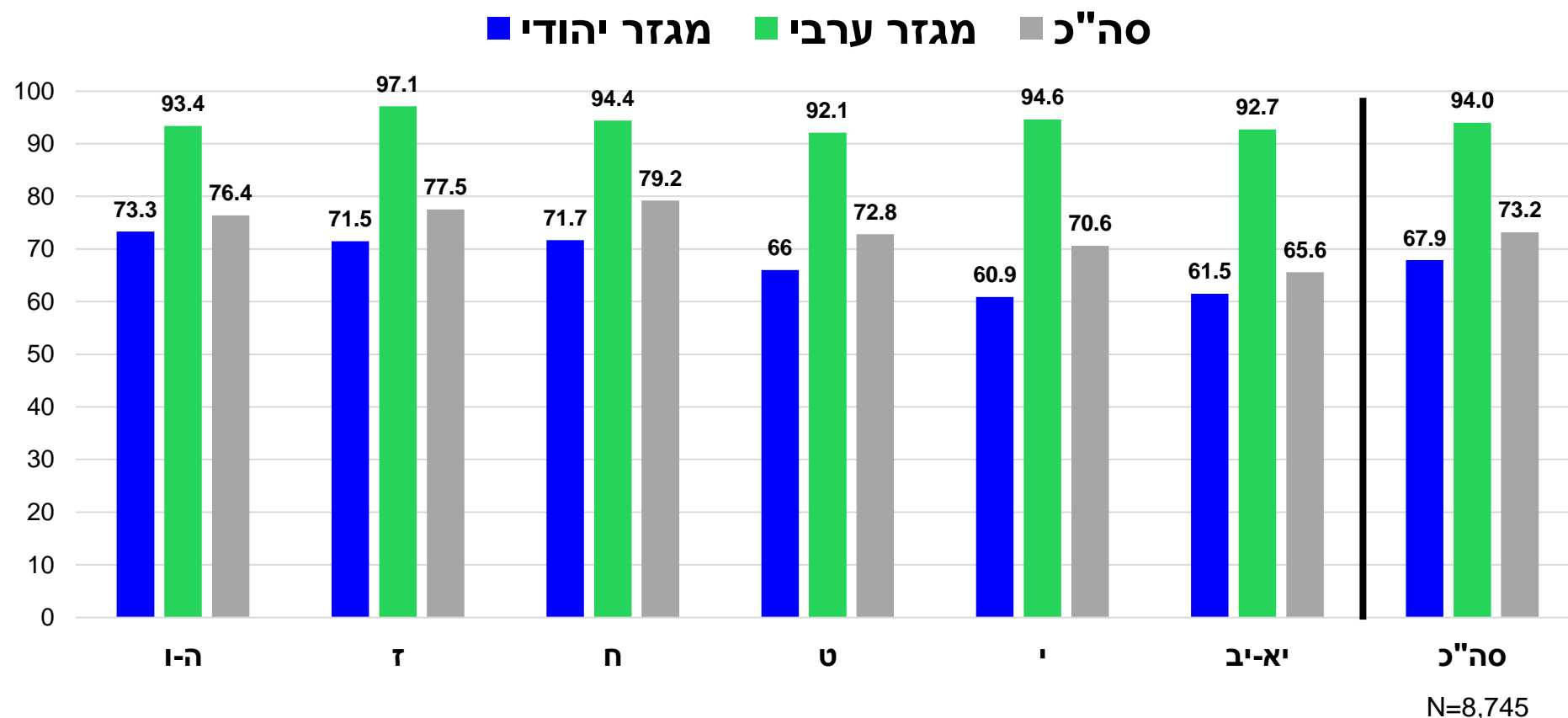
אחוז התלמידים שאוכלים ארוחות יחד עם משפחתם ברוב הימים או בכל יום, לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטור א'

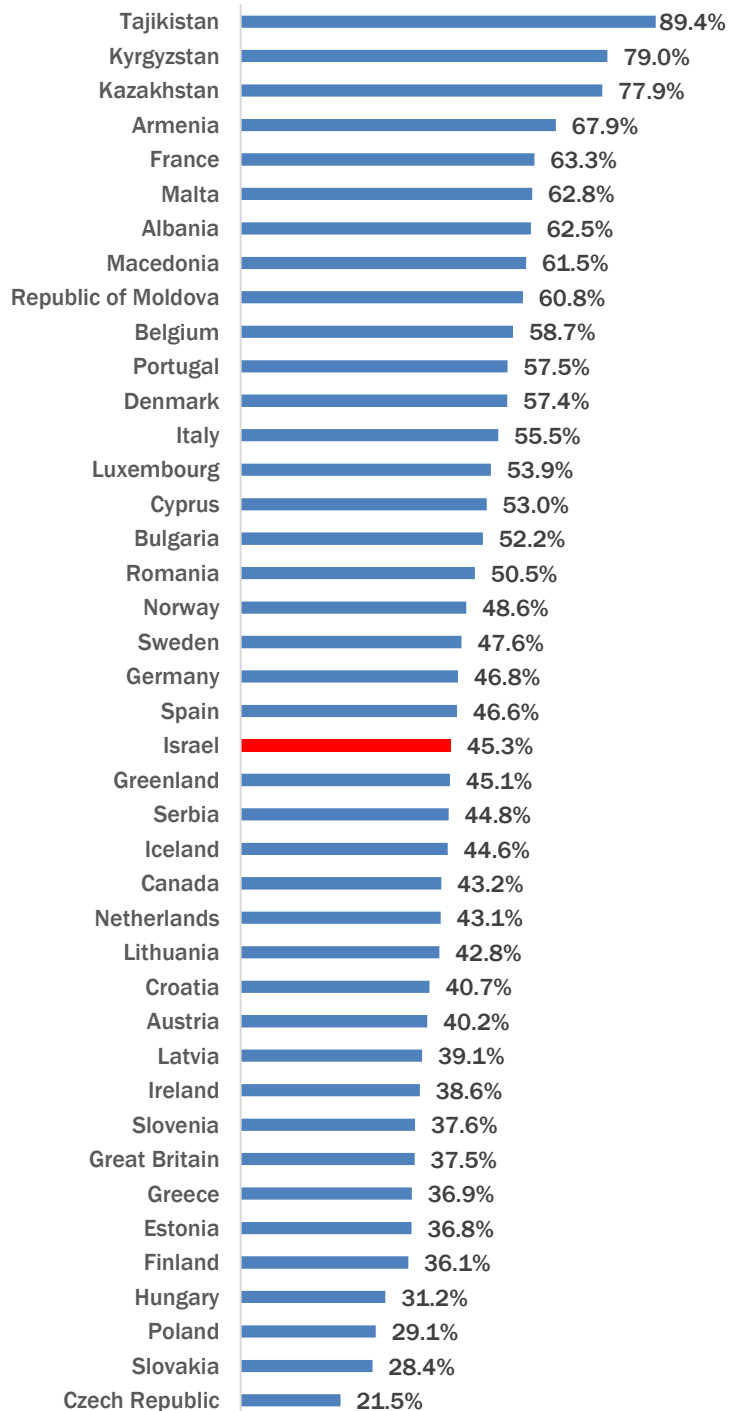
אכילת ארוחות משפחתיות:

אחוז התלמידים שאוכלים ארוחות יחד עם משפחתם ברוב הימים או בכל יום, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטור א'

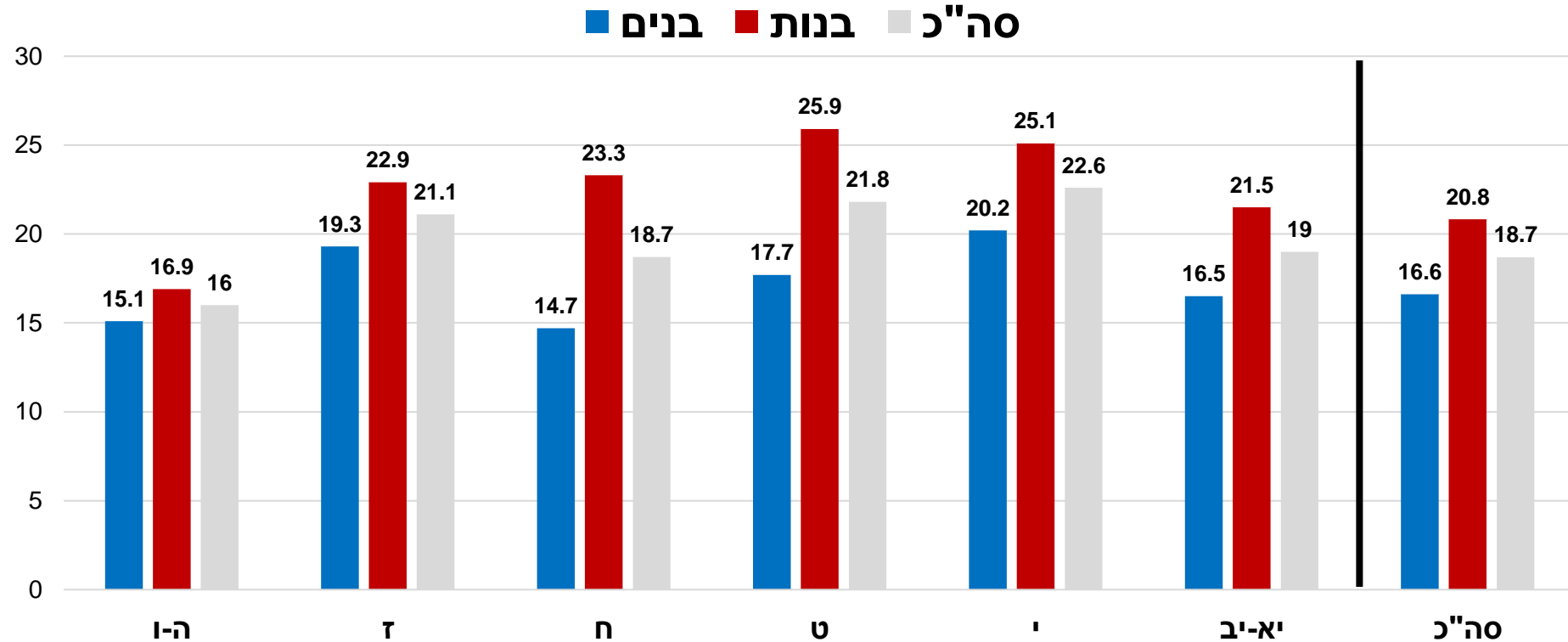
7 דצמבר, 2023



אכילת ארוחות משפחתיות:
אחוז התלמידים שאוכלים
ארוחות יחד עם משפחתם בכל
יום
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

עשיית דיאטה כיום:

אחוז התלמידים שעושים כיום דיאטה או כל פעילות אחרת בכדי להוריד
במשקל,
לפי כיתה ומגדר

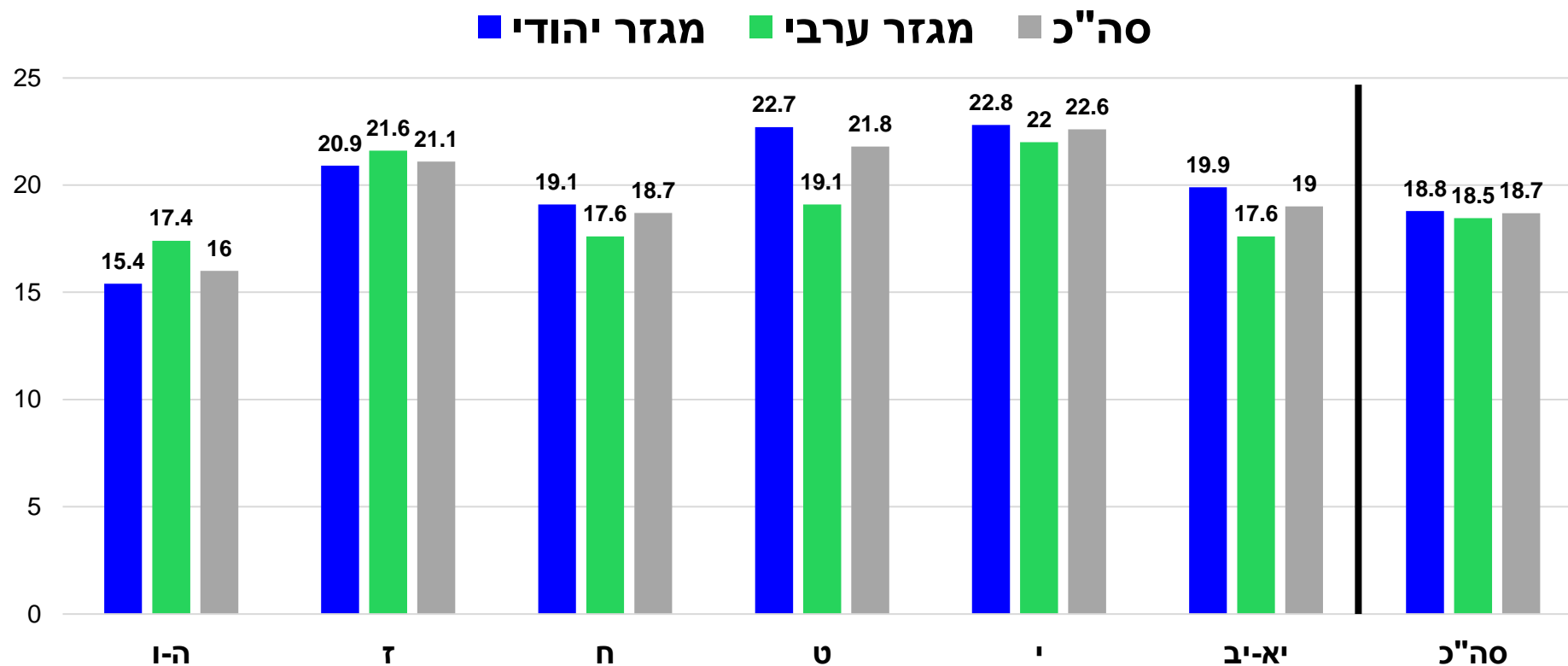


N=14,426

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

עשיית דיאטה כיום:

אחוז התלמידים שעושים כיום דיאטה או כל פעילות אחרת בכדי להוריד
במשקל,
לפי כיתה ומגזר

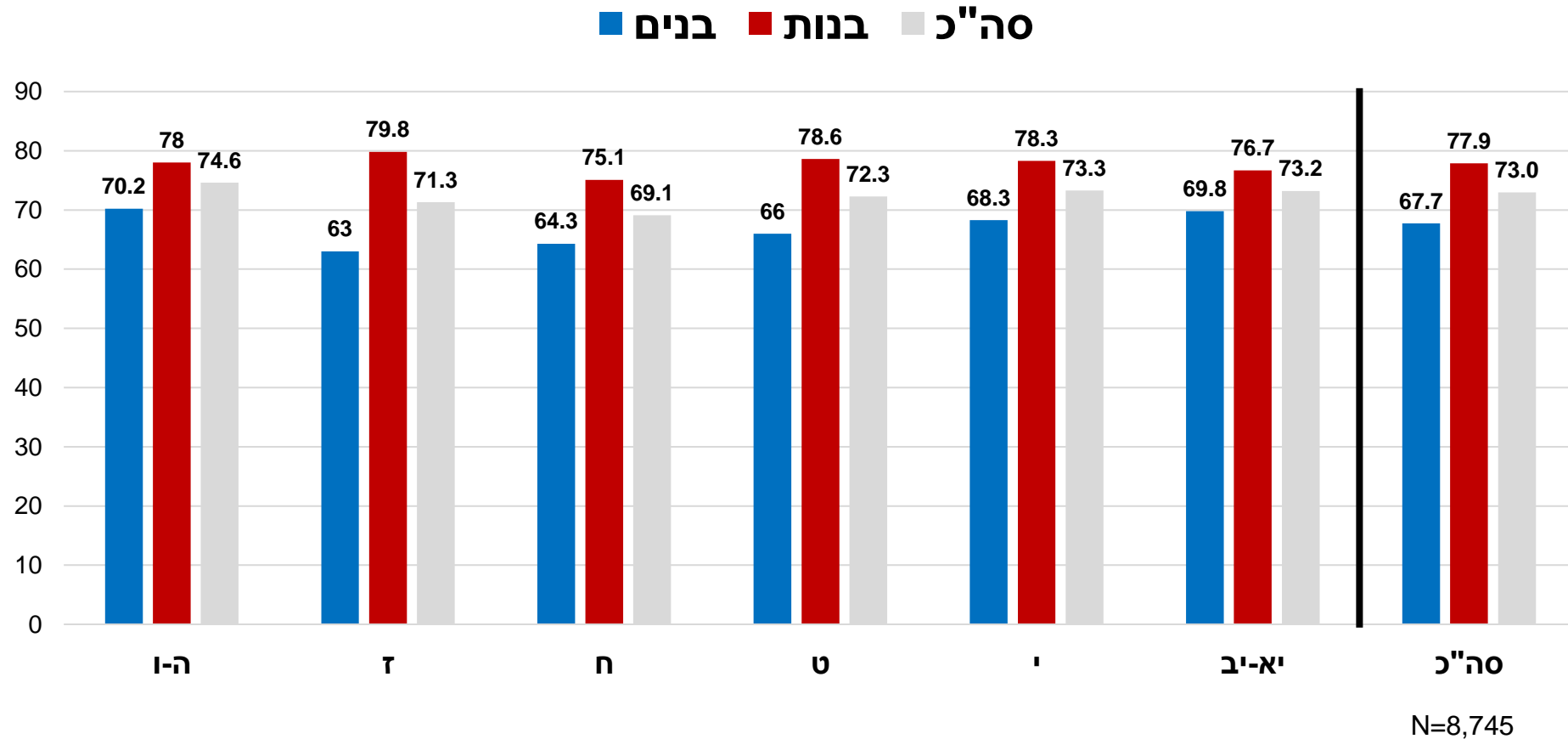


N=14,426

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

צחצוח שיניים:

אחוז התלמידים שמצחצחים שיניים יותר מפעם אחת ביום,
לפי כיתה ומגדר

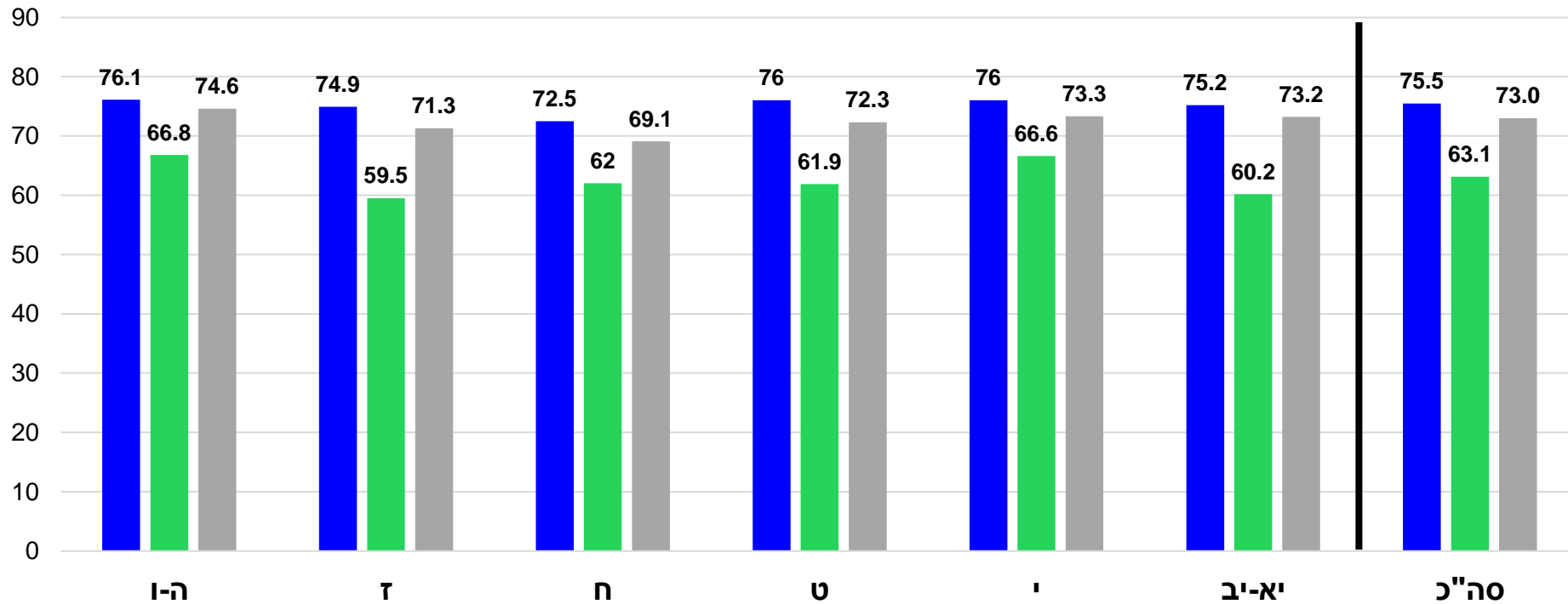


השאלה הופיעה
בטור א'

צחצוח שיניים:

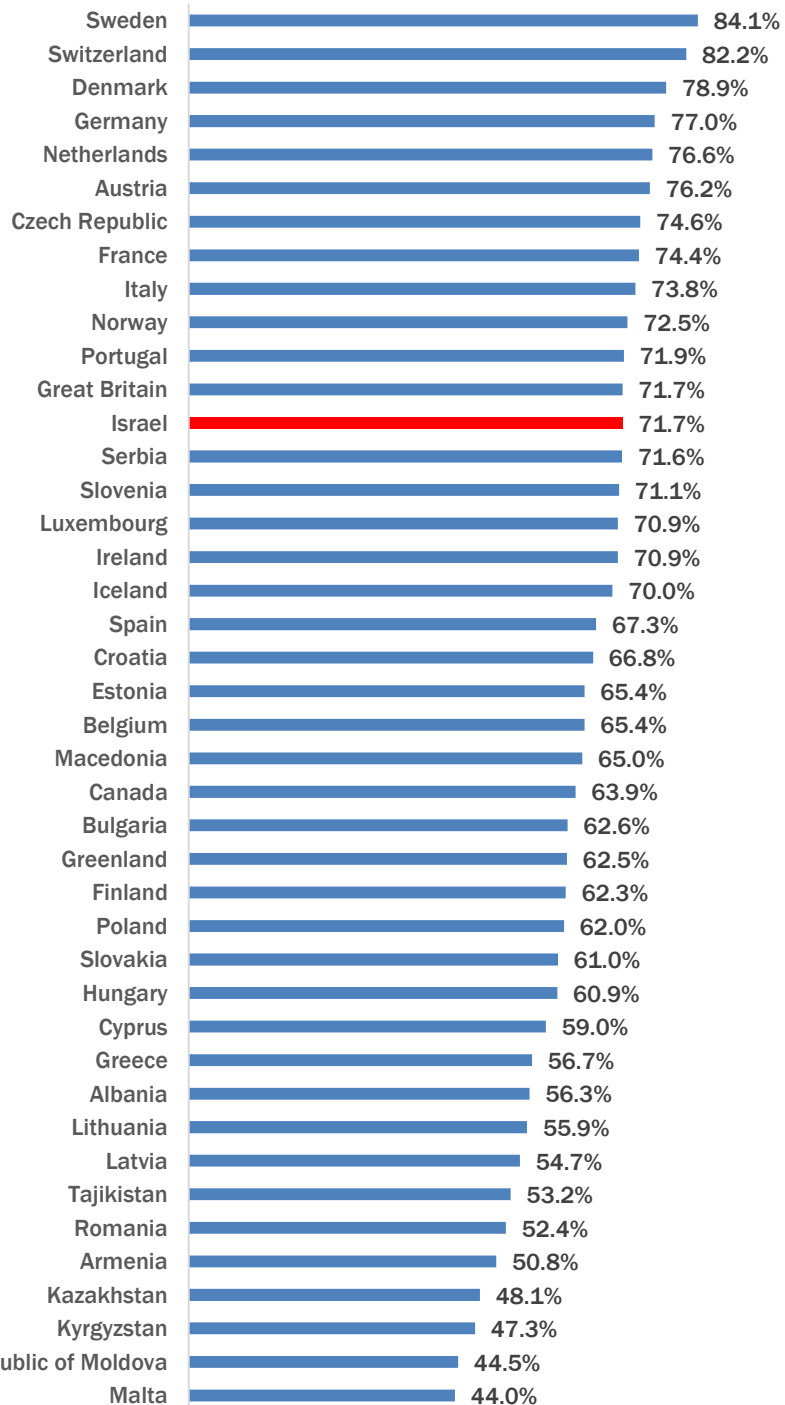
אחוז התלמידים שמצחצחים שיניים יותר מפעם אחת ביום,
לפי כיתה ומגזר

■ מגזר יהודי ■ מגזר ערבי



N=8,745

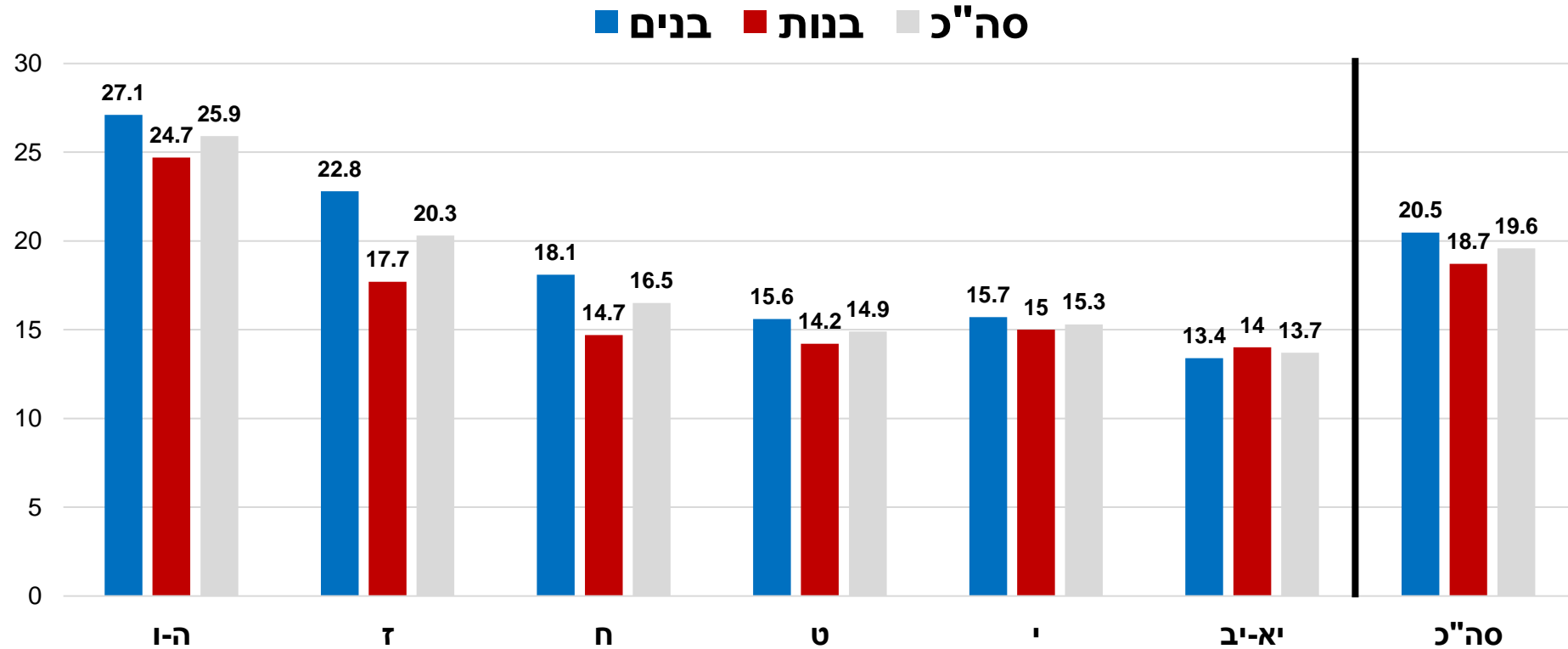
השאלה הופיעה
בטור א'



צחצוח שיניים :
אחוז התלמידים שמצחצחים
שיניים יותר מפעם אחת ביום,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

אכילת ירקות ופירות:

אחוז התלמידים שאוכלים ירקות ופירות גם יחד יותר מפעם אחת ביום, לפי כיתה ומגדר

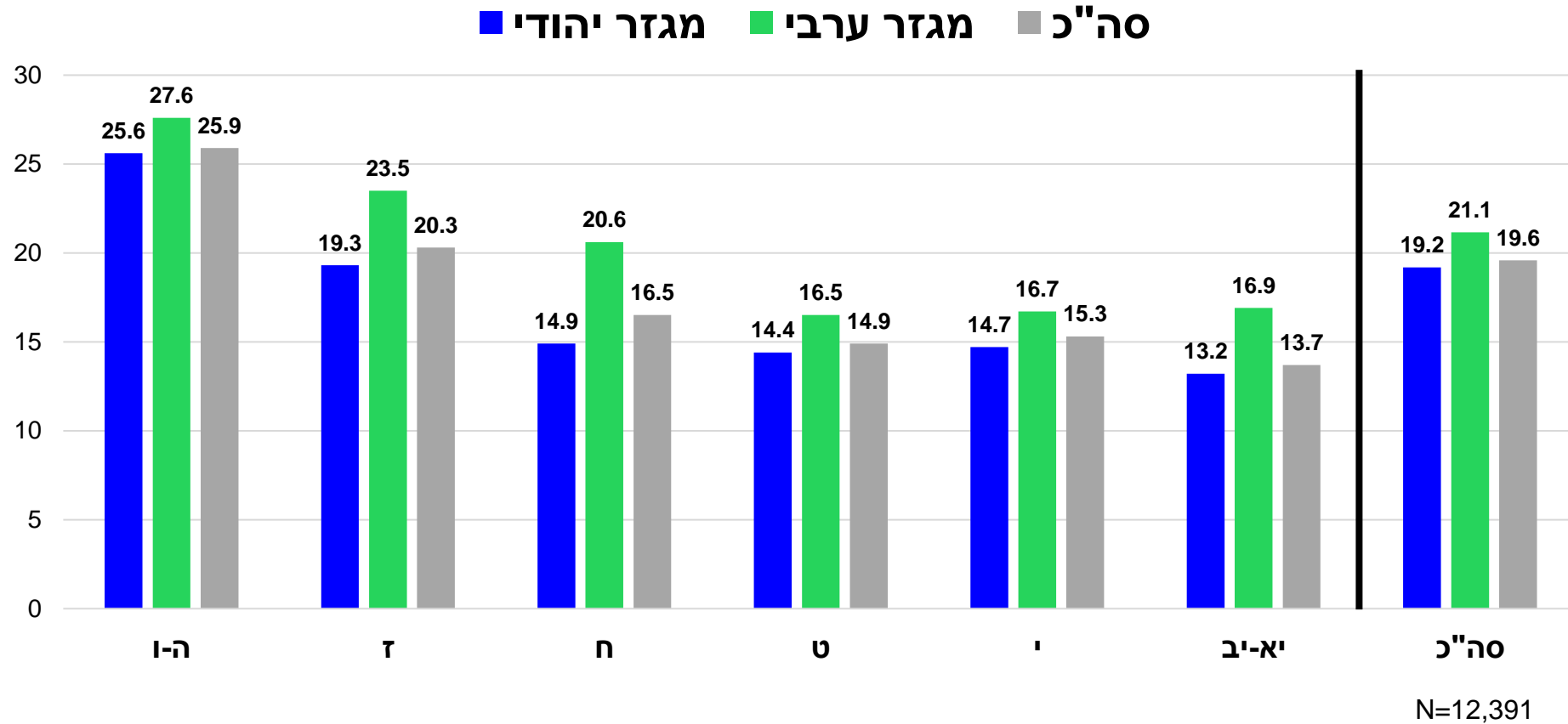


N=12,391

השאלה הופיעה
בטורים: א ו- ד

אכילת ירקות ופירות:

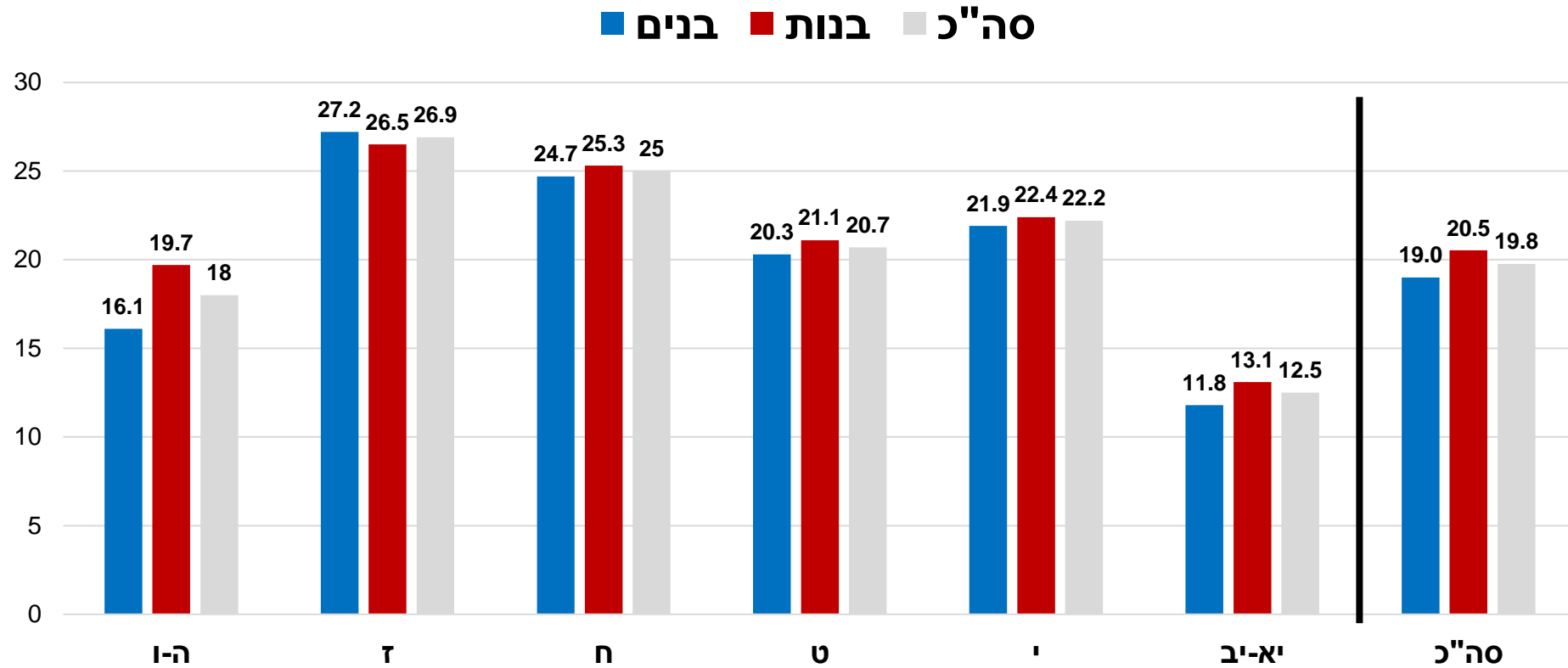
אחוז התלמידים שאוכלים ירקות ופירות גם יחד יותר מפעם אחת ביום, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים: א ו- ד

שתיית משקאות ממותקים:

אחוז התלמידים ששותים משקאות קלים המכילים סוכר,
לפחות פעם ביום,
לפי כיתה ומגדר

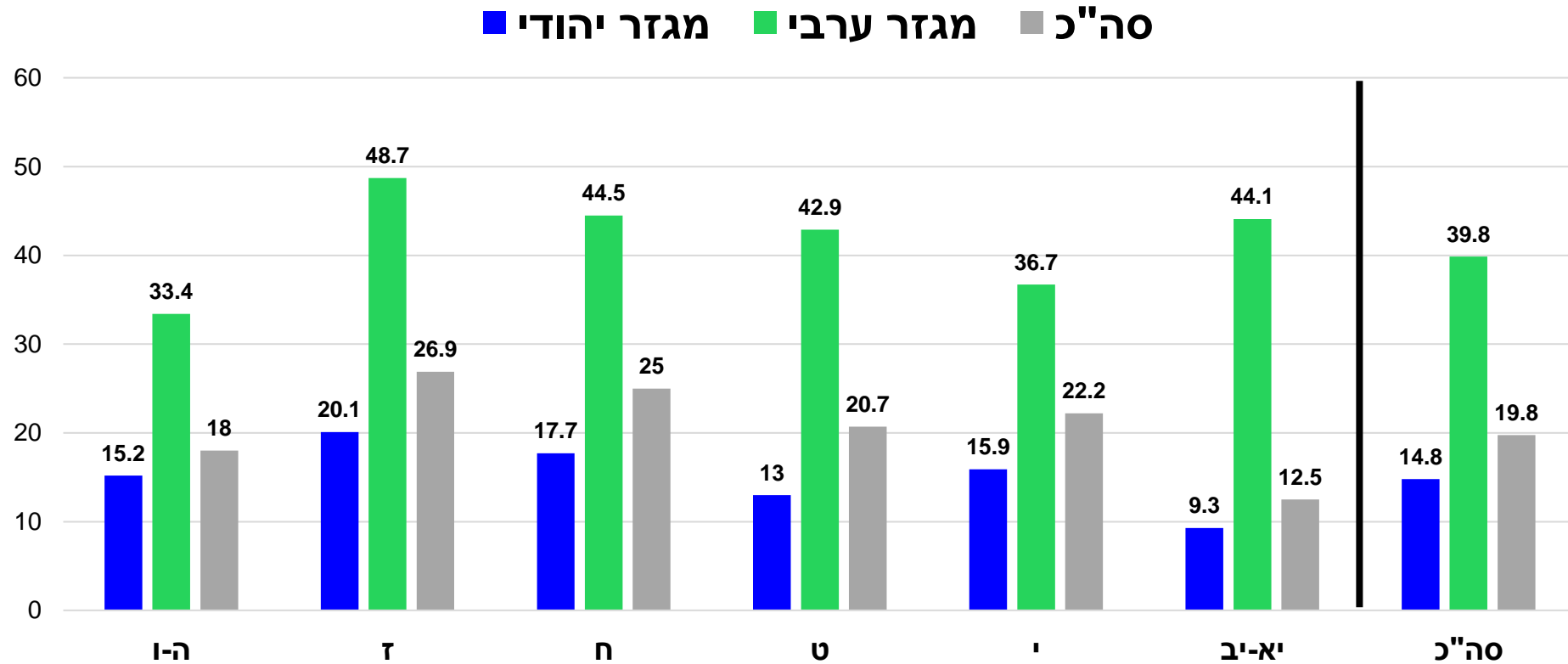


N=12,391

השאלה הופיעה
בטורים: א ו-ד

שתיית משקאות ממותקים:

אחוז התלמידים ששותים משקאות קלים המכילים סוכר,
לפחות פעם ביום,
לפי כיתה ומגזר

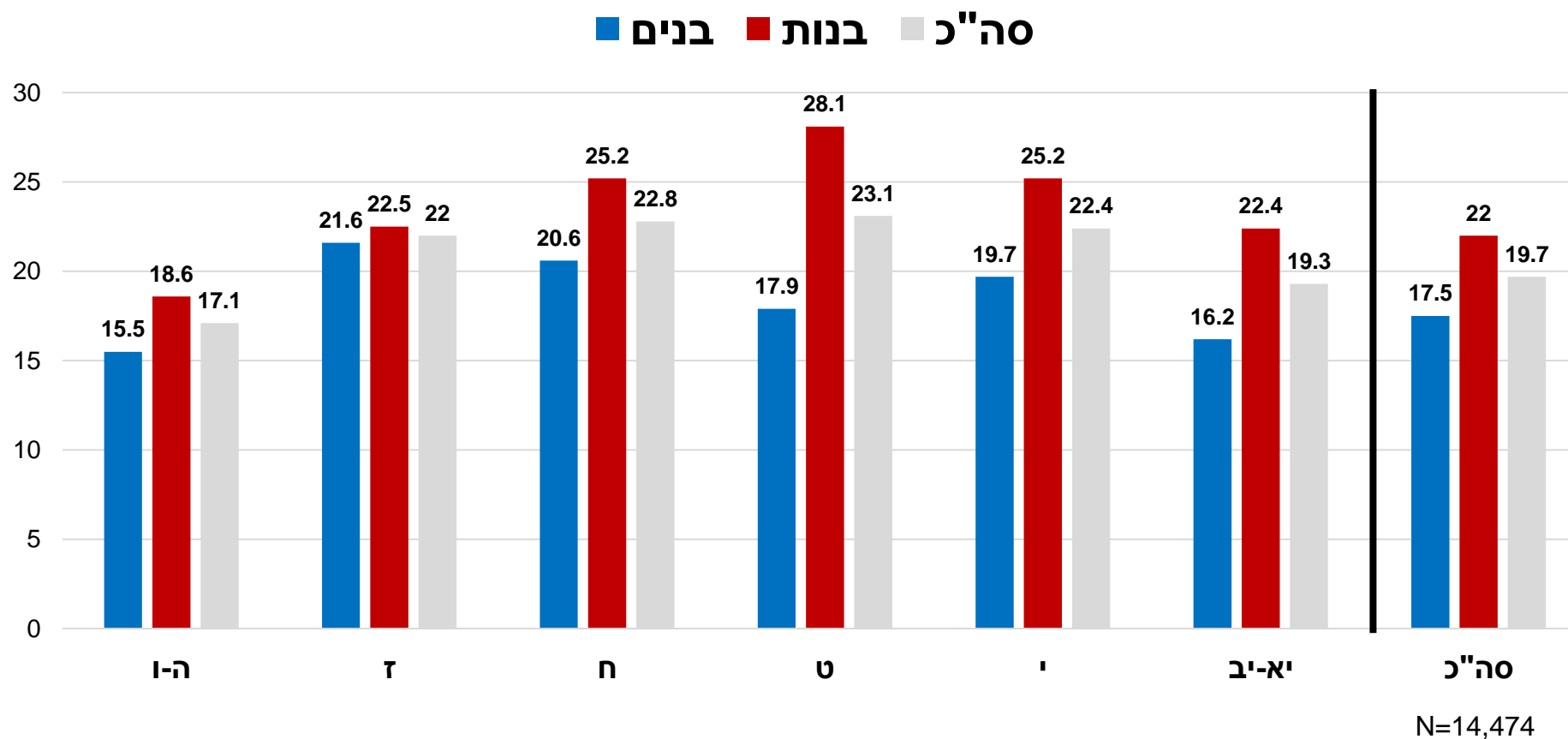


השאלה הופיעה
בטורים: א ו-ד

N=12,391

דימוי גוף:

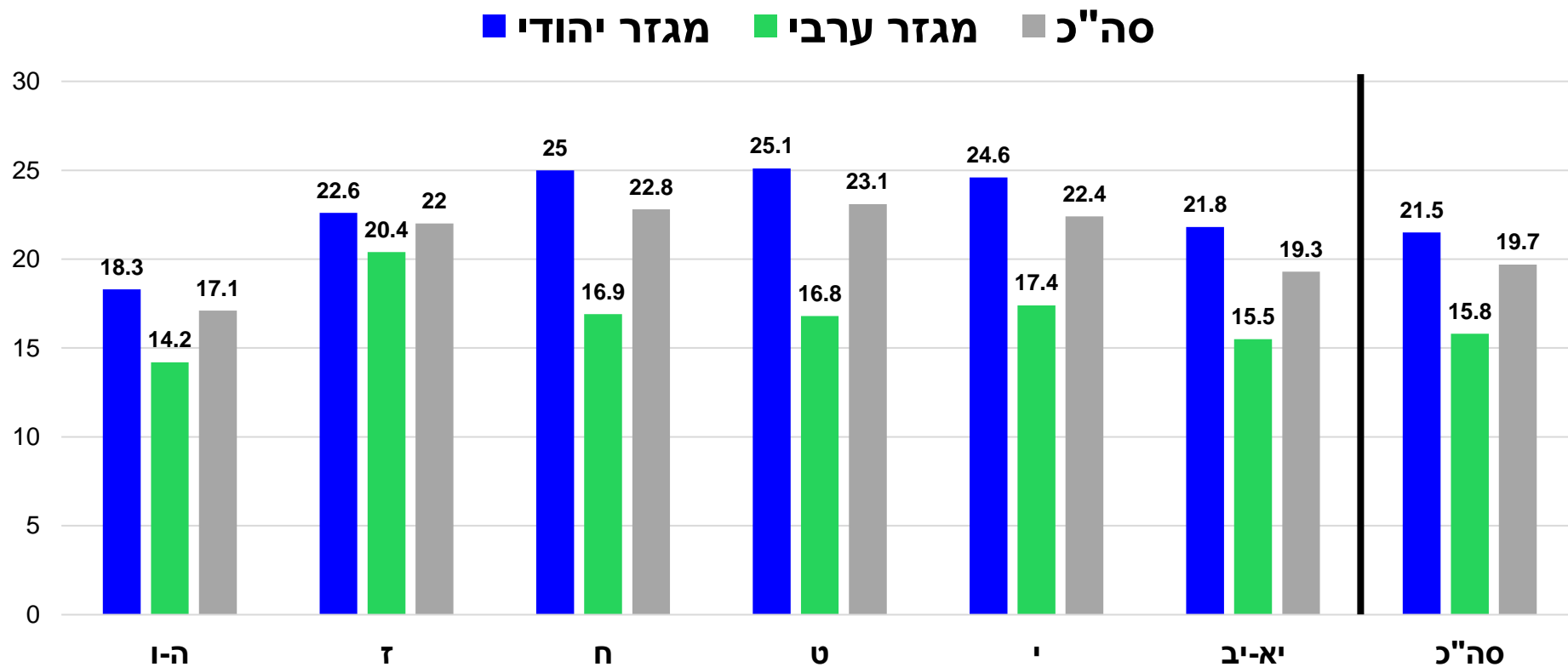
אחוז התלמידים שחושבים שהגוף שלהם יותר מדי שמן,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

דימוי גוף:

אחוז התלמידים שחושבים שהגוף שלהם יותר מדי שמן,
לפי כיתה ומגזר



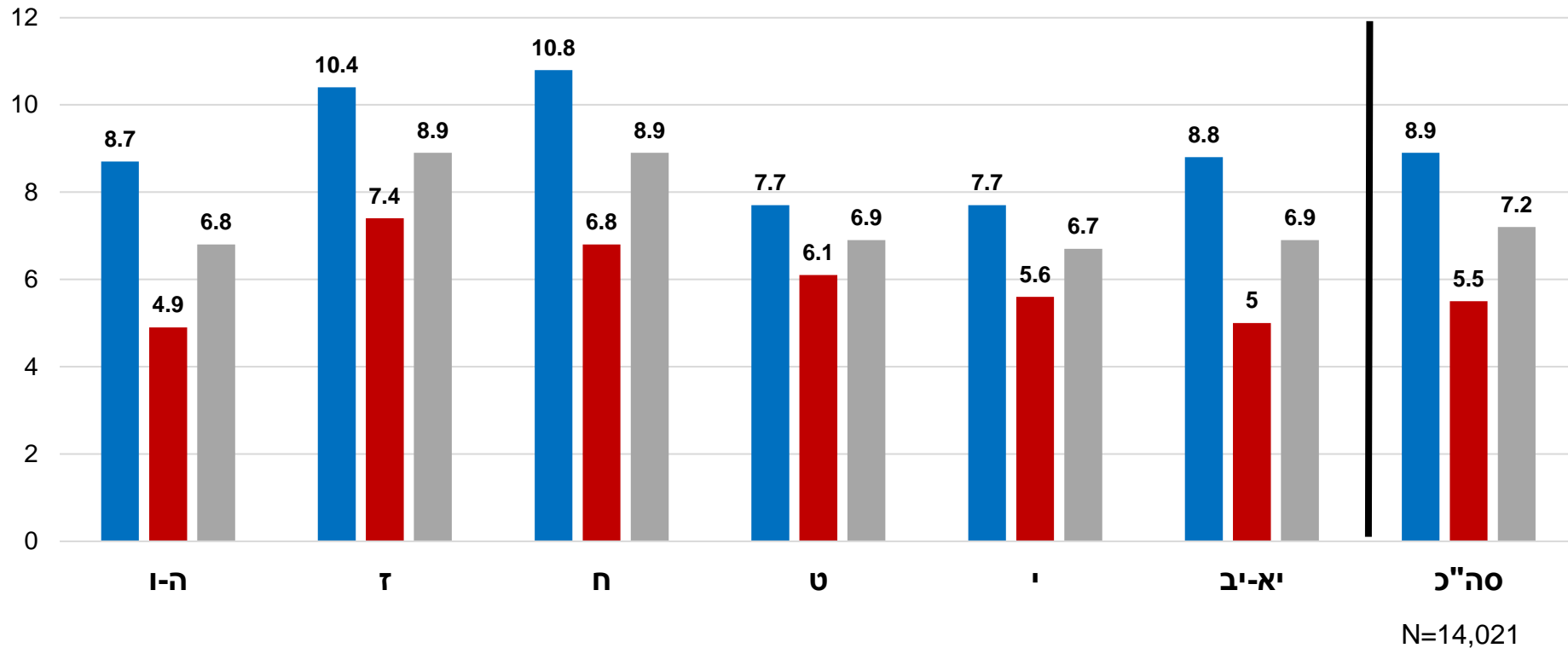
N=14,474

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

מסת גוף - BMI :

אחוז התלמידים שאינדקס מסת הגוף (BMI) שלהם
בטווח של השמנת יתר (שתי סטיות תקן ומעלה),
לפי כיתה ומגדר

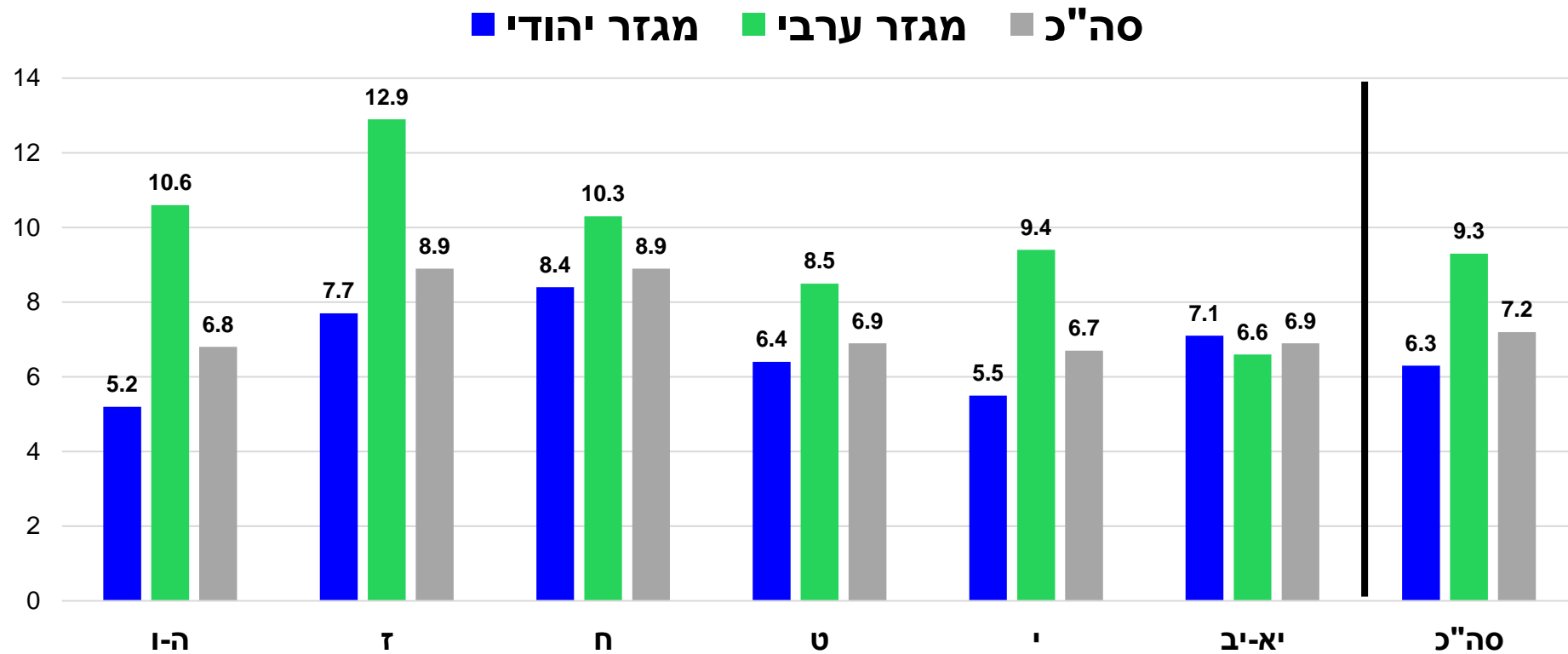
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

מסת גוף - BMI :

אחוז התלמידים שאינדקס מסת הגוף (BMI) שלהם
בטווח של השמנת יתר (שתי סטיות תקן ומעלה),
לפי כיתה ומגזר

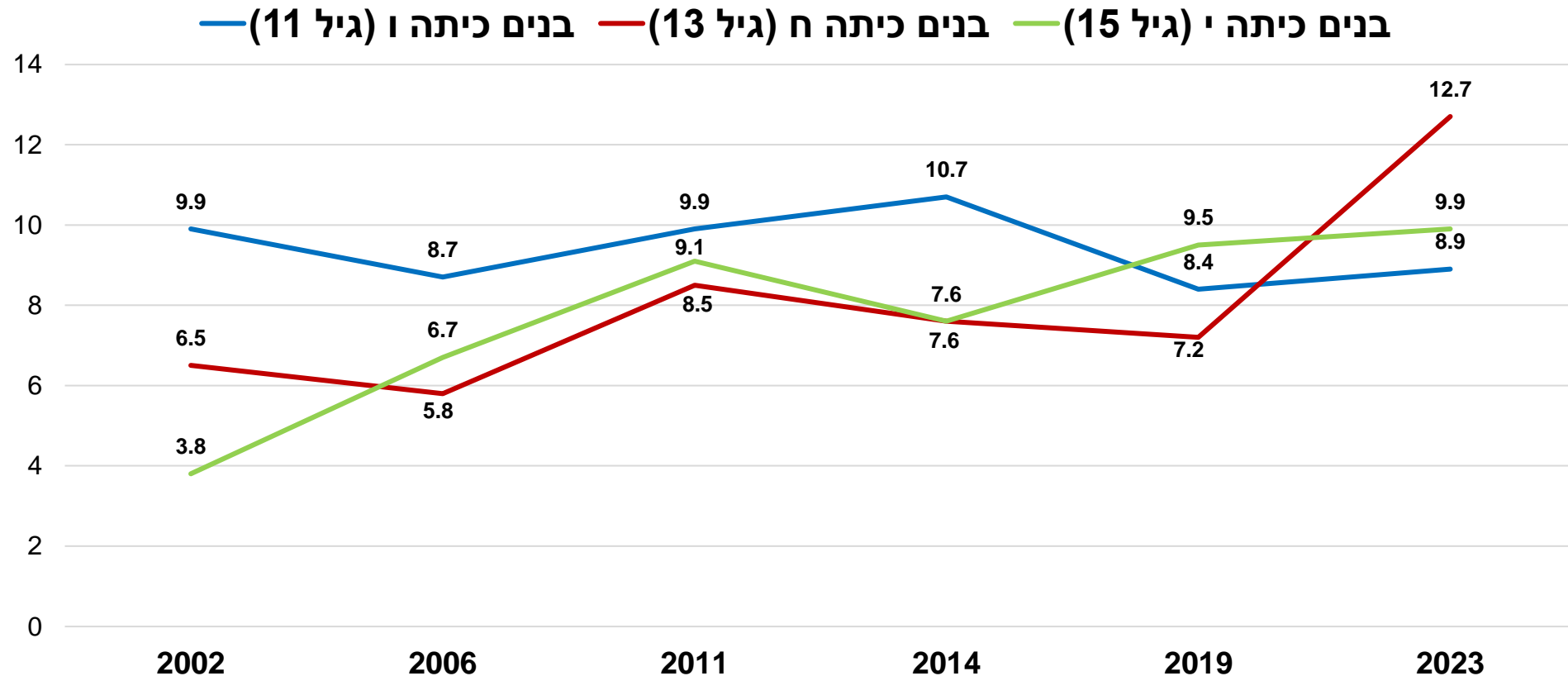


N=14,021

השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

מסת גוף - BMI

אחוז התלמידים הבנים שאינדקס מסת הגוף (BMI) שלהם
בטווח של השמנת יתר (שתי סטיות תקן ומעלה),
לפי שכבת גיל ושנת הסקר



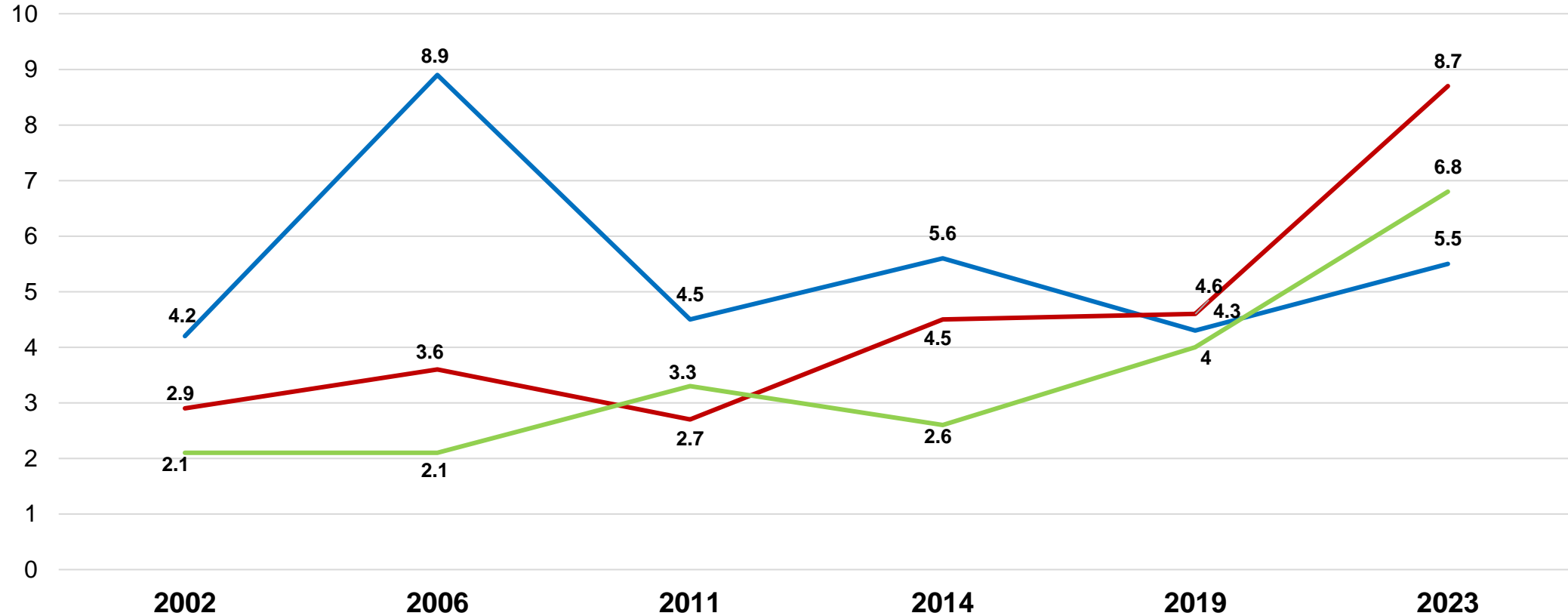
השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

N=6,136

מסת גוף - BMI :

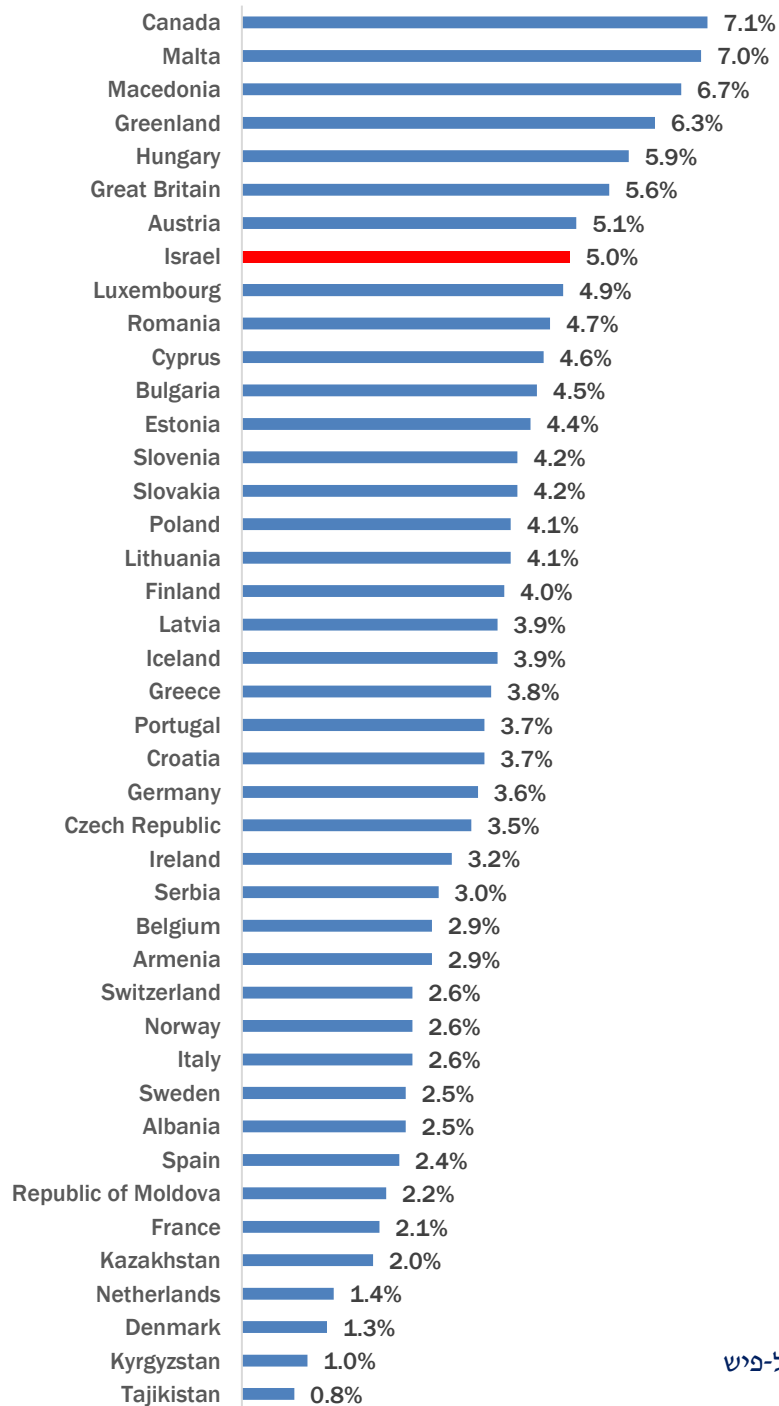
אחוז התלמידות **הבנות** שאינדקס מסת הגוף (BMI) שלהן
בטווח של השמנת יתר (שתי סטיות תקן ומעלה),
לפי שכבת גיל ושנת הסקר

— בנות כיתה ו (גיל 11) — בנות כיתה ח (גיל 13) — בנות כיתה י (גיל 15)



השאלה הופיעה
בטורים: א-ב-ד

N=6,136



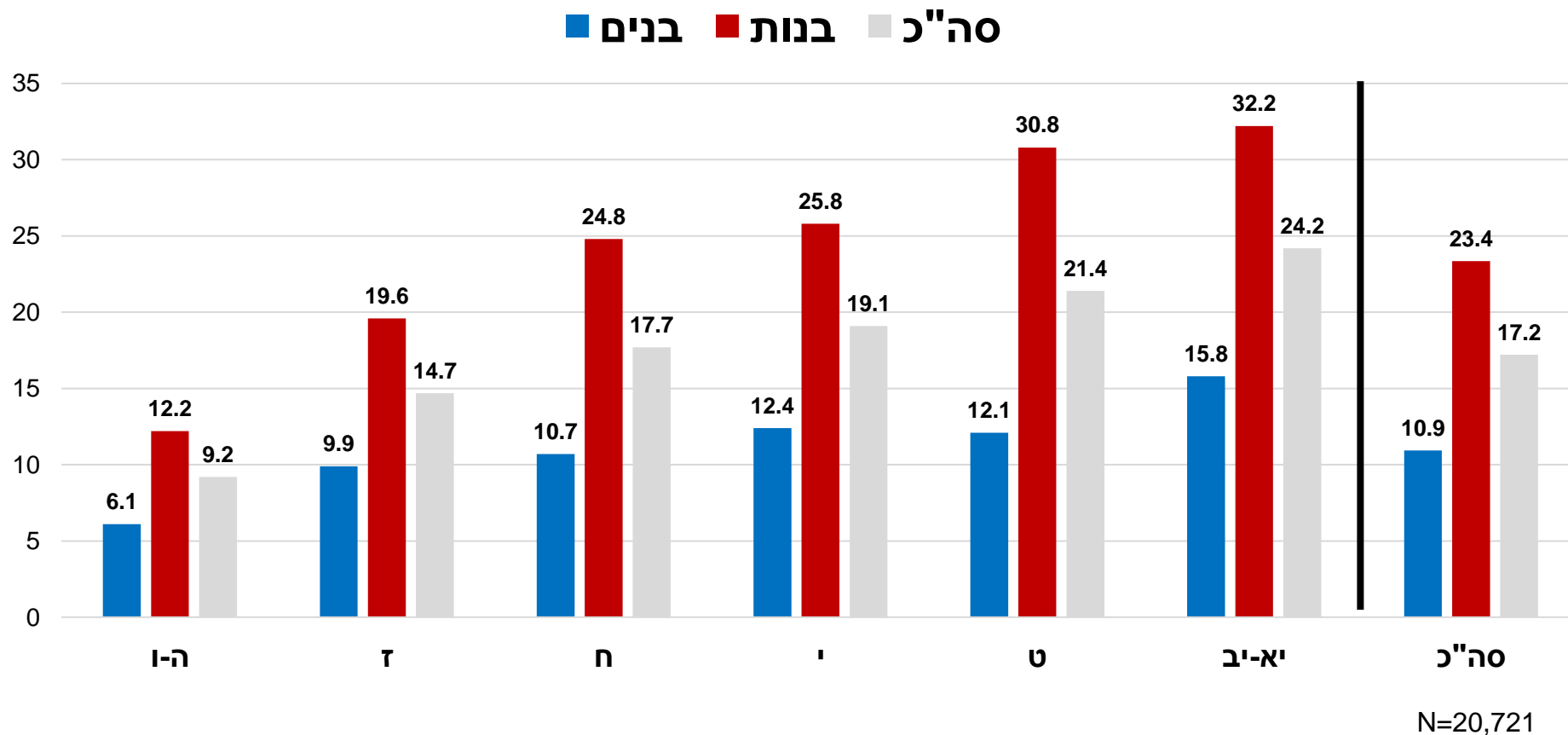
מסת גוף - BMI :
אחוז התלמידים שאינדקס
מסת הגוף (BMI) שלהן
בטווח של השמנת יתר
(שתי סטיות תקן ומעלה),
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

פעילות גופנית



אי-ביצוע פעילות גופנית:

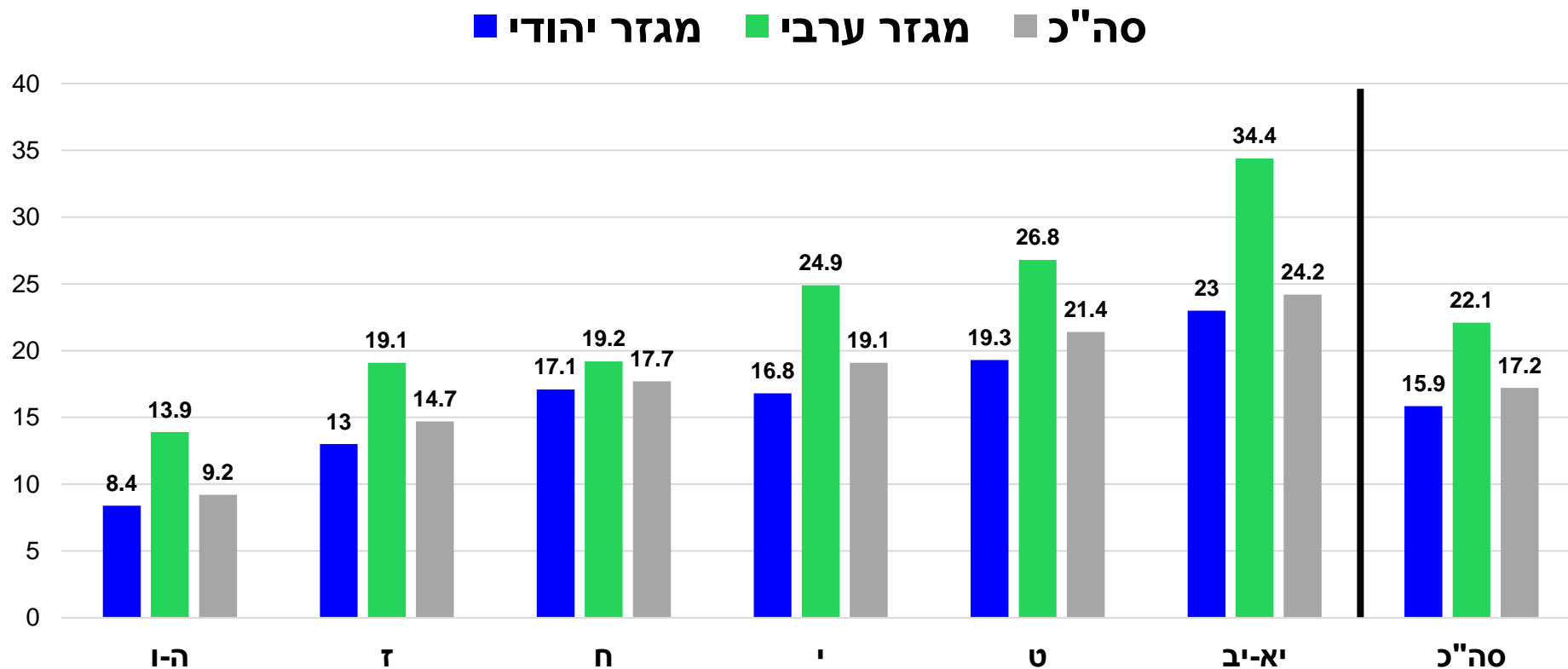
אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום, לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים: א ו- ד

אי-ביצוע פעילות גופנית:

אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום, לפי כיתה ומגזר



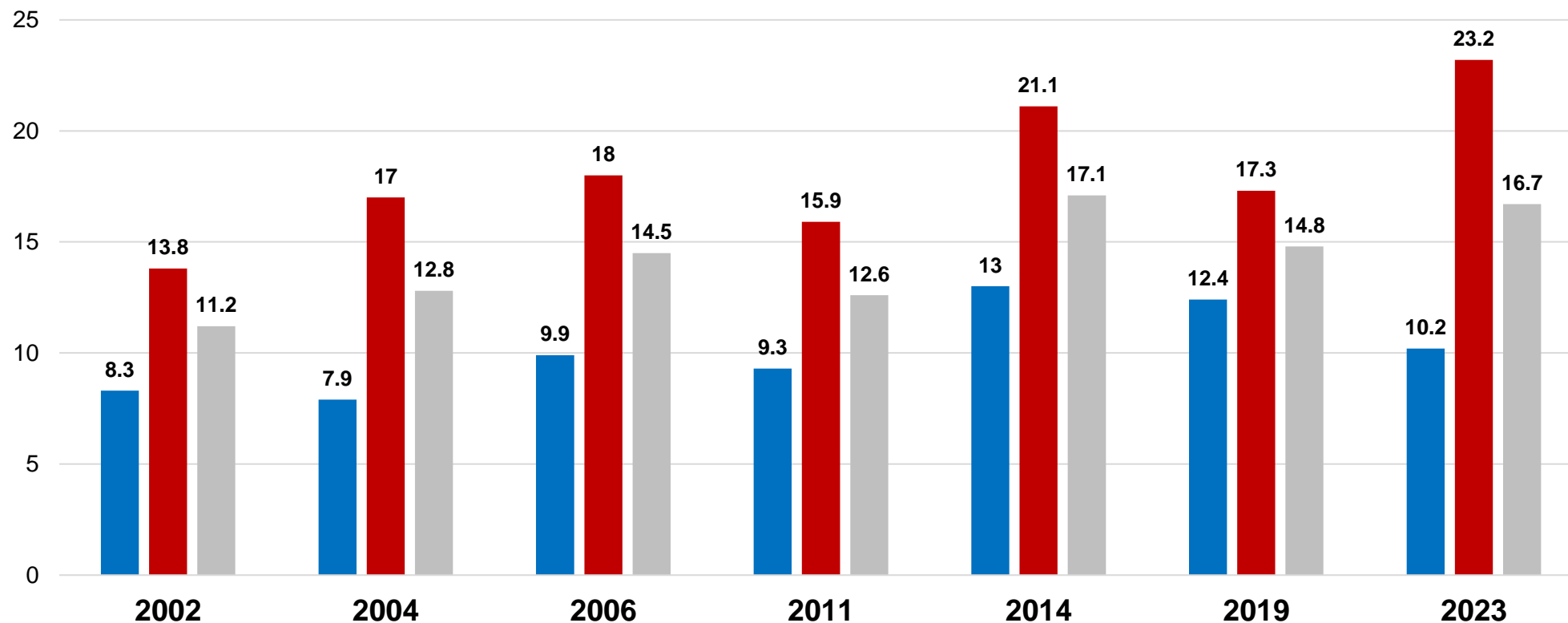
השאלה הופיעה
בטורים: א ו- ד

N=20,721

אי-ביצוע פעילות גופנית:

אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית
שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום,
לפי מגדר ושנת הסקר
בקרוב כיתות ו', ח' ו-י'

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

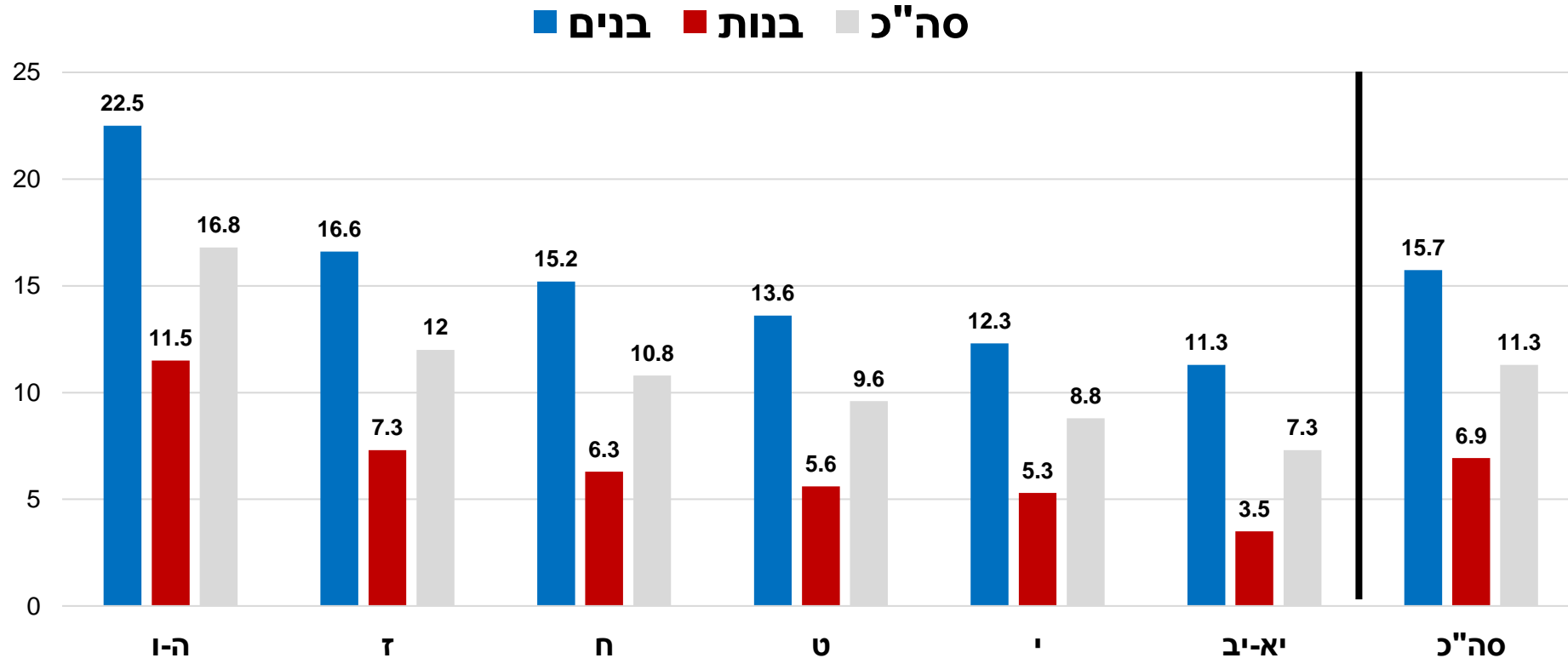


השאלה הופיעה
בטורים: א ו-ד

N=9,842

פעילות גופנית אינטנסיבית:

אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום, לפי כיתה ומגדר

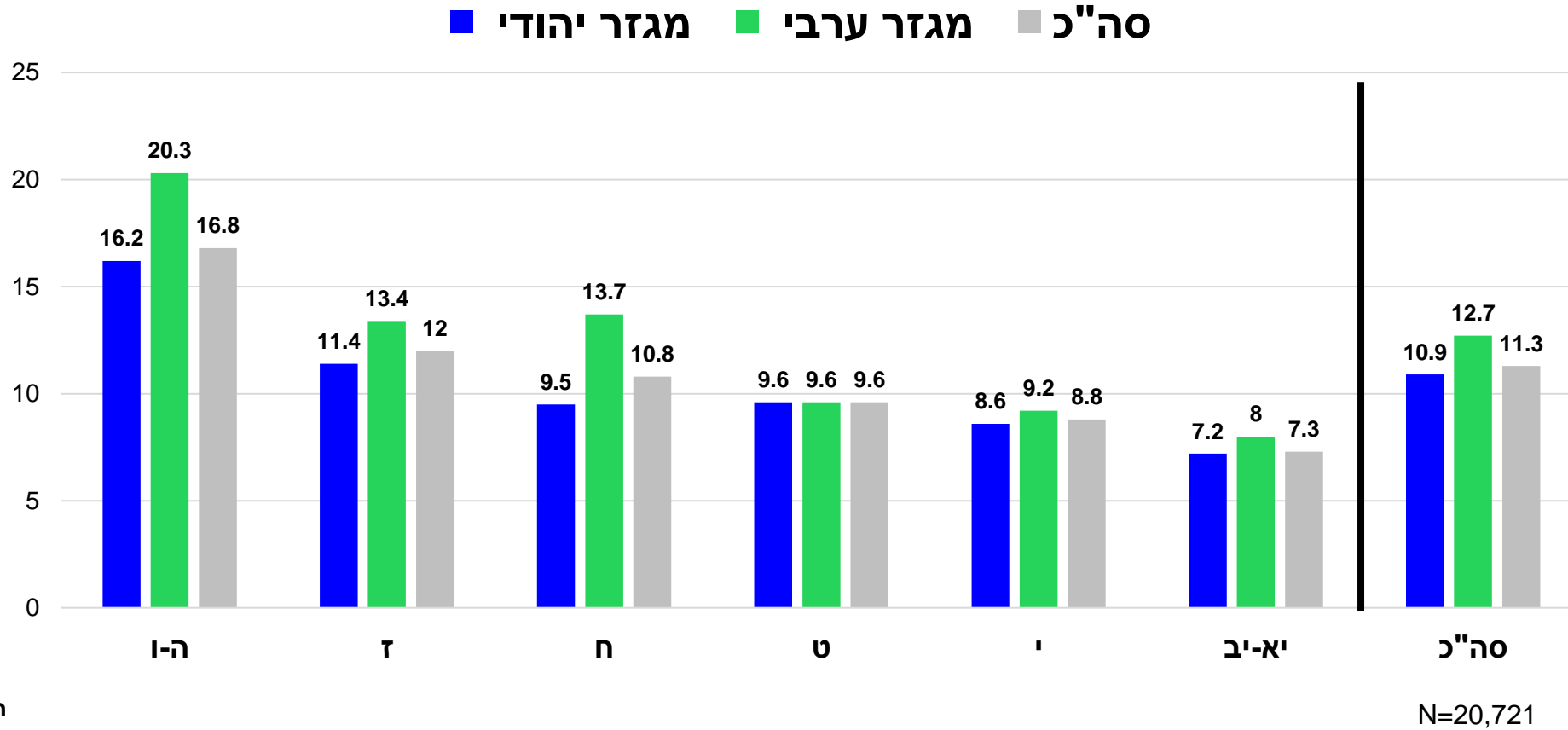


N=20,721

השאלה הופיעה
בטורים: א-ד

פעילות גופנית אינטנסיבית:

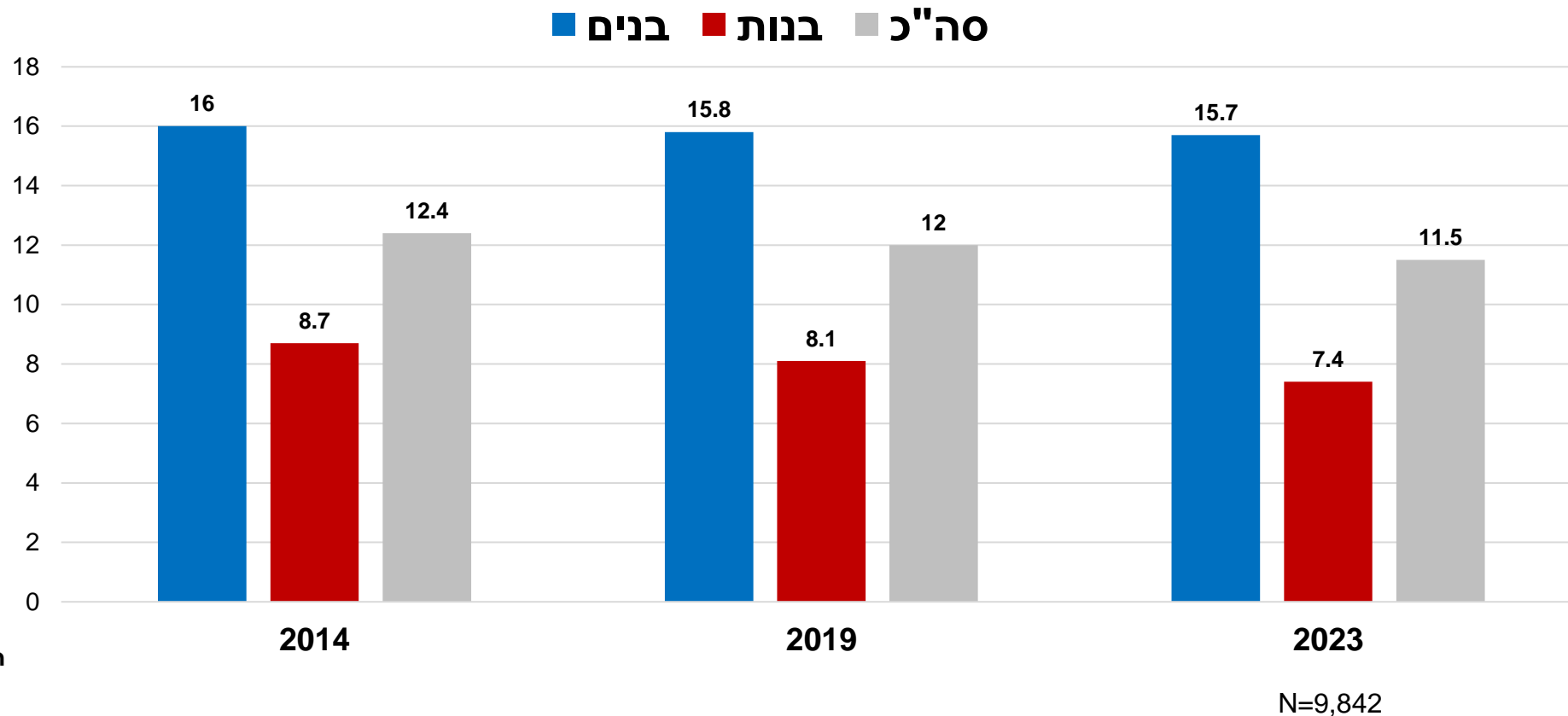
אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים: א-ד

פעילות גופנית אינטנסיבית:

אחוז התלמידים שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל, לפחות 60 דקות ביום, לפי מגזר, מגדר ושנת הסקר בקרב כיתות ו', ח' ו-י'

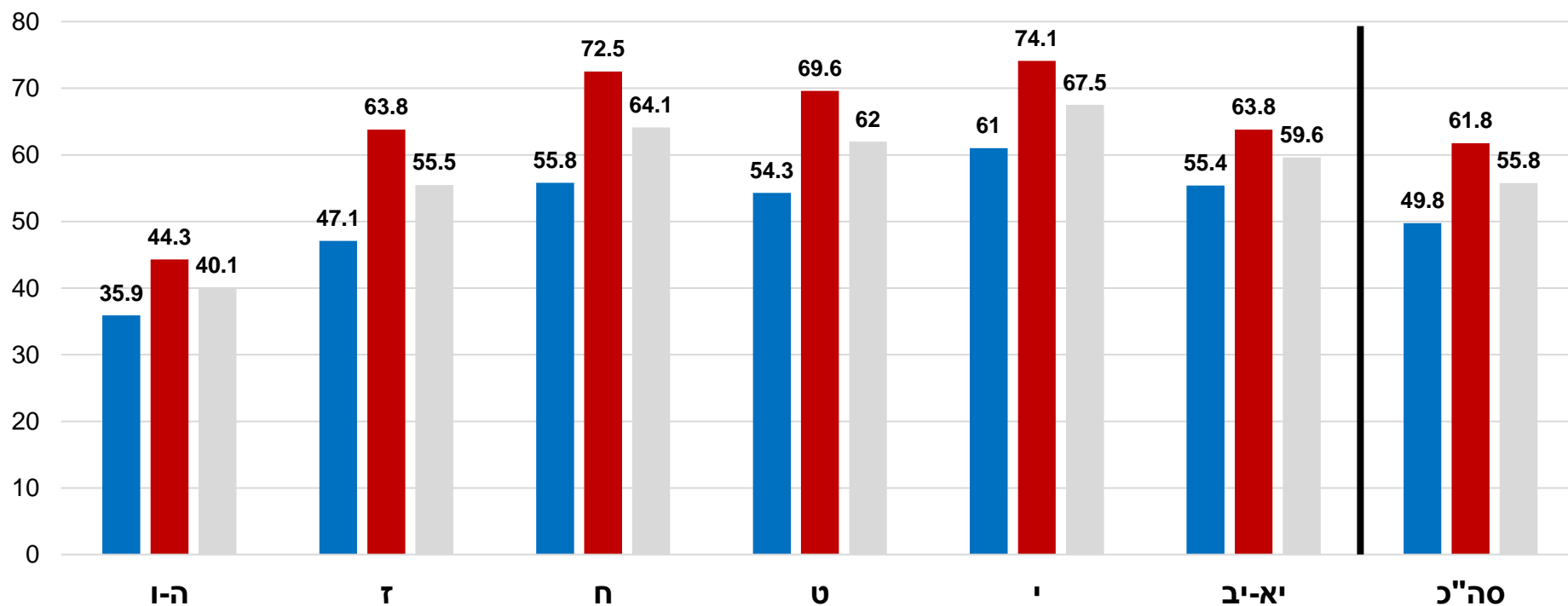


השאלה הופיעה
בטורים: א ו-ד

אורח חיים "יושבני":

אחוז התלמידים שמבלים מול מסכים (למשל במהלך צפייה בטלוויזיה, שימוש במחשב וכו'), לפחות 4 שעות ביום, מחוץ לשעות בית הספר לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

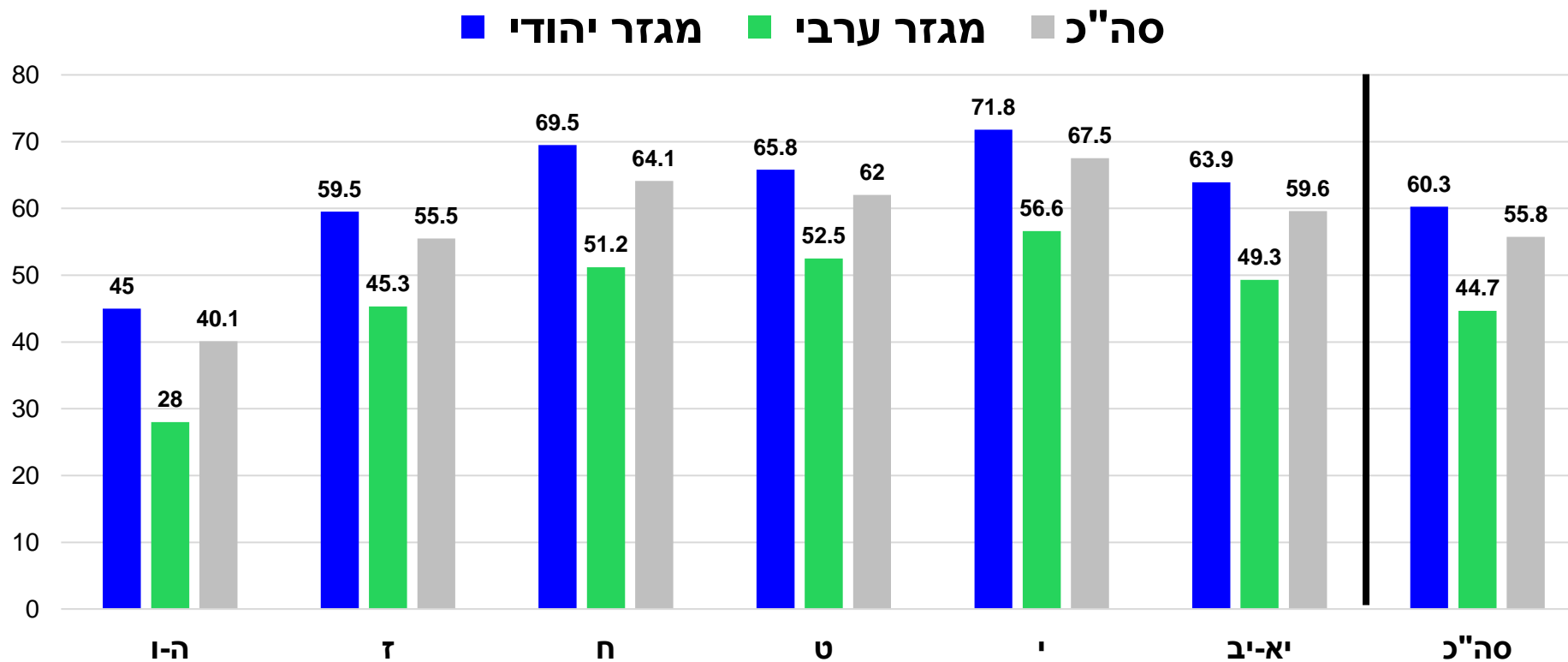


N=22,818

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

אורח חיים "יושבני":

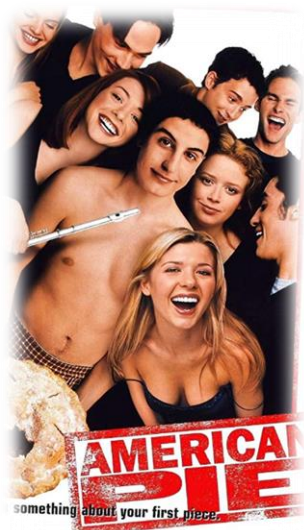
אחוז התלמידים שמבלים מול מסכים (למשל במהלך צפייה בטלוויזיה, שימוש במחשב וכו'), לפחות 4 שעות ביום, מחוץ לשעות בית הספר לפי כיתה ומגזר



N=22,818

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

התנהגויות מין

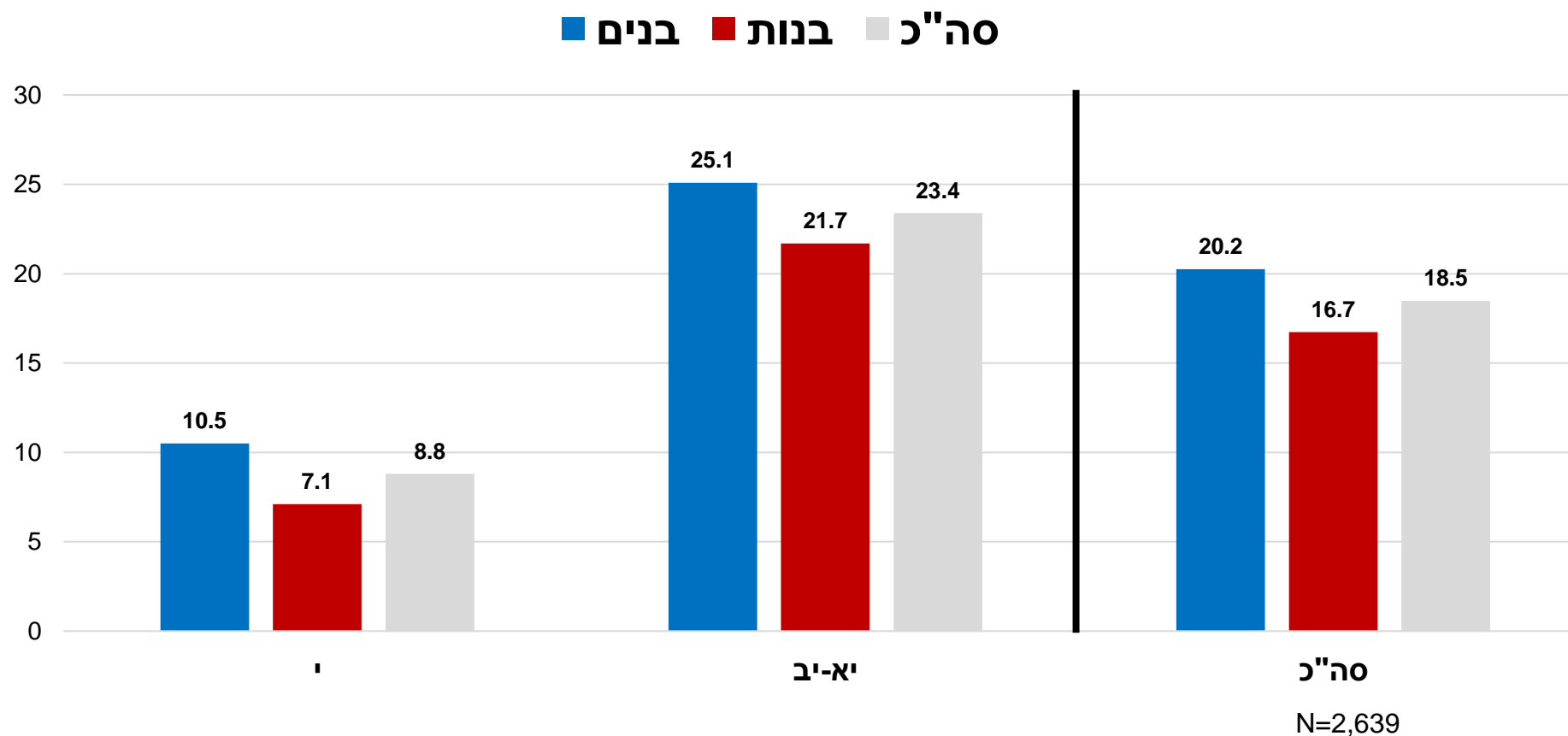


7 דצמבר, 2023

ממצאי סקר HBSC – 2022-2023 על בריאותם ורווחתם של בני נוער בישראל – פרופ' יוסי הראל-פיש

קיום יחסי מין מלאים:

אחוז התלמידים שקיימו יחסי מין מלאים אי פעם
לפי כיתה ומגדר

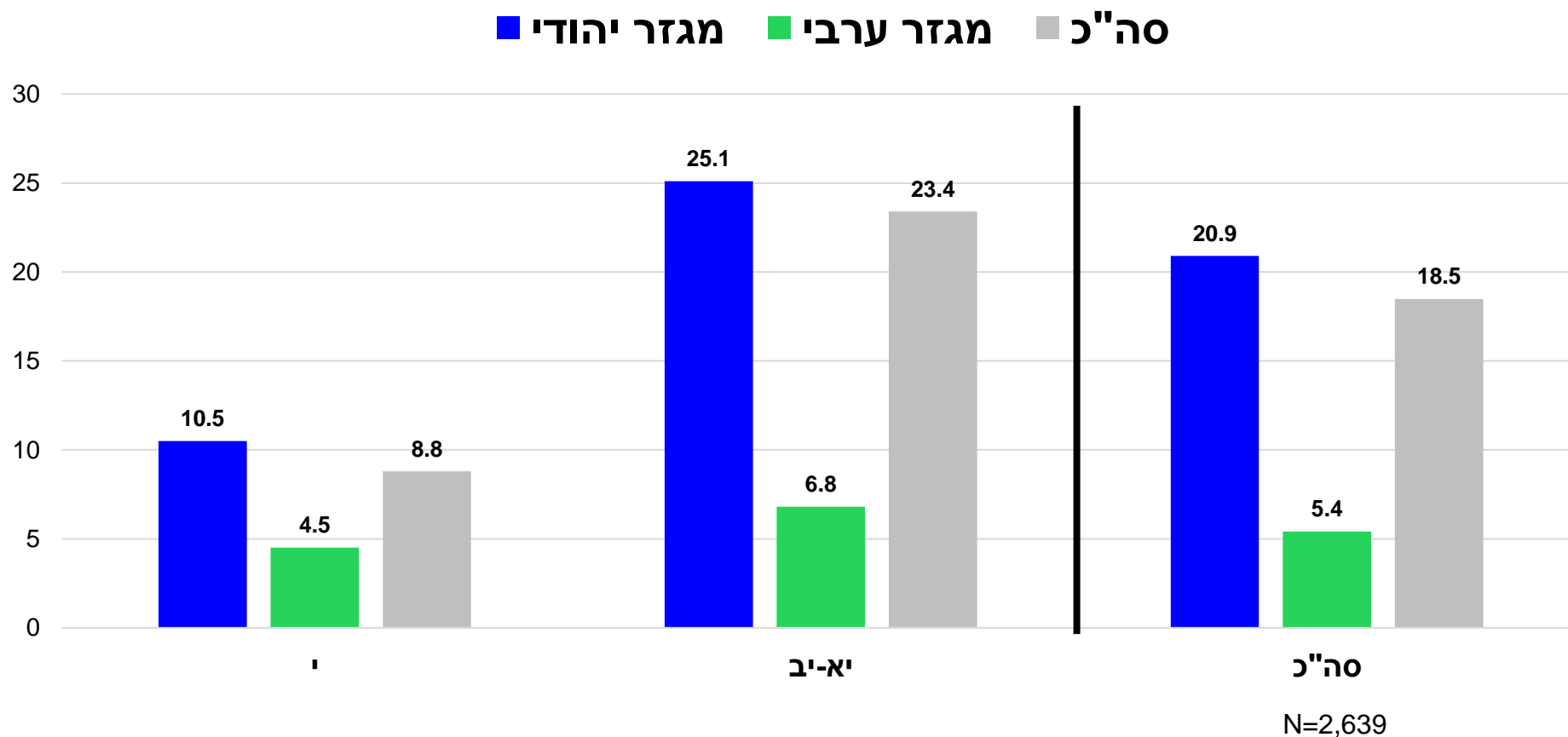


השאלה הופיעה
בטור א'

*המגזר היהודי בשאלה זו כולל את המגזר הממלכתי חילוני בלבד

קיום יחסי מין מלאים:

אחוז התלמידים שקיימו יחסי מין מלאים אי פעם
לפי כיתה ומגזר*



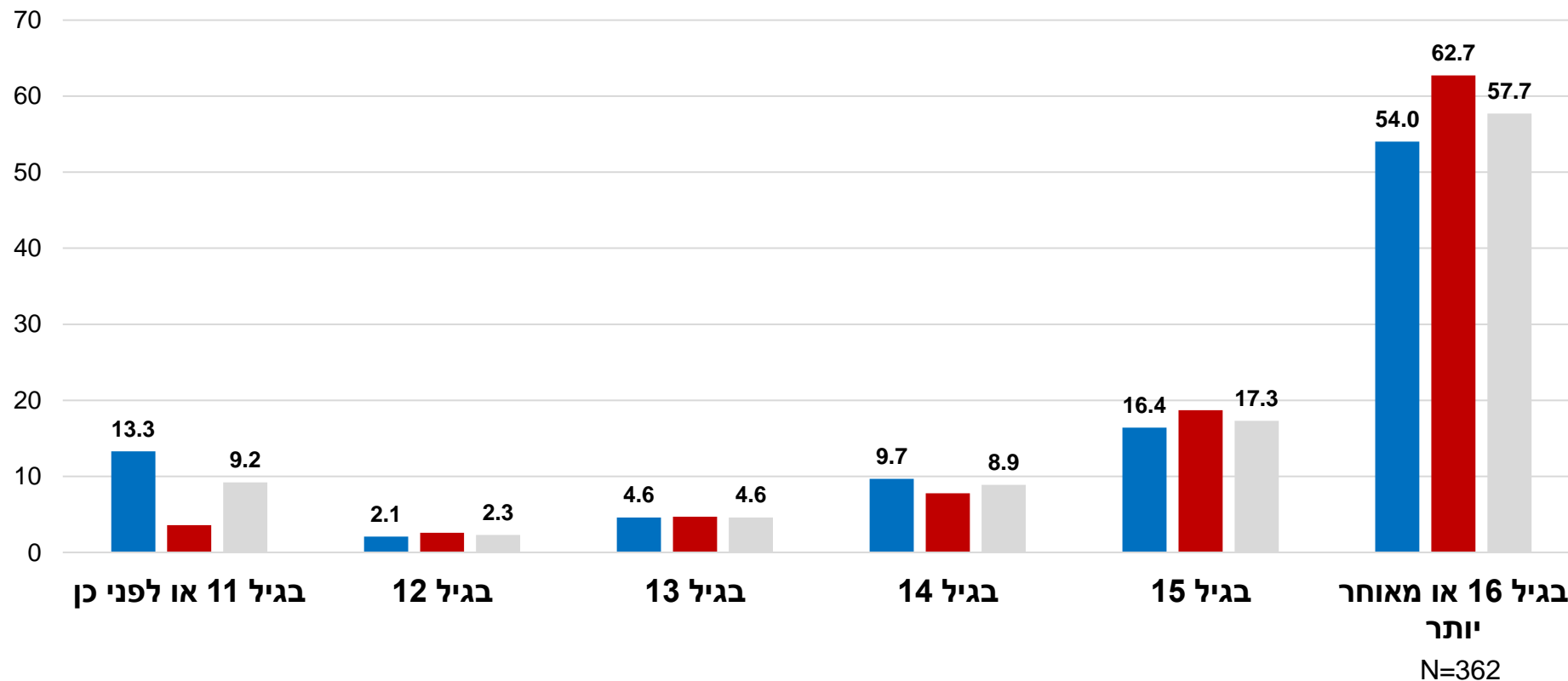
השאלה הופיעה
בטור א'

*המגזר היהודי בשאלה זו כולל את המגזר הממלכתי חילוני בלבד

קיום יחסי מין מלאים:

התפלגות התלמידים שקיימו יחסי מין מלאים אי פעם
לפי גיל קיום יחסי מין לראשונה ולפי מגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

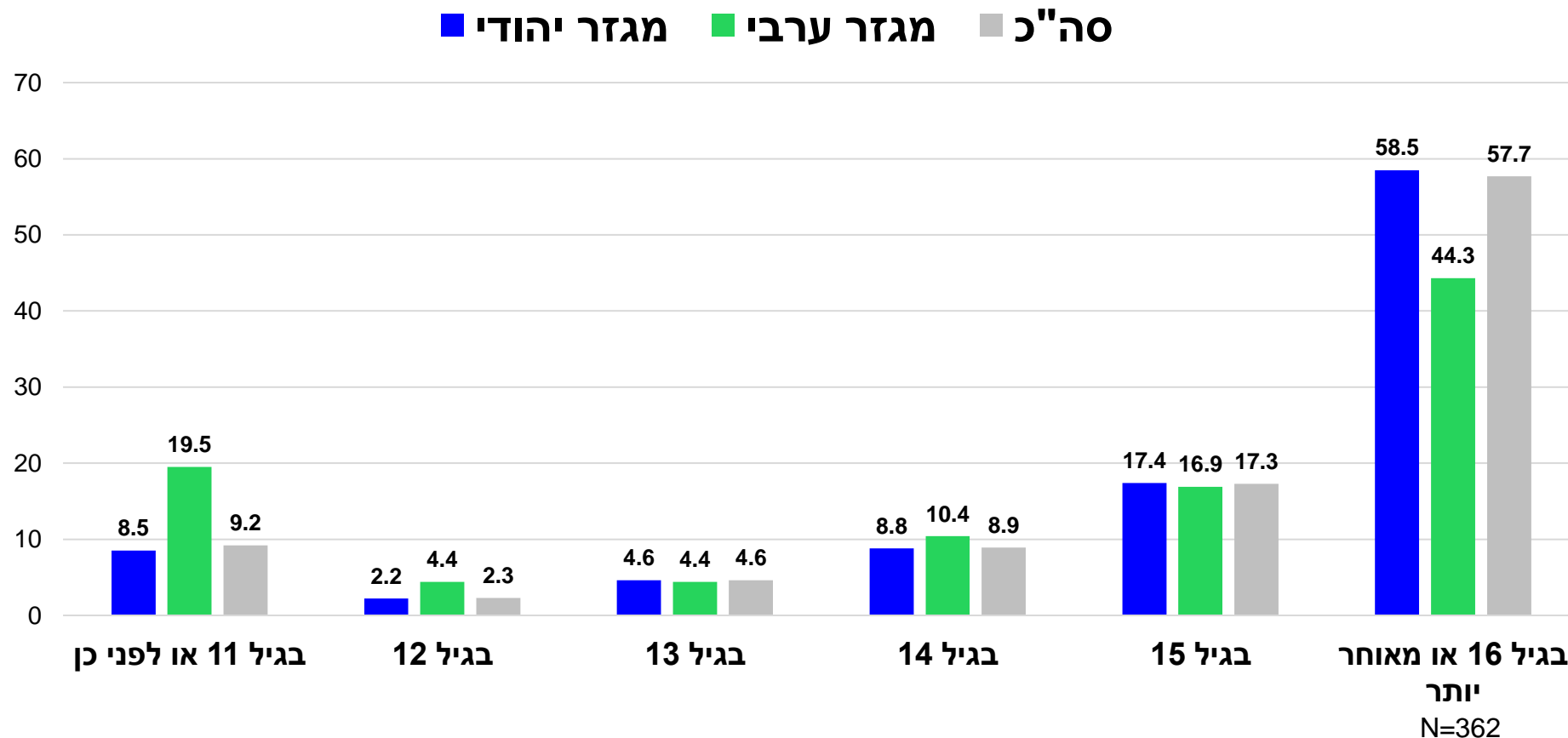


השאלה הופיעה
בטור א'

*המגזר היהודי בשאלה זו כולל את המגזר הממלכתי חילוני בלבד

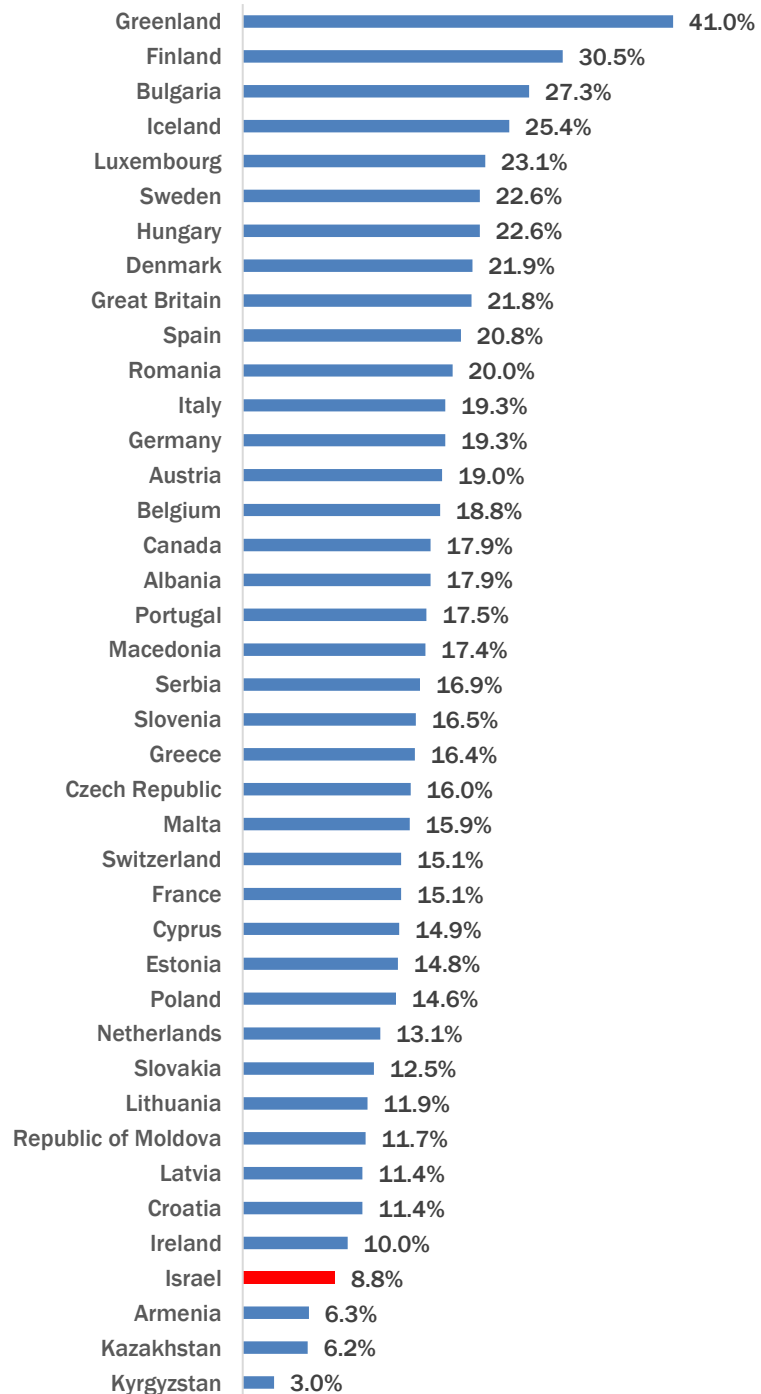
קיום יחסי מין מלאים:

התפלגות התלמידים שקיימו יחסי מין מלאים אי פעם
לפי גיל קיום יחסי מין לראשונה ולפי מגזר



השאלה הופיעה
בטור א'

*המגזר היהודי בשאלה זו כולל את המגזר הממלכתי חילוני בלבד



קיום יחסי מין מלאים:
התפלגות התלמידים
שקיימו יחסי מין מלאים
אי פעם
השוואה בינלאומית
גילאי 15



שימוש

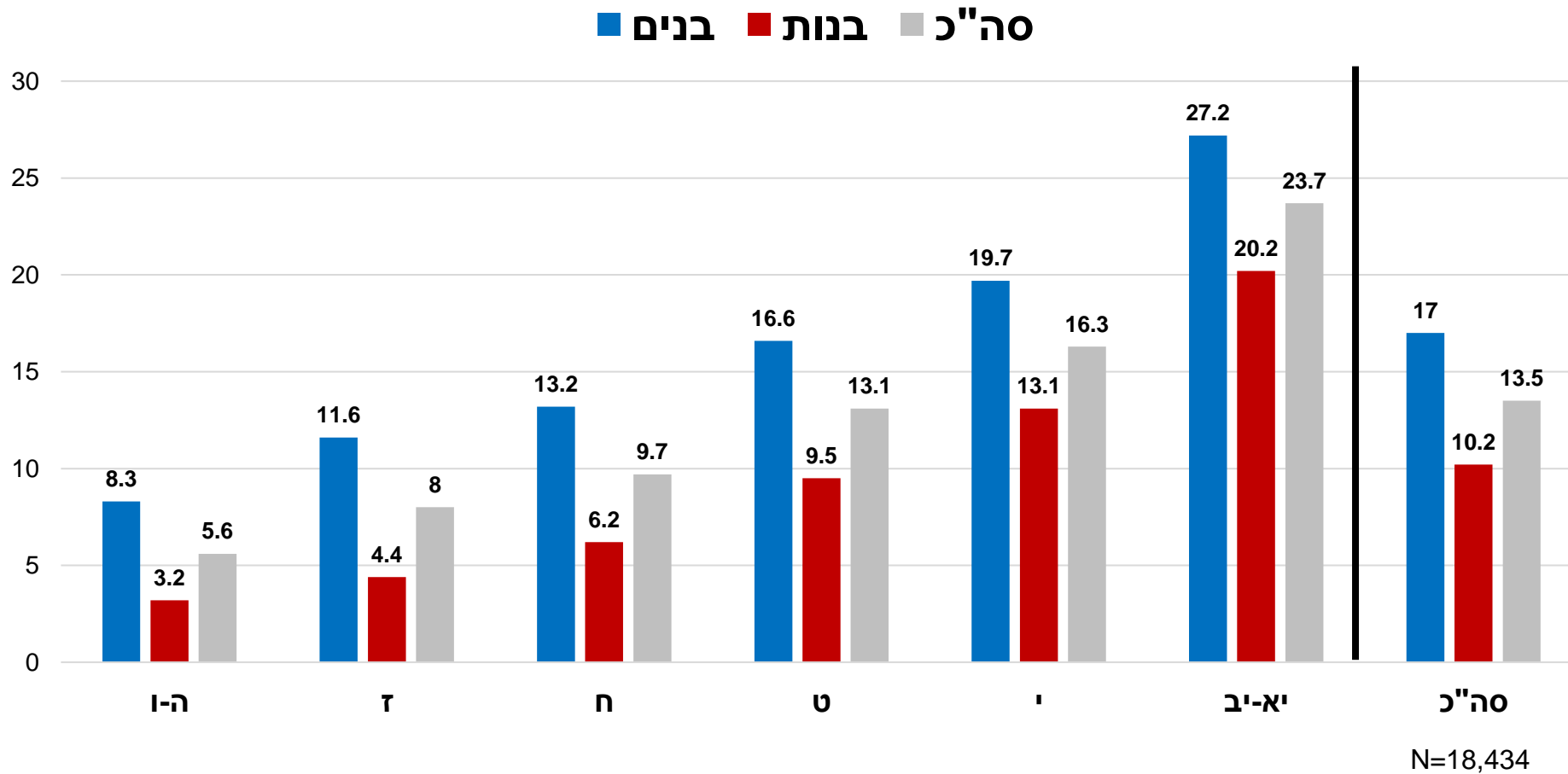
בחומרים ממכרים



עישון סיגריות



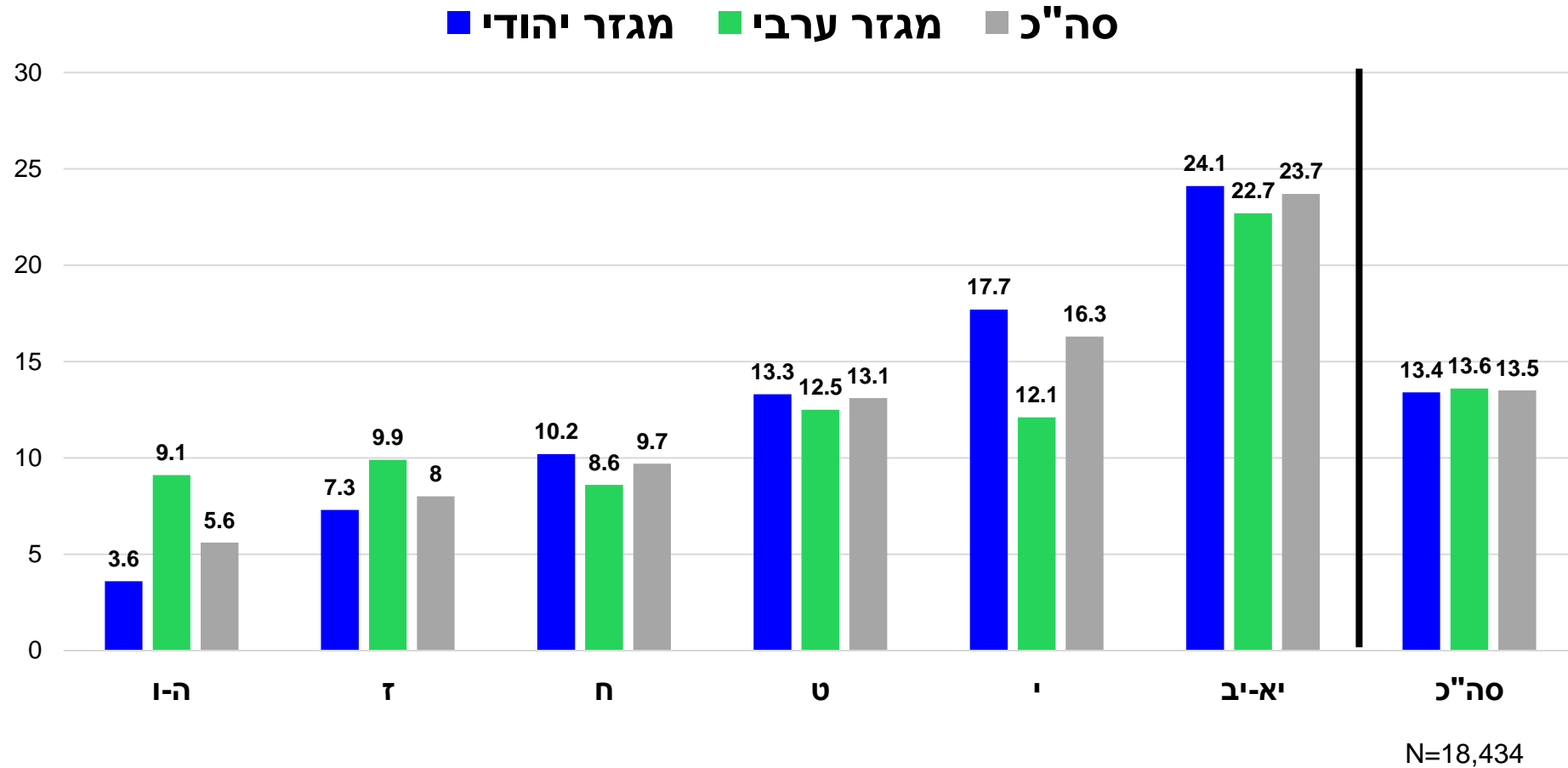
עישון סיגריות:
אחוז התלמידים שהתנסו אי פעם בעישון סיגריות,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שהתנסו אי פעם בעישון סיגריות,
לפי כיתה ומגזר

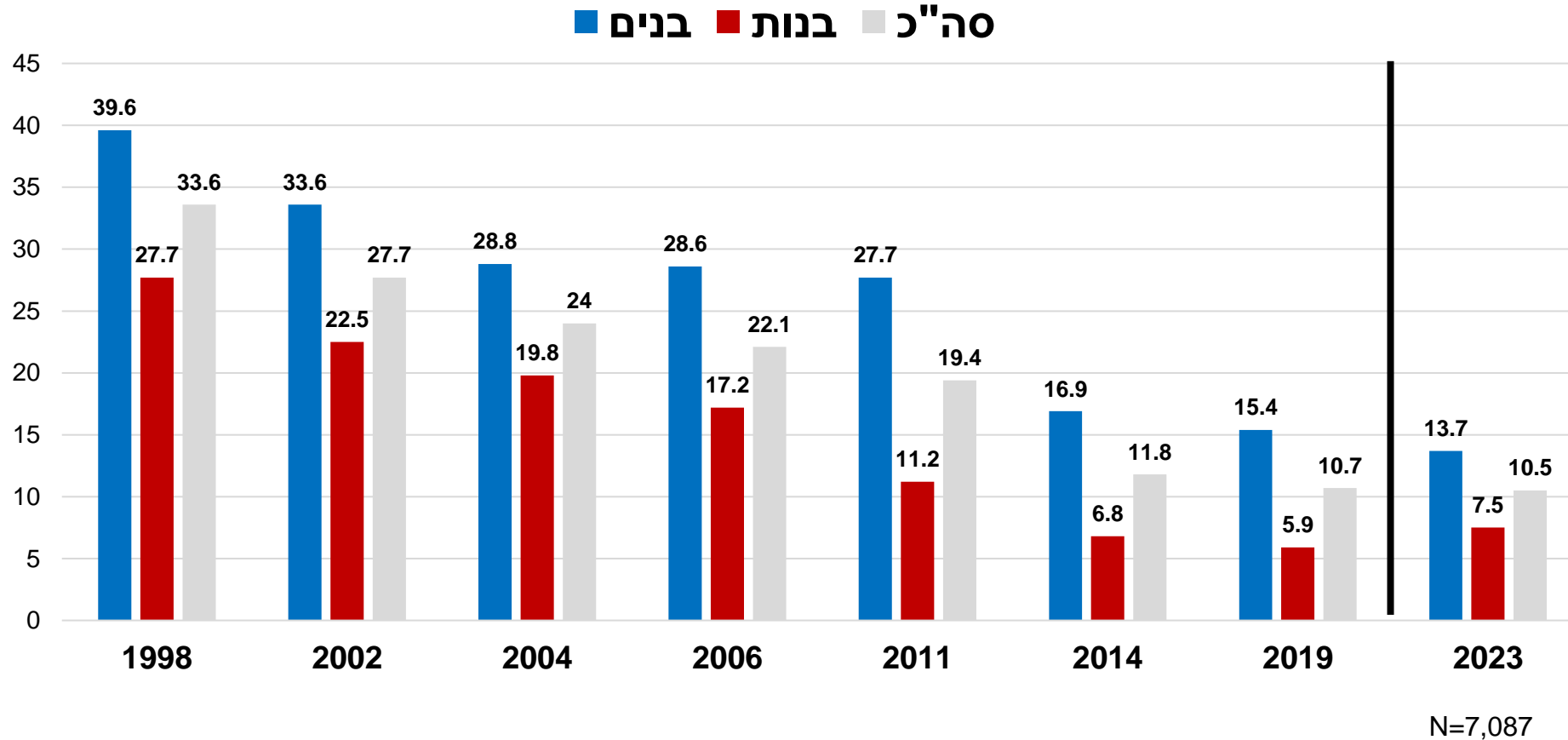


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

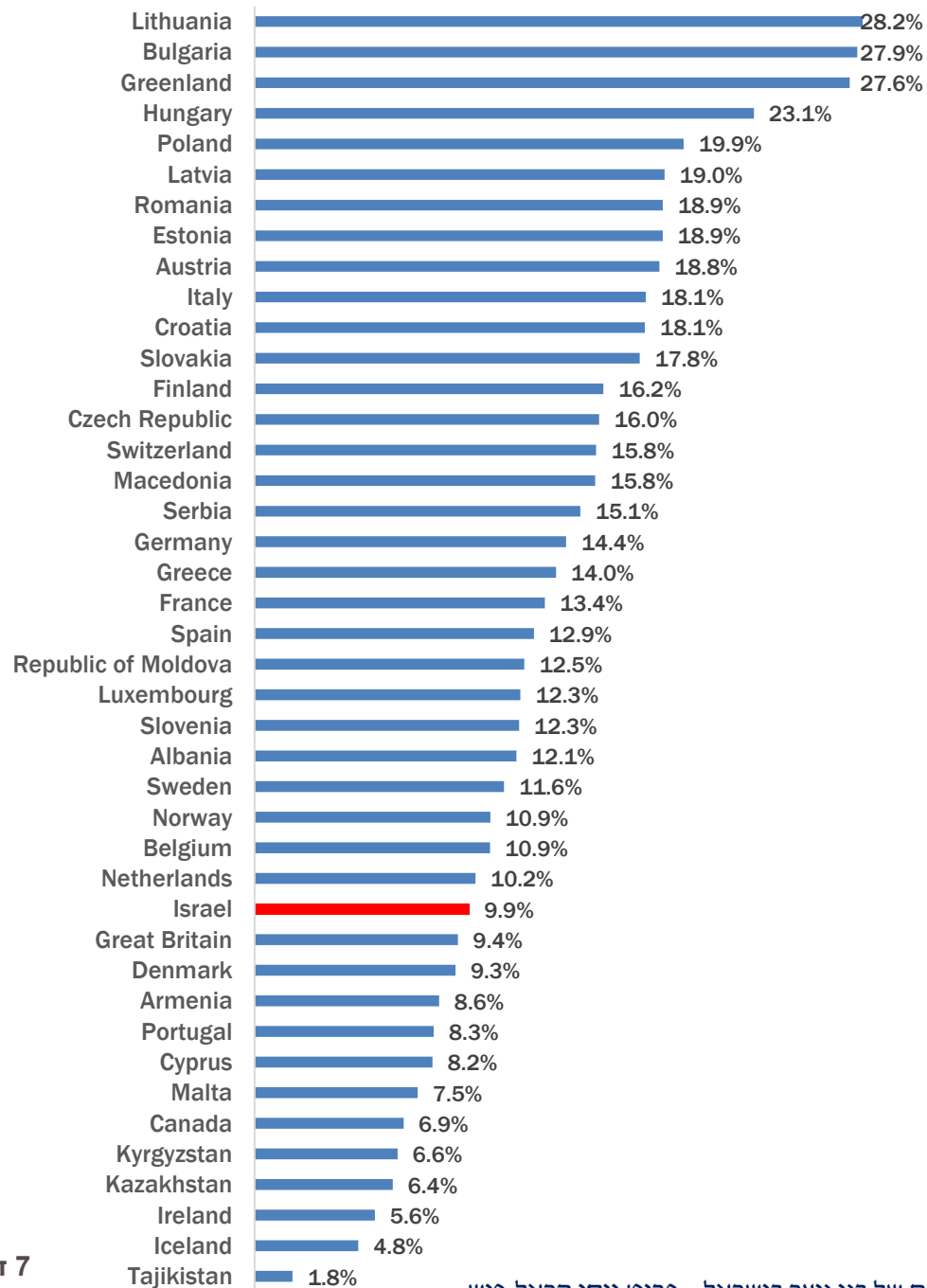
7 דצמבר, 2023

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שהתנסו אי פעם בעישון סיגריות,
לפי מגדר ושנת הסקר
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



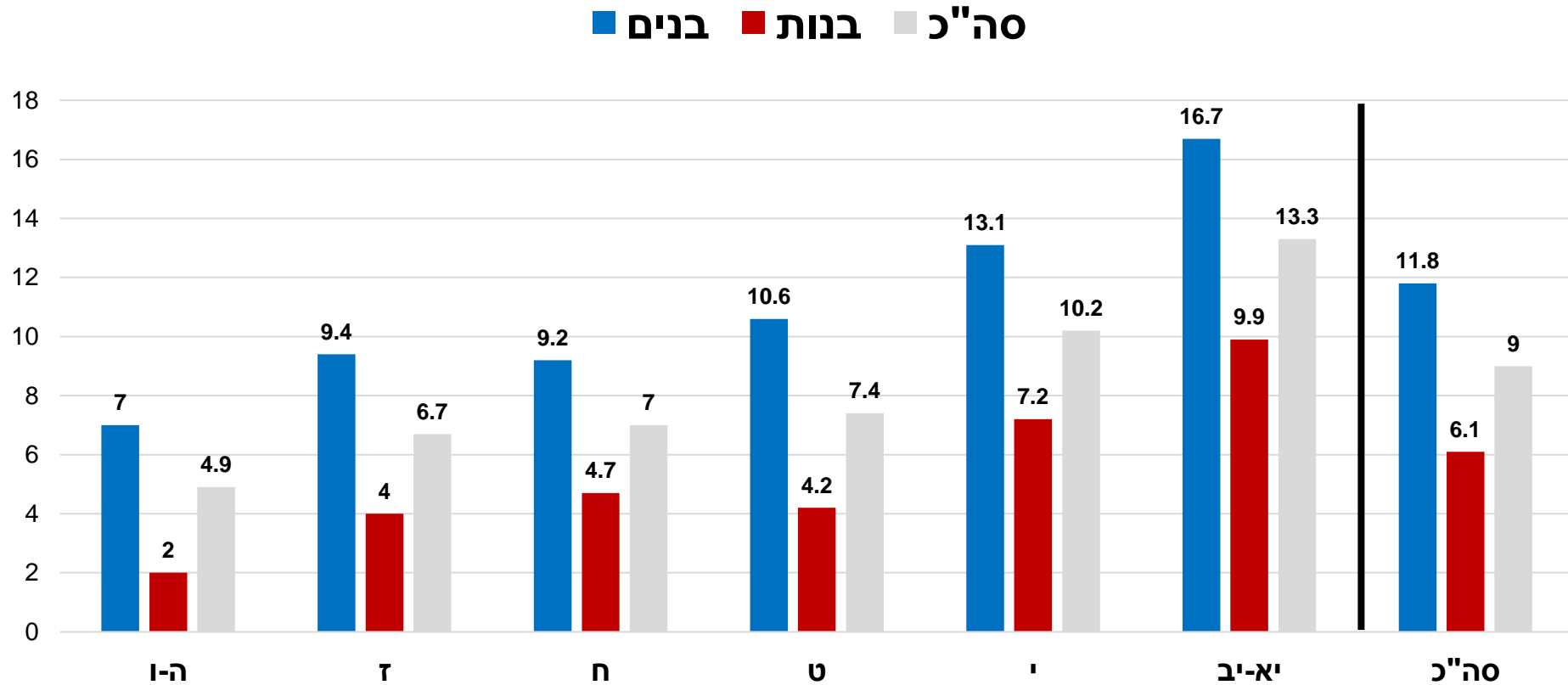
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג



עישון סיגריות:
אחוז התלמידים שהתנסו אי פעם בעישון סיגריות,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות לפחות פעם אחת בשבוע,
לפי כיתה ומגדר



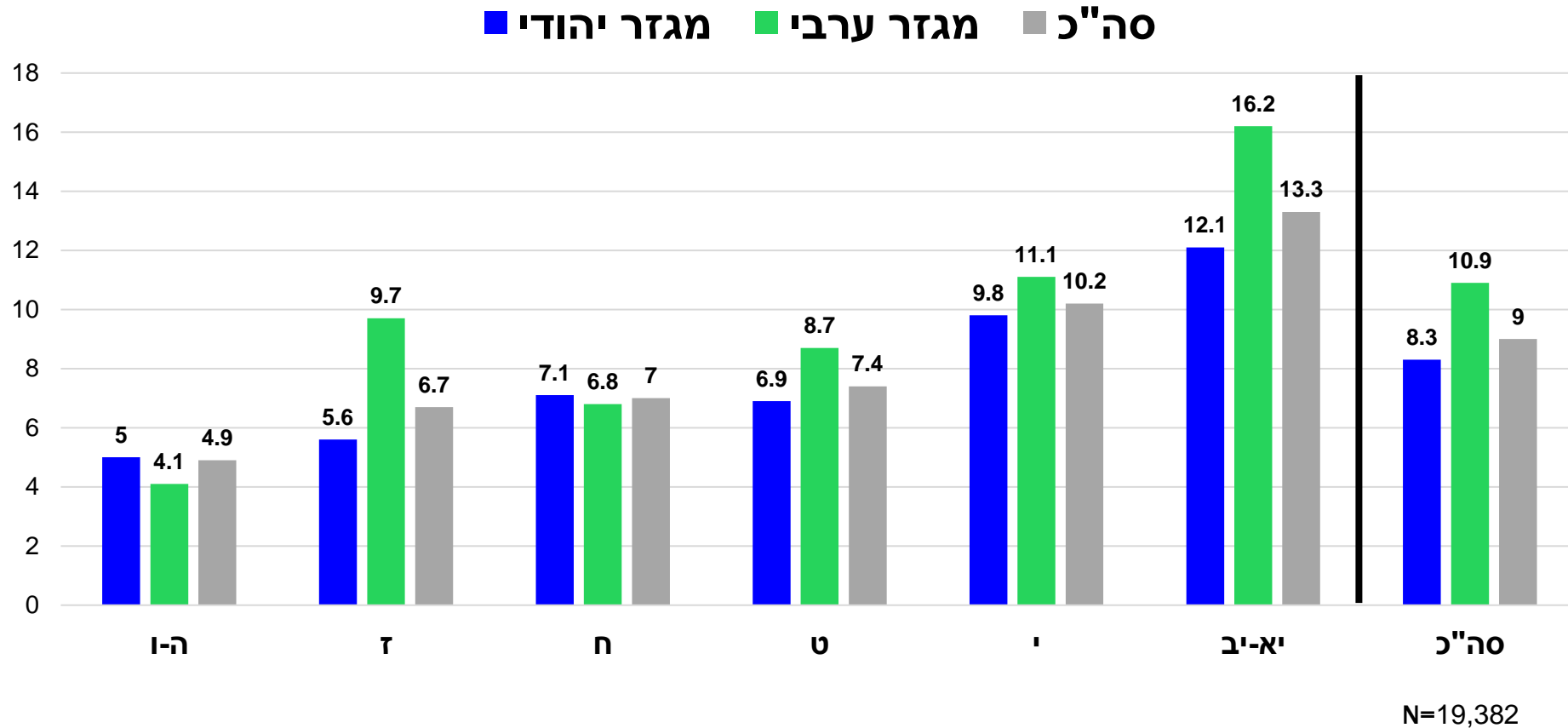
N=19,382

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

7 דצמבר, 2023

עישון סיגריות:

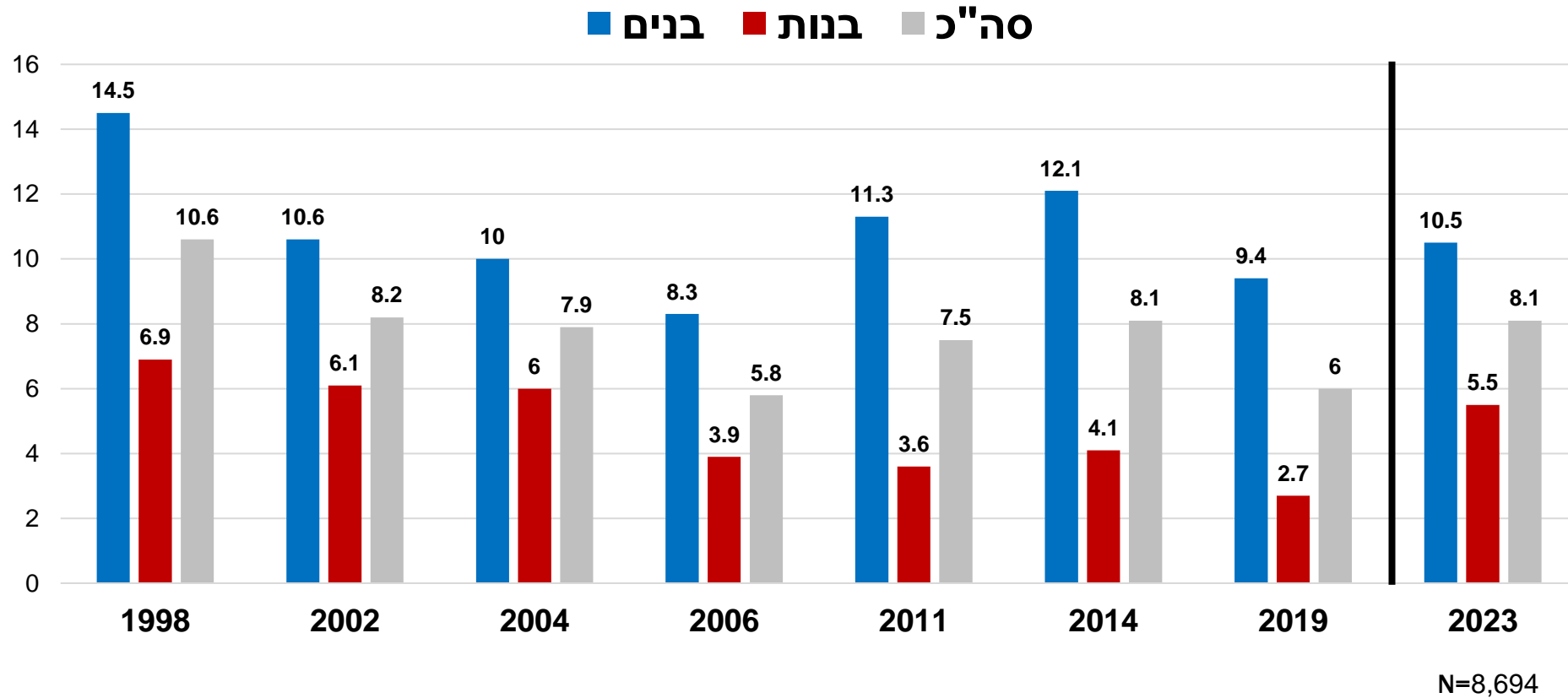
אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות לפחות פעם אחת בשבוע, לפי כיתה ומגזר



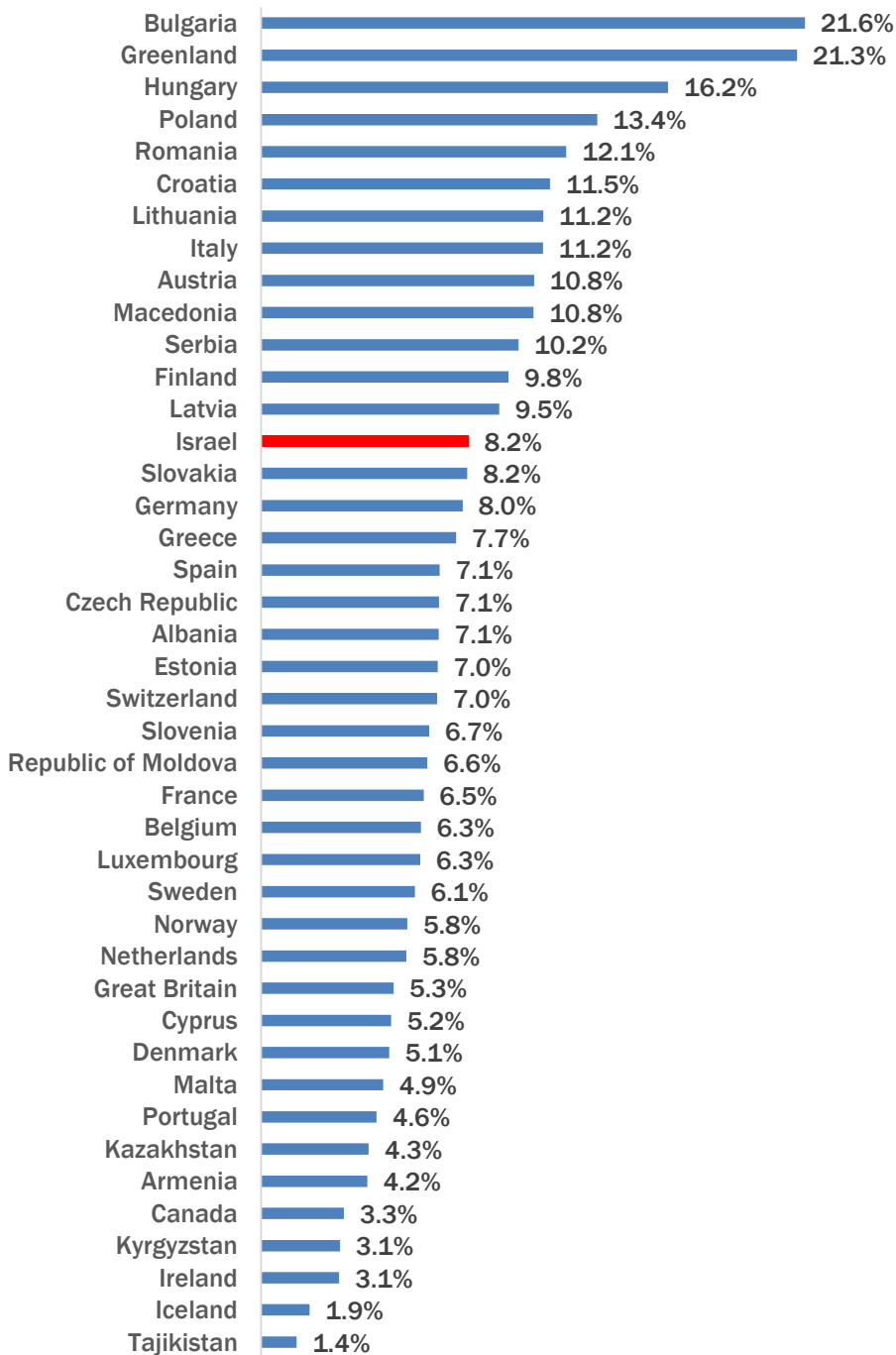
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות לפחות פעם אחת בשבוע,
לפי מגדר ושנת הסקר
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

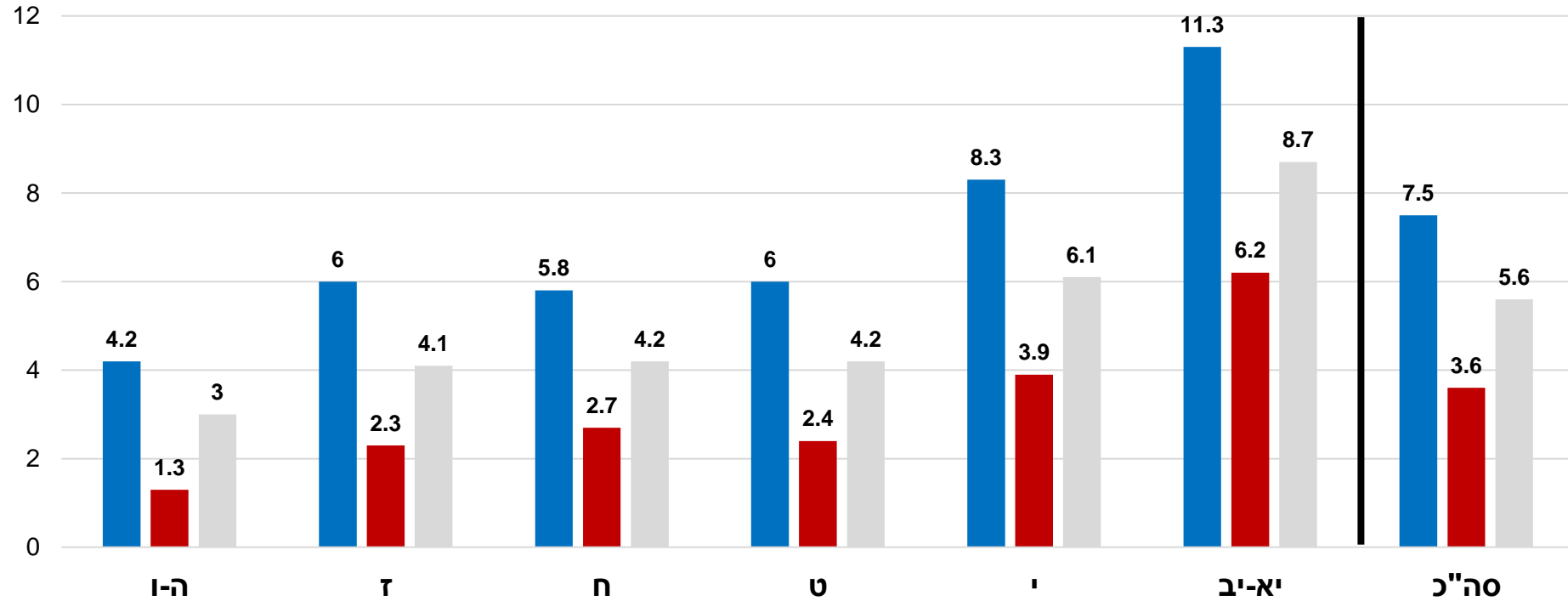


עישון סיגריות:
אחוז התלמידים שעישנו
סיגריות לפחות פעם אחת ב-
30 הימים האחרונים,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות
לפחות פעם אחת ביום,
לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

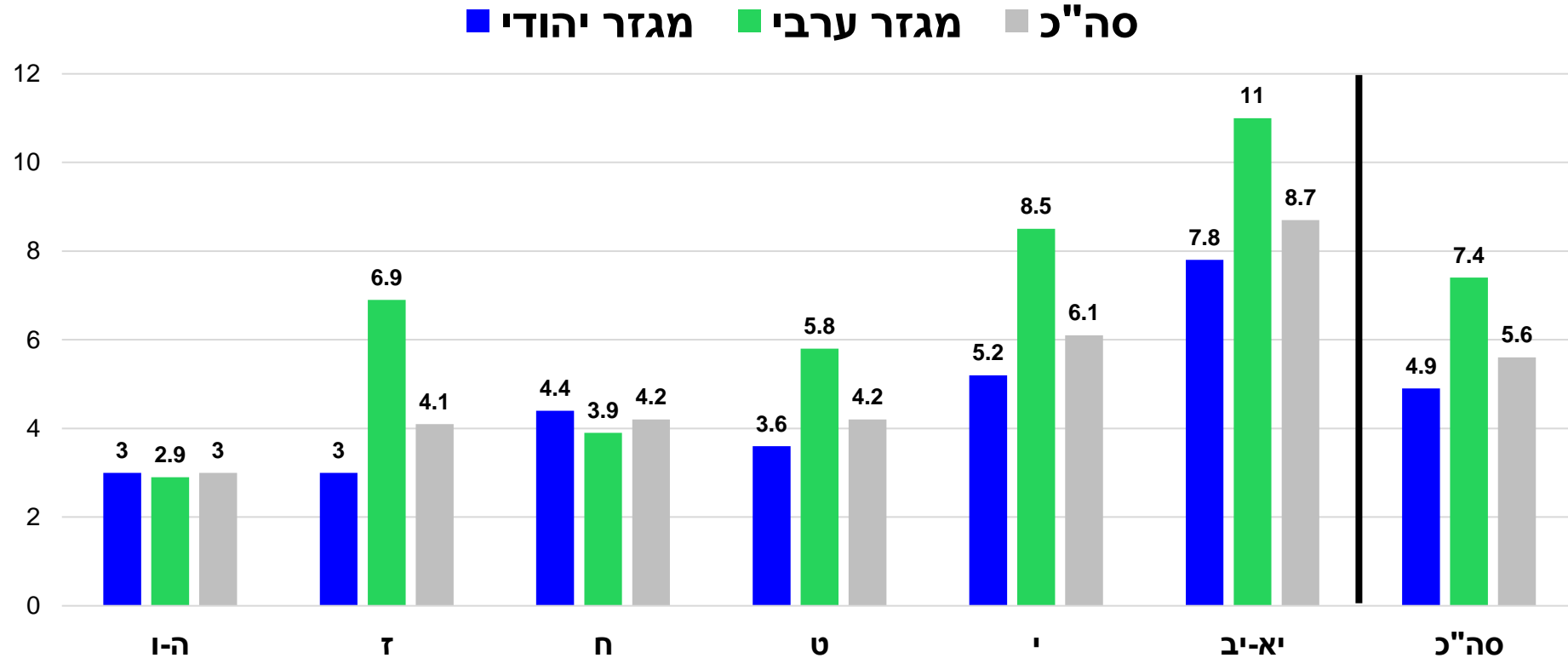


N=19,382

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות
לפחות פעם אחת ביום,
לפי כיתה ומגזר



N=19,382

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

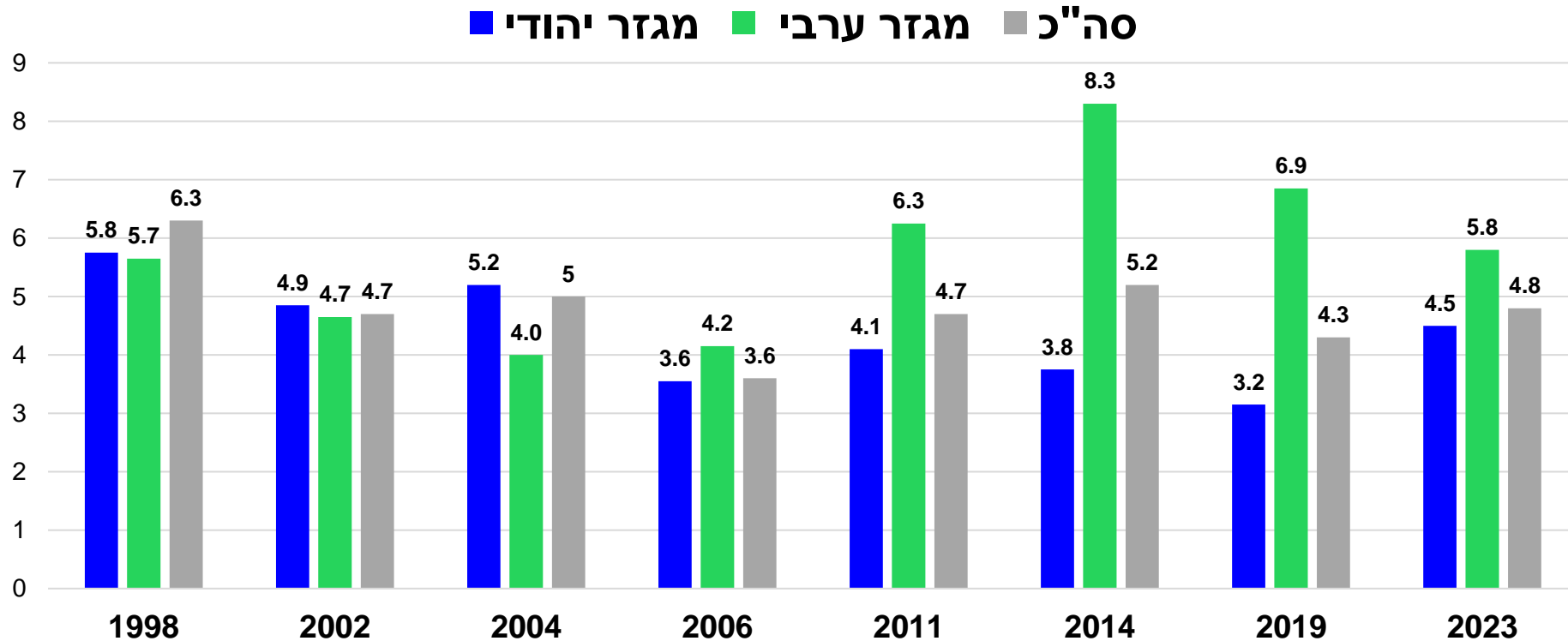
7 דצמבר, 2023

עישון סיגריות:

אחוז התלמידים שמעשנים סיגריות לפחות פעם אחת ביום,

לפי מגזר ושנת הסקר

בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



N=8,694

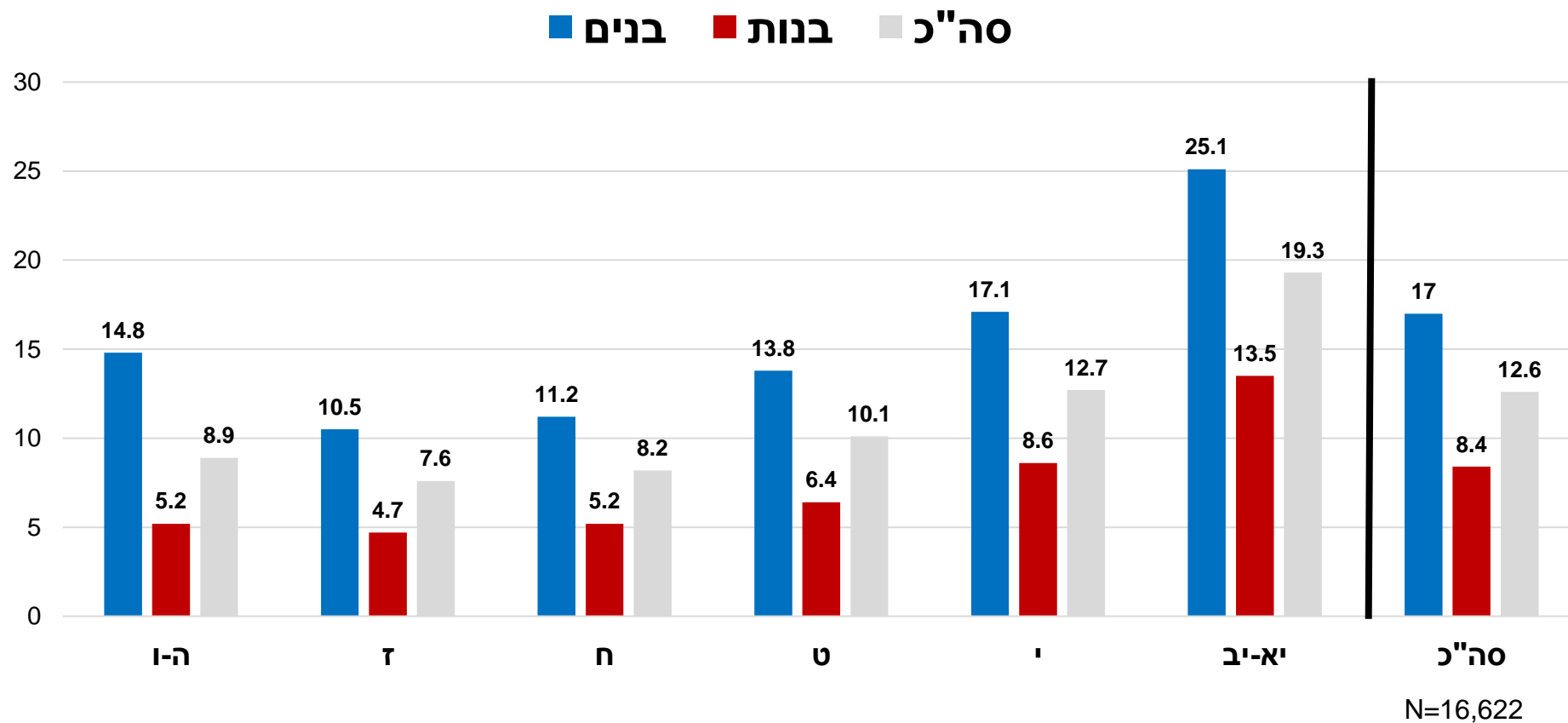
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

עישון נרגילה



עישון נרגילה:

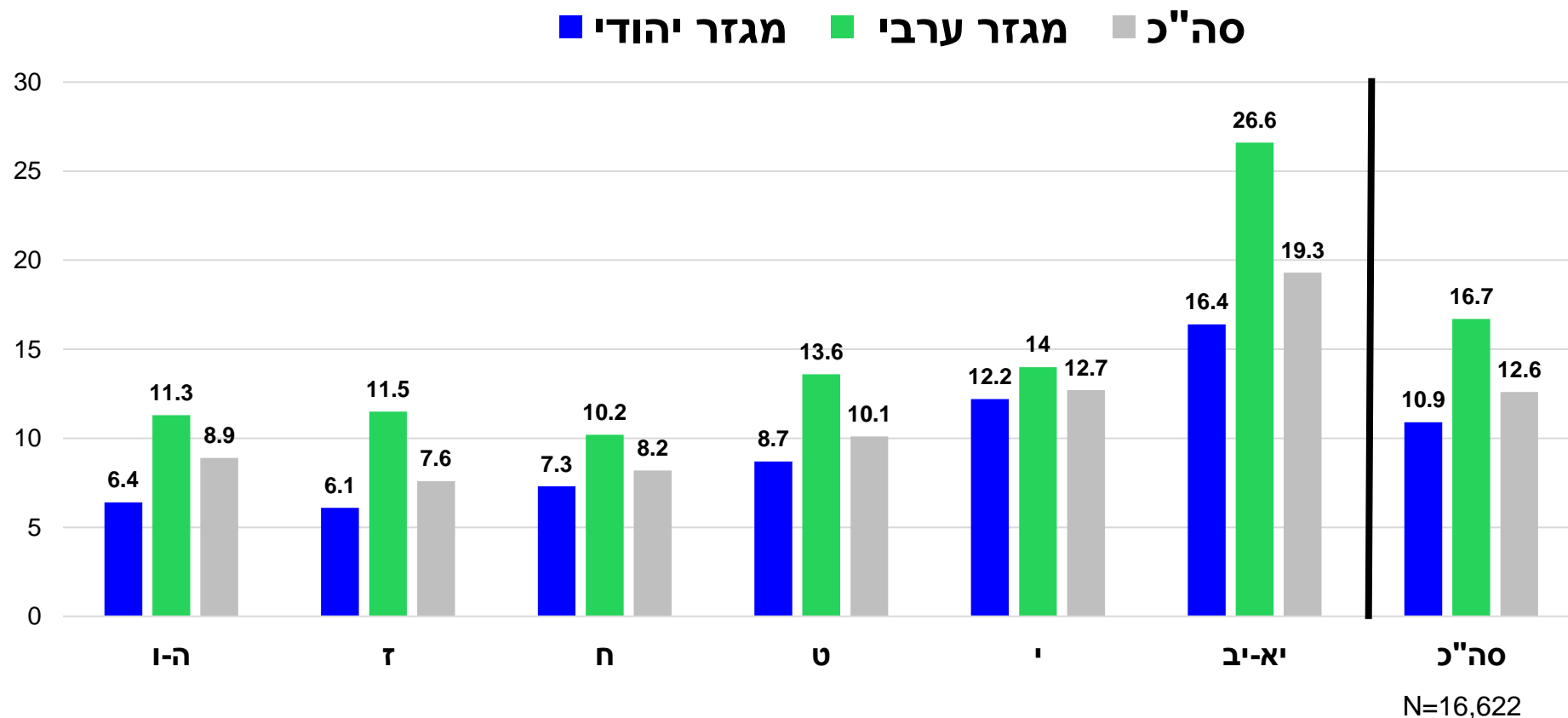
אחוז התלמידים שהתנסו בעישון נרגילה אי פעם,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

עישון נרגילה:

אחוז התלמידים שהתנסו בעישון נרגילה אי פעם,
לפי כיתה ומגזר



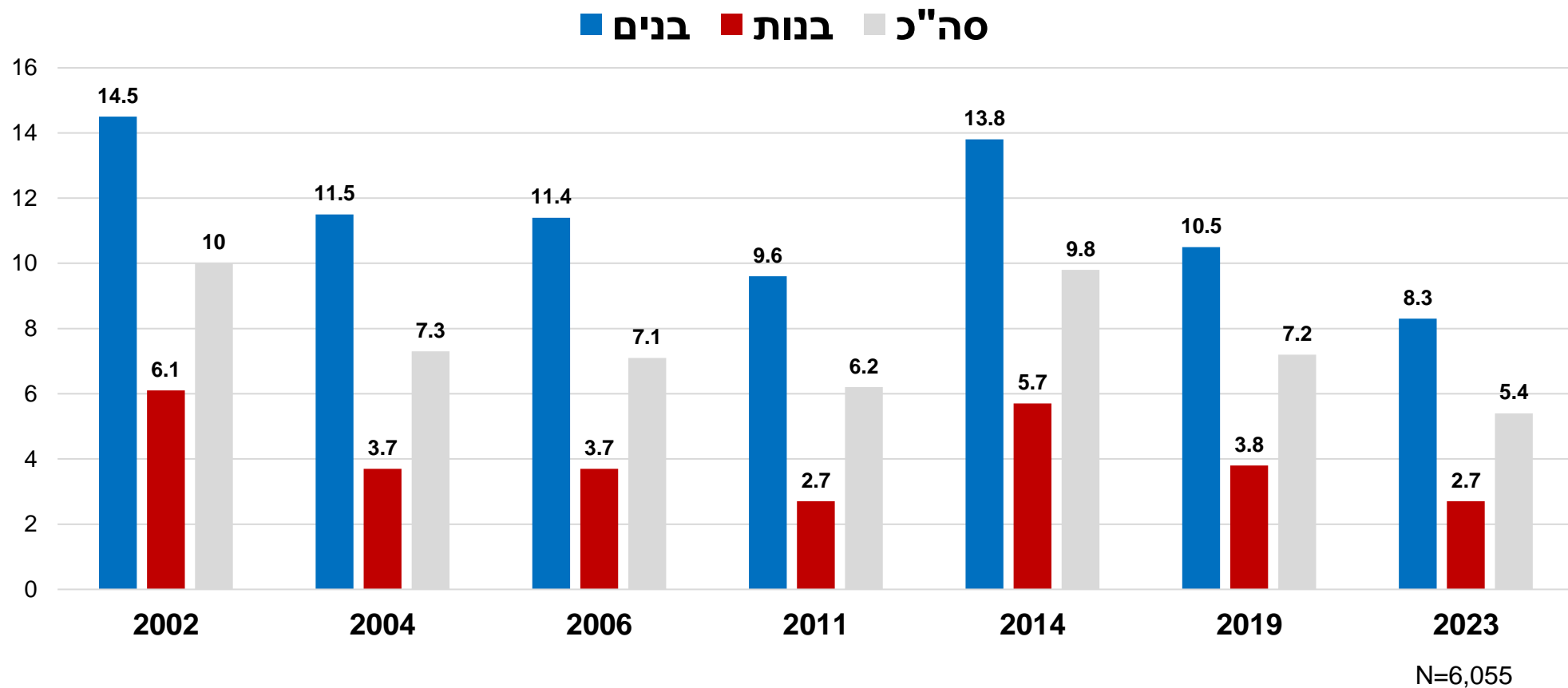
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

עישון נרגילה:

אחוז התלמידים שמעשנים נרגילה לפחות אחת לשבוע*,

לפי מגדר ושנת הסקר

בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



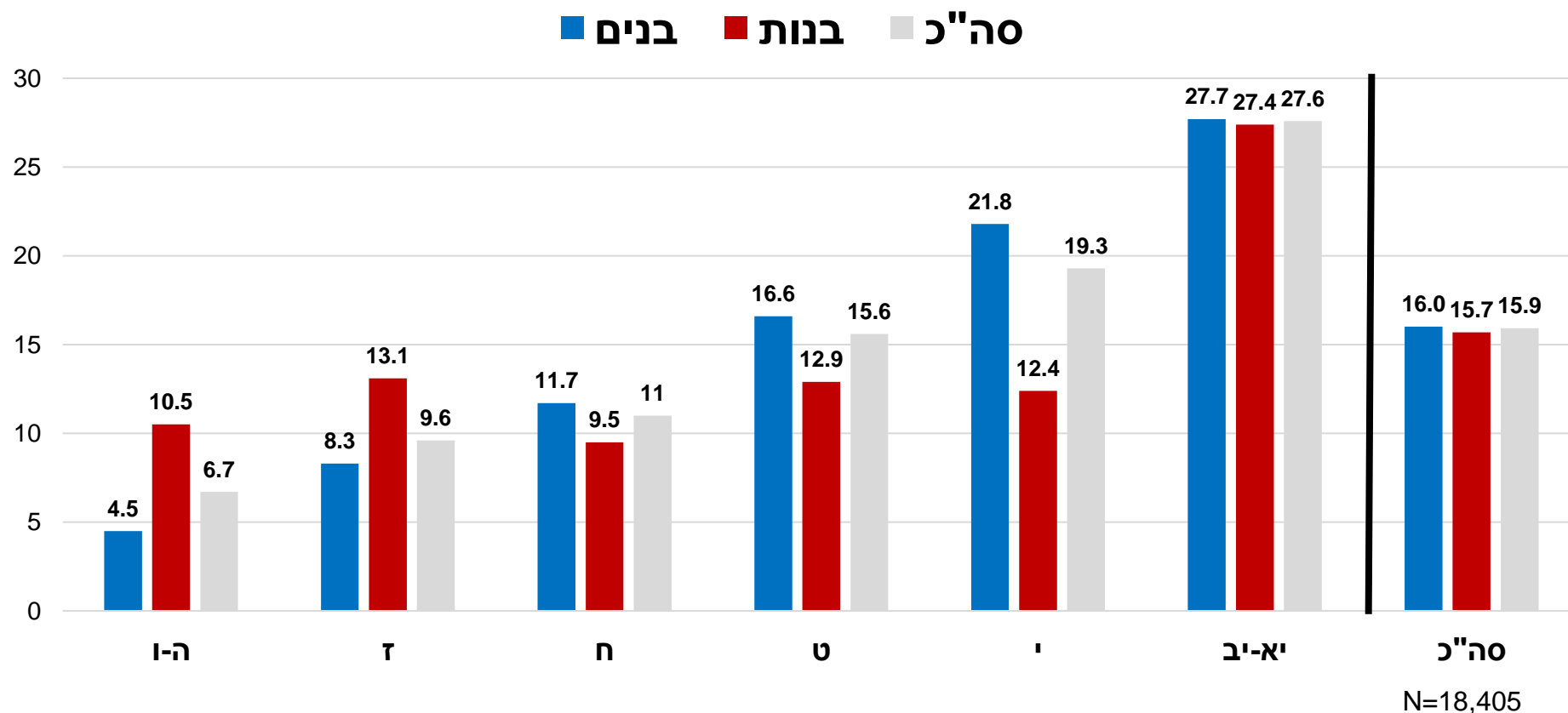
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

* בסקר 2022-2023 אחת לשבוע = לפחות 3 פעמים בחודש האחרון

עישון סיגריה אלקטרונית



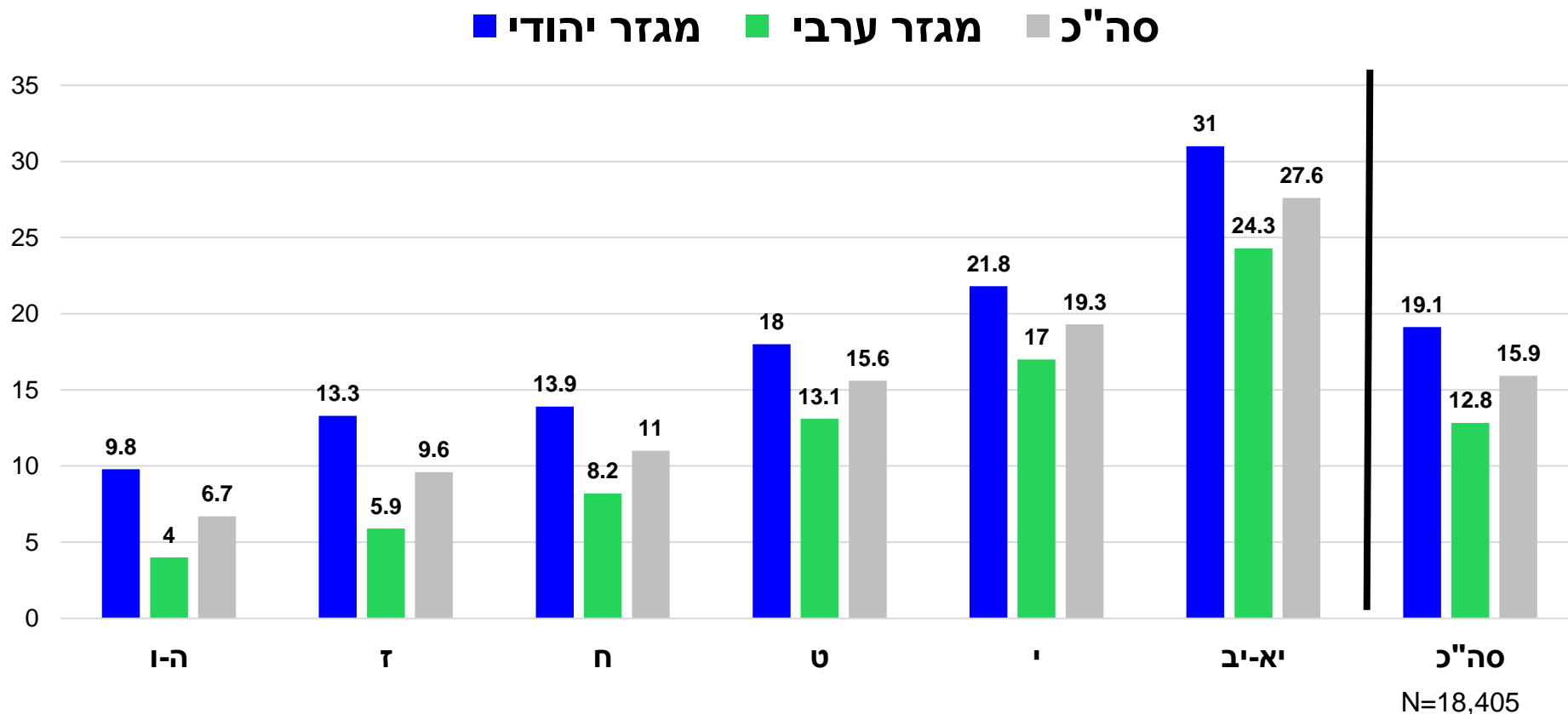
שימוש בסיגריה אלקטרונית:
אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה אלקטרונית אי פעם,
לפי כיתה ומגדר



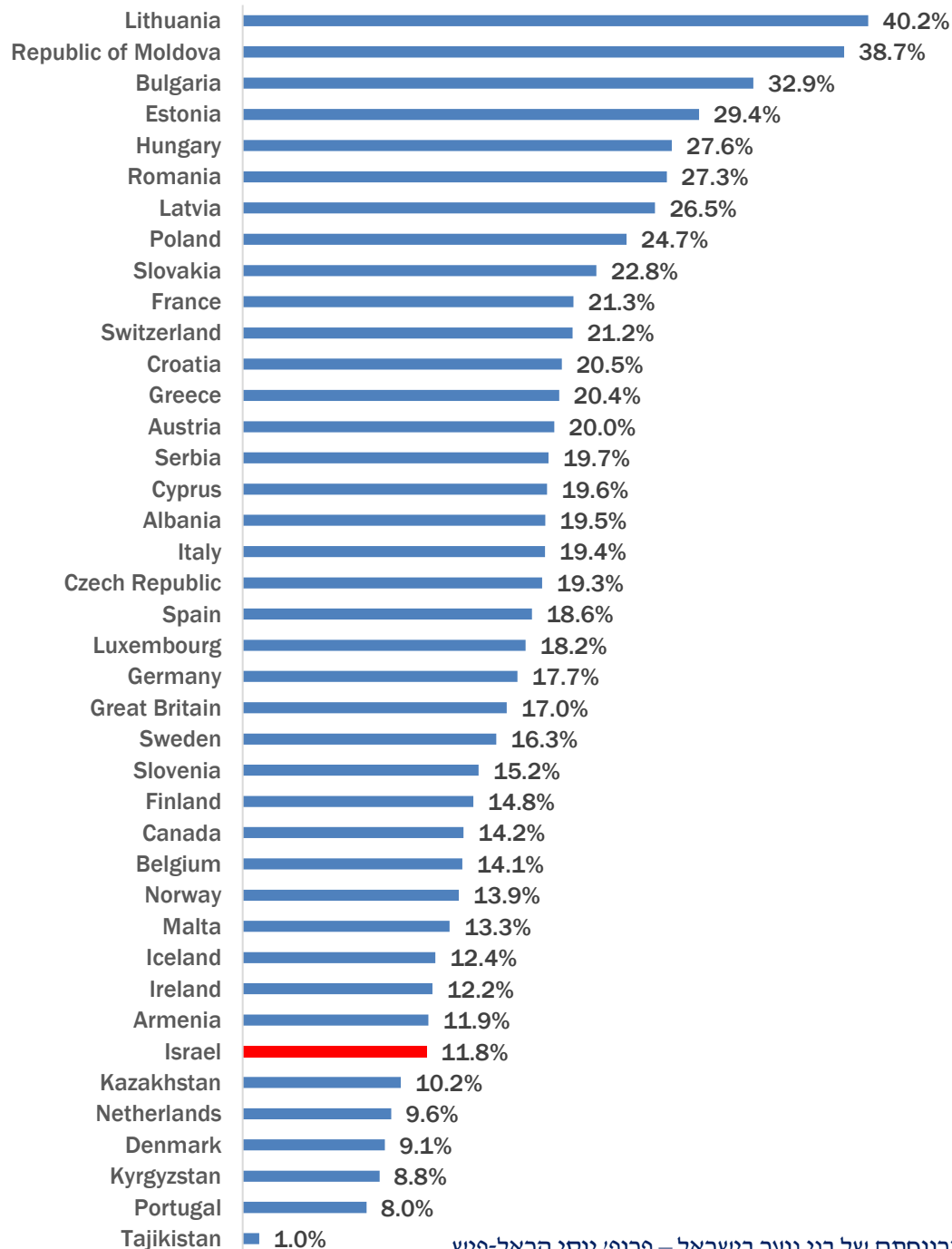
השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג

שימוש בסיגריה אלקטרונית:

אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה אלקטרונית אי פעם,
לפי כיתה ומגזר



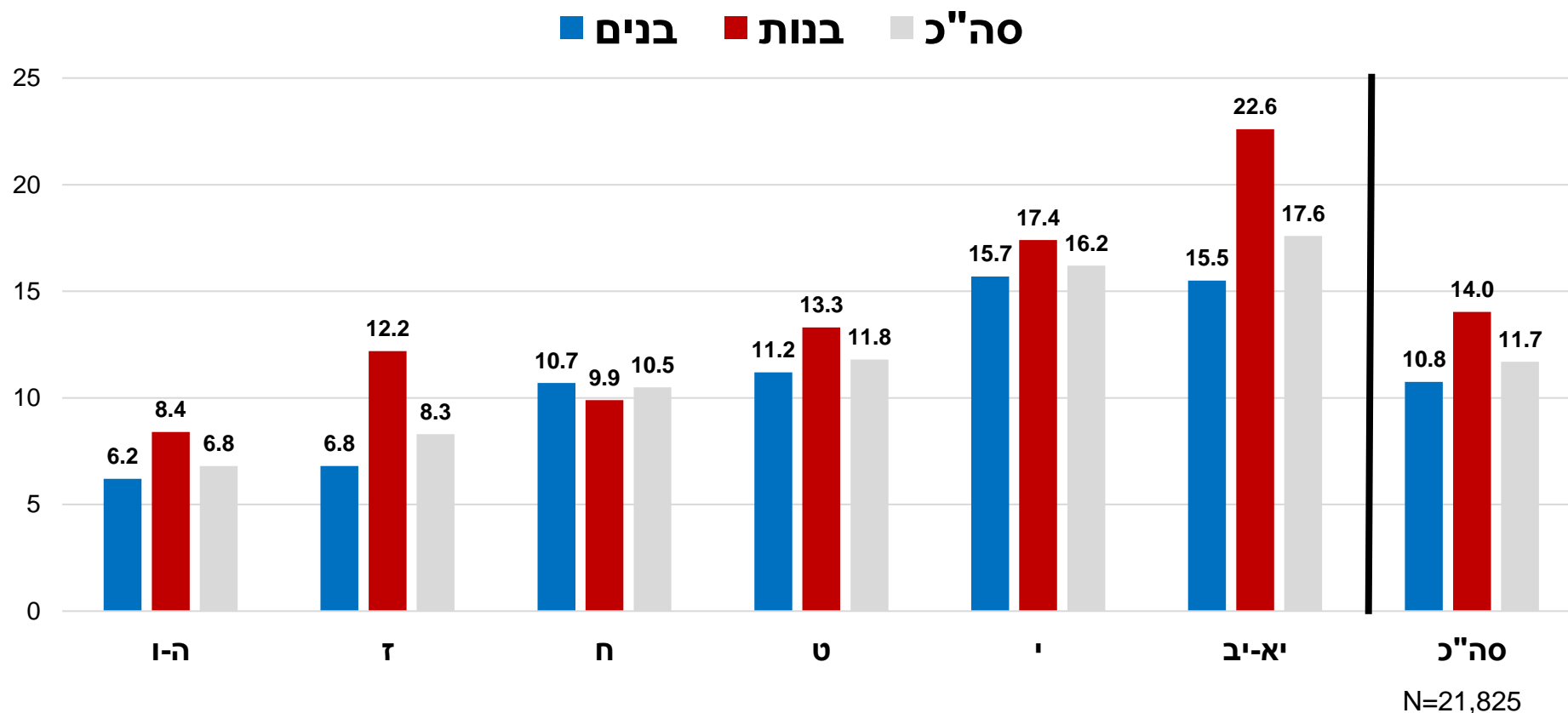
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג



עישון סיגריה אלקטרונית:
אחוז התלמידים שהתנסו אי
פעם בעישון סיגריה
אלקטרונית,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

שימוש בסיגריה אלקטרונית:

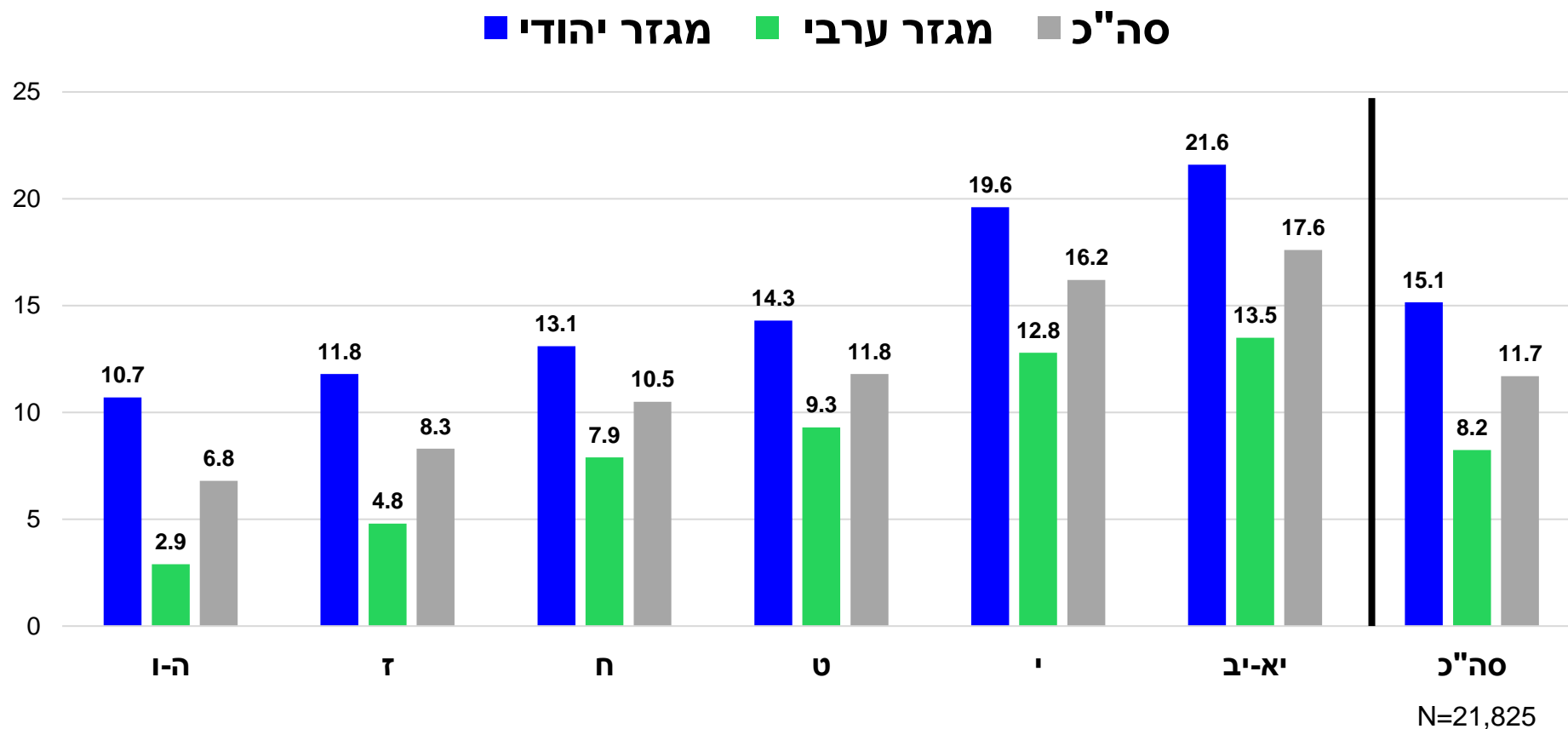
אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה אלקטרונית
לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

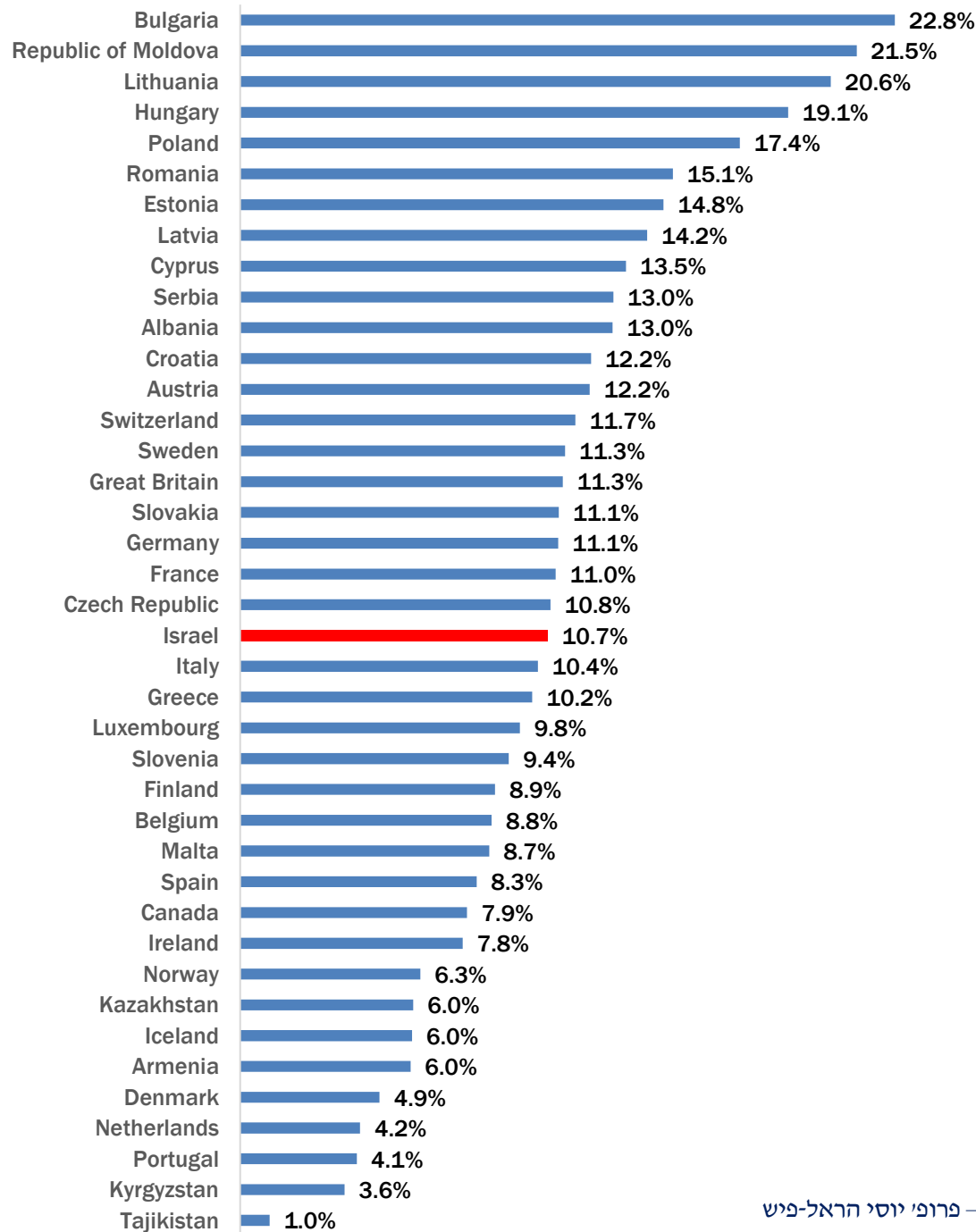
שימוש בסיגריה אלקטרונית:

אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה אלקטרונית
לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

7 דצמבר, 2023



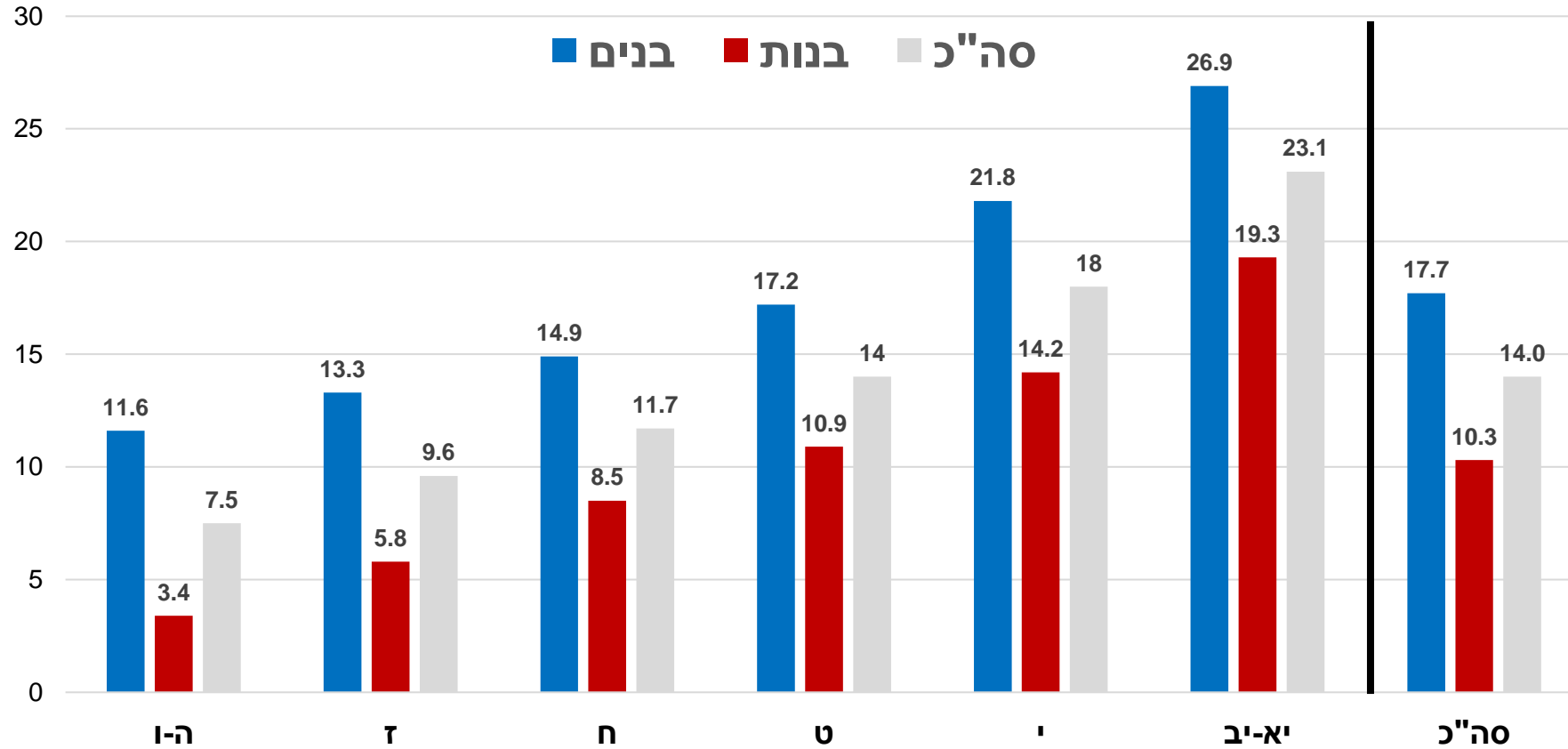
עישון סיגריה אלקטרונית:

אחוז התלמידים שעישנו
סיגריה אלקטרונית לפחות
פעם אחת ב- 30 הימים
האחרונים,

השוואה בינלאומית

גילאי 11, 13, 15

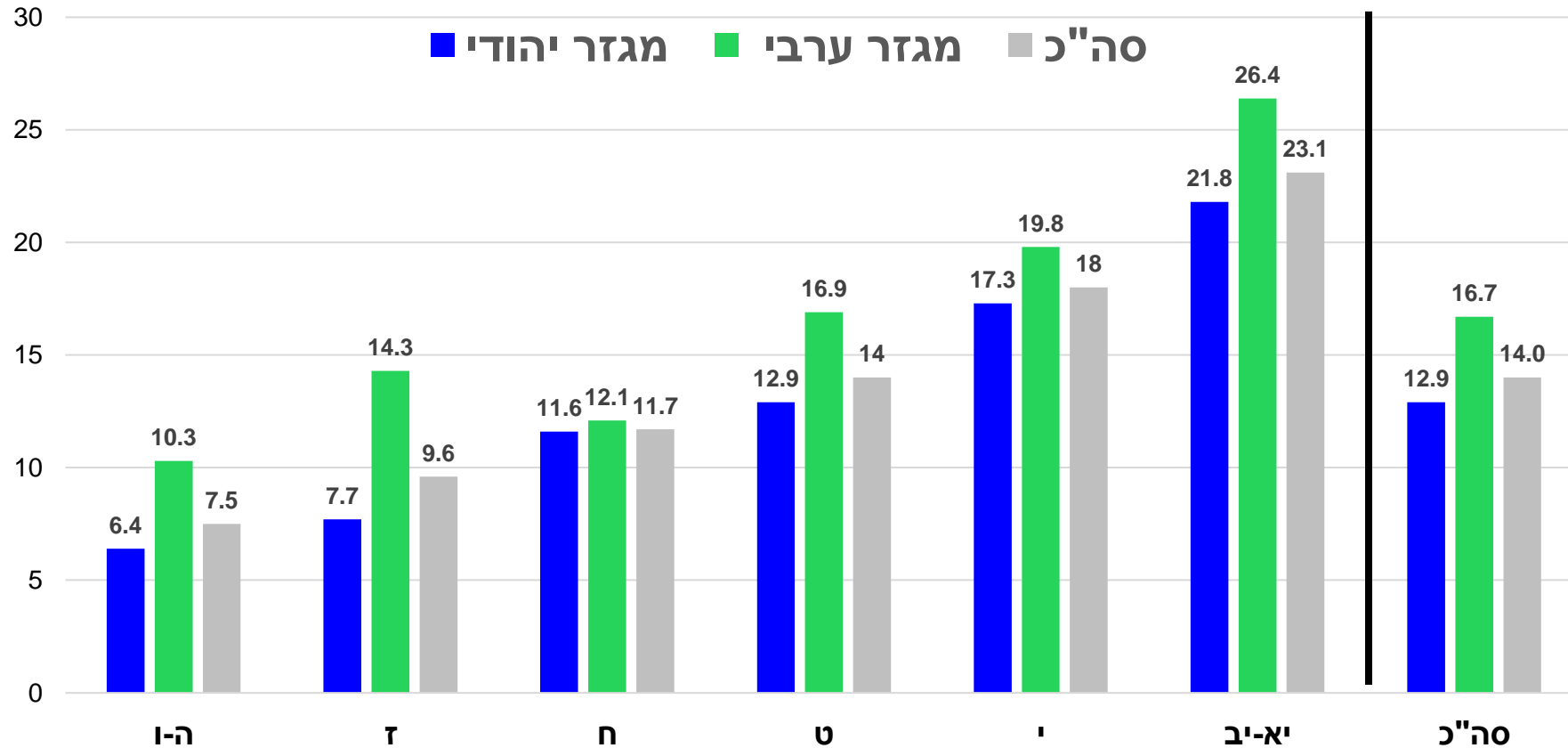
שימוש בסיגריה רגילה או אלקטרונית:
אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה רגילה או אלקטרונית
לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגדר



N=21,854

השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג-ד

שימוש בסיגריה רגילה או אלקטרונית:
אחוז התלמידים שהתנסו בסיגריה רגילה או אלקטרונית
לפחות פעם אחת ב- 30 הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגזר



N=21,854

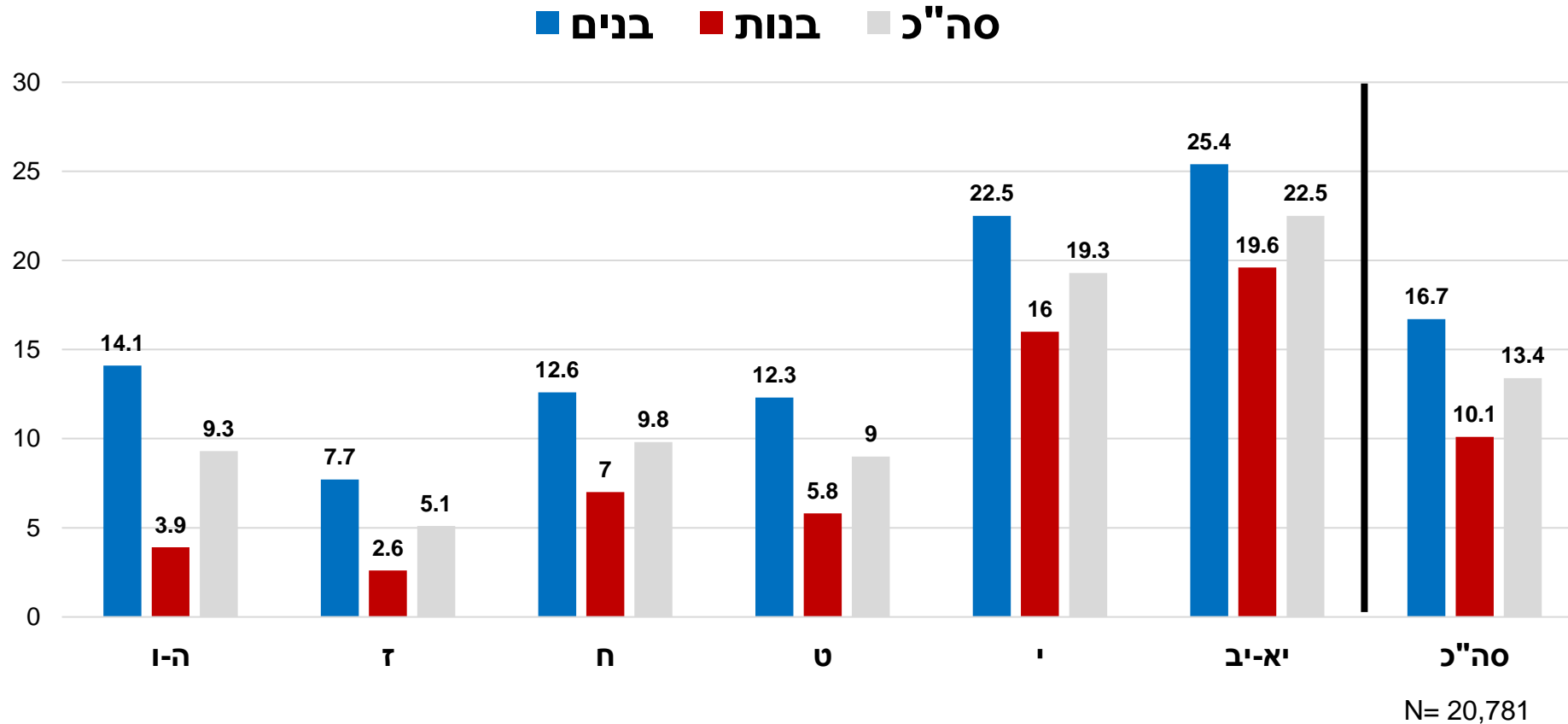
השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג-ד

צריכת אלכוהול



שתייה מופרזת:

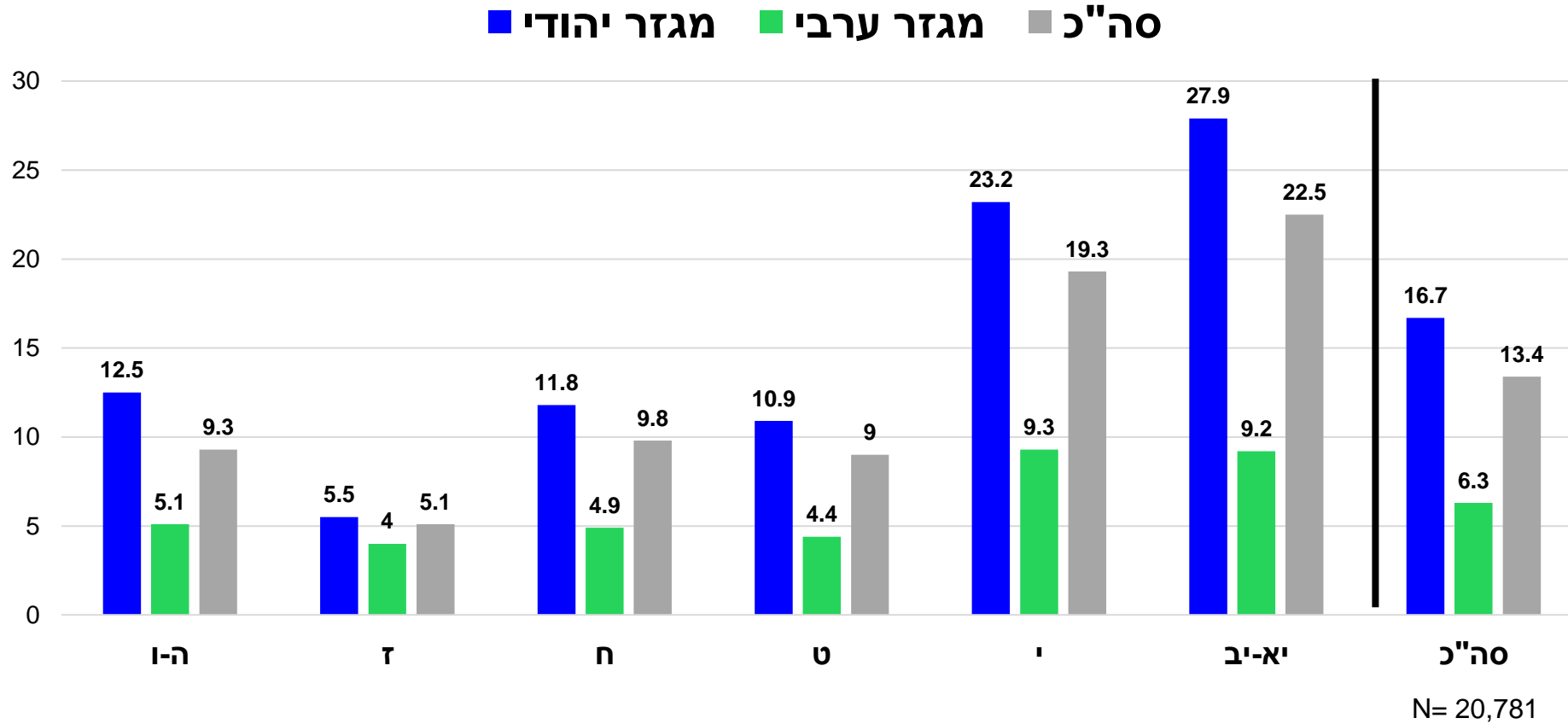
אחוז התלמידים ששתו 5 מנות משקה אלכוהולי או יותר, תוך מספר שעות, לפחות פעם אחת בשלושים הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

שתייה מופרזת:

אחוז התלמידים ששתו 5 מנות משקה אלכוהולי או יותר, תוך מספר שעות, לפחות פעם אחת בשלושים הימים האחרונים,
לפי כיתה ומגזר



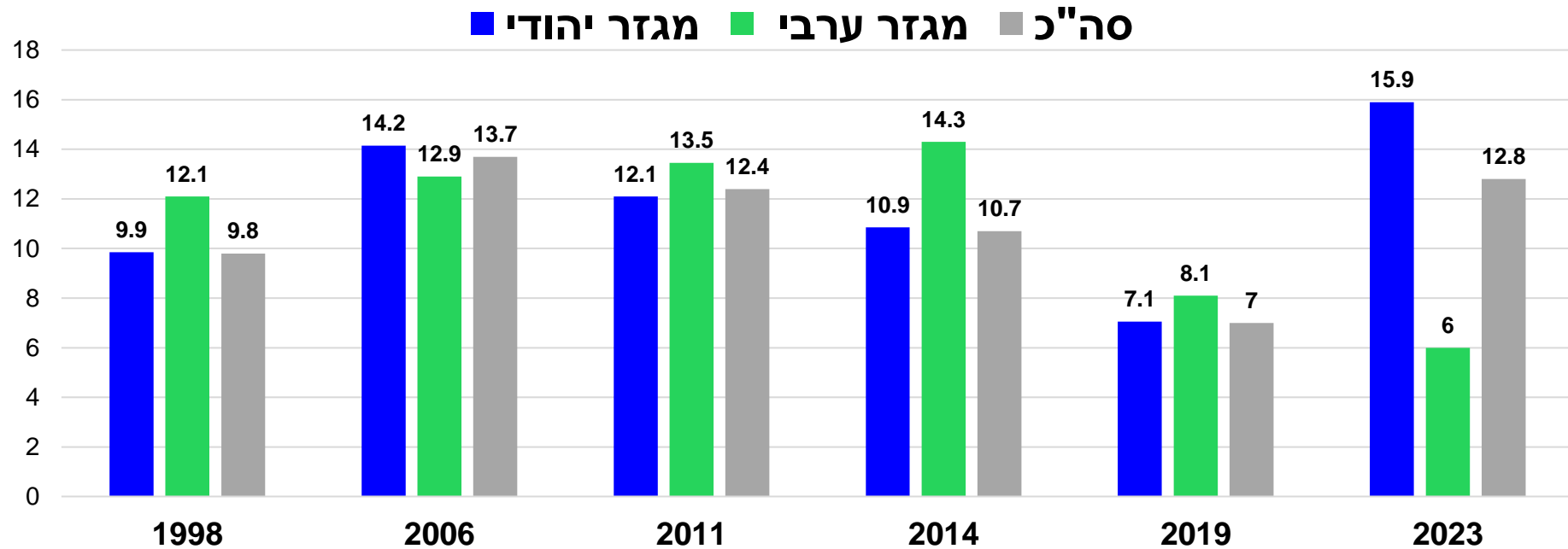
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

שתייה מופרזת:

אחוז התלמידים ששתו 5 מנות משקה אלכוהולי או יותר, תוך מספר שעות, לפחות פעם אחת בשלושים הימים האחרונים,

לפי מגזר ושנת הסקר

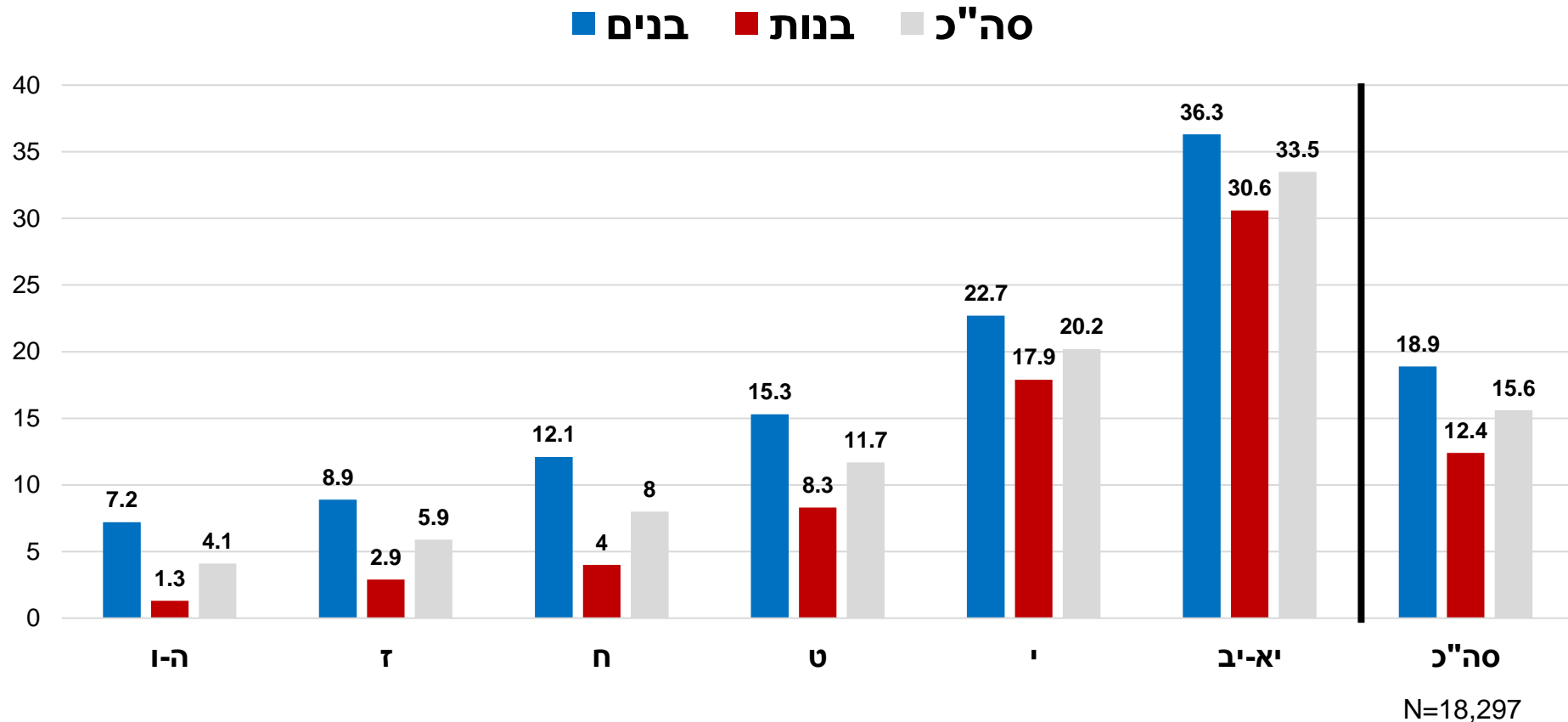
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



N=9,479

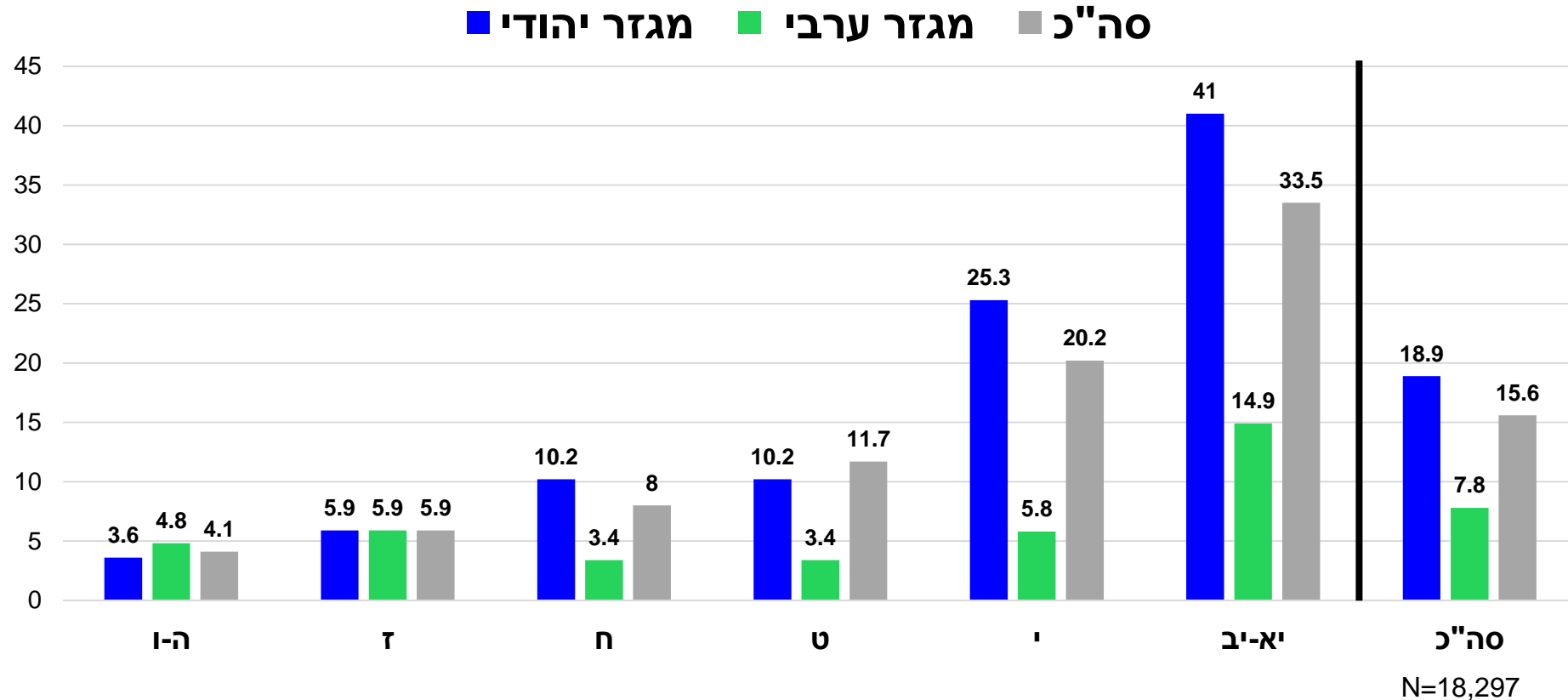
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

התנסות בשכרות:
אחוז התלמידים שהשתכרו אי פעם,
לפי כיתה ומגדר



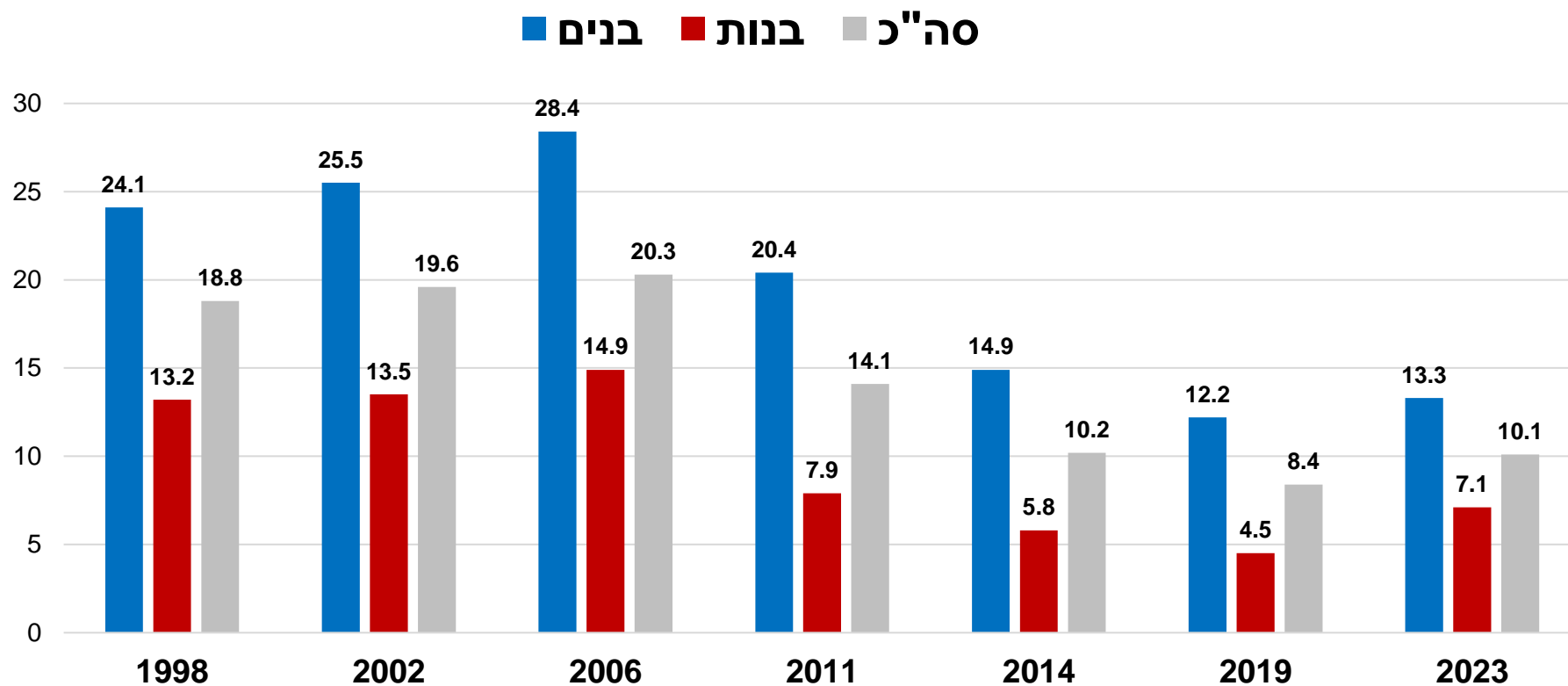
השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג

התנסות בשכרות:
אחוז התלמידים שהשתכרו אי פעם,
לפי כיתה ומגזר



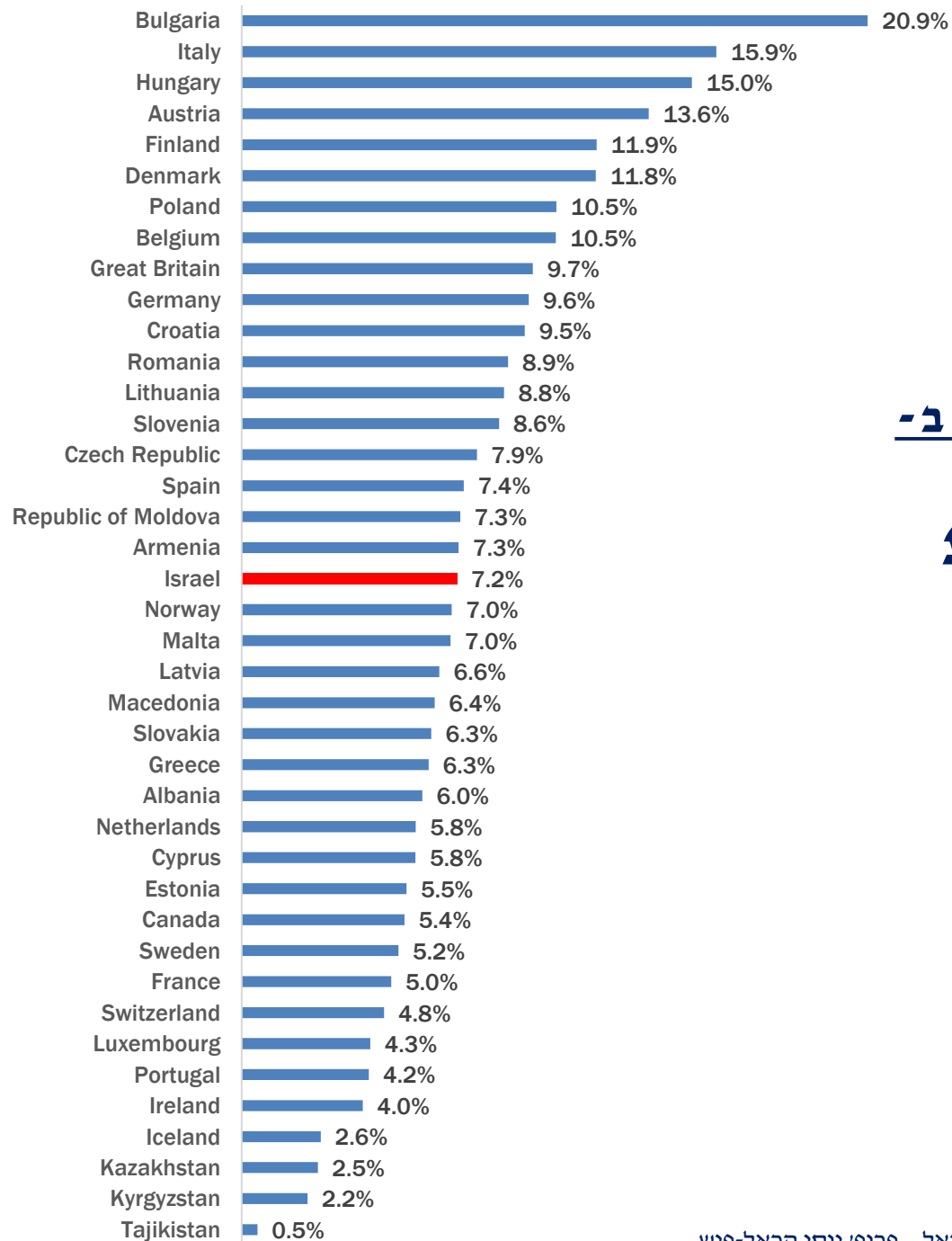
השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג

התנסות בשכרות:
אחוז התלמידים שהשתכרו אי פעם,
לפי מגזר, מגדר ושנת הסקר
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



N=7,035

השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג



התנסות בשכרות:
אחוז התלמידים
שהשתכרו לפחות פעם אחת ב-
30 הימים האחרונים,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

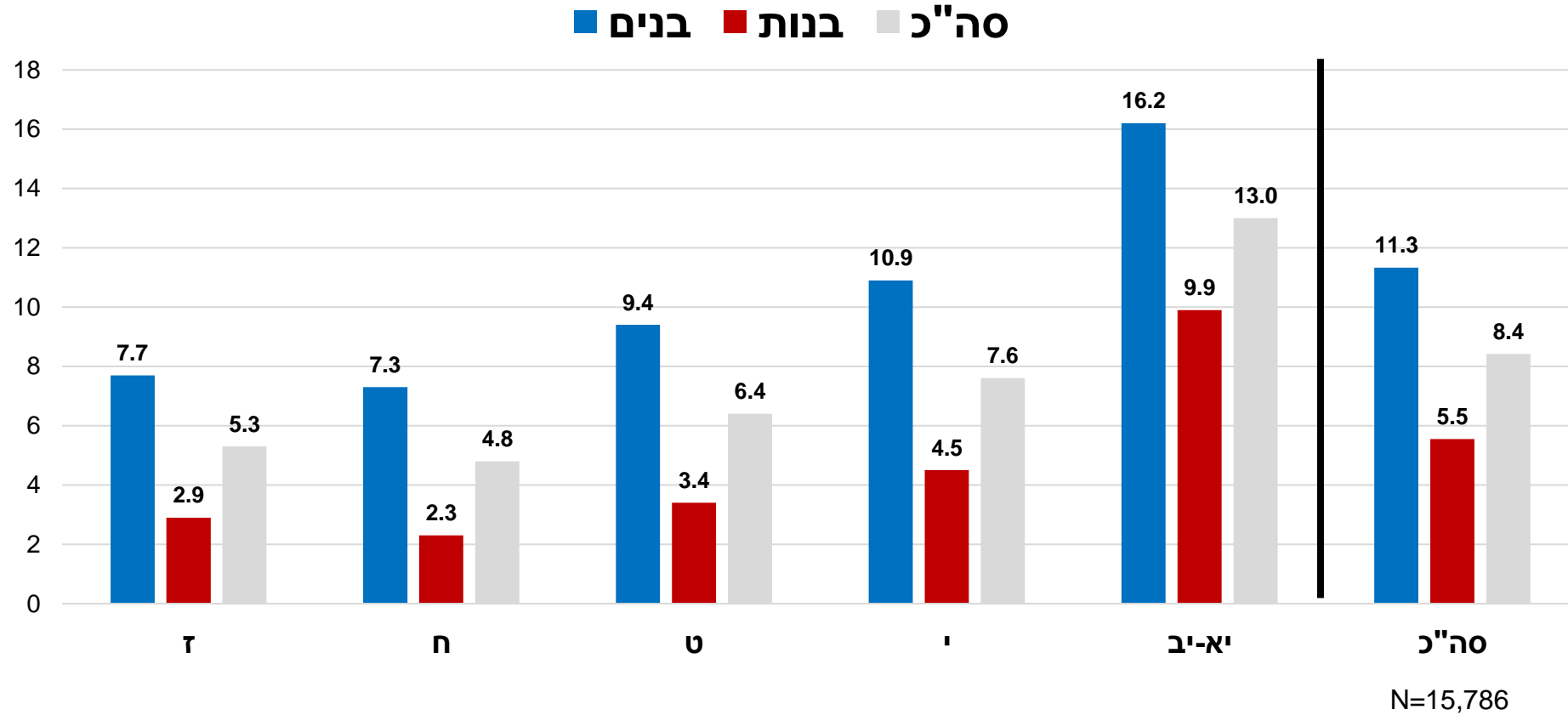


שימוש

בחשיש/מריחואנה (גראס, קנאביס)

שימוש בחשיש/מריחואנה:

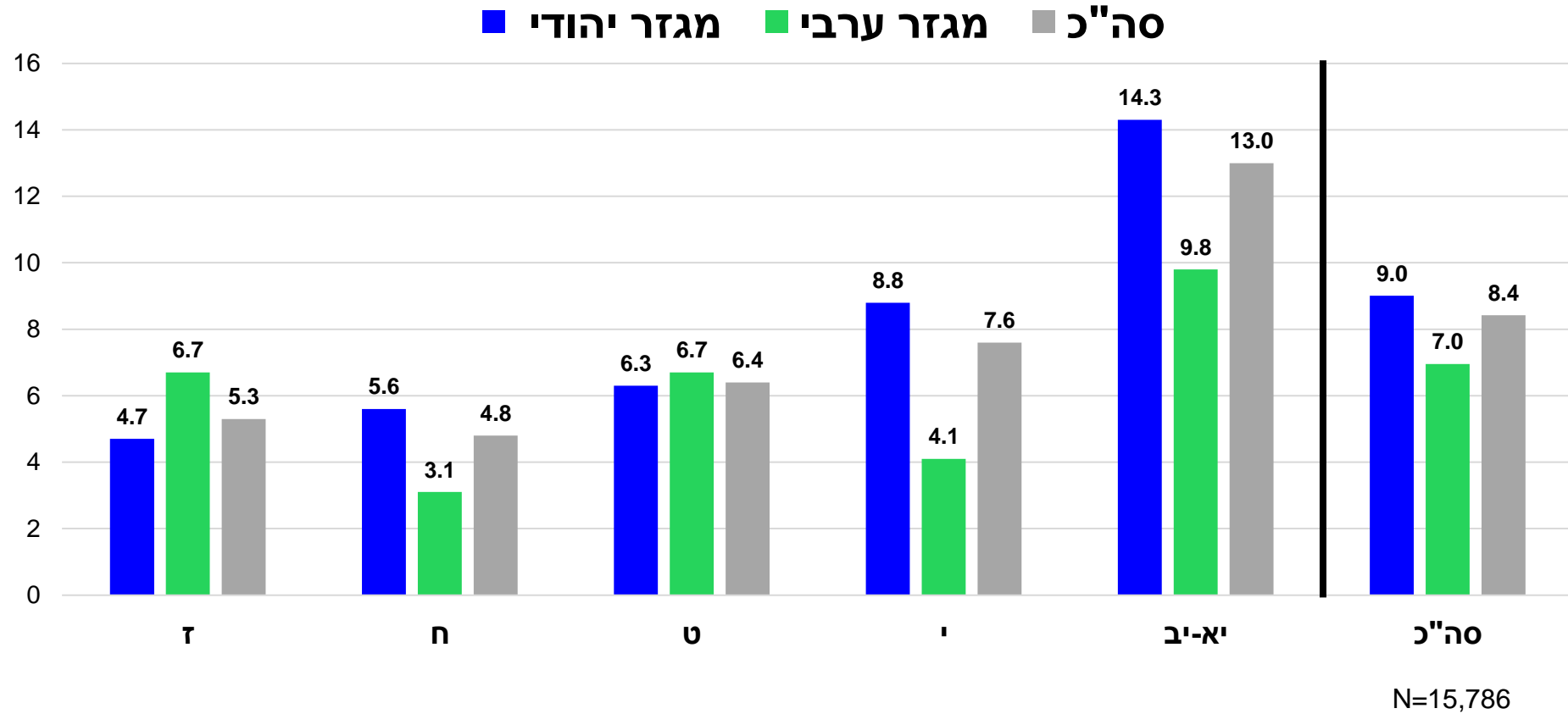
אחוז התלמידים שהשתמשו בחשיש/מריחואנה (גראס, קנאביס) אי פעם, לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

שימוש בחשיש/מריחואנה:

אחוז התלמידים שהשתמשו בחשיש/מריחואנה (גראס, קנאביס) אי פעם, לפי כיתה ומגזר



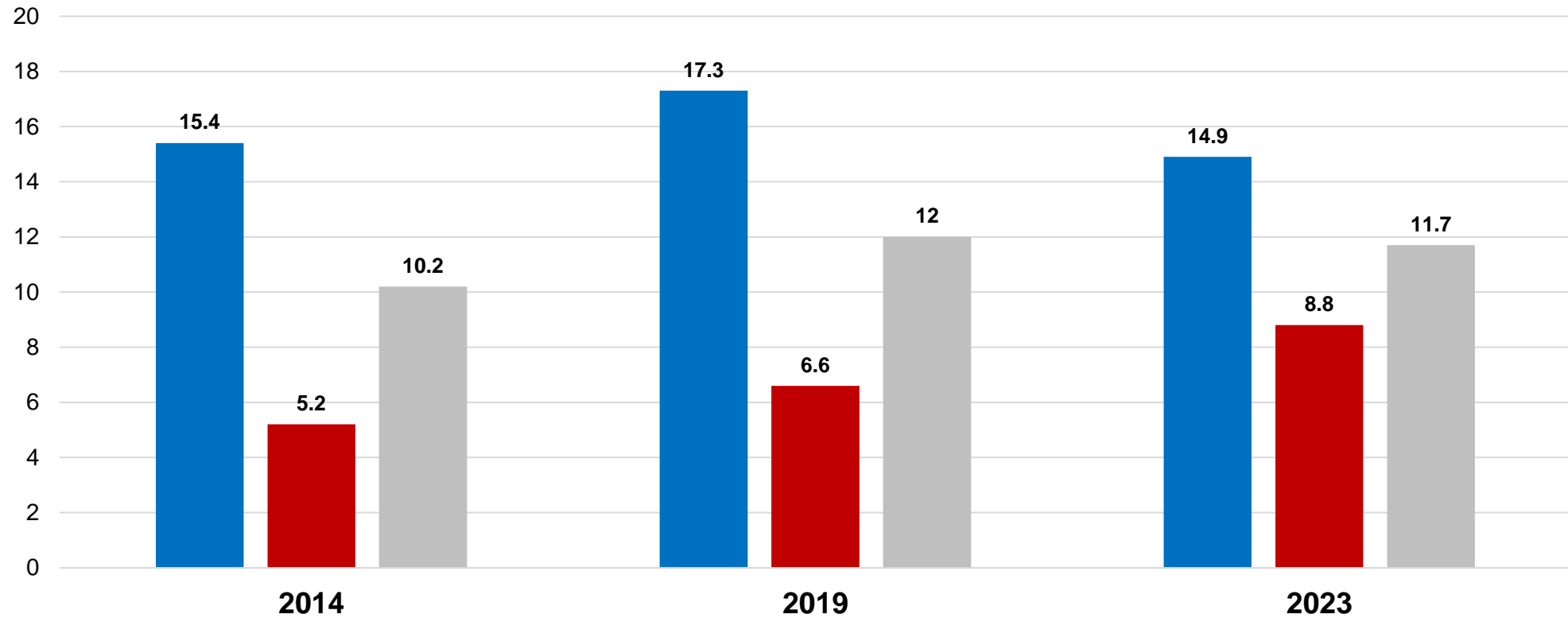
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

7 דצמבר, 2023

שימוש בחשיש/מריחואנה:

**אחוז התלמידים שהשתמשו בחשיש/מריחואנה (גראס, קנאביס) אי פעם,
לפי מגדר ושנת הסקר
בקרוב כיתות י'-יב'**

■ סה"כ ■ בנות ■ בנים



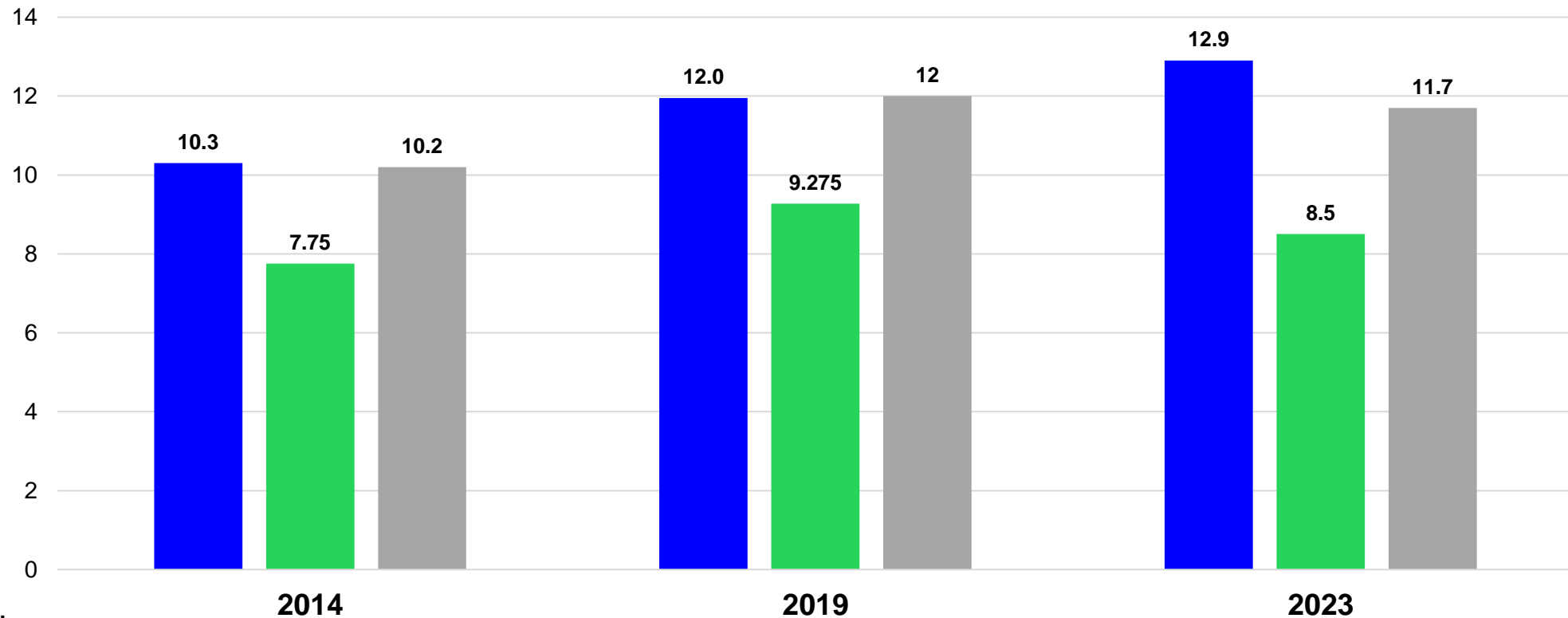
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

N= 5,988

שימוש בחשיש/מריחואנה:

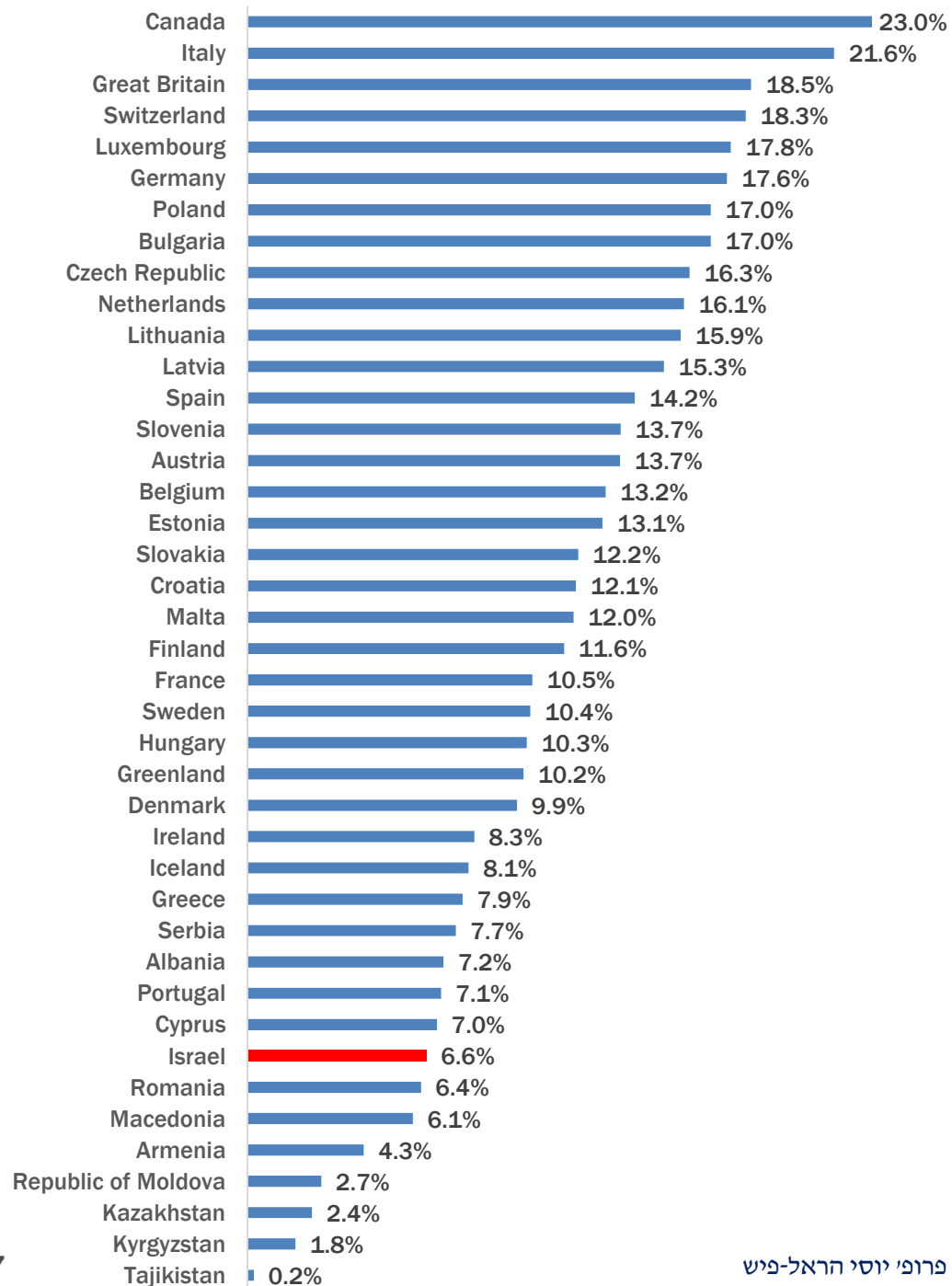
אחוז התלמידים שהשתמשו בחשיש/מריחואנה (גראס, קנאביס) אי פעם,
לפי מגזר ושנת הסקר
בקרוב כיתות י'-יב'

■ סה"כ ■ מגזר ערבי ■ מגזר יהודי



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

N= 5,988



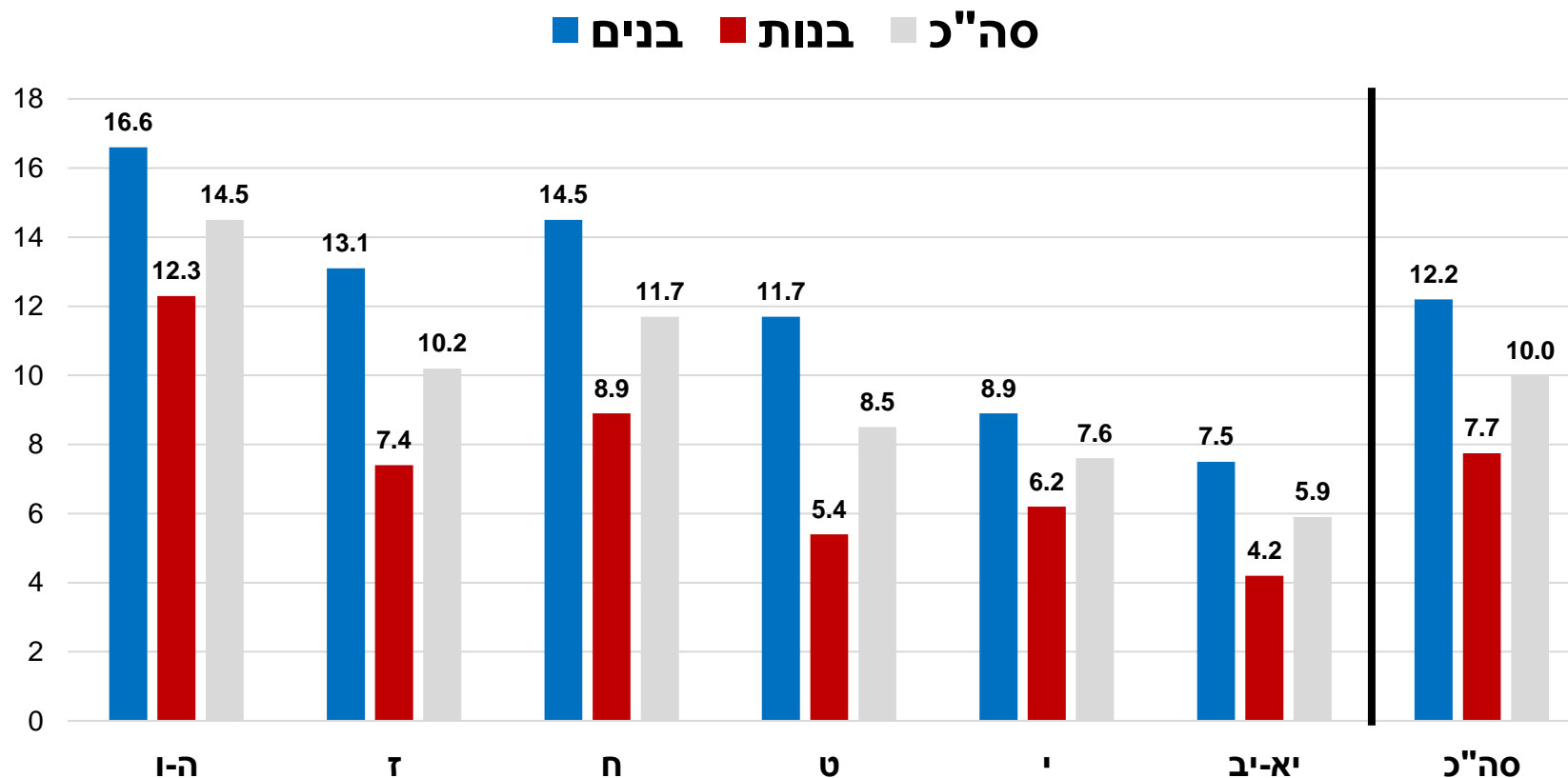
שימוש בקנאביס:
אחוז התלמידים
שהשתמשו בקנאביס אי פעם,
השוואה בינלאומית
גילאי 15

אלימות בין-אישית



קורבנות להטרדות, הצקות ובריונות:

אחוז התלמידים שהיו קורבנות למעשי בריונות, הטרדות או הצקות בשטח בית הספר, פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים, לפי כיתה ומגדר

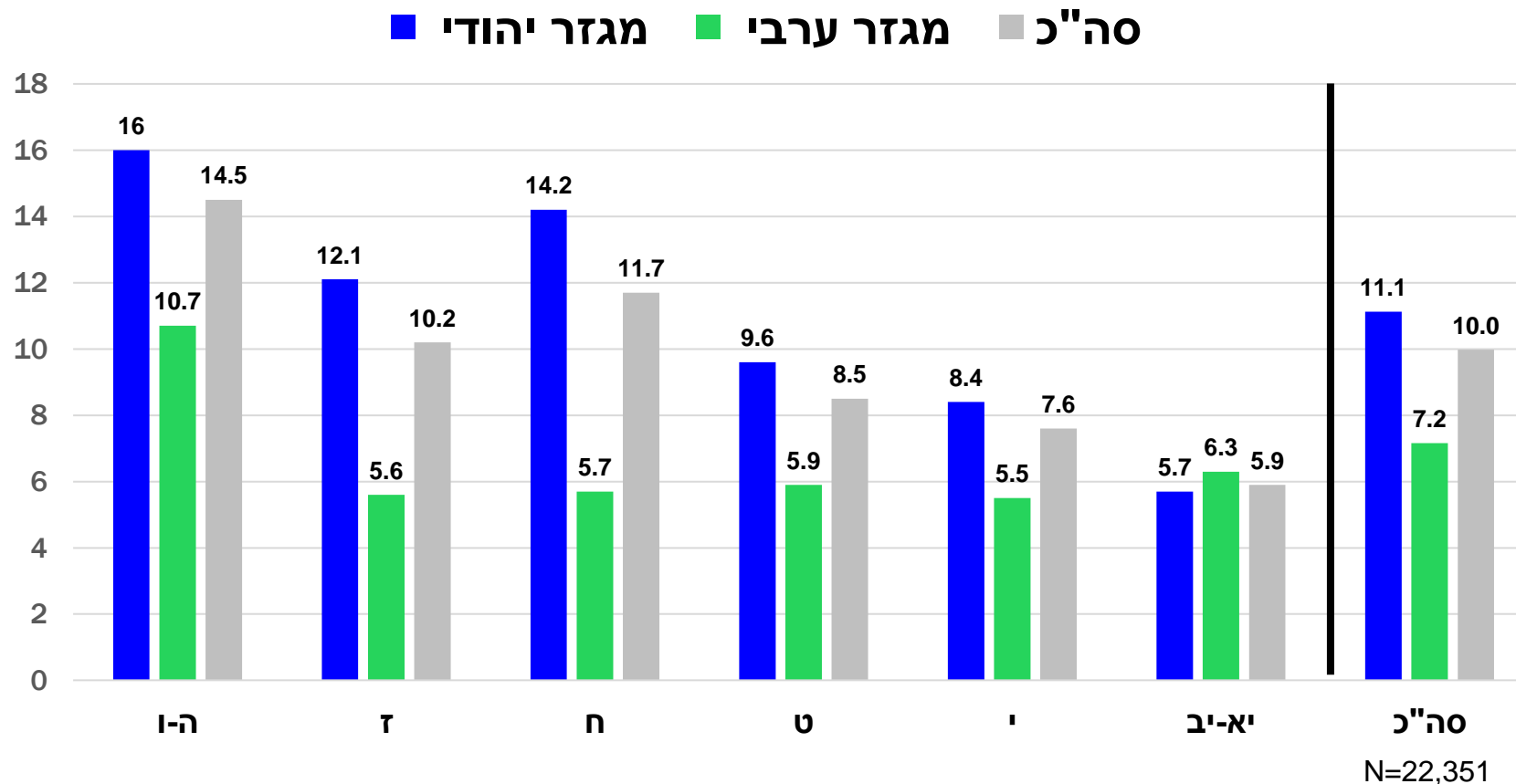


N=22,351

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

קורבנות להטרדות, הצקות ובריונות:

אחוז התלמידים שהיו קורבנות למעשי בריונות, הטרדות או הצקות בשטח בית הספר, פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים, לפי כיתה ומגזר



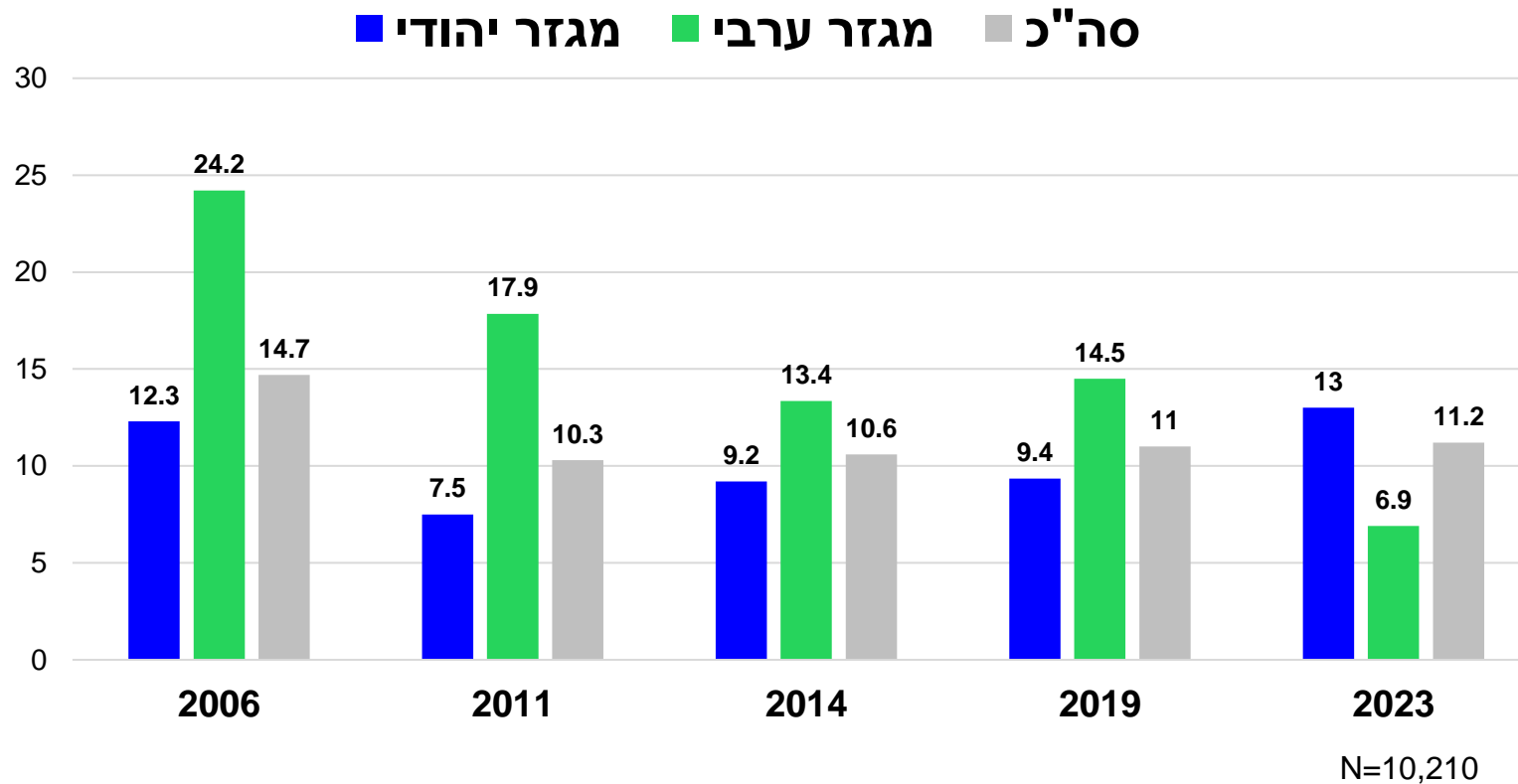
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

קורבנות להטרדות, הצקות ובריונות:

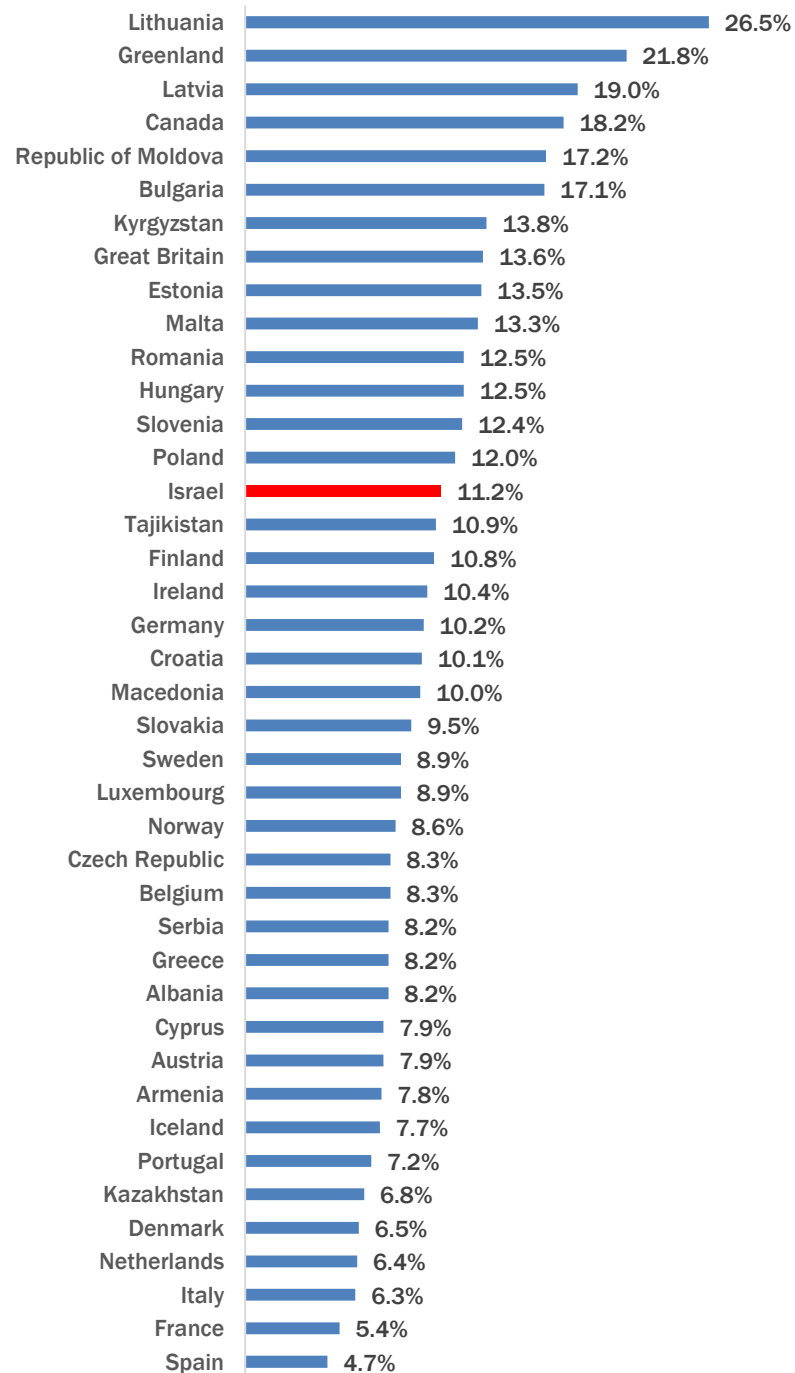
אחוז התלמידים שהיו קורבנות למעשי בריונות, הטרדות או הצקות בשטח בית הספר, פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים,

לפי מגזר ושנת הסקר

בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'

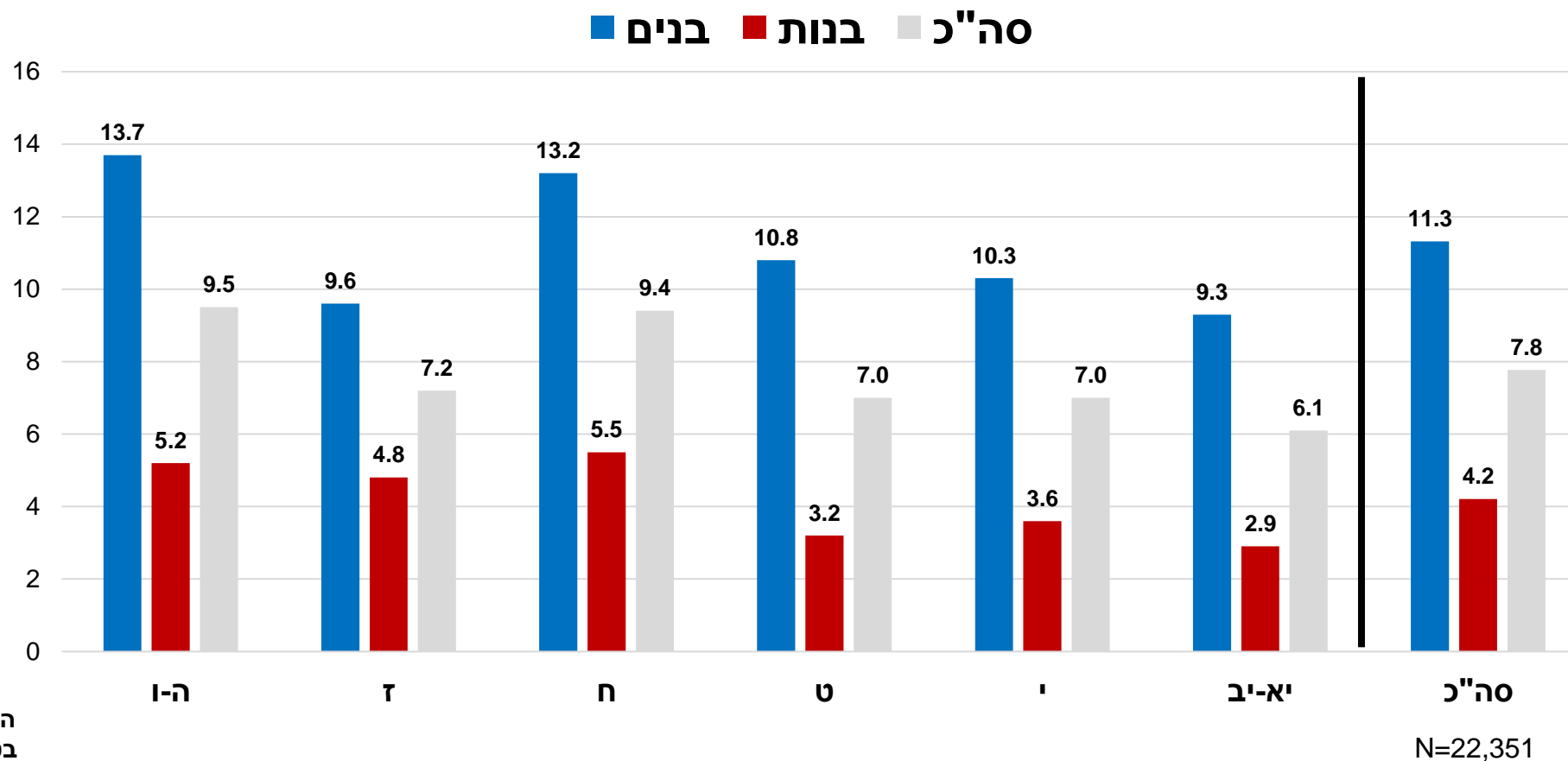


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד



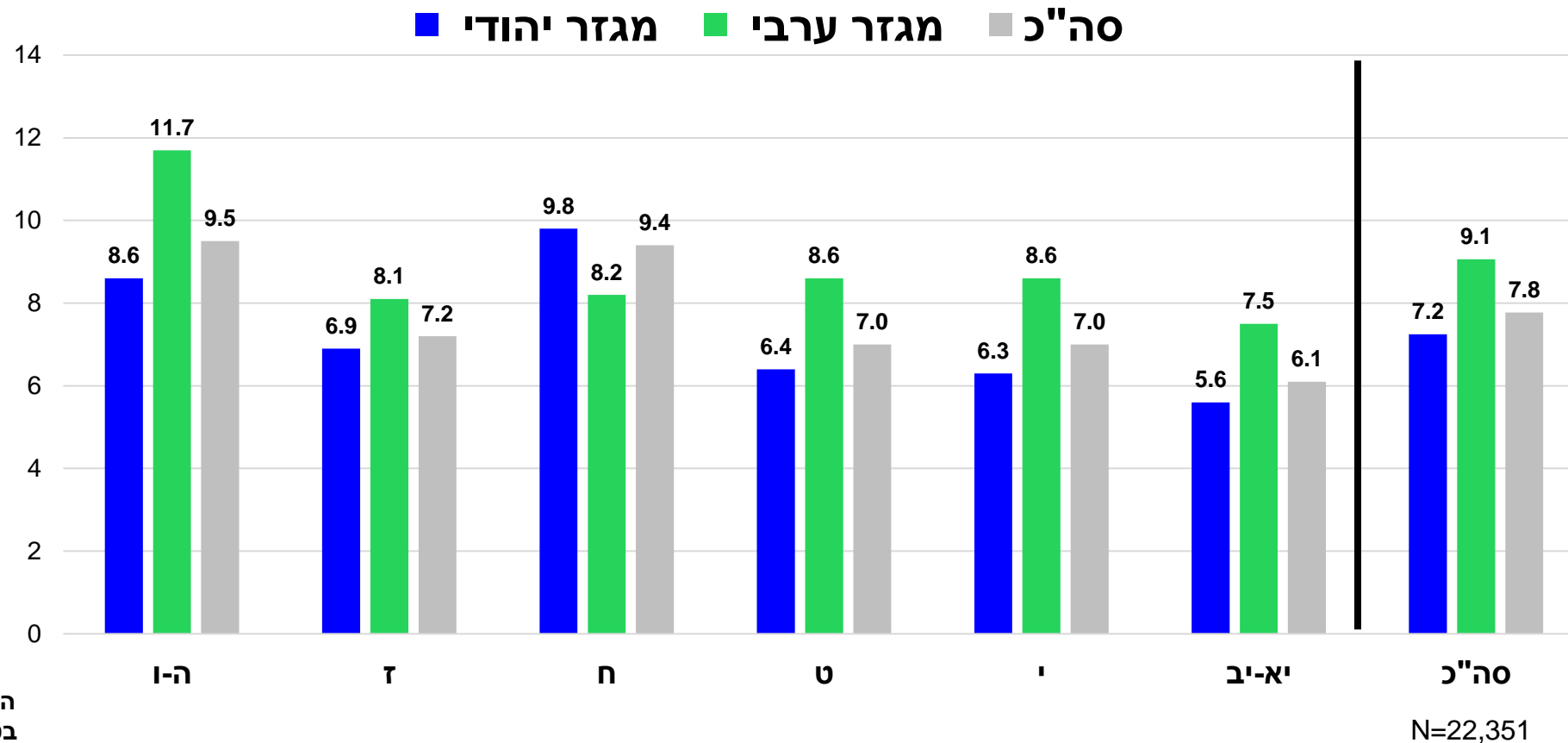
קורבנות להטרדות, הצקות
ובריונות:
אחוז התלמידים שהיו קורבנות
למעשי בריונות, הטרדות או
הצקות בשטח בית הספר,
פעמיים או שלוש פעמים לפחות
בחודשיים האחרונים
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

השתתפות במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי תלמידים אחרים:
אחוז התלמידים שהשתתפו במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי
תלמידים אחרים, בשטח בית הספר,
פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים,
לפי כיתה ומגדר



השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג-ד

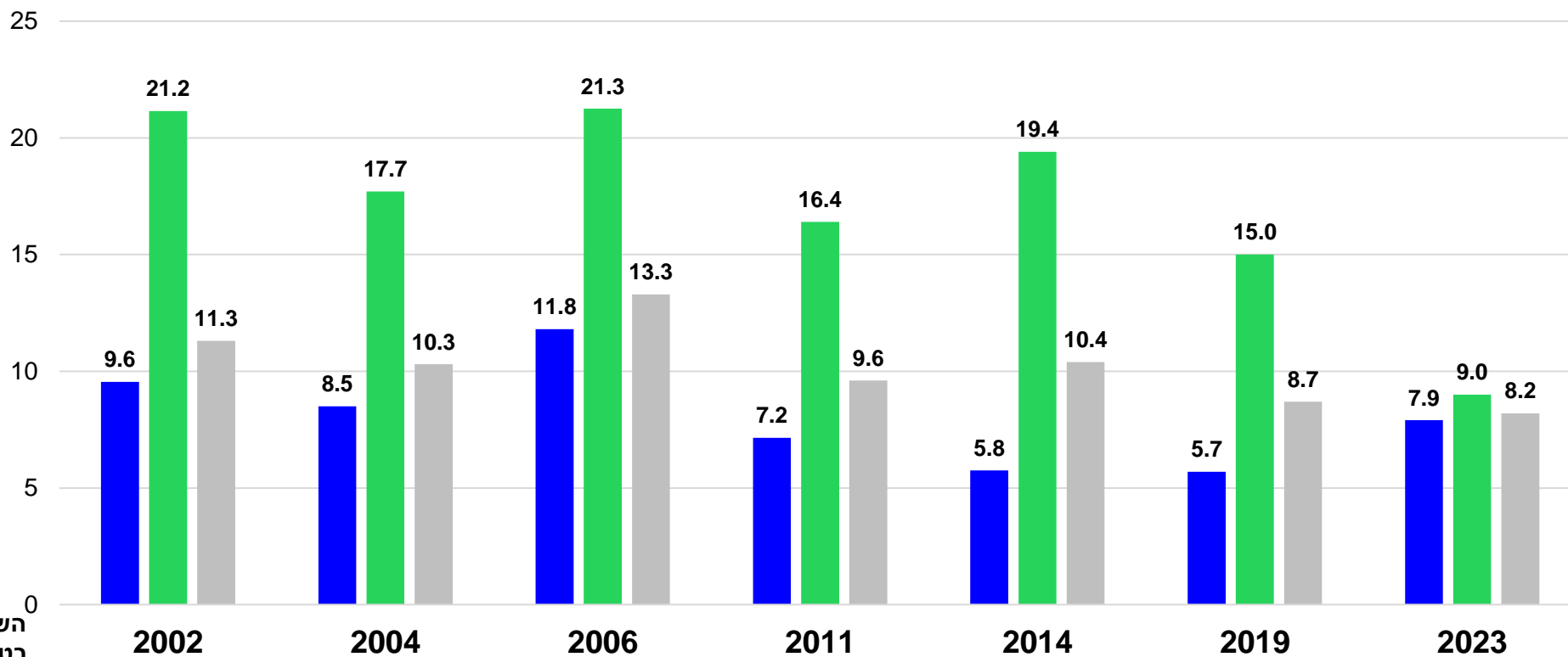
השתתפות במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי תלמידים אחרים:
אחוז התלמידים שהשתתפו במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי
תלמידים אחרים, בשטח בית הספר,
פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים,
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
 בטורים א-ב-ג-ד

השתתפות במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי תלמידים אחרים:
אחוז התלמידים שהשתתפו במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי
תלמידים אחרים, בשטח בית הספר,
פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים,
לפי מגזר ושנת הסקר
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'

■ מגזר יהודי ■ מגזר ערבי ■ סה"כ

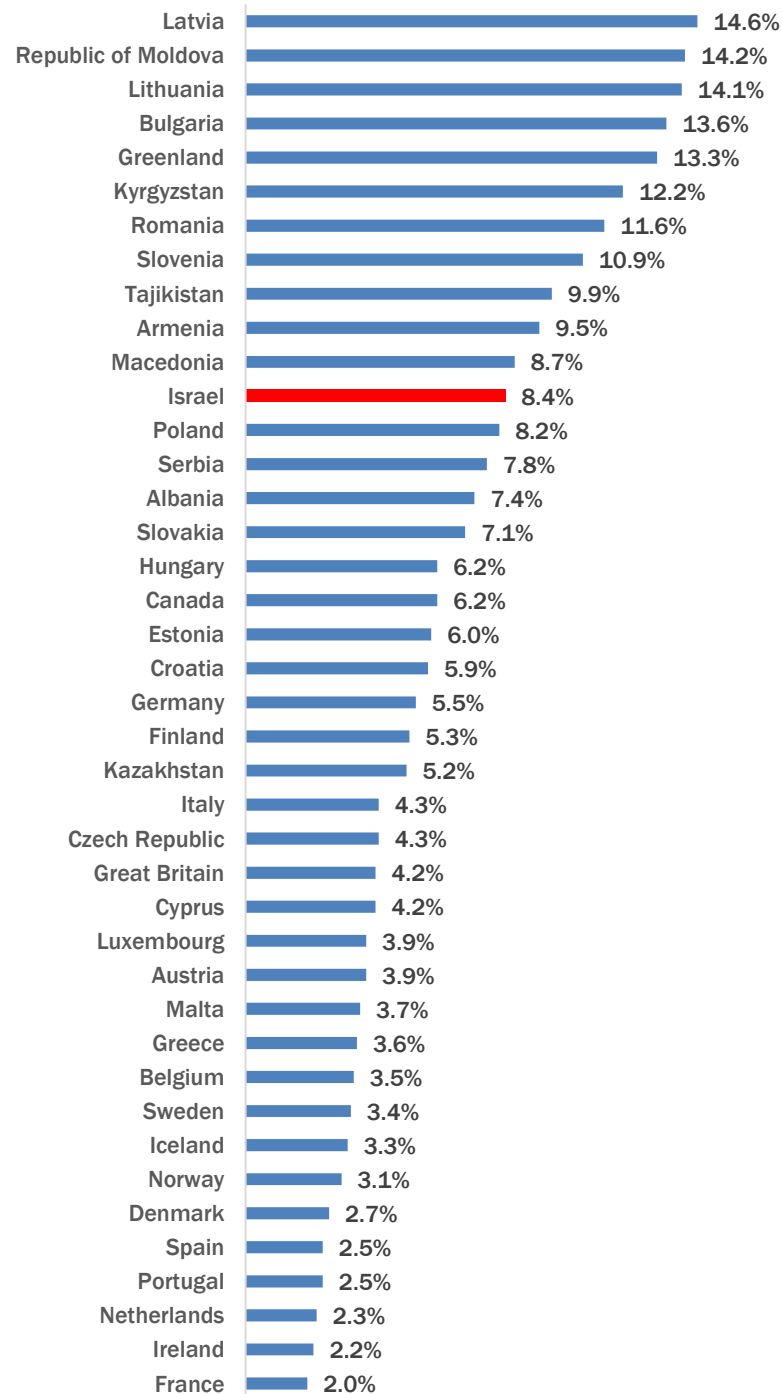


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

7 דצמבר, 2023

ממצאי סקר HBSC – 2022-2023 על בריאותם ורווחתם של בני נוער בישראל – פרופ' יוסי הראל-פיש

N=10,199



השתתפות במעשי בריונות, הטרדות או

הצקות כלפי תלמידים אחרים:

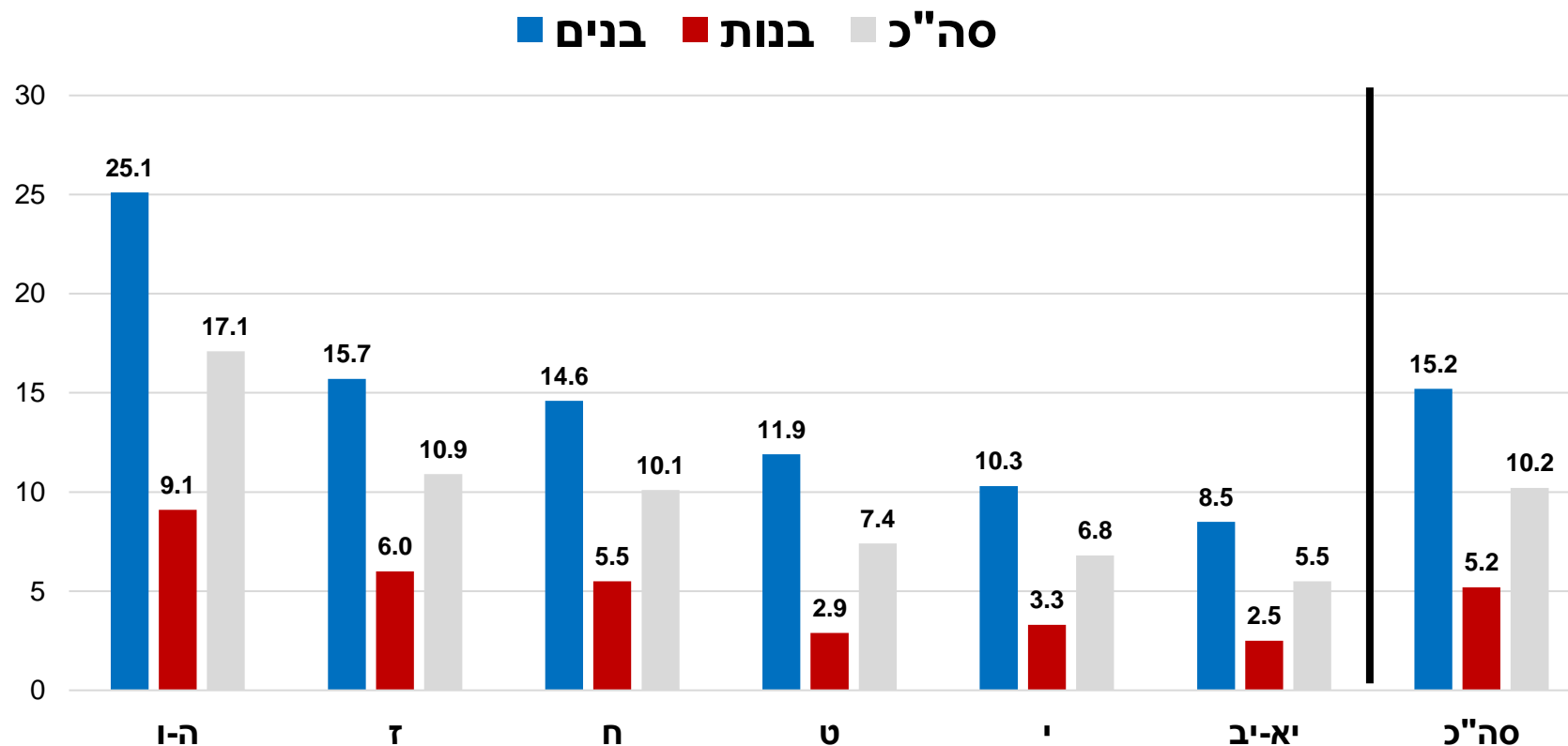
אחוז התלמידים שהשתתפו במעשי בריונות, הטרדות או הצקות כלפי תלמידים אחרים, בשטח בית הספר, פעמיים או שלוש פעמים לפחות בחודשיים האחרונים,

השוואה בינלאומית

גילאי 11, 13, 15

השתתפות בקטטה פיזית:

אחוז התלמידים שהשתתפו בקטטה פיזית
לפחות 3 פעמים ב- 12 החודשים האחרונים,
לפי כיתה ומגדר

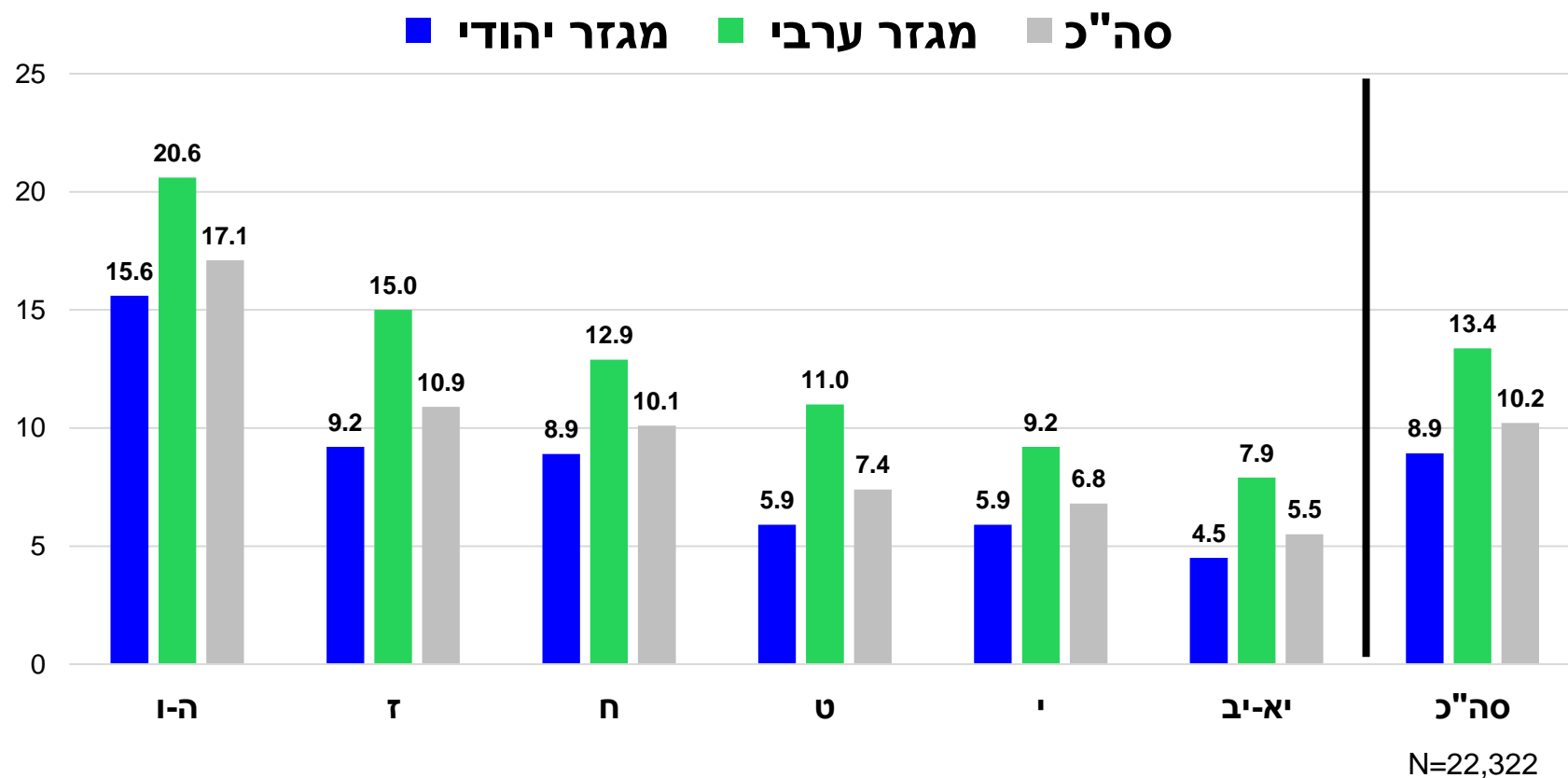


N=22,322

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

השתתפות בקטטה פיזית:

אחוז התלמידים שהשתתפו בקטטה פיזית
לפחות 3 פעמים ב- 12 החודשים האחרונים,
לפי כיתה ומגזר



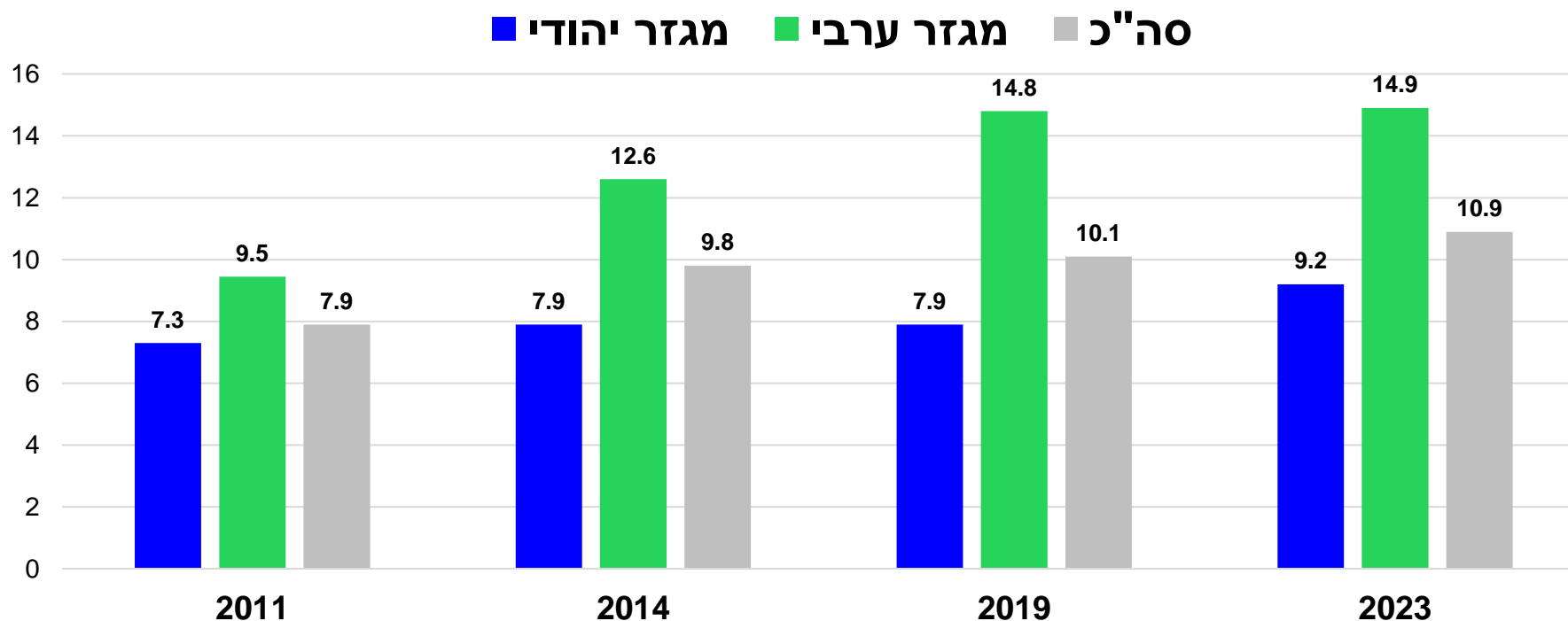
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

השתתפות בקטטה פיזית:

אחוז התלמידים שהשתתפו בקטטה פיזית,
לפחות 3 פעמים ב- 12 החודשים האחרונים,

לפי מגזר ושנת הסקר

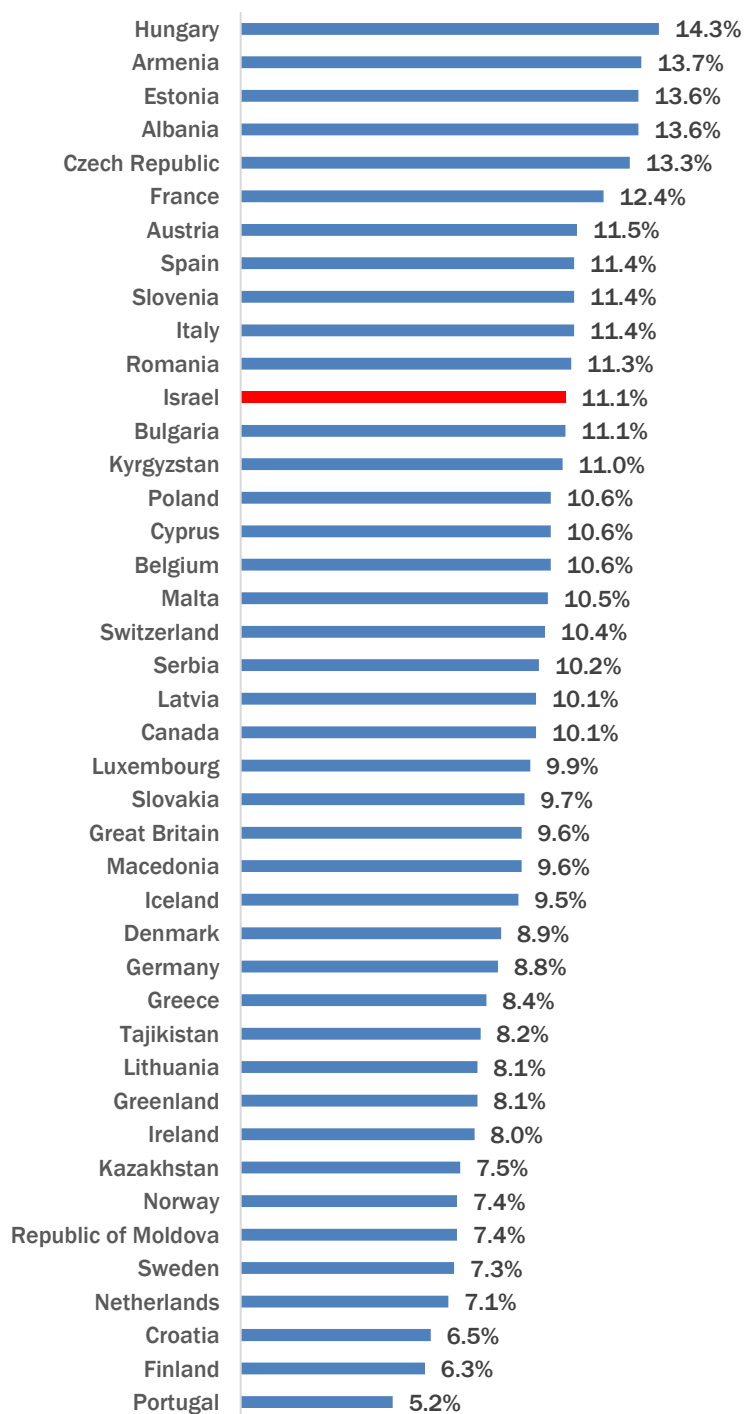
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



N=10,194

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

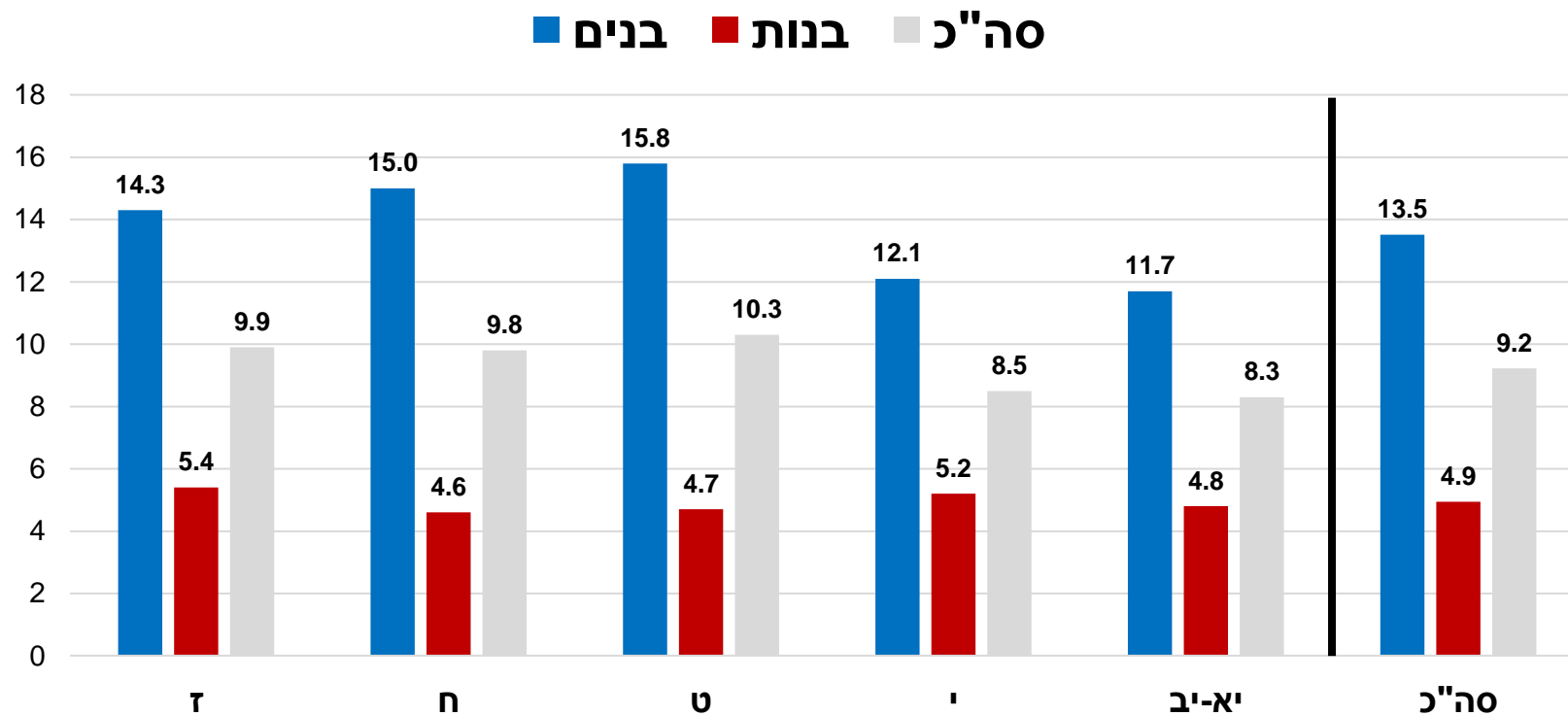
7 דצמבר, 2023



השתתפות בקטטה פיזית:
אחוז התלמידים שהשתתפו
בקטטה פיזית,
לפחות 3 פעמים ב- 12
החודשים האחרונים,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

נשיאת נשק בשטח בית-הספר:

אחוז התלמידים שב- 30 הימים האחרונים נשאו עמם נשק כגון סכין, אולר, מקל (אלה) או אקדח בתוך שטח בית-הספר, לפי כיתה ומגדר

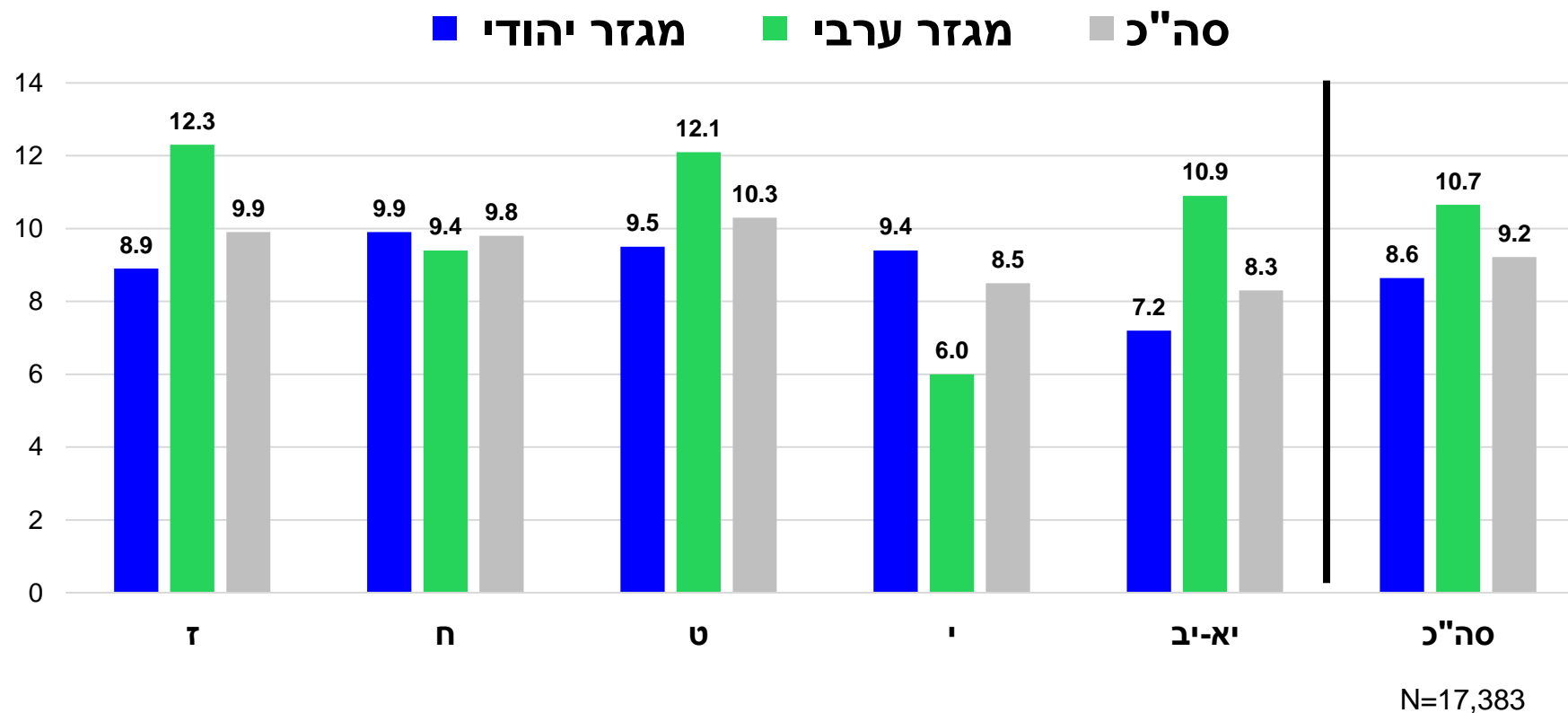


N=17,383

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

נשיאת נשק בשטח בית-הספר:

אחוז התלמידים שב- 30 הימים האחרונים נשאו עמם נשק כגון סכין, אולר, מקל (אלה) או אקדח בתוך שטח בית-הספר, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

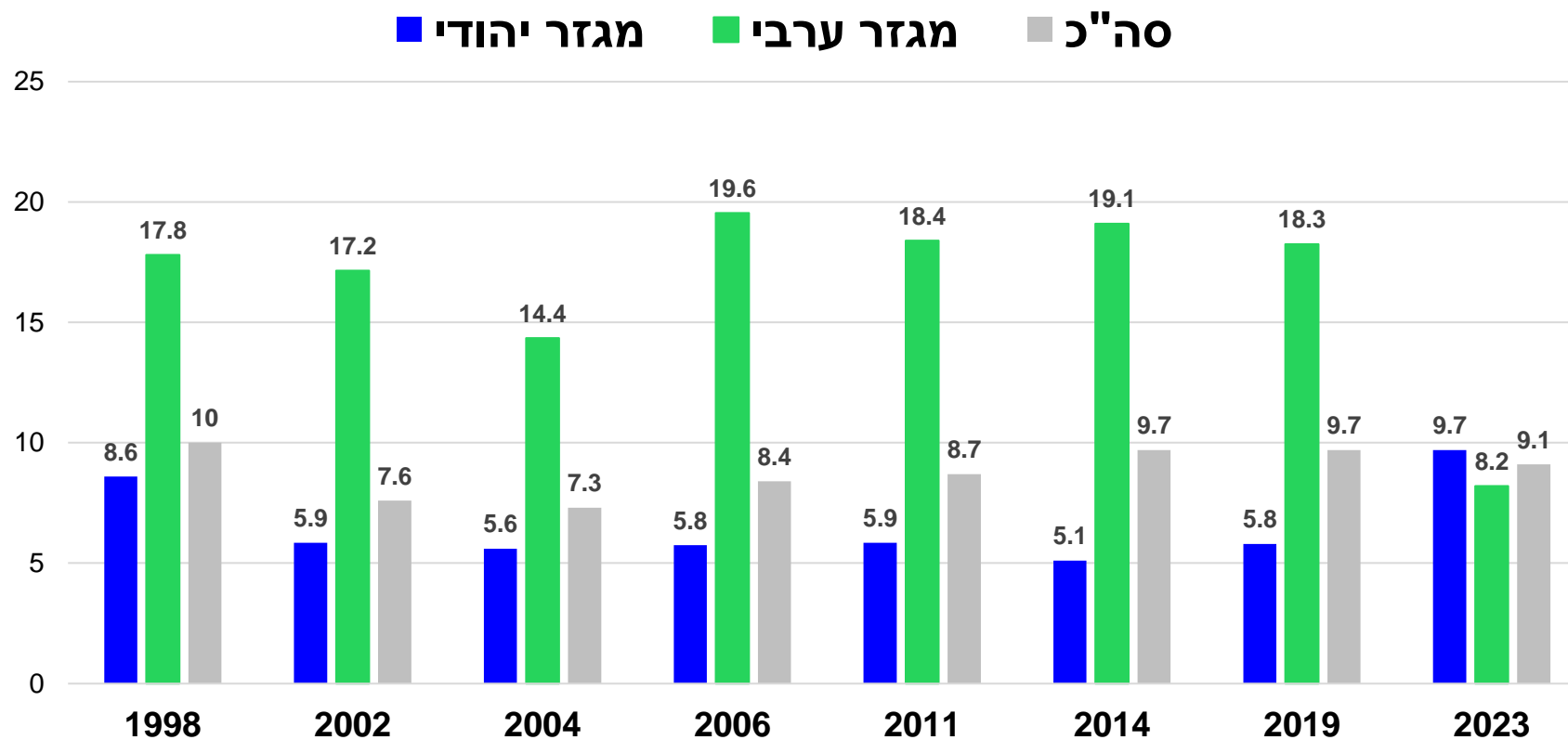
7 דצמבר, 2023

נשיאת נשק בשטח בית-הספר:

אחוז התלמידים שב- 30 הימים האחרונים נשאו עמם נשק כגון סכין, אולר, מקל (אלה) או אקדח בתוך שטח בית-הספר,

לפי מגזר ושנת הסקר

בקרבת תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

N=6,517

אלימות ברשת

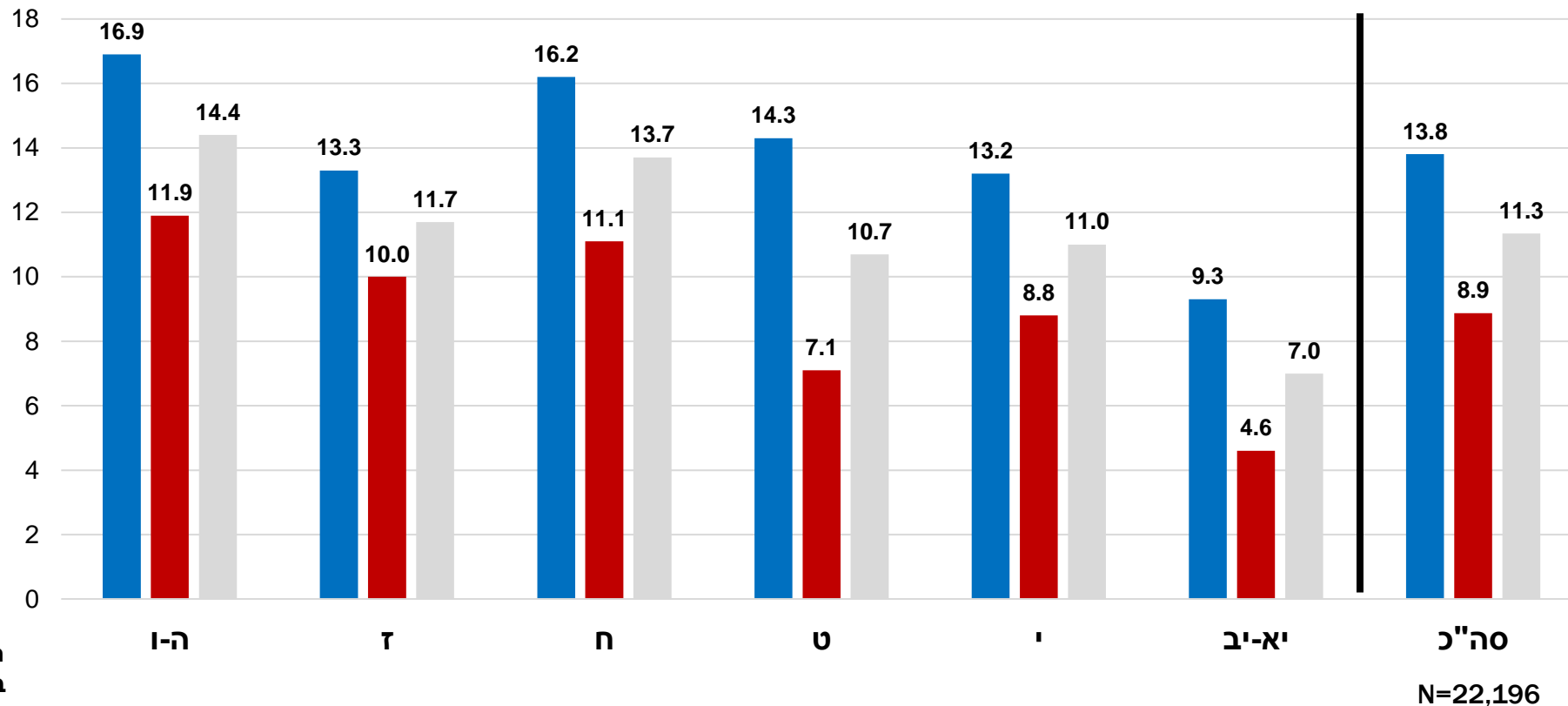


קורבנות לאלימות ברשת: אחוז התלמידים שהיו

קורבן לבריונות ופגיעה ברשת (למשל, מישהו שלח להם הודעות פוגעניות; פרסם על הקיר שלהם בפייסבוק; פרסם תמונות לא נאותות שלהם בלי רשות), לפחות פעם אחת בחודשיים האחרונים,

לפי כיתה ומגדר

■ סה"כ ■ בנות ■ בנים

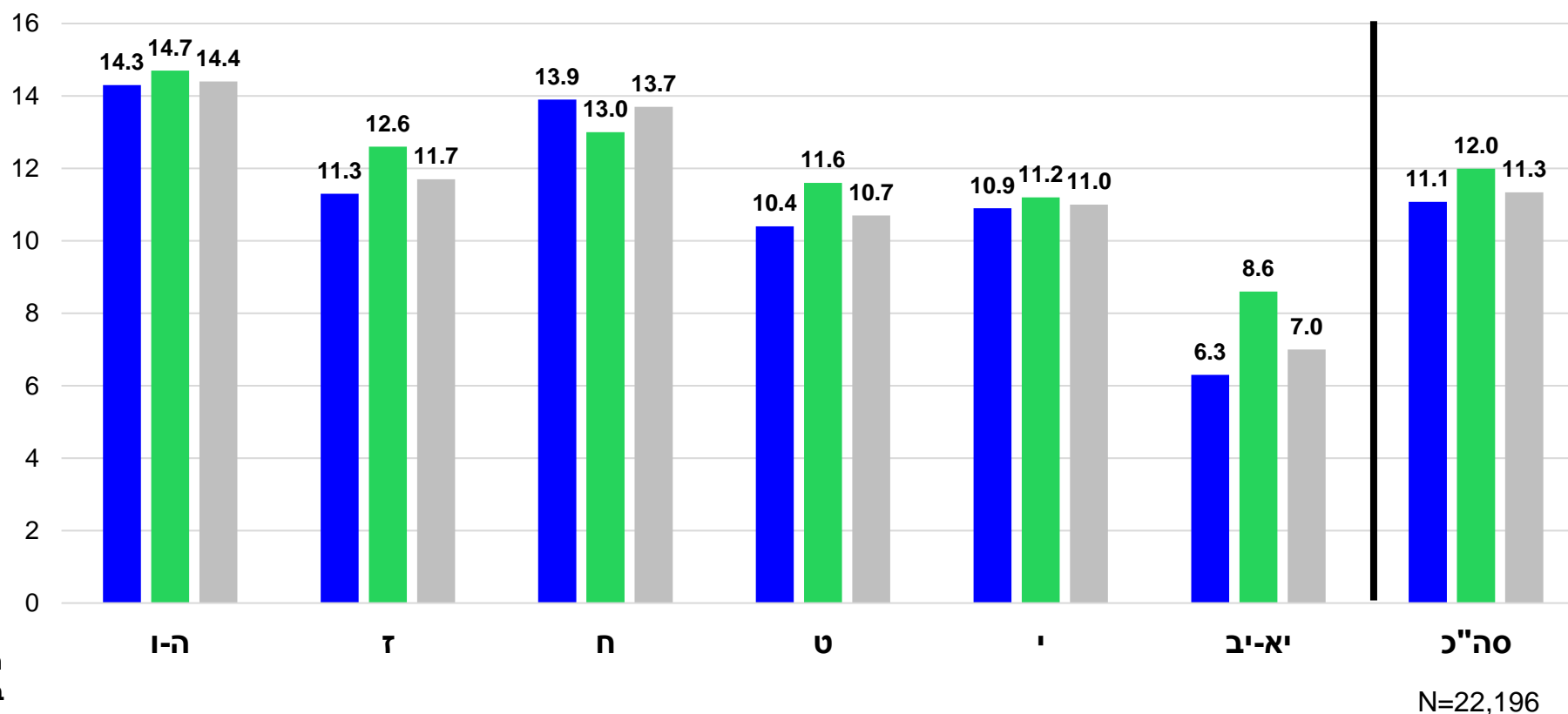


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

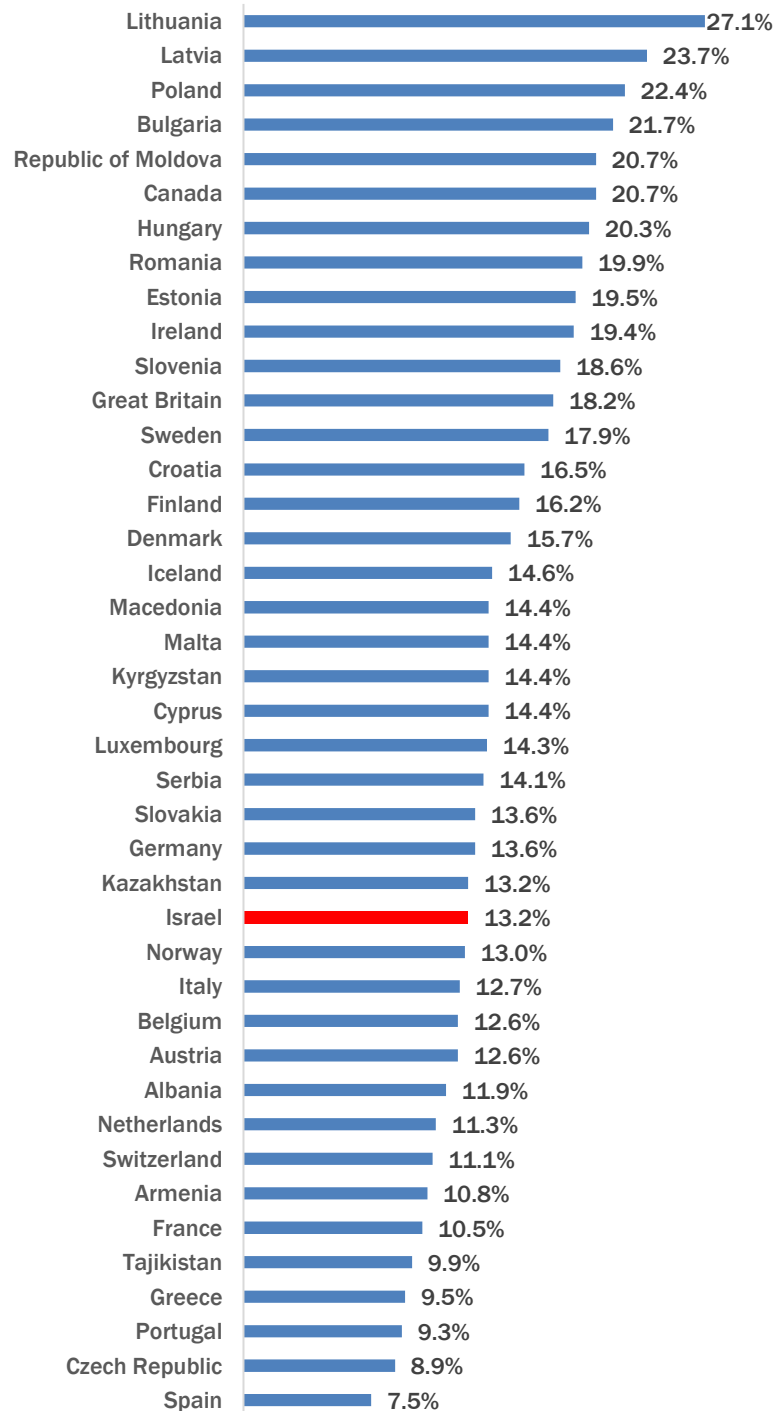
קורבנות לאלימות ברשת:

אחוז התלמידים שהיו קורבן לבריונות ופגיעה ברשת (למשל, מישהו שלח להם הודעות פוגעניות; פרסם על הקיר שלהם בפייסבוק; פרסם תמונות לא נאותות שלהם בלי רשות), לפחות פעם אחת בחודשיים האחרונים, לפי כיתה ומגזר

■ מגזר יהודי ■ מגזר ערבי ■ סה"כ



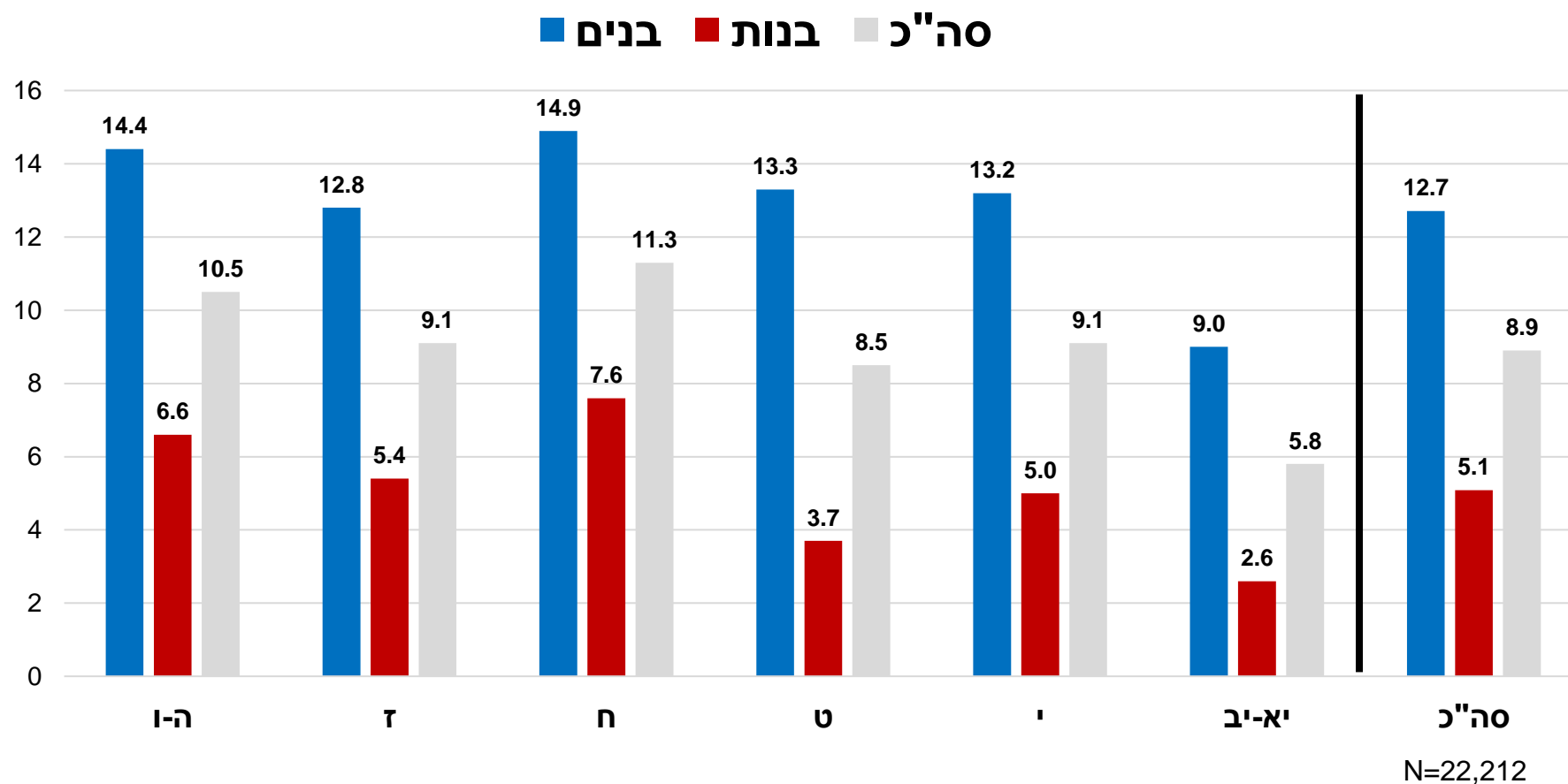
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד



קורבנות לאלימות ברשת:
אחוז התלמידים שהיו קורבן
לבריונות ופגיעה ברשת
לפחות פעם אחת בחודשיים
האחרונים
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

השתתפות באלימות ברשת:

אחוז התלמידים שהשתתפו בבריונות ופגיעה ברשת כלפי אחרים (למשל, שלחו הודעות פוגעניות; פרסמו על הקיר של אחרים בפייסבוק; פרסמו תמונות לא נאותות של אחרים בלי רשות), לפחות פעם אחת בחודשיים האחרונים, לפי כיתה ומגדר

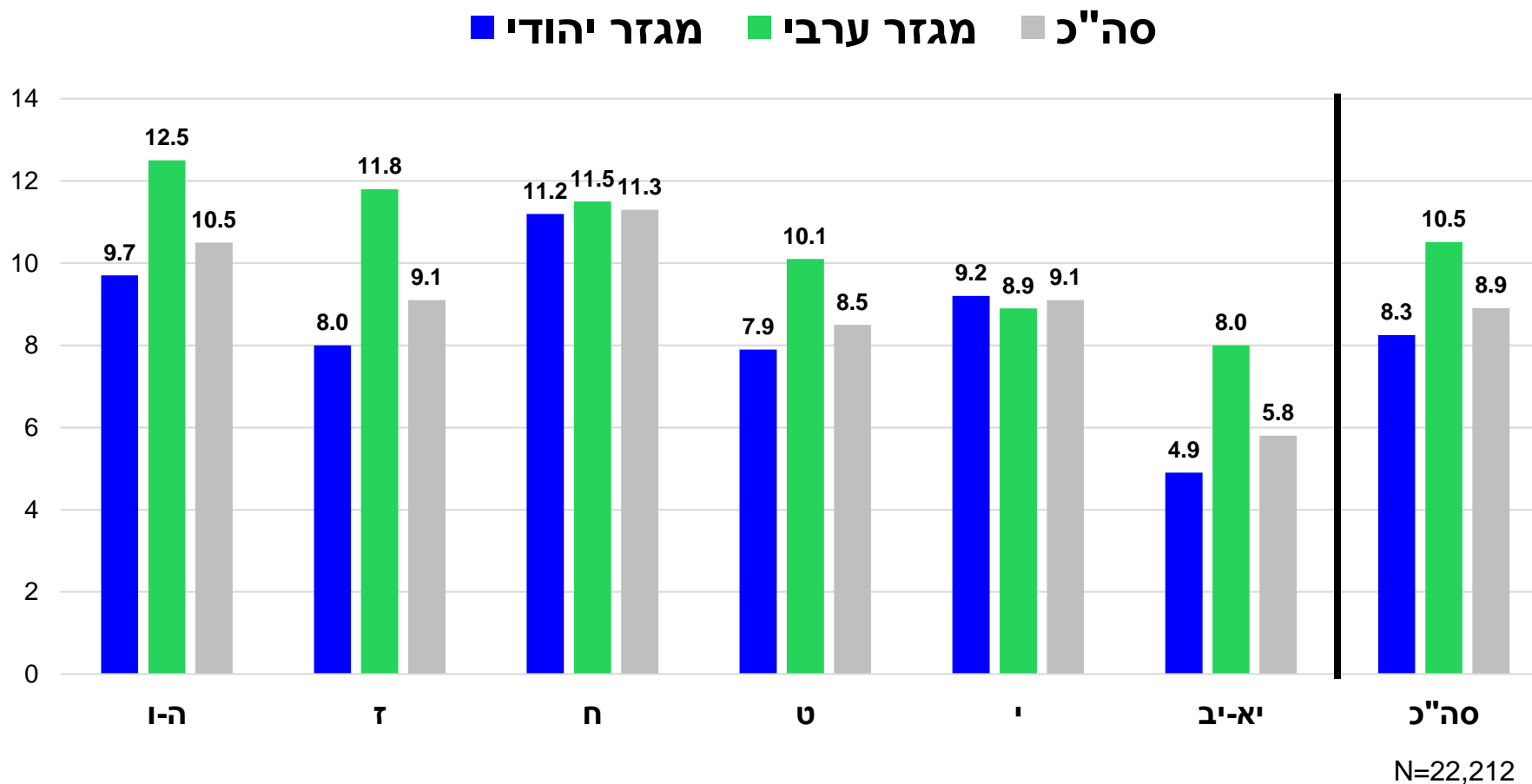


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

7 דצמבר, 2023

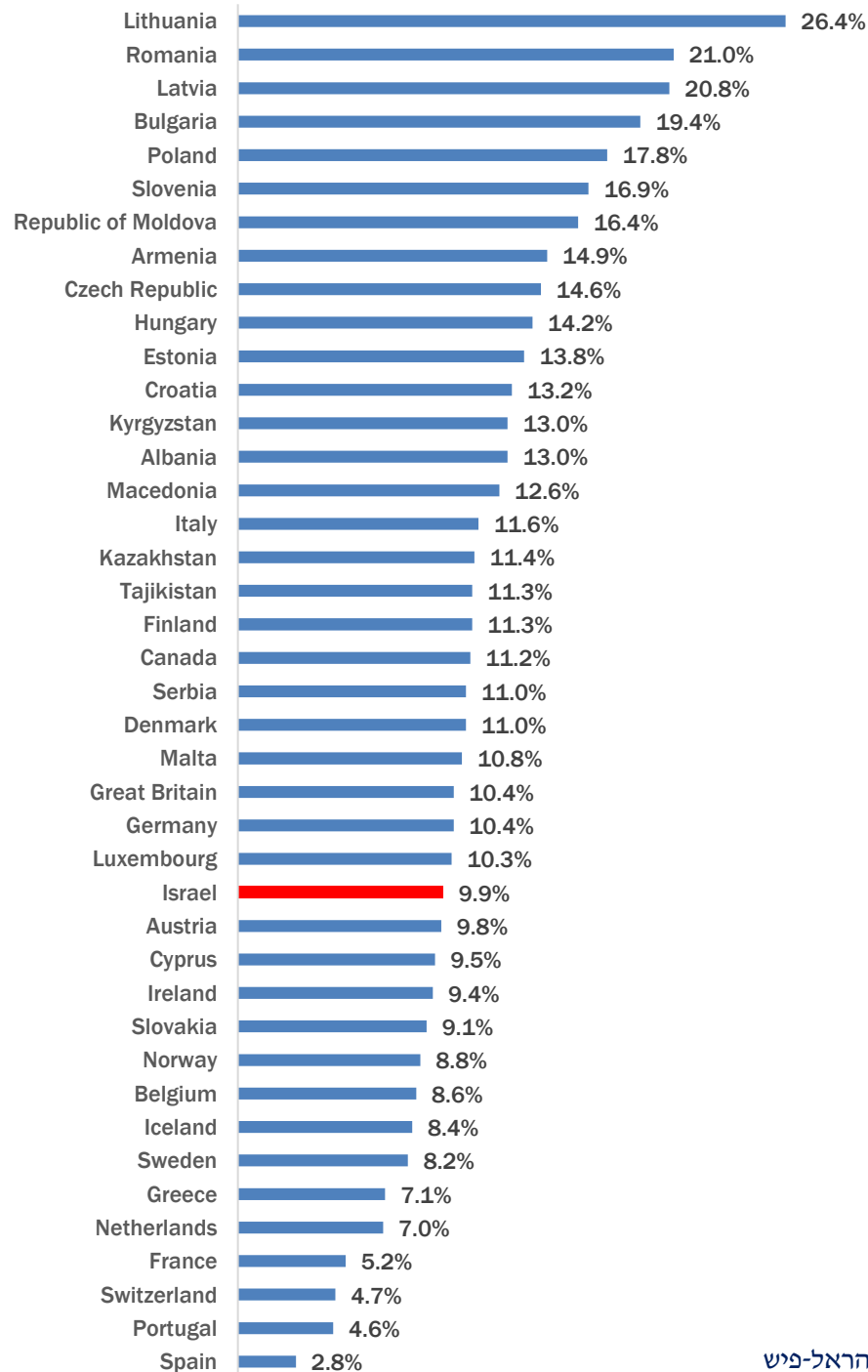
השתתפות באלימות ברשת:

אחוז התלמידים שהשתתפו בבריונות ופגיעה ברשת כלפי אחרים (למשל, שלחו הודעות פוגעניות; פרסמו על הקיר של אחרים בפייסבוק; פרסמו תמונות לא נאותות של אחרים בלי רשות), לפחות פעם אחת בחודשיים האחרונים, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג-ד

7 דצמבר, 2023

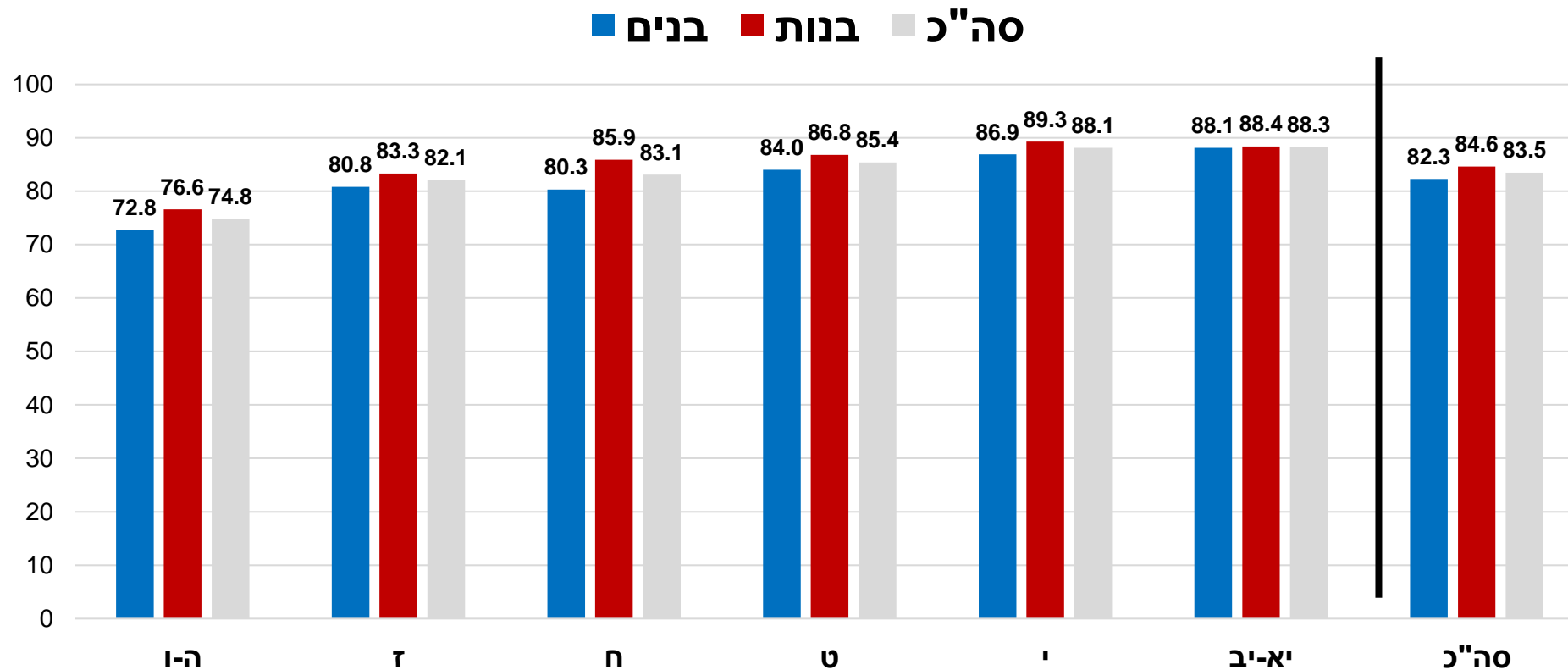


השתתפות באלימות ברשת:
אחוז התלמידים שהשתתפו בריונות
ופגיעה ברשת כלפי אחרים
לפחות פעם אחת בחודשיים
האחרונים
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

שימוש בעייתי במדיה חברתית

תקשורת אינטנסיבית במדיה אלקטרונית:

אחוז התלמידים שמדברים דרך האינטרנט עם לפחות אחד מהאנשים הבאים
(חברים קרובים, חברים ממעגל חברתי רחוק יותר, חברים שהכירו באינטרנט, אנשים
אחרים) כמעט כל הזמן
לפי כיתה ומגדר

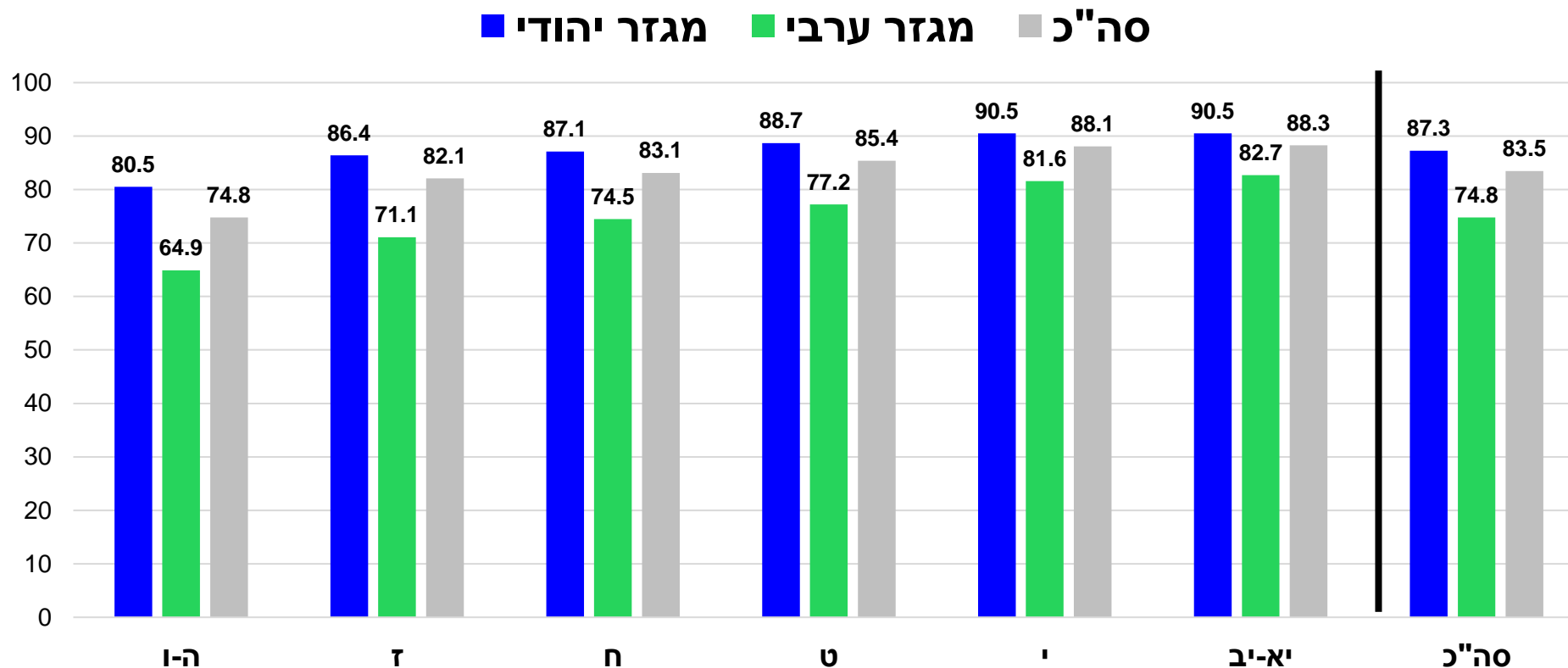


N=19,045

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

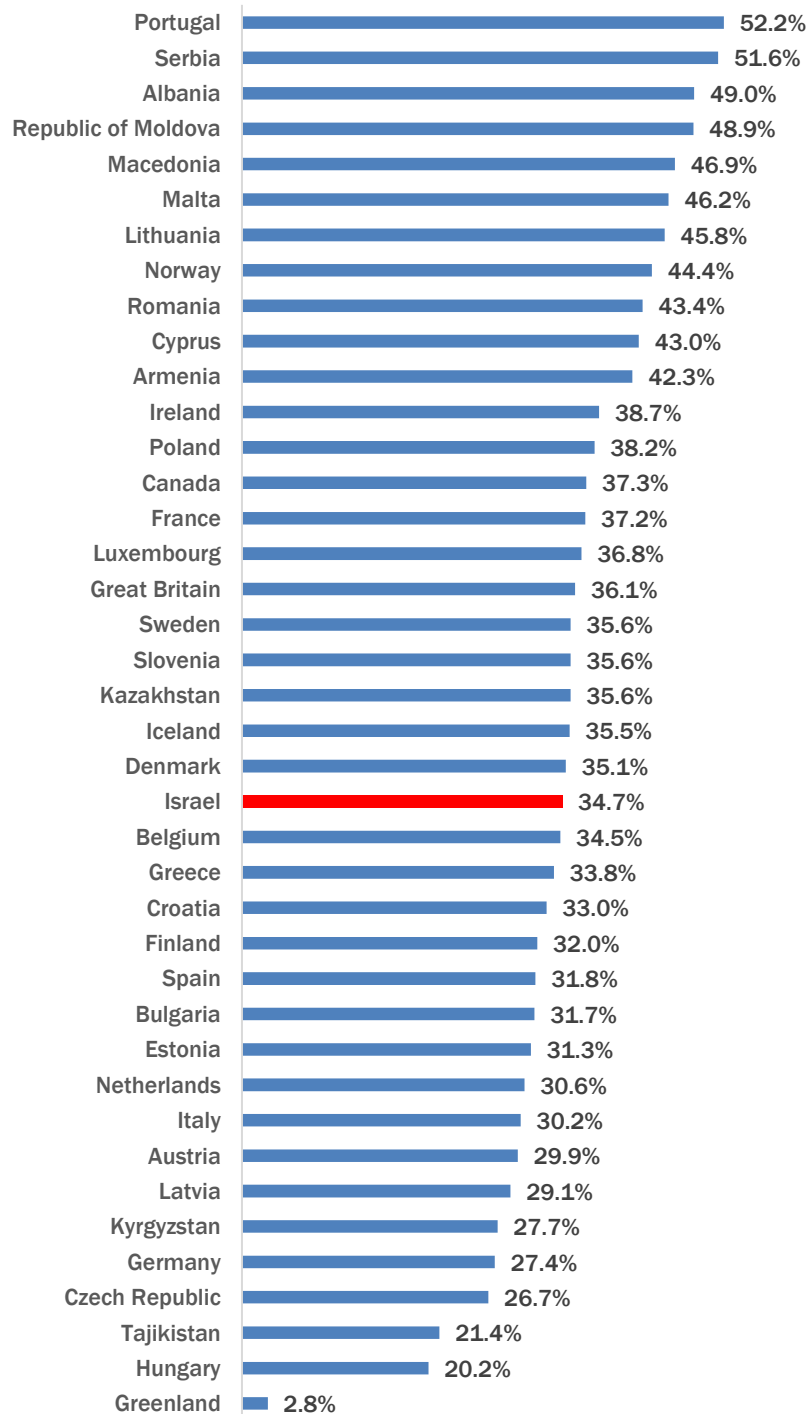
תקשורת אינטנסיבית במדיה אלקטרונית:

אחוז התלמידים שמדברים דרך האינטרנט עם לפחות אחד מהאנשים הבאים
(חברים קרובים, חברים ממעגל חברתי רחוק יותר, חברים שהכירו באינטרנט, אנשים
אחרים) כמעט כל הזמן
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

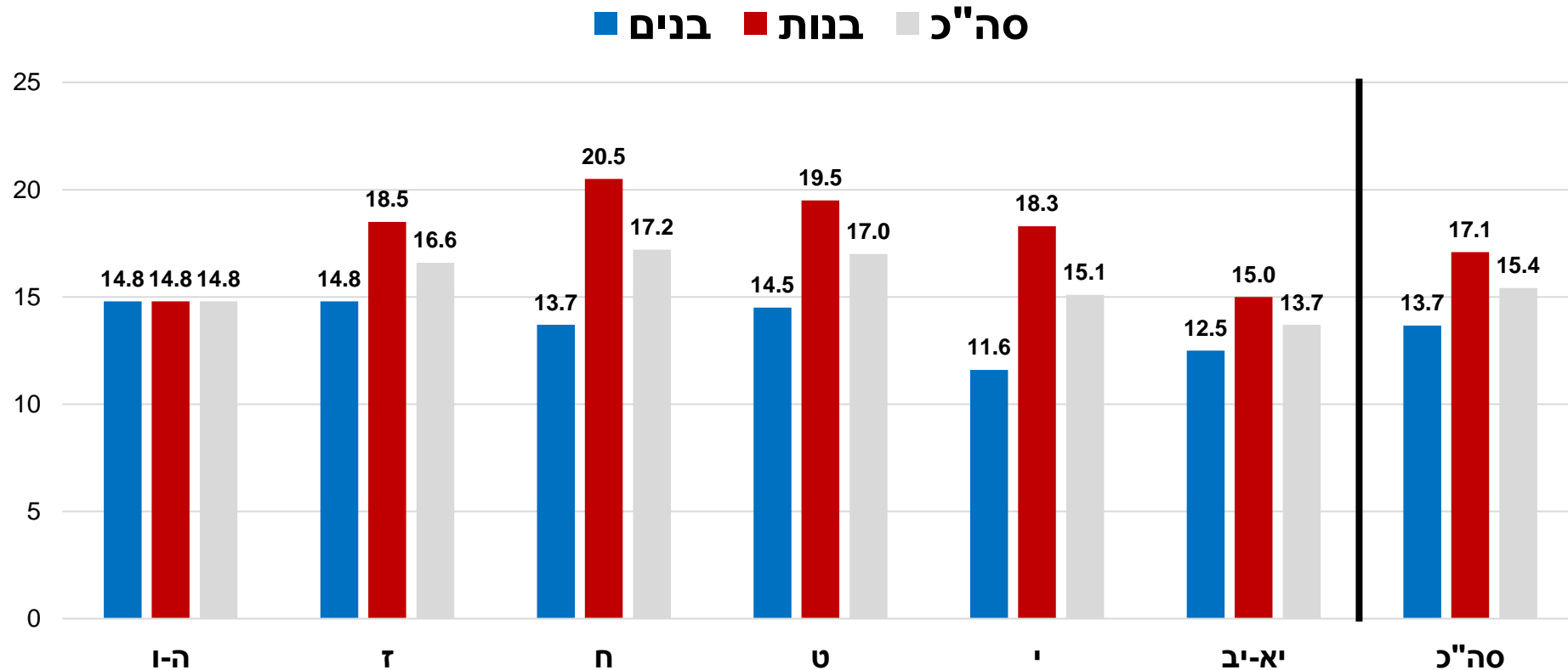
N=19,045



תקשורת אינטנסיבית
במדיה אלקטרונית:
אחוז התלמידים שמדברים
דרך האינטרנט עם אדם
אחד לפחות
כמעט כל הזמן
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

שימוש בעייתי במדיה חברתית - התמכרות :

אחוז התלמידים שחוו בשנה האחרונה לפחות 6 מתוך 9 חוויות של מדד שימוש בעייתי במדיה חברתית לפי כיתה ומגדר

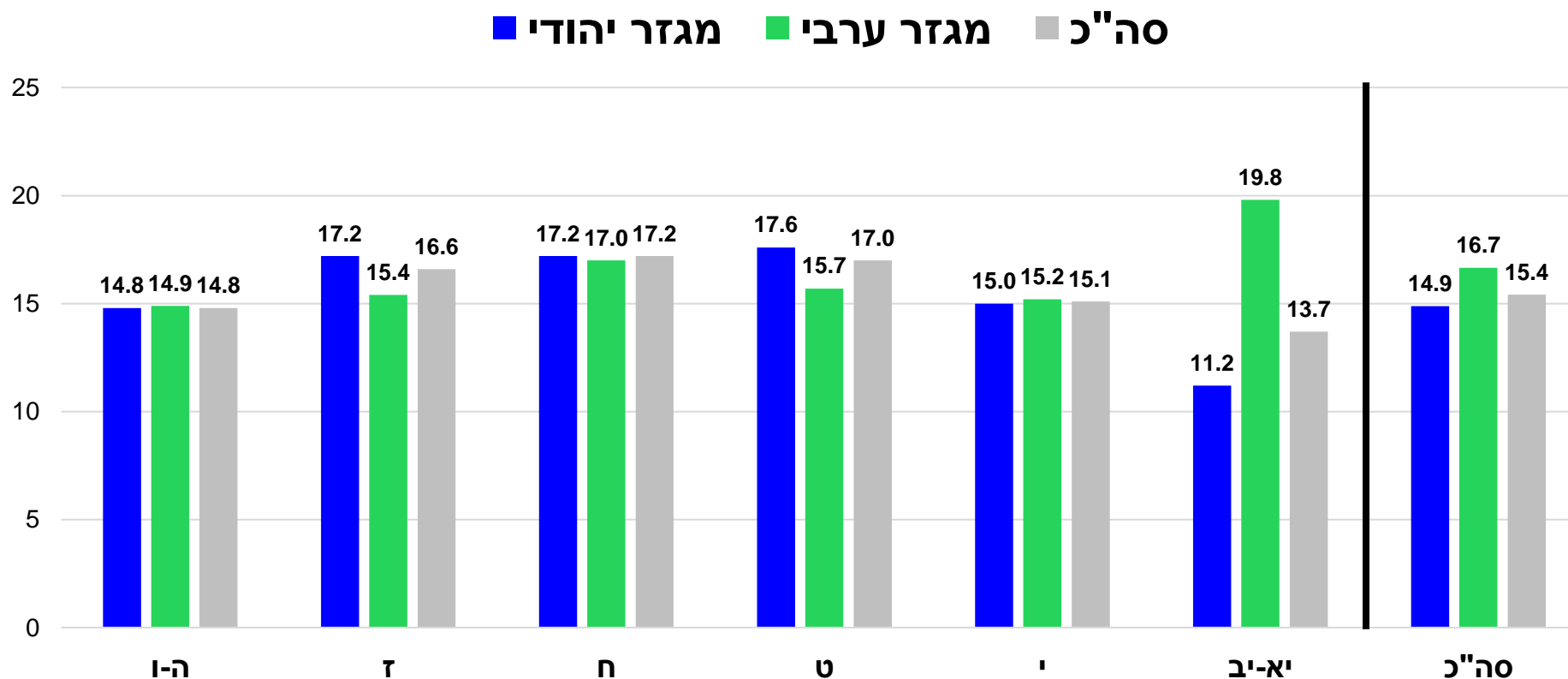


השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

N=18,253

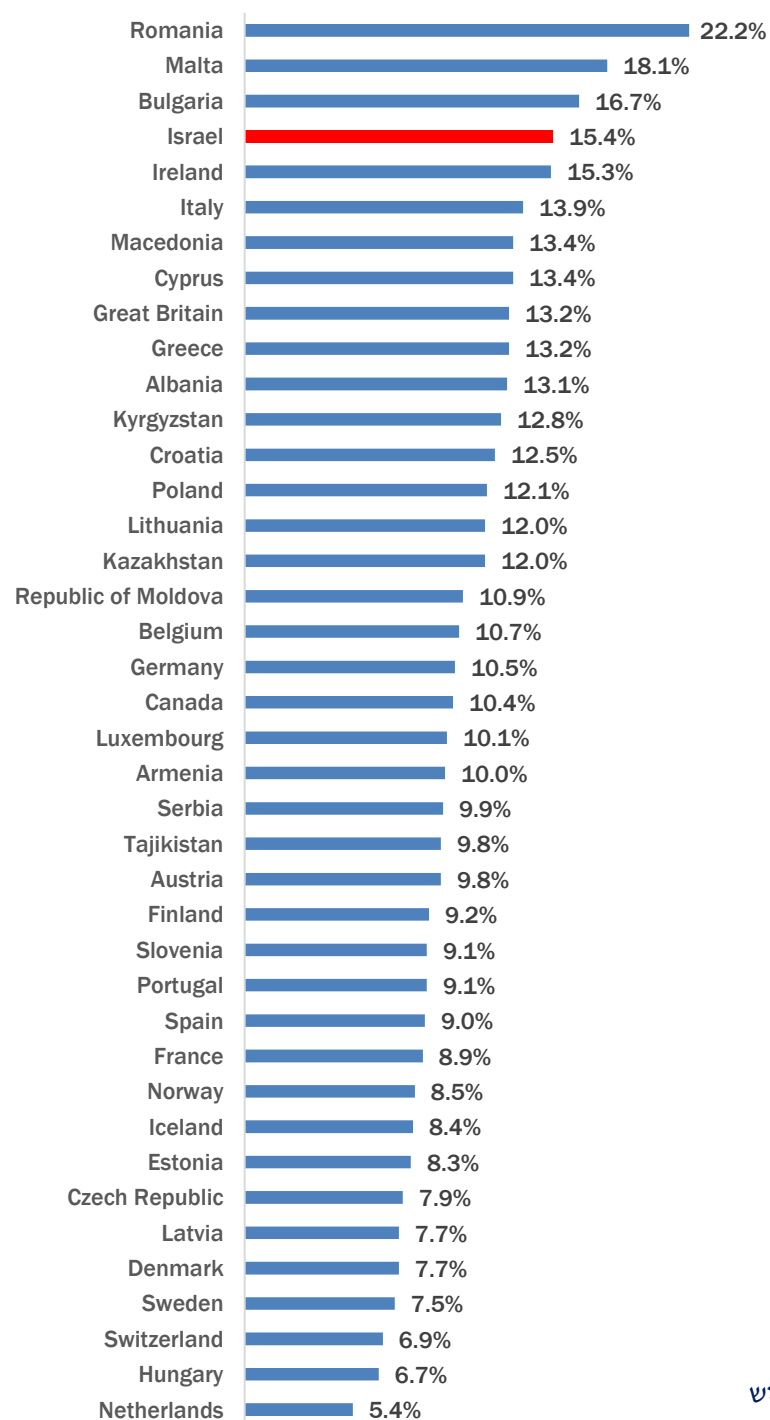
שימוש בעייתי במדיה חברתית - התמכרות:

אחוז התלמידים שחוו בשנה האחרונה לפחות 6 מתוך 9 חוויות של מדד שימוש בעייתי במדיה חברתית לפי כיתה ומגזר



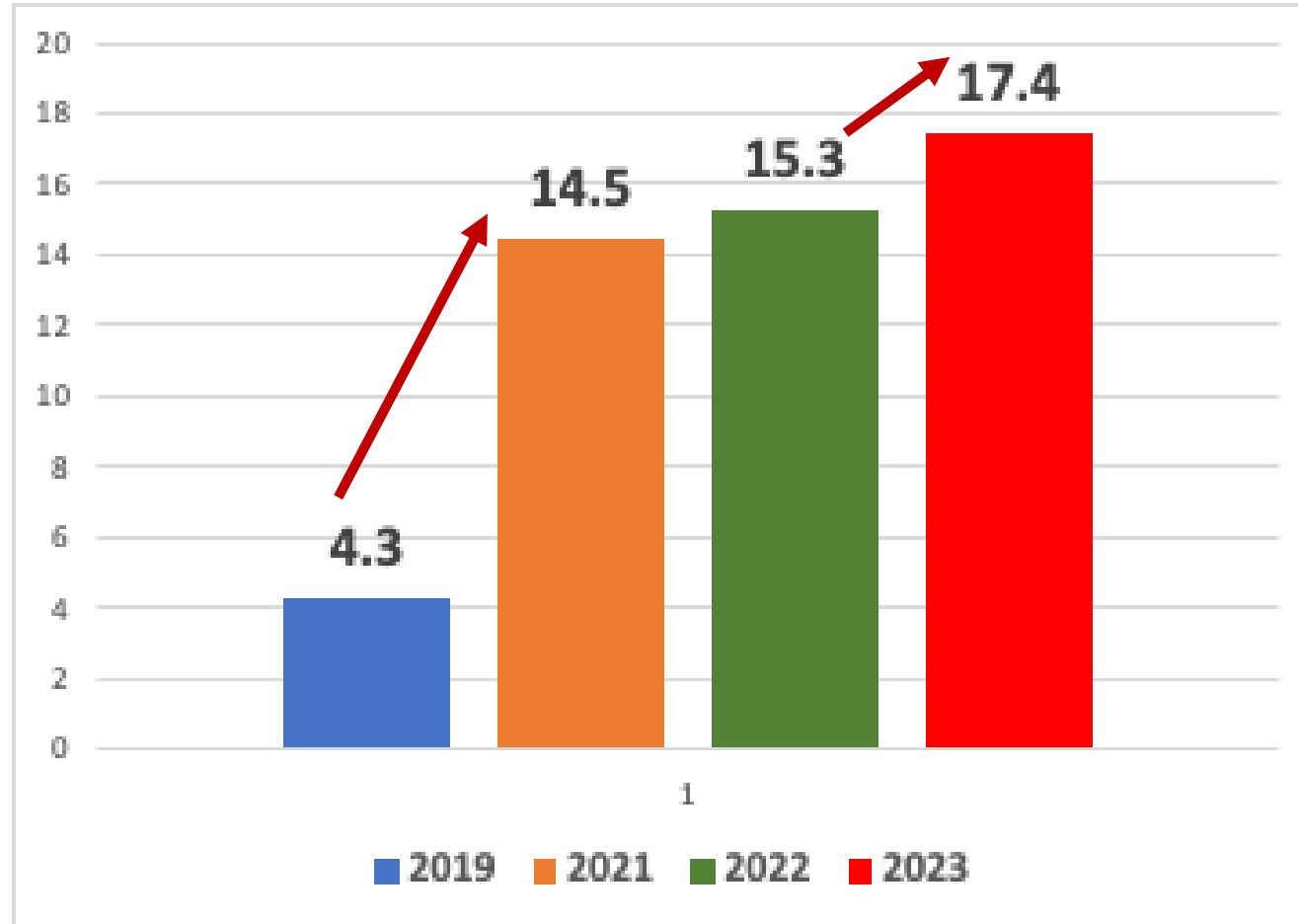
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

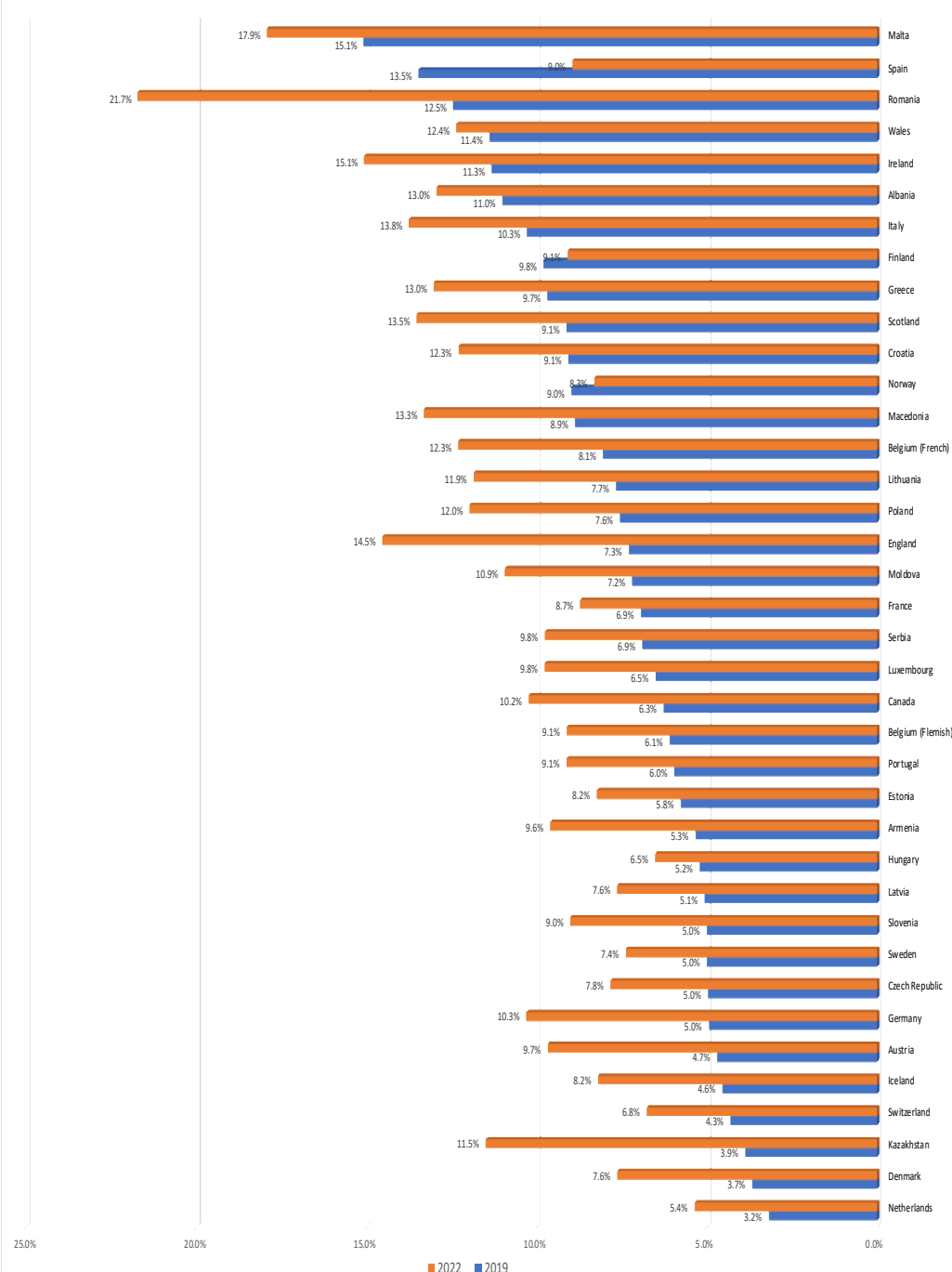
N=18,253



שימוש בעייתי במדיה חברתית:
אחוז התלמידים המוגדרים כמשתמשים
בעייתיים במדיה החברתית
בשנה האחרונה
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

מגמות באחוז התלמידים שהוגדרו כמכורים למסכים
(לפחות 6 מתוך 9 חוויות של מדד שימוש בעייתי במדיה חברתית)
לפי שנת סקר





**מגמות באחוז התלמידים
שהוגדרו כמכורים למסכים
(לפחות 6 מתוך 9 חוויות של מדד
שימוש בעייתי במדיה חברתית)
לפי מדינה ושנת סקר**

השוואה בין
שנת 2019 - בר כחול
לשנת 2022 - בר כתום

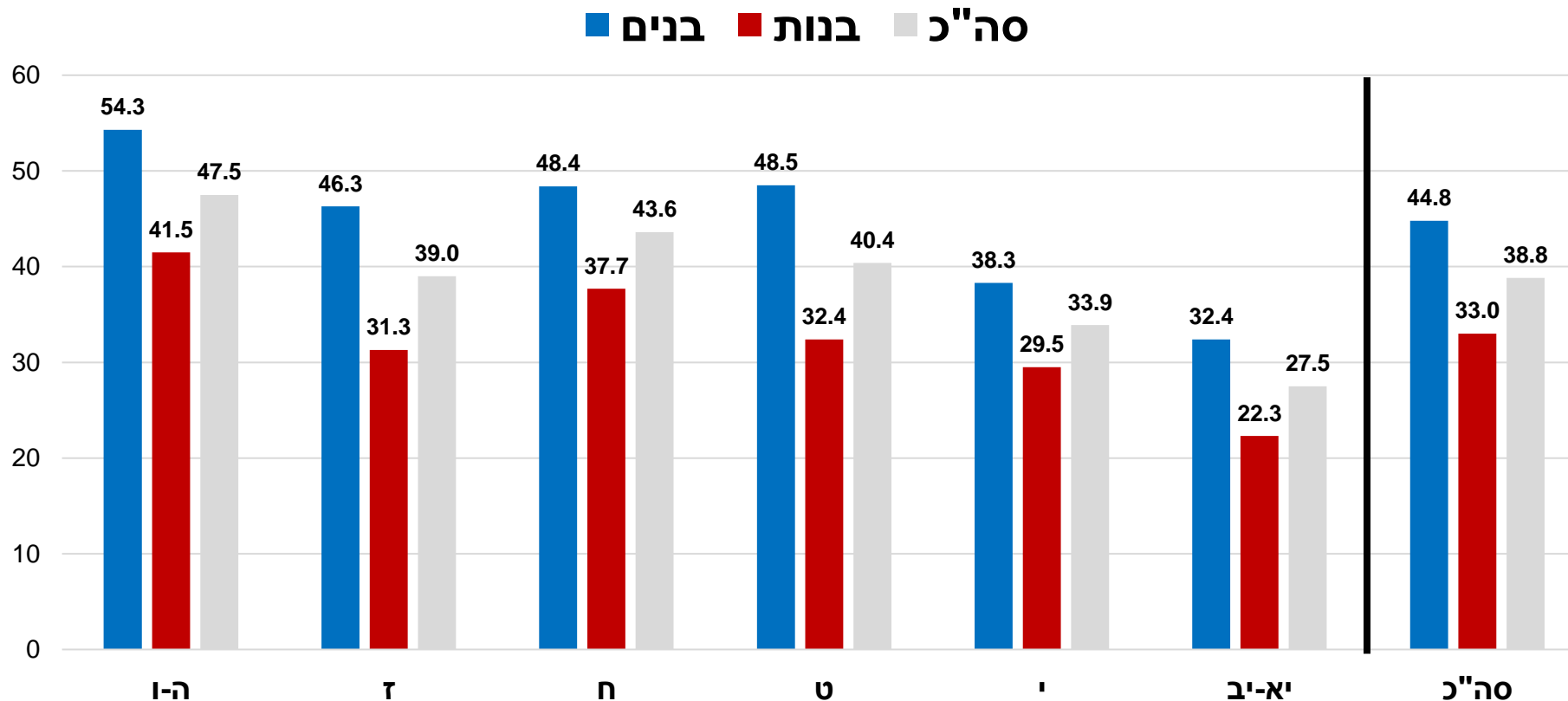
לפני ואחרי מגפת הקורונה

≤ התופעה אוניברסלית!!

דפוס י היפגעות

פציעות:

אחוז התלמידים שב- 12 החודשים האחרונים נפצעו לפחות פעם אחת, ונזקקו לטיפול רפואי על ידי רופא, חובש או אחות, לפי כיתה ומגדר

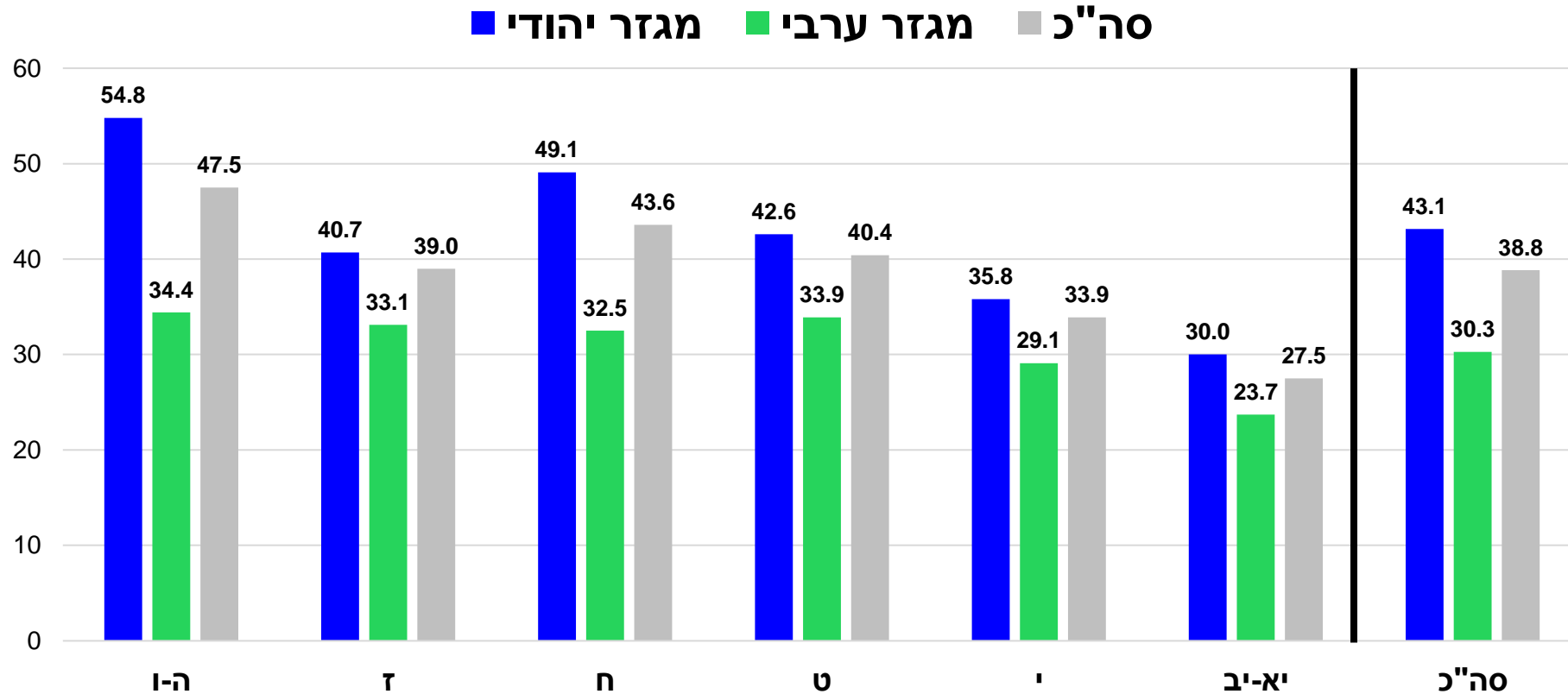


N=10,424

השאלה הופיעה
בטורים א, ו-ב

פציעות:

אחוז התלמידים שב- 12 החודשים האחרונים נפצעו
לפחות פעם אחת, ונזקקו לטיפול רפואי על ידי רופא, חובש או אחות,
לפי כיתה ומגזר

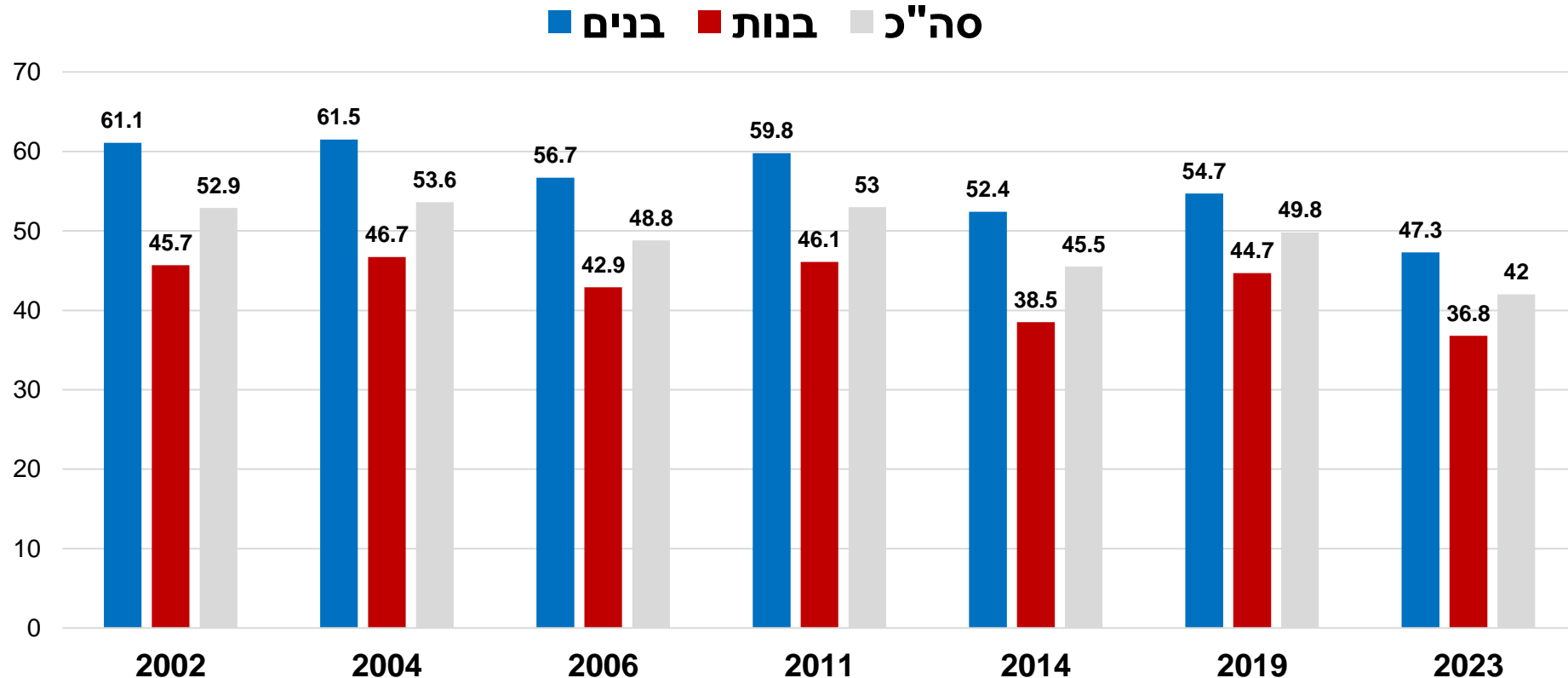


השאלה הופיעה
בטורים א, ו-ב

N=10,424

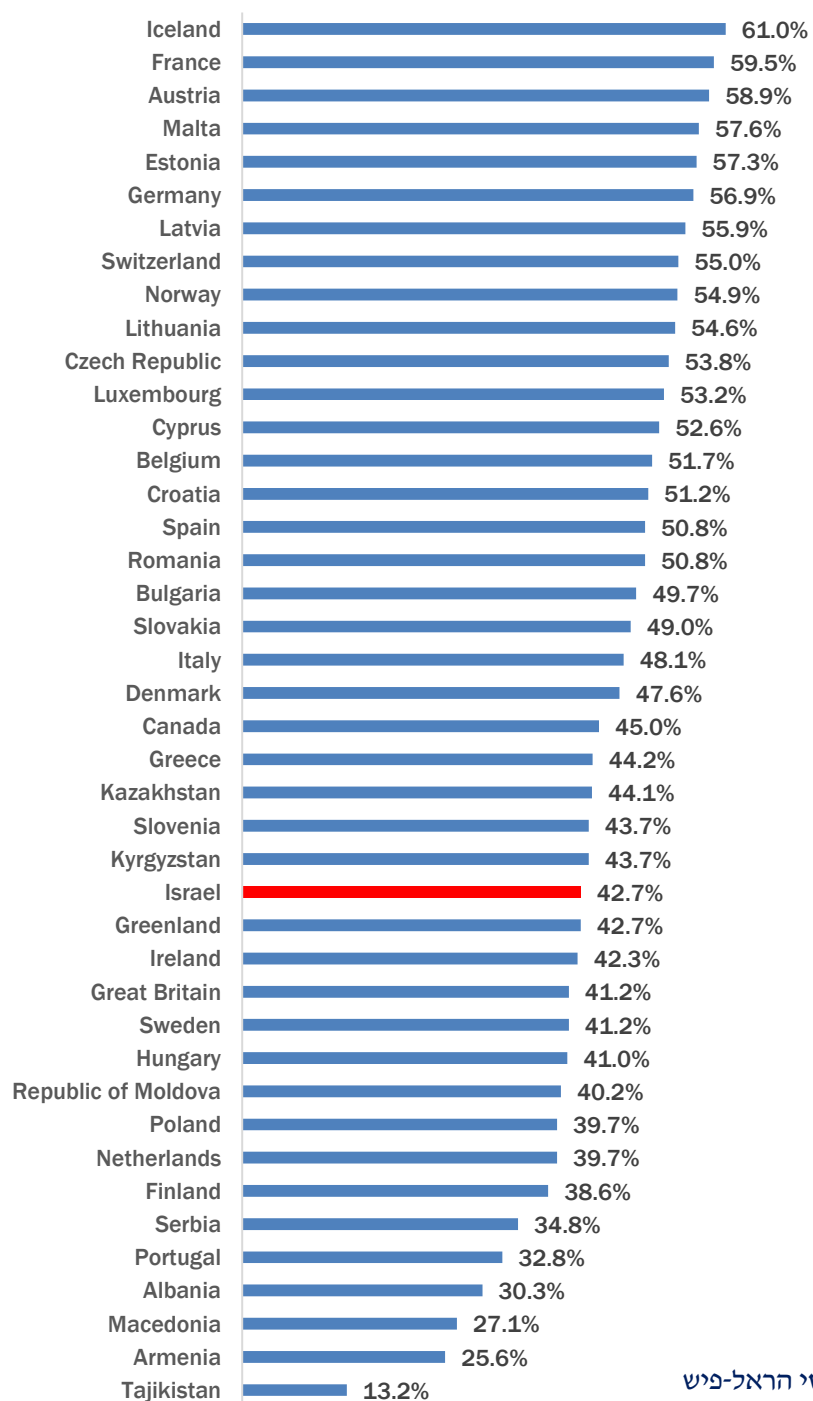
פציעות:

אחוז התלמידים שב- 12 החודשים האחרונים נפצעו
לפחות פעם אחת, ונזקקו לטיפול רפואי על ידי רופא, חובש או אחות,
לפי מגדר ושנת הסקר
בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'



השאלה הופיעה
בטורים א, ו-ב

N=3,864

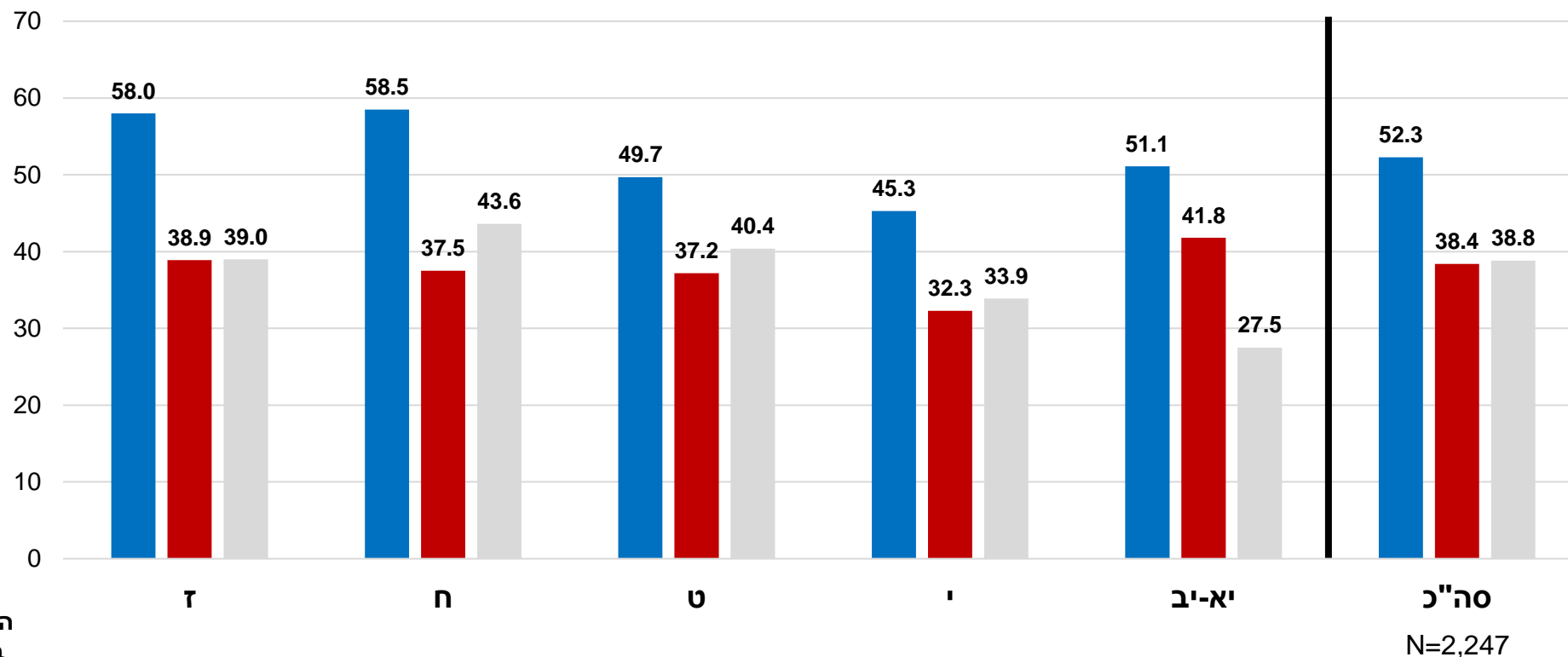


פציעות:
אחוז התלמידים שב- 12 החודשים
האחרונים נפצעו
לפחות פעם אחת, ונזקקו לטיפול רפואי
על ידי רופא, חובש או אחות,
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

טיפול בגבס או בתפרים, ניתוח או אשפוז:

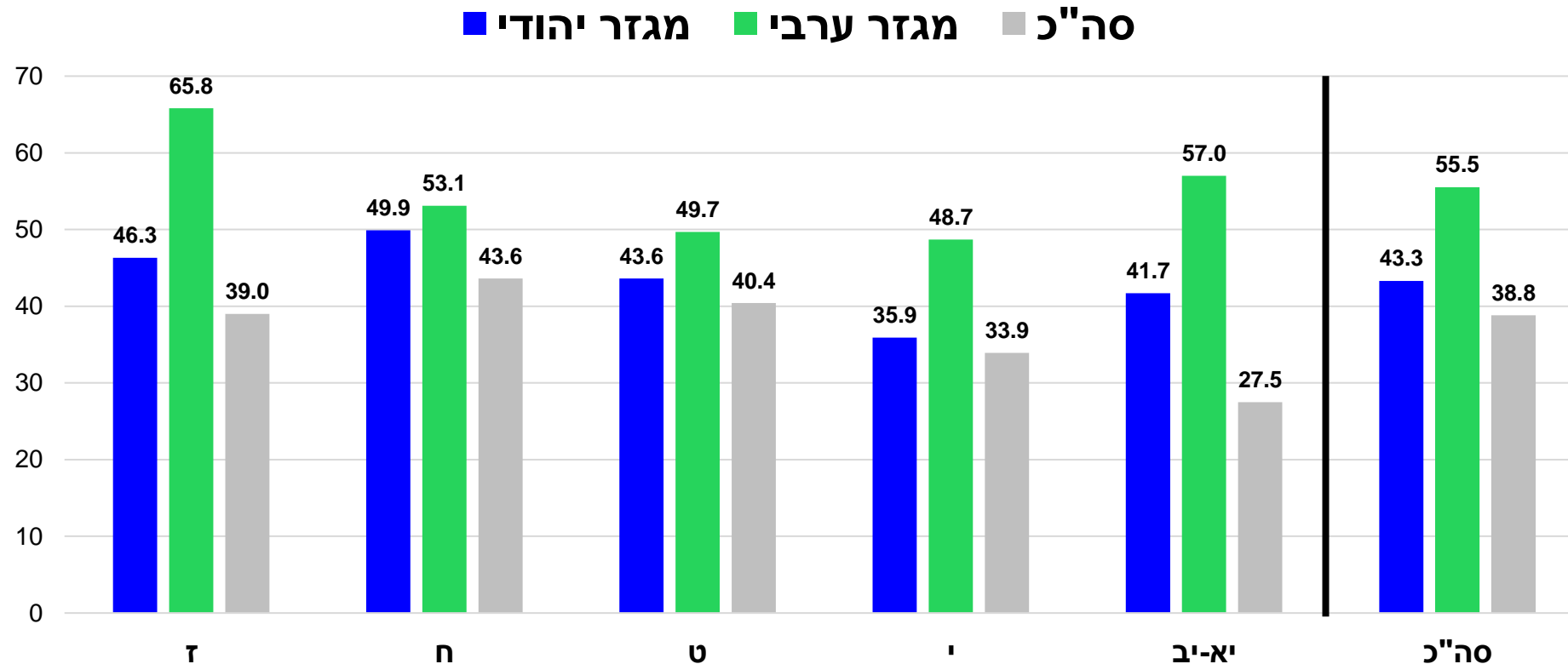
אחוז התלמידים (מתוך אלה שנפצעו) שטופלו בגבס או בתפרים, נותחו או אושפזו ללילה אחד לפחות, בעקבות פציעתם החמורה ביותר ב- 12 החודשים האחרונים, לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים א, ו-ב

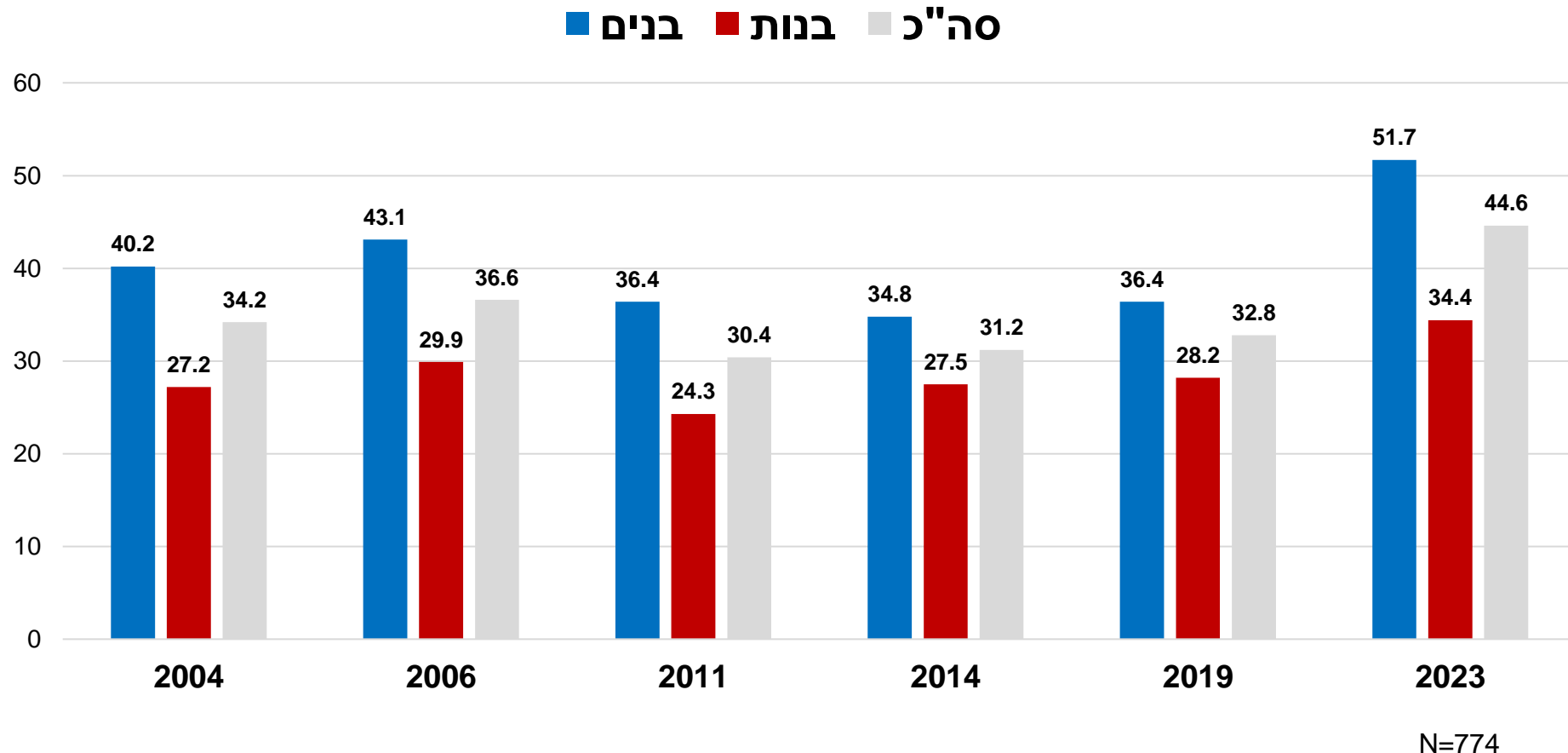
טיפול בגבס או בתפרים, ניתוח או אשפוז: אחוז התלמידים (מתוך אלה שנפצעו) שטופלו בגבס או בתפרים, נותחו או אושפזו ללילה אחד לפחות, בעקבות פציעתם החמורה ביותר ב- 12 החודשים האחרונים, לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א, ו-ב

N=2,247

טיפול בגבס או בתפרים, ניתוח או אשפוז: אחוז התלמידים (מתוך אלה שנפצעו) שטופלו בגבס או בתפרים, נותחו או אושפזו ללילה אחד לפחות, בעקבות פציעתם החמורה ביותר ב- 12 החודשים האחרונים, לפי מגדר ושנת הסקר בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'





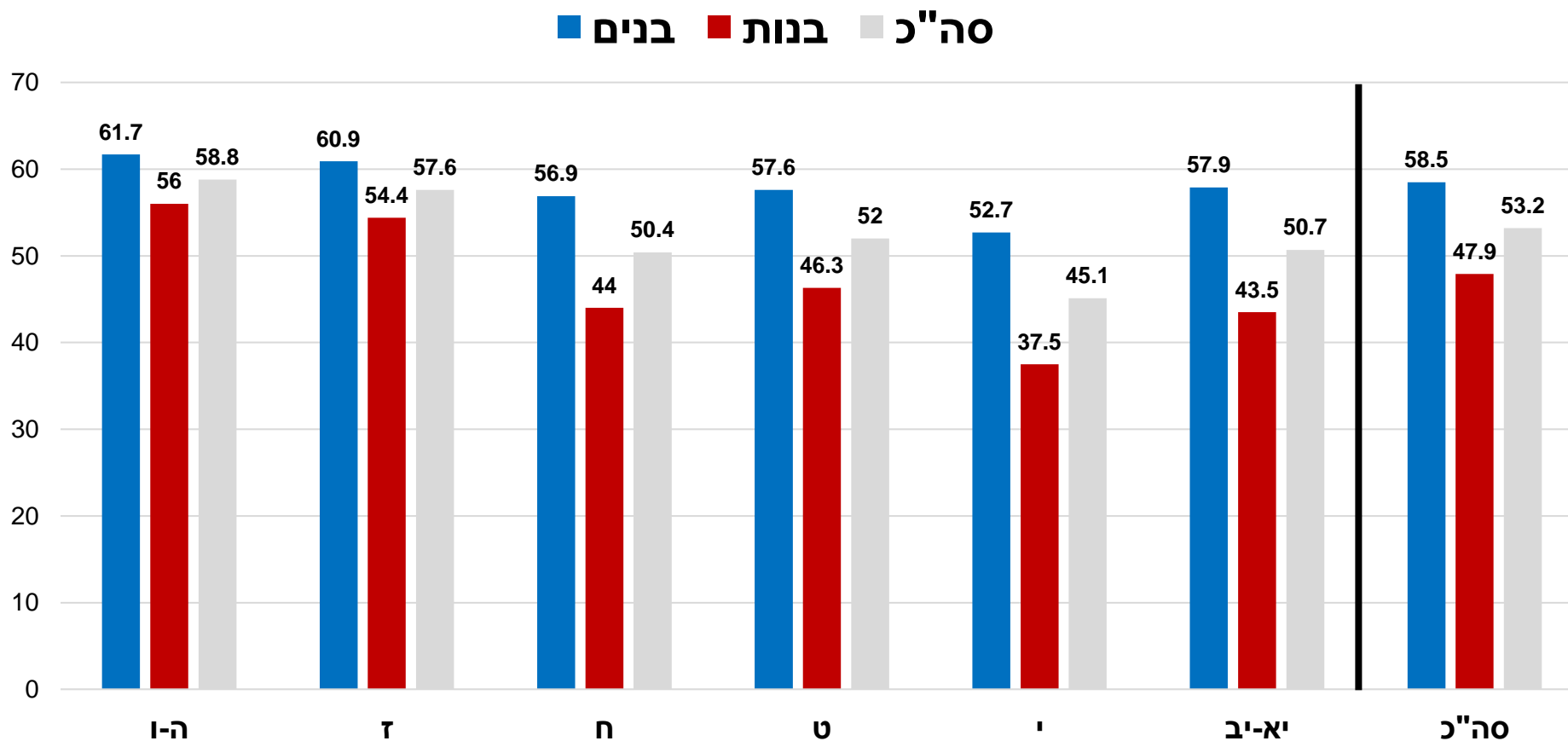
בריאות נפשית וגופנית



הרגשה כללית

דיווח עצמי על מצב בריאותי:

אחוז התלמידים שדיווחו כי מצב בריאותם מצוין,
לפי כיתה ומגדר

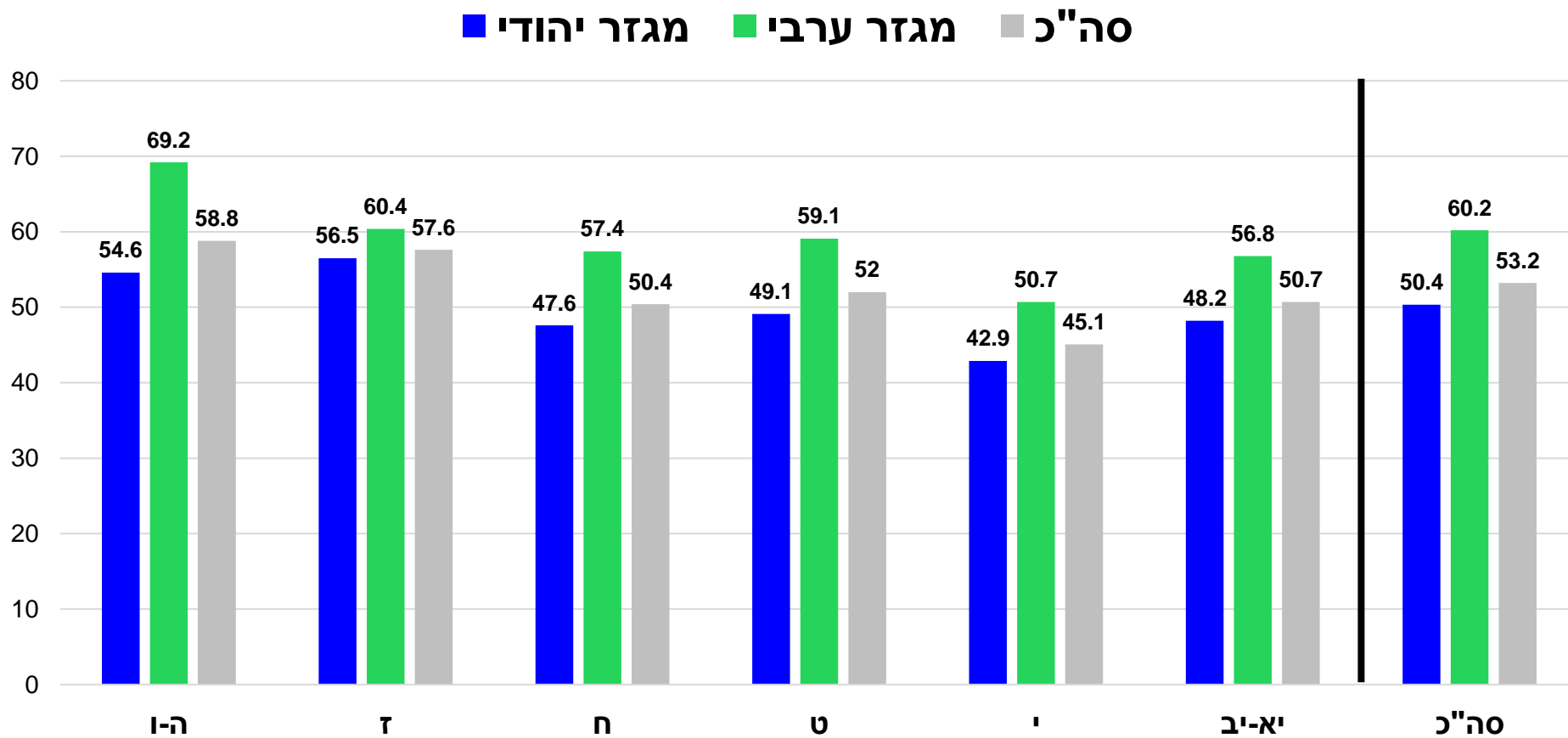


השאלה הופיעה
בטורים א-ד

N=22,708

דיווח עצמי על מצב בריאותי:

אחוז התלמידים שדיווחו כי מצב בריאותם מצוין,
לפי כיתה ומגזר



N=22,708

השאלה הופיעה
בטורים א-ד

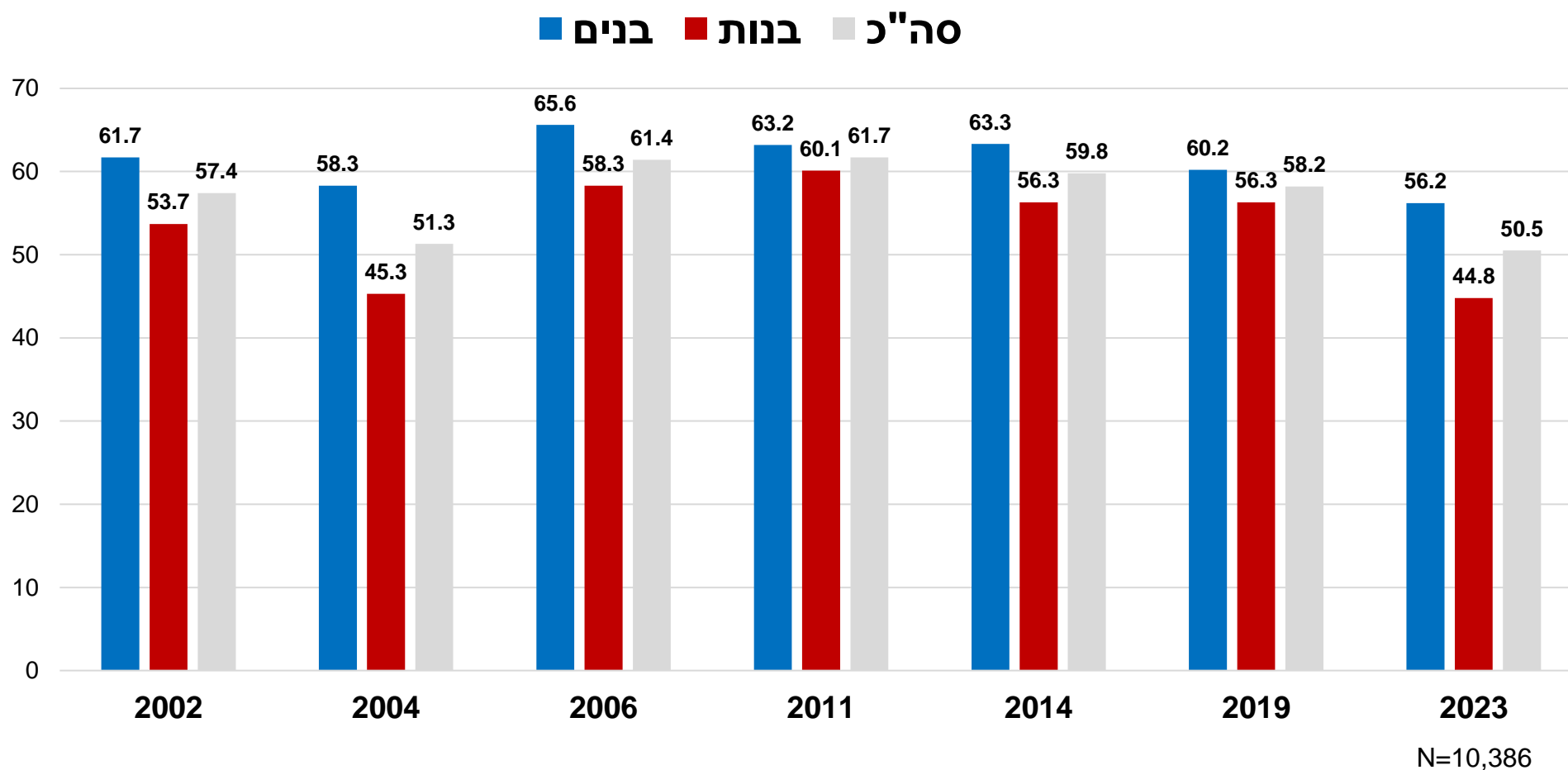
7 דצמבר, 2023

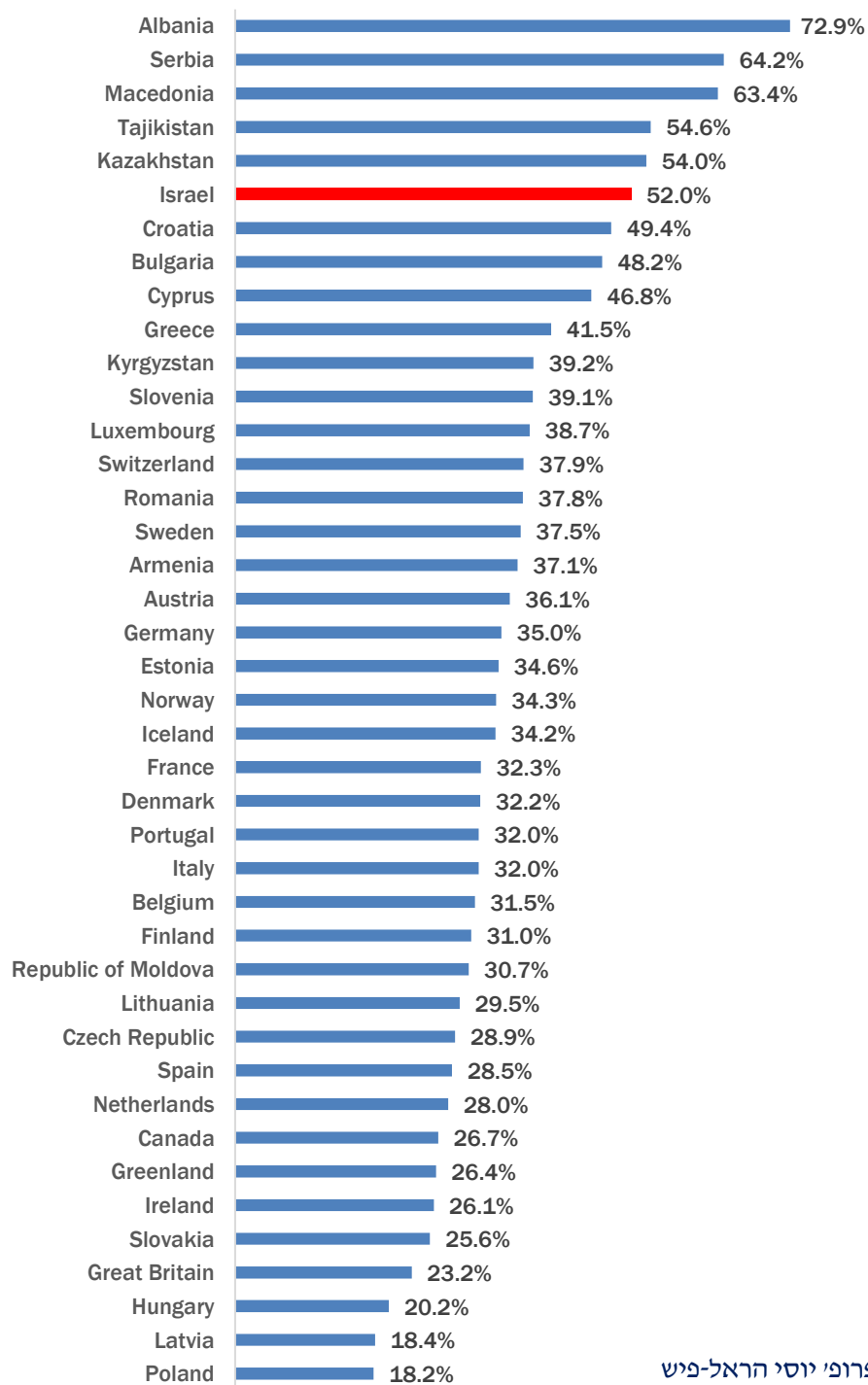
דיווח עצמי על מצב בריאותי:

אחוז התלמידים שדיווחו כי מצב בריאותם מצוין,

לפי מגדר ושנת הסקר

בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'





דיווח עצמי על מצב

בריאותי:

אחוז התלמידים שדיווחו כי

מצב בריאותם מצוין

השוואה בינלאומית

גילאי 11, 13, 15

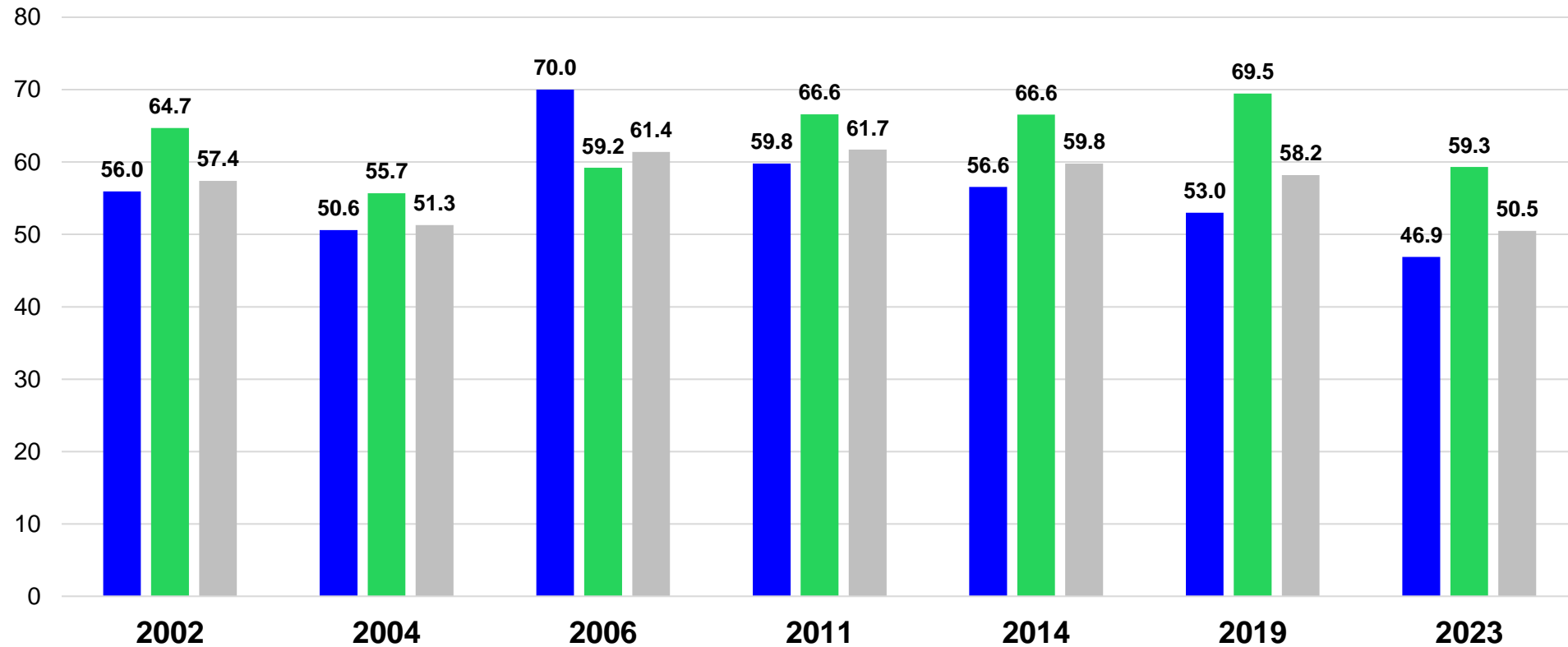
דיווח עצמי על מצב בריאותי:

אחוז התלמידים שדיווחו כי מצב בריאותם מצוין,

לפי מגזר ושנת הסקר

בקרב תלמידי כיתות ו', ח' ו-י'

■ מגזר יהודי ■ מגזר ערבי ■ סה"כ

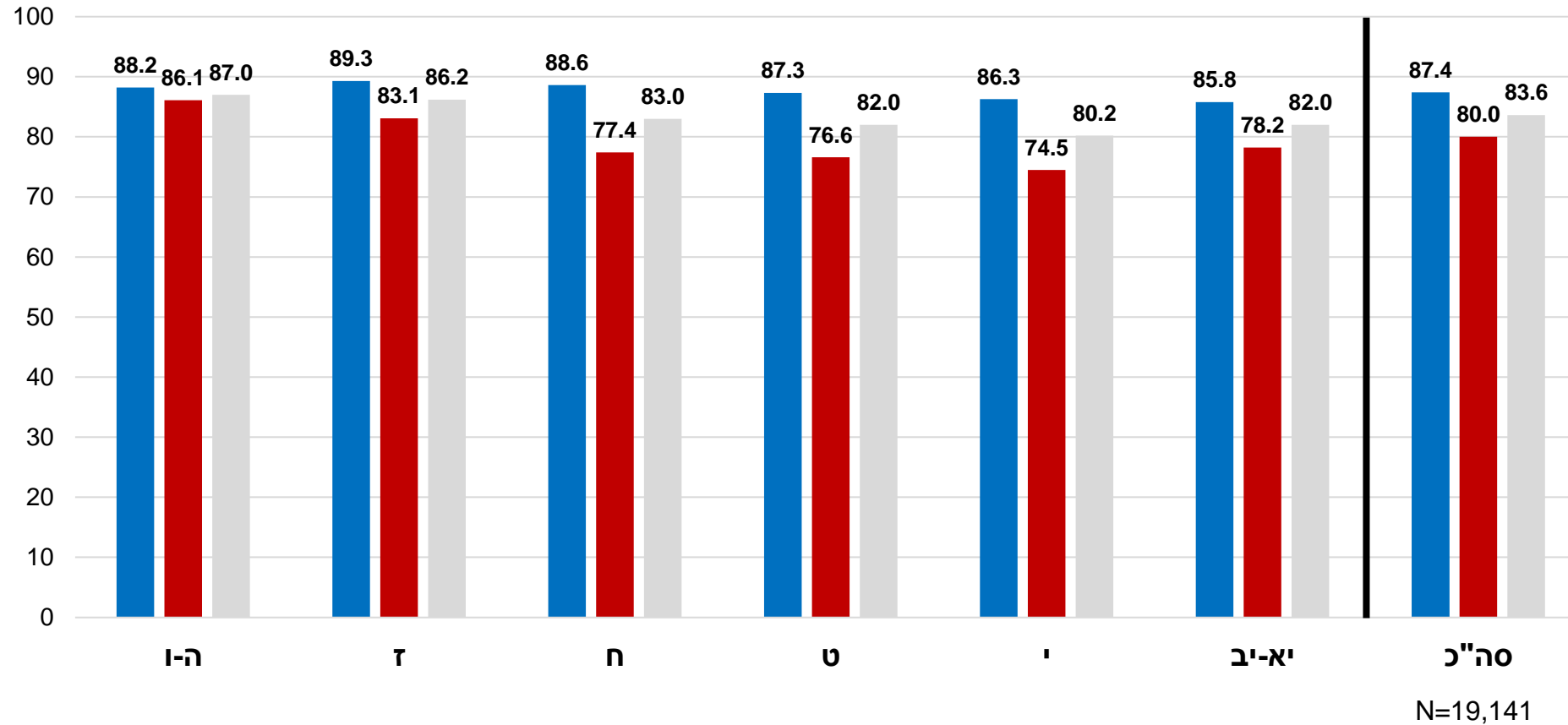


N=10,386

שביעות רצון מהחיים:

אחוז התלמידים שדיווחו כי הם סה"כ שבעי רצון מהחיים
(ציון 6 ומעלה בסולם שנע מ- 0 עד 10),
לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ

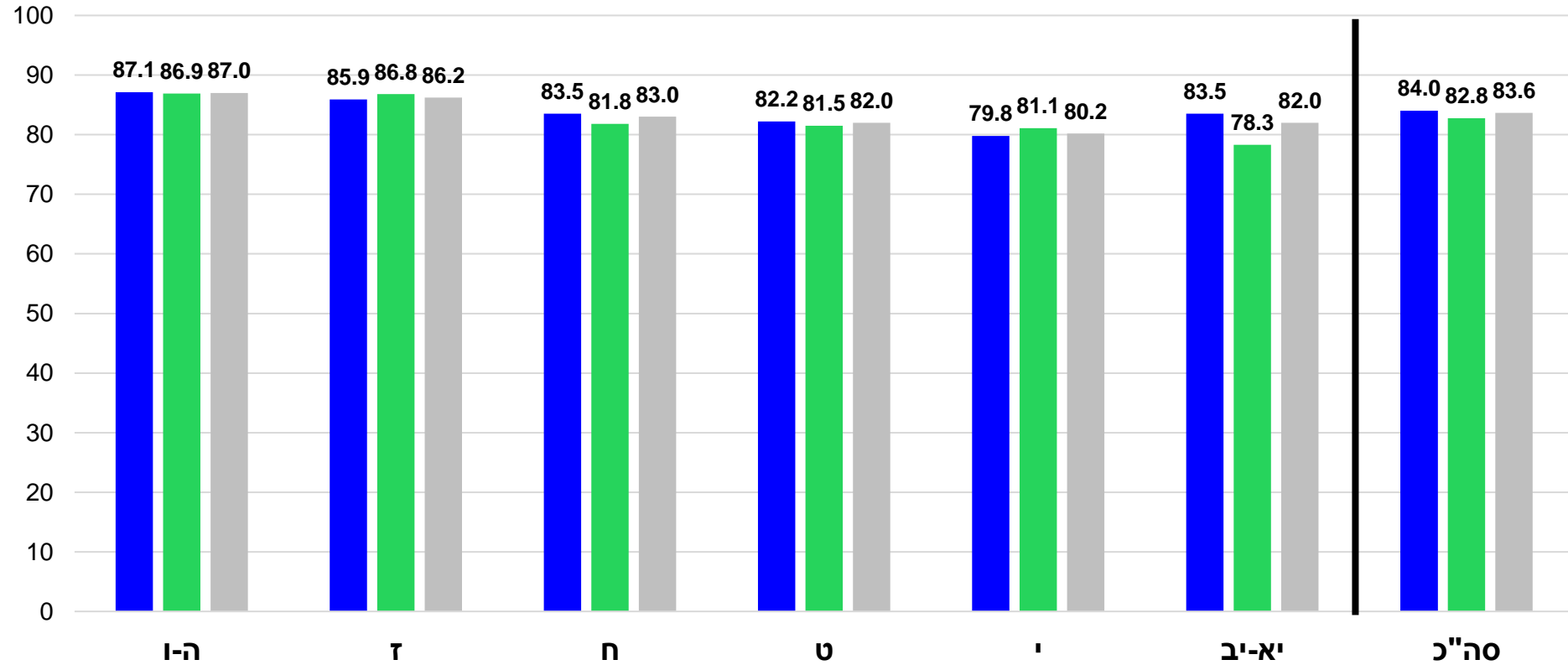


השאלה הופיעה
בטורים א, ב, ג

שביעות רצון מהחיים:

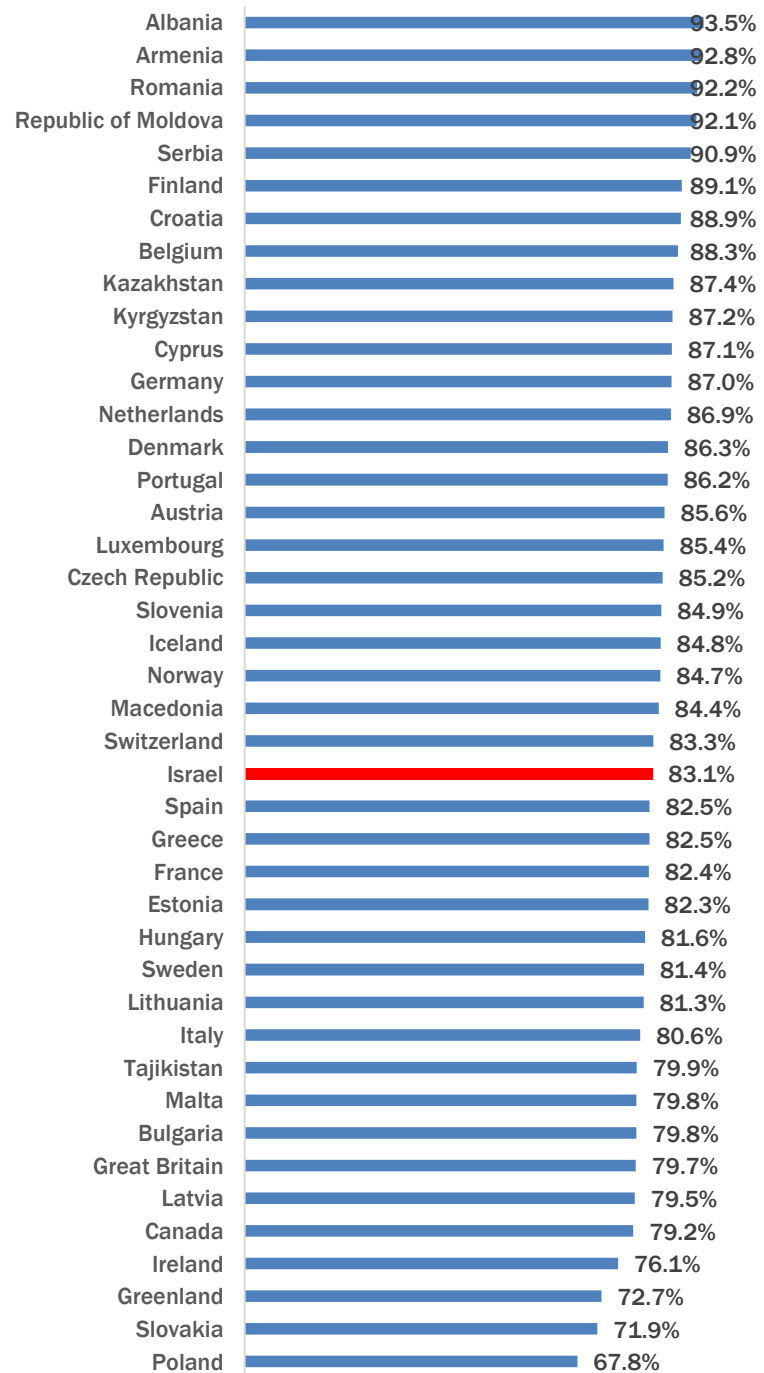
אחוז התלמידים שדיווחו כי הם סה"כ שבעי רצון מהחיים
(ציון 6 ומעלה בסולם שנע מ- 0 עד 10),
לפי כיתה ומגזר

■ סה"כ ■ מגזר ערבי ■ מגזר יהודי



השאלה הופיעה
בטורים א, ב, ג,

N=19,141

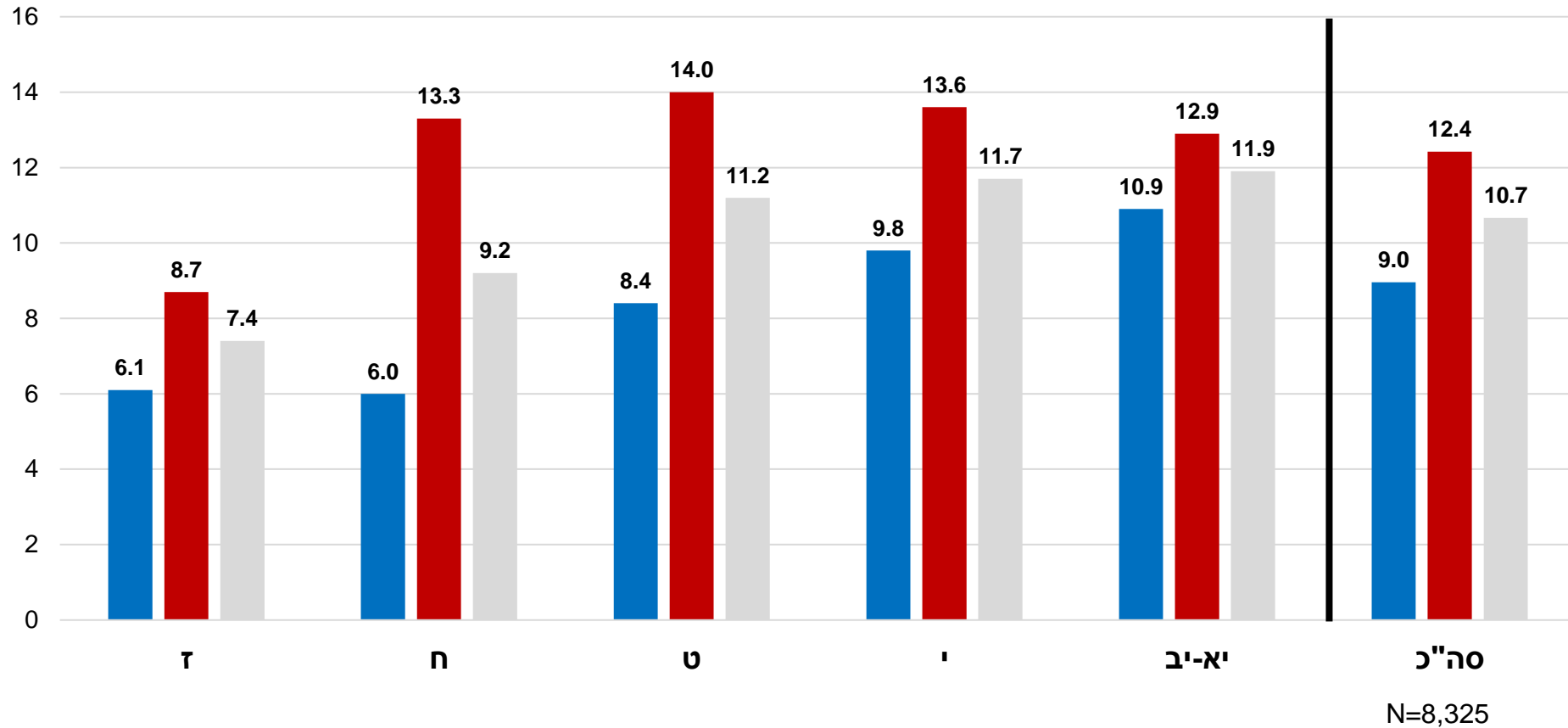


שביעות רצון מהחיים:
אחוז התלמידים שדיווחו
כי הם סה"כ שבעי רצון
מהחיים
(ציון 6 ומעלה בסולם שנע
מ- 0 עד 10),
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

אי תחושת אושר:

אחוז התלמידים שדיווחו כי הם אינם מאושרים (לא כל כך מאושרים וכלל לא מאושרים) לפי כיתה ומגדר

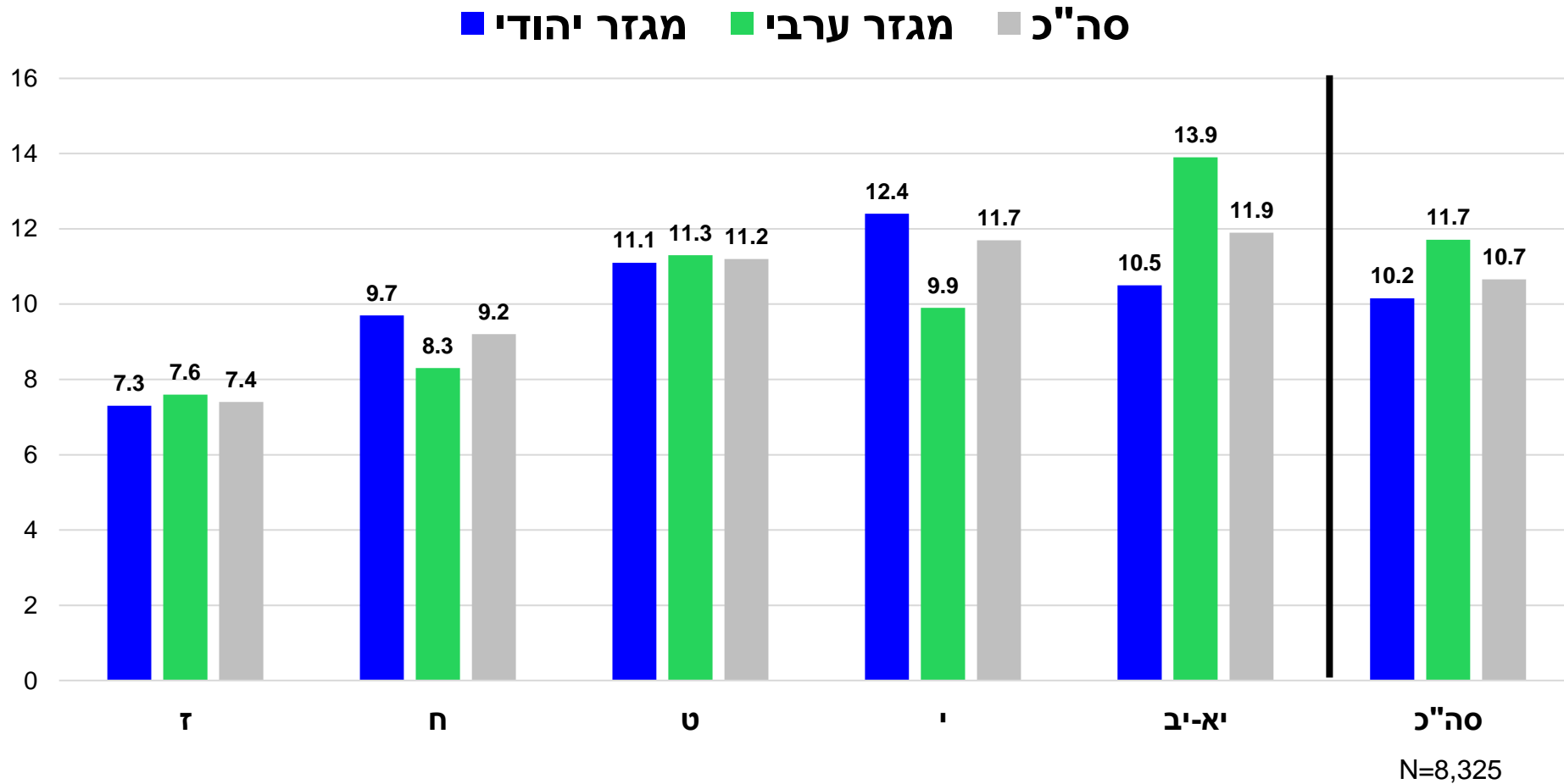
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים א+ב

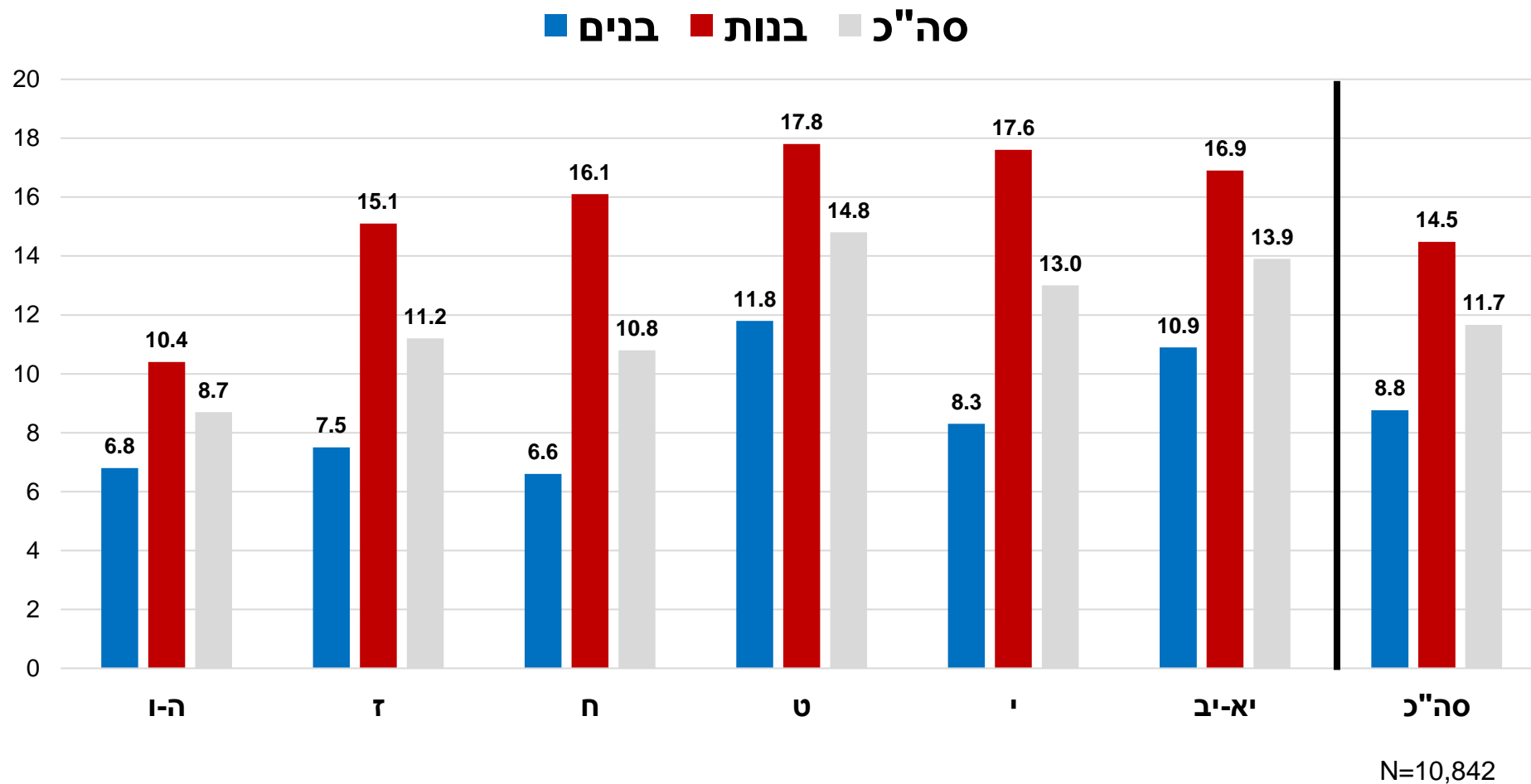
אי תחושת אושר:

אחוז התלמידים שדיווחו כי הם אינם מאושרים (לא כל כך מאושרים וכלל לא מאושרים) לפי כיתה ומגזר



תחושת בדידות:

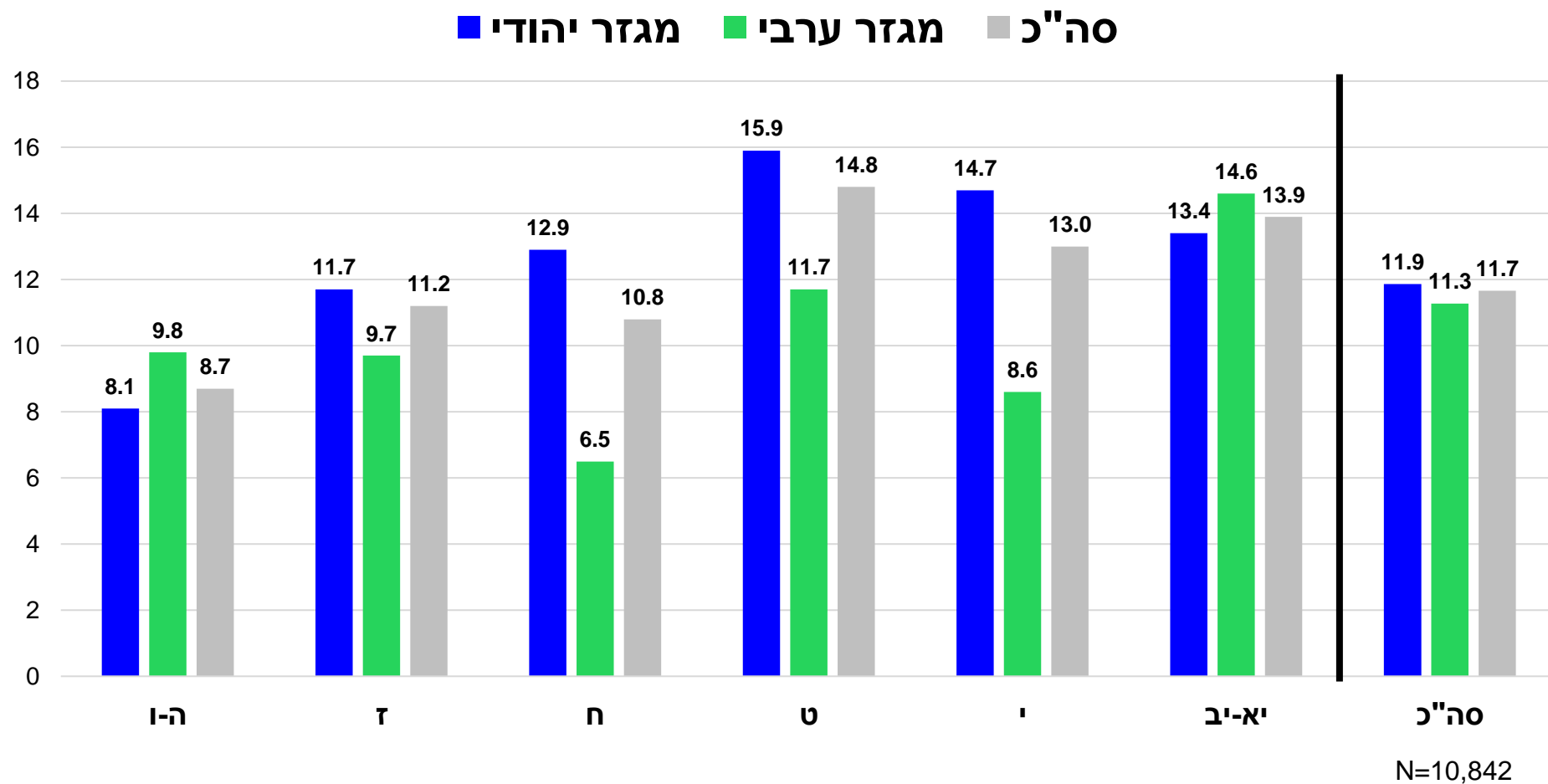
אחוז התלמידים שדיווחו כי הם חשים בדידות כל הזמן או רוב הזמן לפי כיתה ומגדר



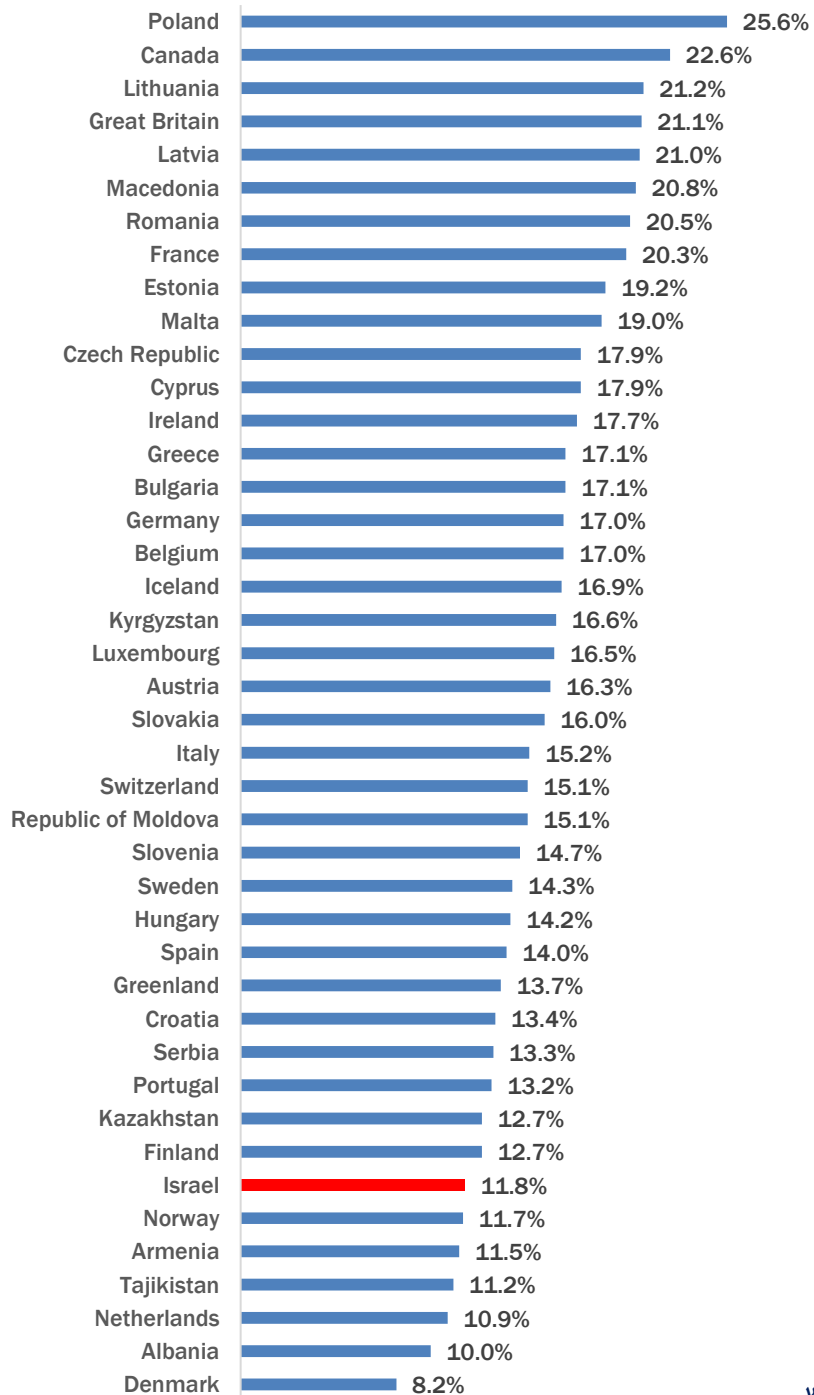
השאלה הופיעה
בטורים א+ב

תחושת בדידות:

אחוז התלמידים שדיווחו כי הם חשים בדידות כל הזמן או רוב הזמן לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ב



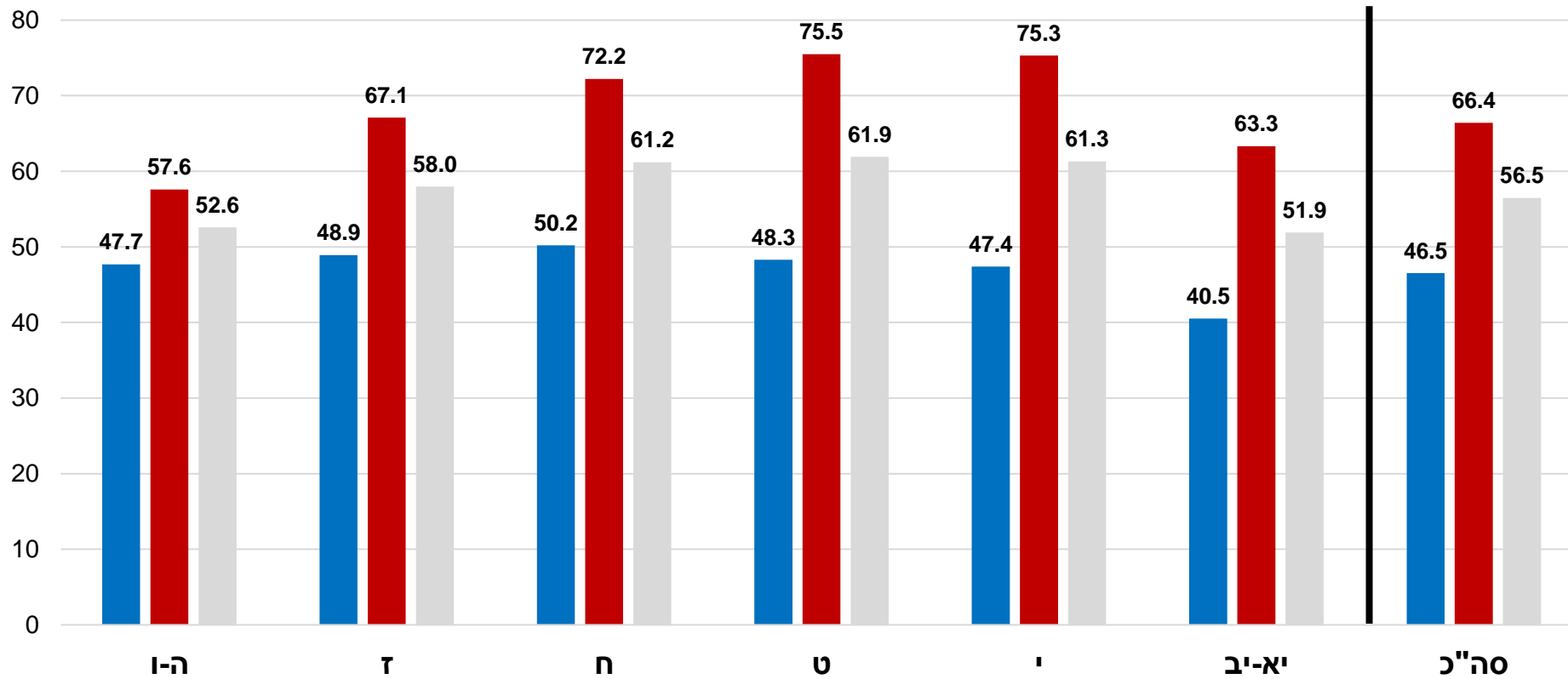
תחושת בדידות:
אחוז התלמידים שדיווחו
כי הם חשים בדידות כל
הזמן או רוב הזמן
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

מצוקה נפשית

מצוקות נפשיות:

אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים לפחות משני סימפטומים (כאב ראש, כאב בטן, כאב גב, כעס, עצבנות, מצב רוח רע, קשי שינה, סחרחורת) יותר מפעם בשבוע לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



N=22,684

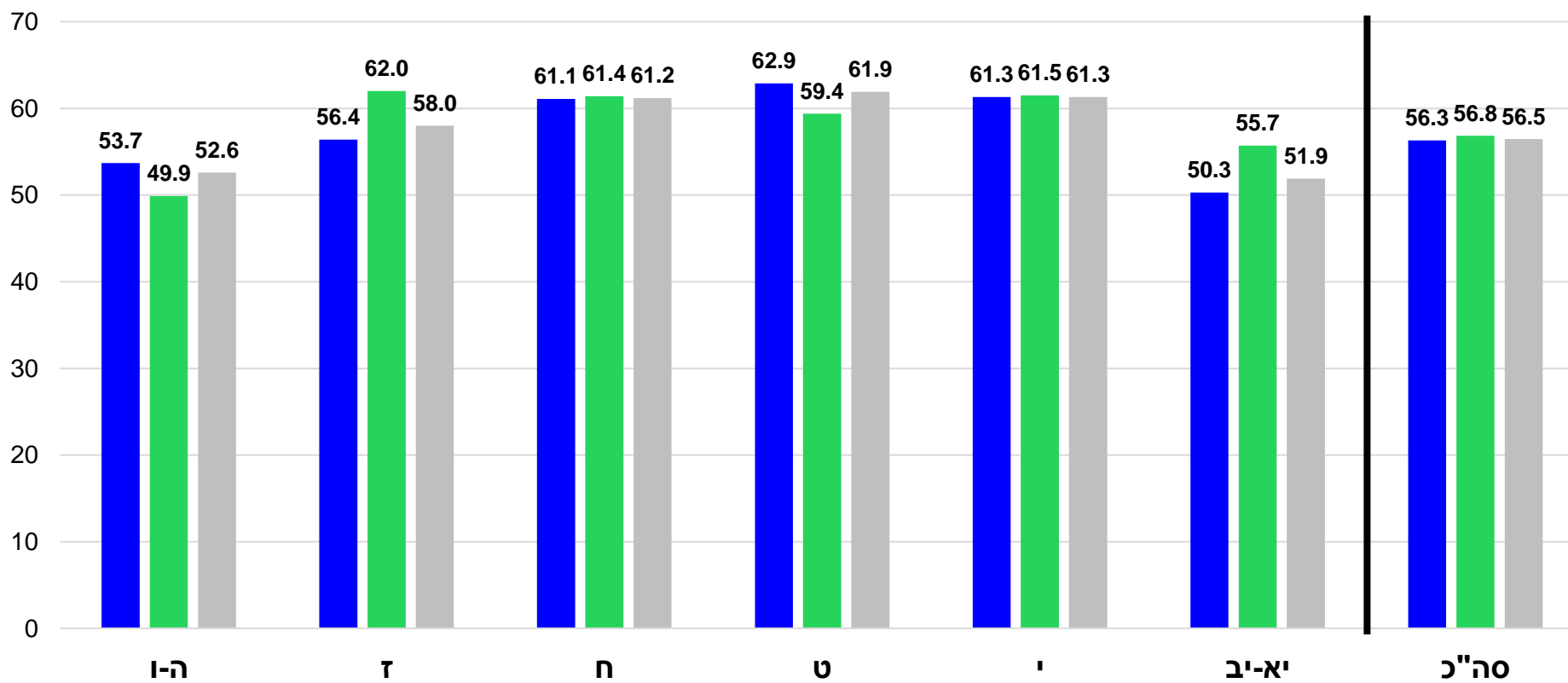
השאלה הופיעה
בטורים א-ד

7 דצמבר, 2023

מצוקות נפשיות:

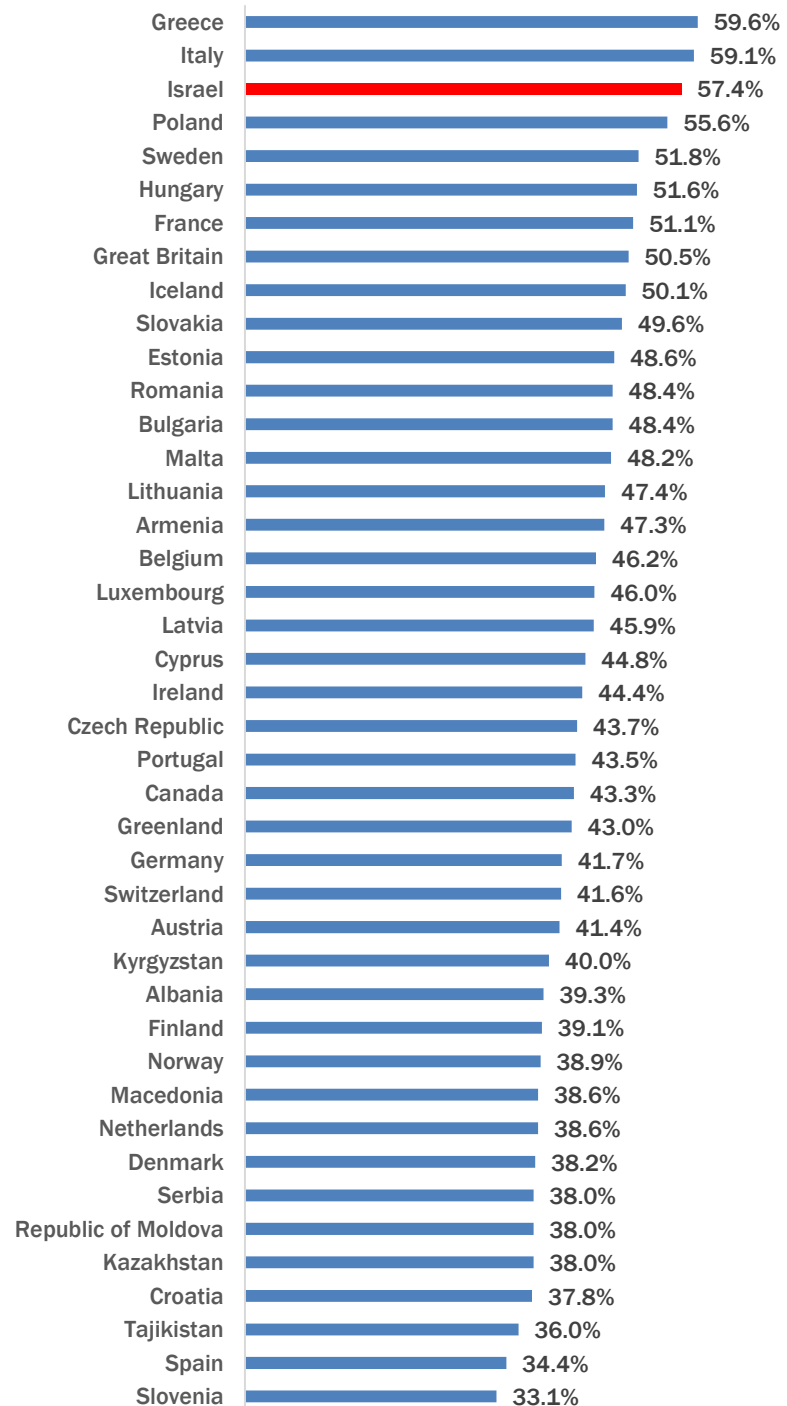
אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים לפחות משני סימפטומים (כאב ראש, כאב בטן, כאב גב, כעס, עצבנות, מצב רוח רע, קשי שינה, סחרחורת) יותר מפעם בשבוע לפי כיתה ומגזר

■ מגזר יהודי ■ מגזר ערבי ■ סה"כ



N=22,684

השאלה הופיעה
בטורים א-ד



מצוקות נפשיות:

אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים לפחות

משני סימפטומים (כאב ראש, כאב בטן, כאב גב, כעס, עצבנות, מצב רוח רע, קשי שינה, סחרחורת) יותר מפעם בשבוע

השוואה בינלאומית

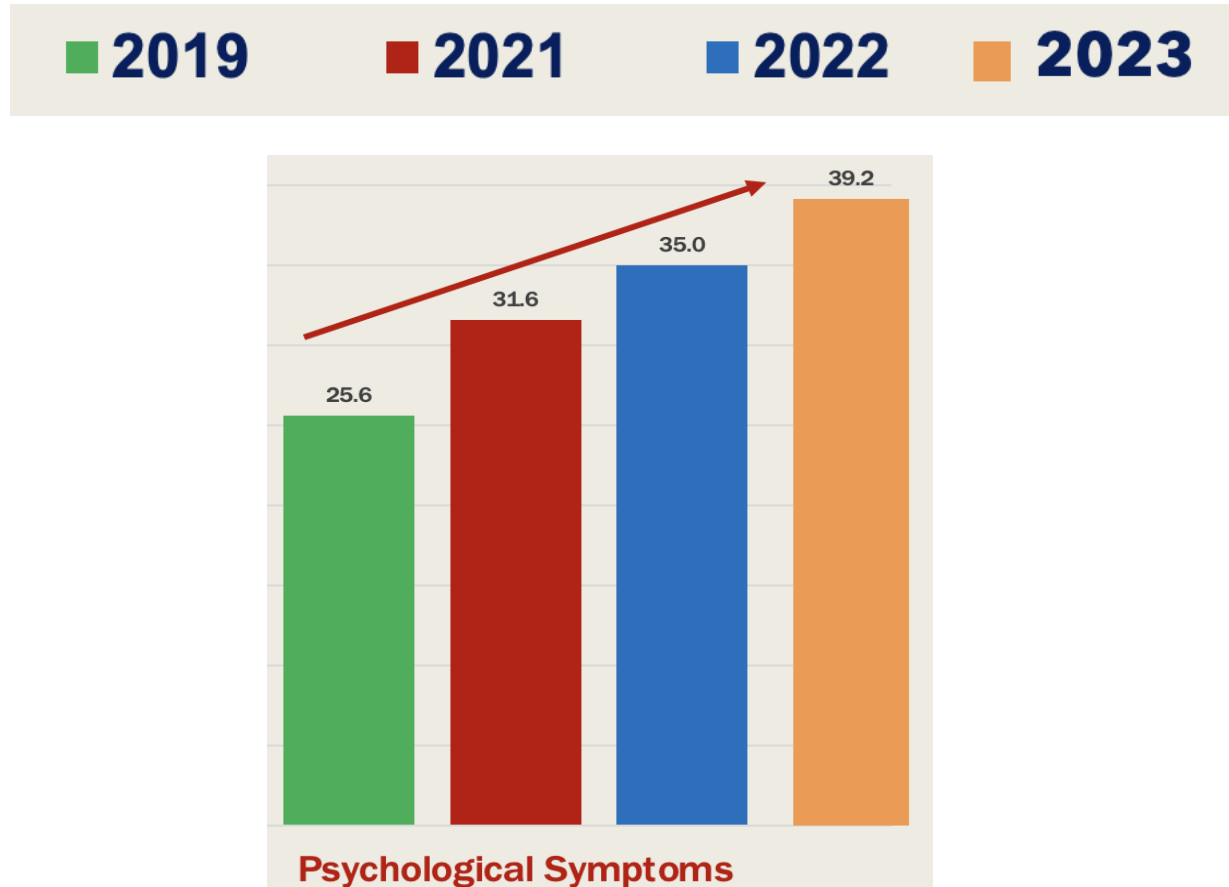
גילאי 11, 13, 15

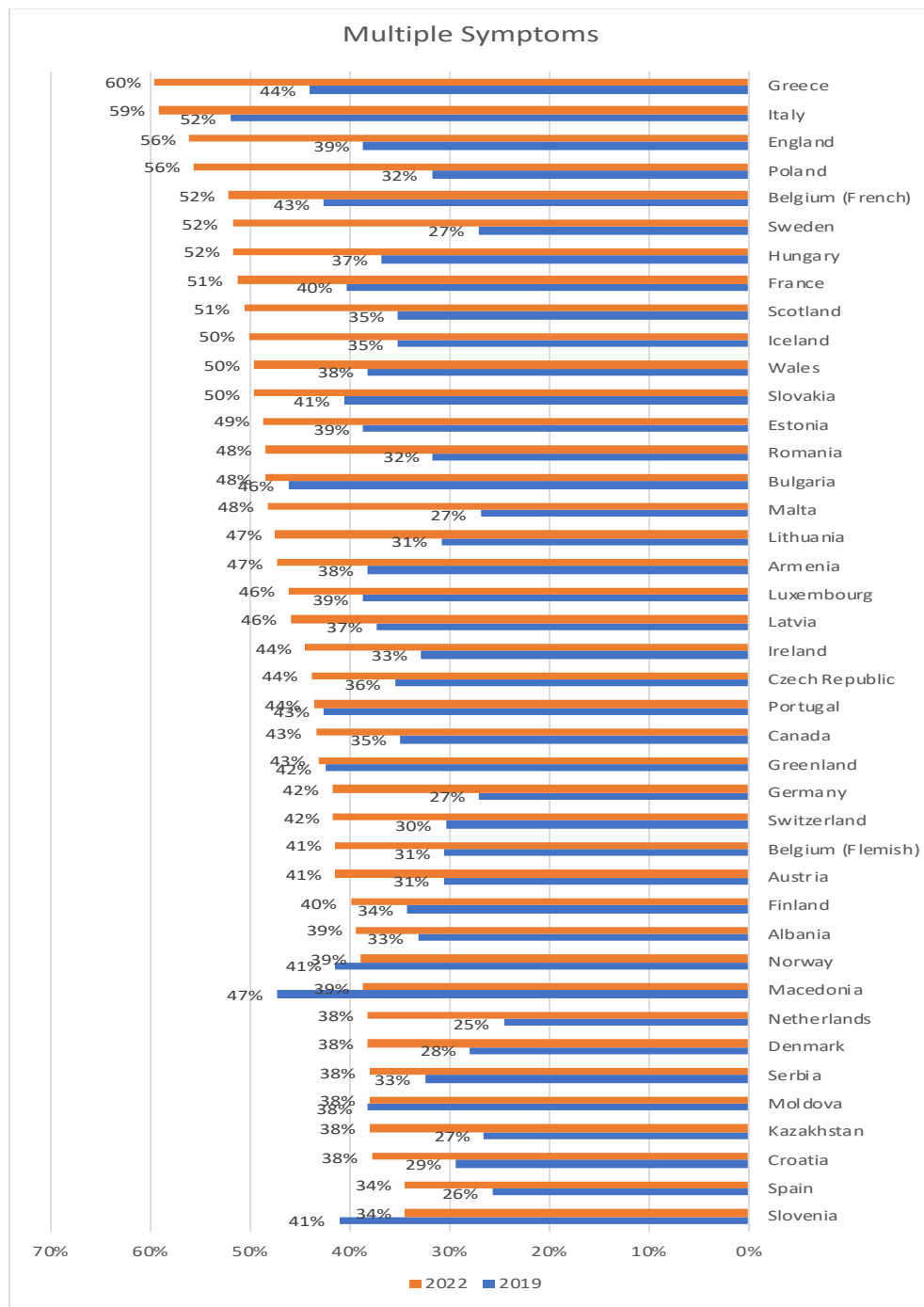
מגמות במצוקות נפשיות:

אחוז התלמידים שדווחו כי הם סובלים מלפחות שני סימפטומים
(כאב ראש, כאב בטן, כאב גב, כעס, עצבנות, מצב רוח רע, קשי שינה, סחרחורת)

כמעט כל יום במהלך 30 הימים האחרונים

לפי שנת סקר





מגמות במצוקות נפשיות:
אחוז התלמידים שדווחו כי הם
סובלים מלפחות שני סימפטומים
(כאב ראש, כאב בטן, כאב גב, כעס,
עצבנות, מצב רוח רע, קשי שינה,
סחרחורת)
כמעט כל יום במהלך 30 הימים האחרונים

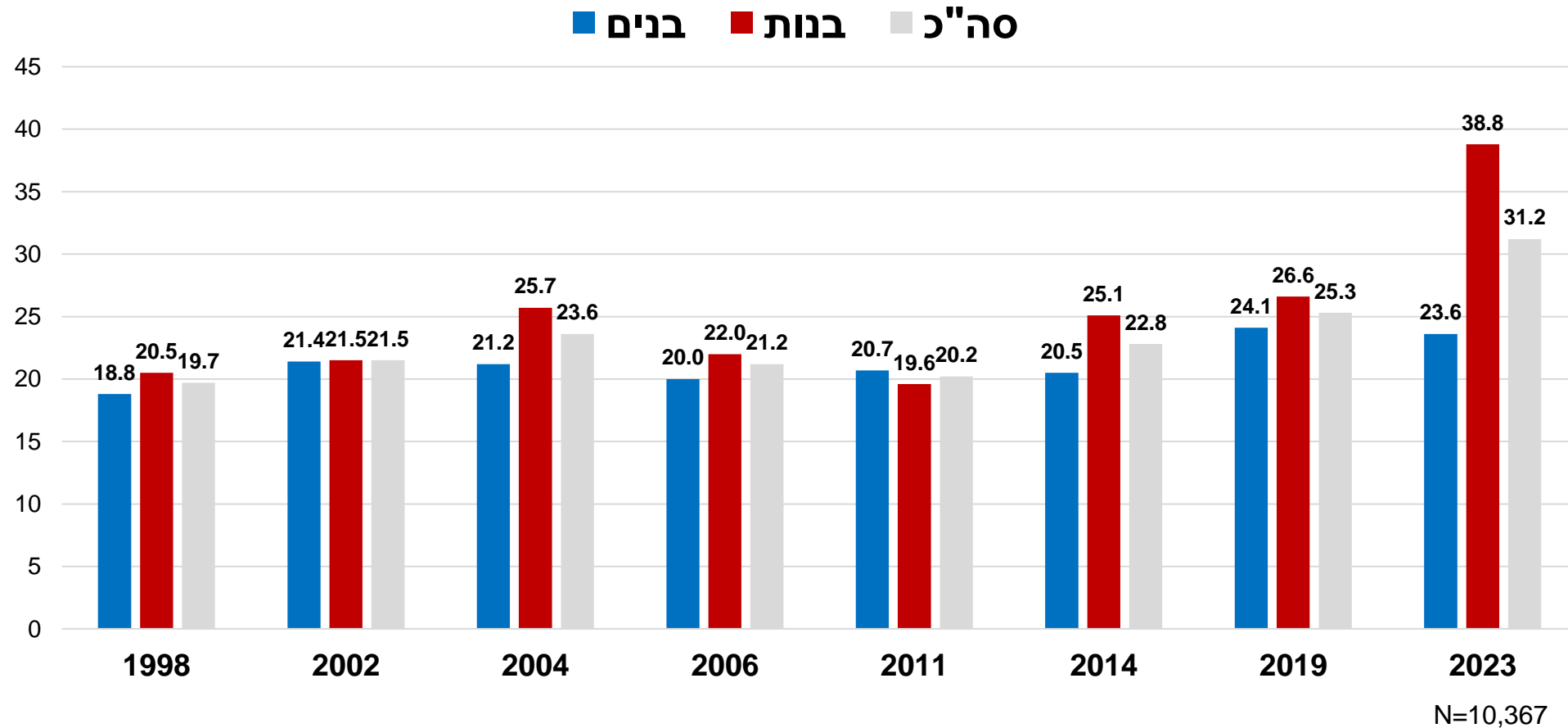
השוואה בין
שנת 2019 - בר כחול
לשנת 2022 - בר כתום

לפני ואחרי מגפת הקורונה
לפי מדינה

העלייה במצוקות הנפשיות
הינה אוניברסלית

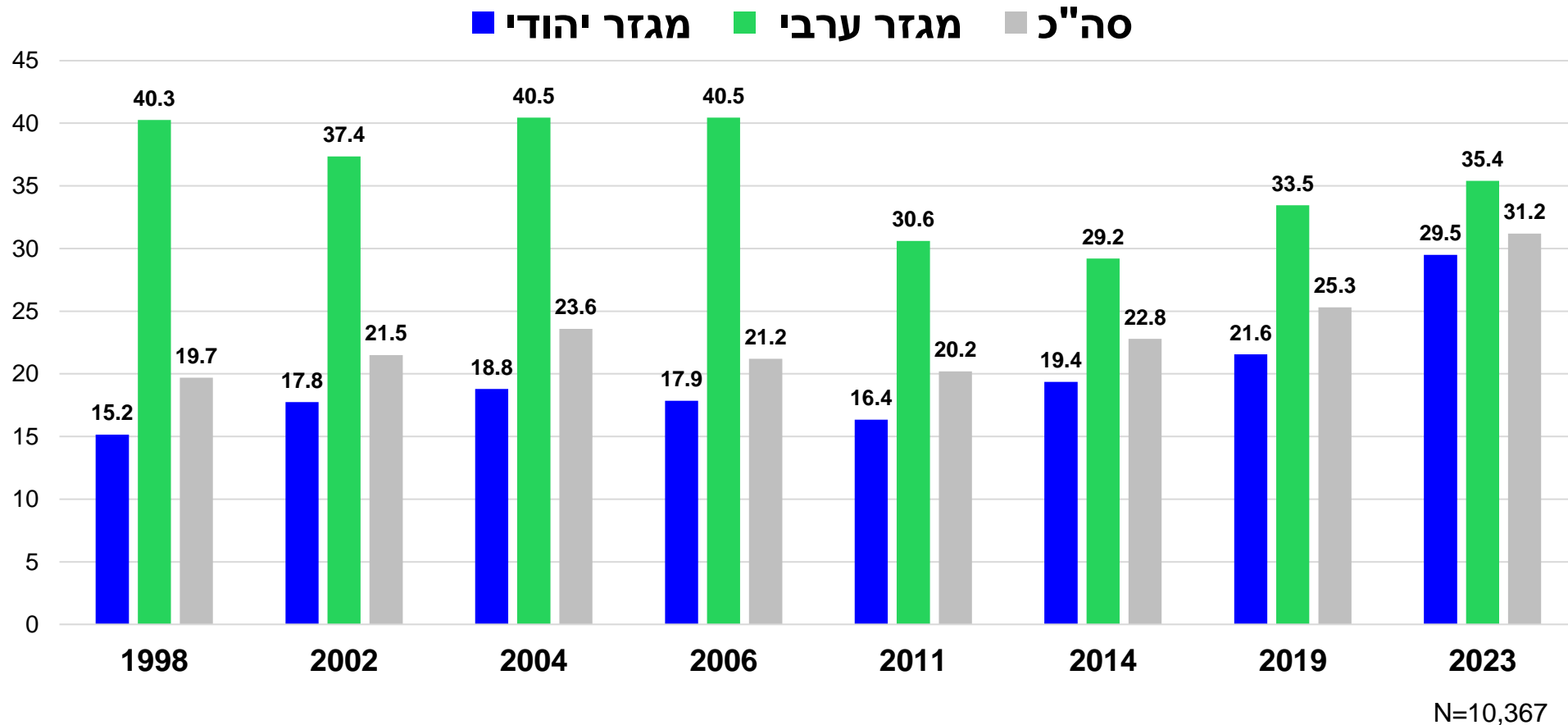
סימפטומים נפשיים:

אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים
מסימפטום נפשי אחד לפחות מתוך שלושה (כעס, עצבנות, מצב רוח רע)
כל יום או כמעט כל יום
לפי מגדר ושנת הסקר



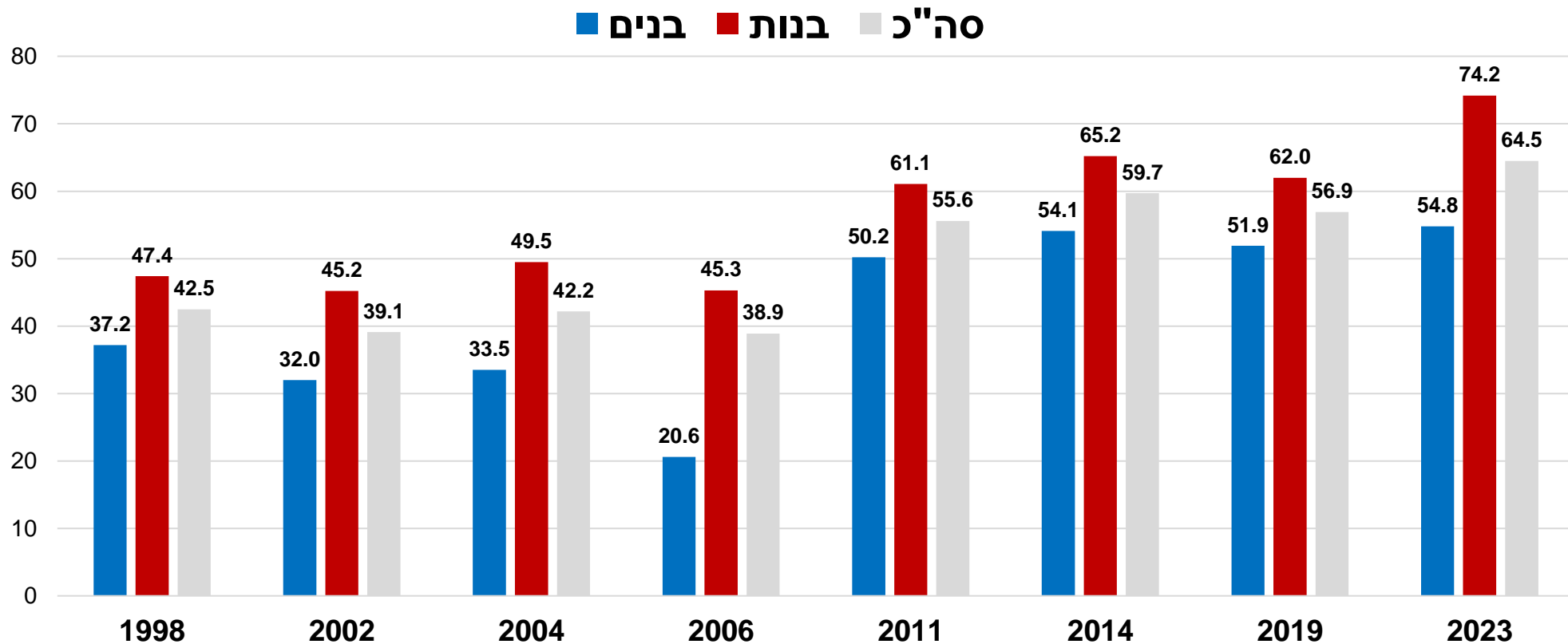
סימפטומים נפשיים:

אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים
מסימפטום נפשי אחד לפחות מתוך שלושה (כעס, עצבנות, מצב רוח רע)
כל יום או כמעט כל יום
לפי מגזר ושנת הסקר



סימפטומים גופניים:

אחוז התלמידים שדיווחו כי ב- 6 החודשים האחרונים הם סובלים
מסימפטום גופני אחד לפחות מתוך ארבעה (כאב ראש, כאב גב, כאב בטן או סחרחורת)
פעם בשבוע או יותר
לפי מגדר ושנת הסקר

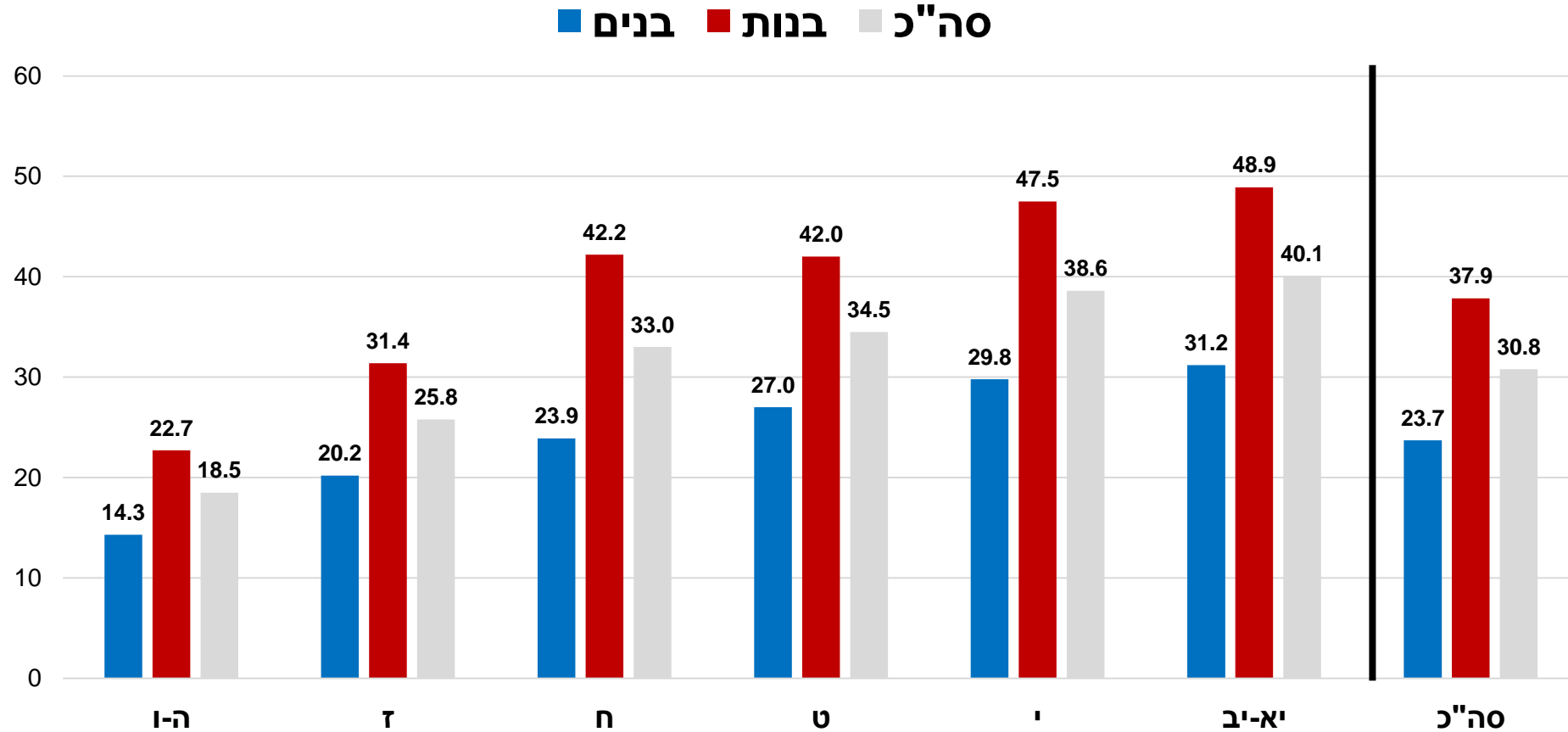


N=10,367

רווחה נפשית

רווחה נפשית:

אחוז התלמידים שהרווחה הנפשית שלהם נמוכה (ציון נמוך מ 13 בסקאלה 0-25)
לפי כיתה ומגדר

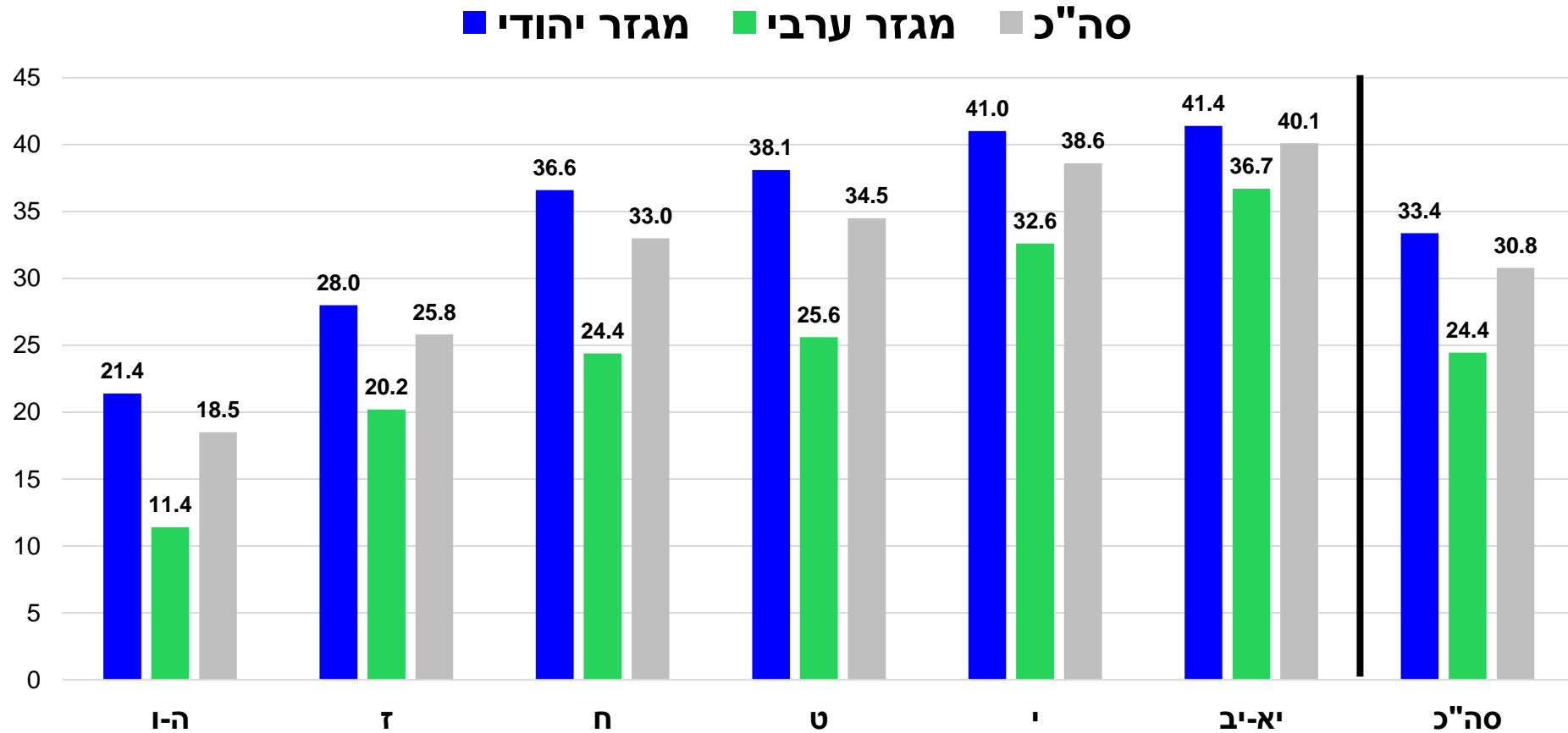


השאלה הופיעה
בטורים א-ד

N=22,667

רווחה נפשית:

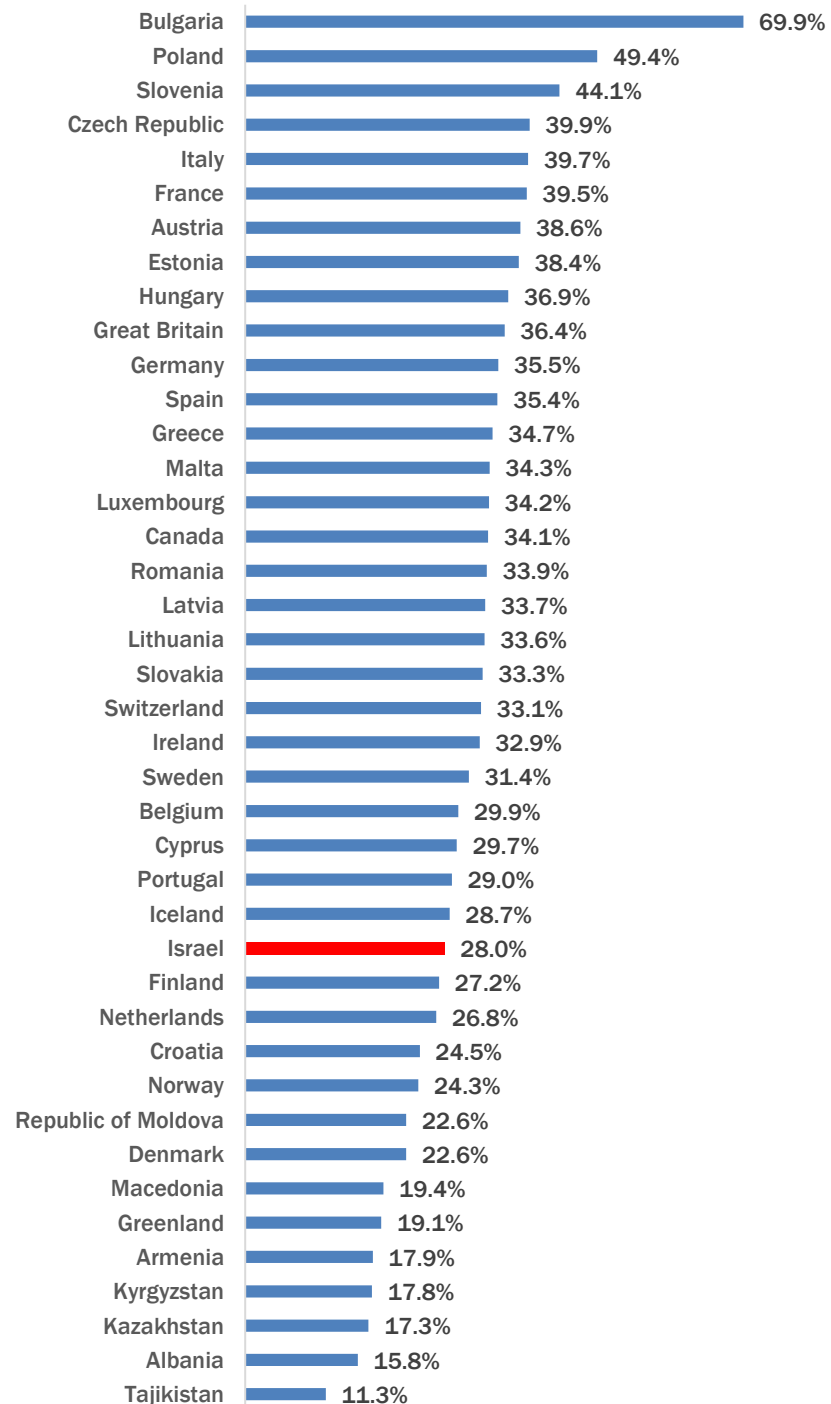
אחוז התלמידים שהרווחה הנפשית שלהם נמוכה (ציון נמוך מ 13 בסקאלה 0-25)
לפי כיתה ומגזר



N=22,667

השאלה הופיעה
בטורים א-ד

7 דצמבר, 2023

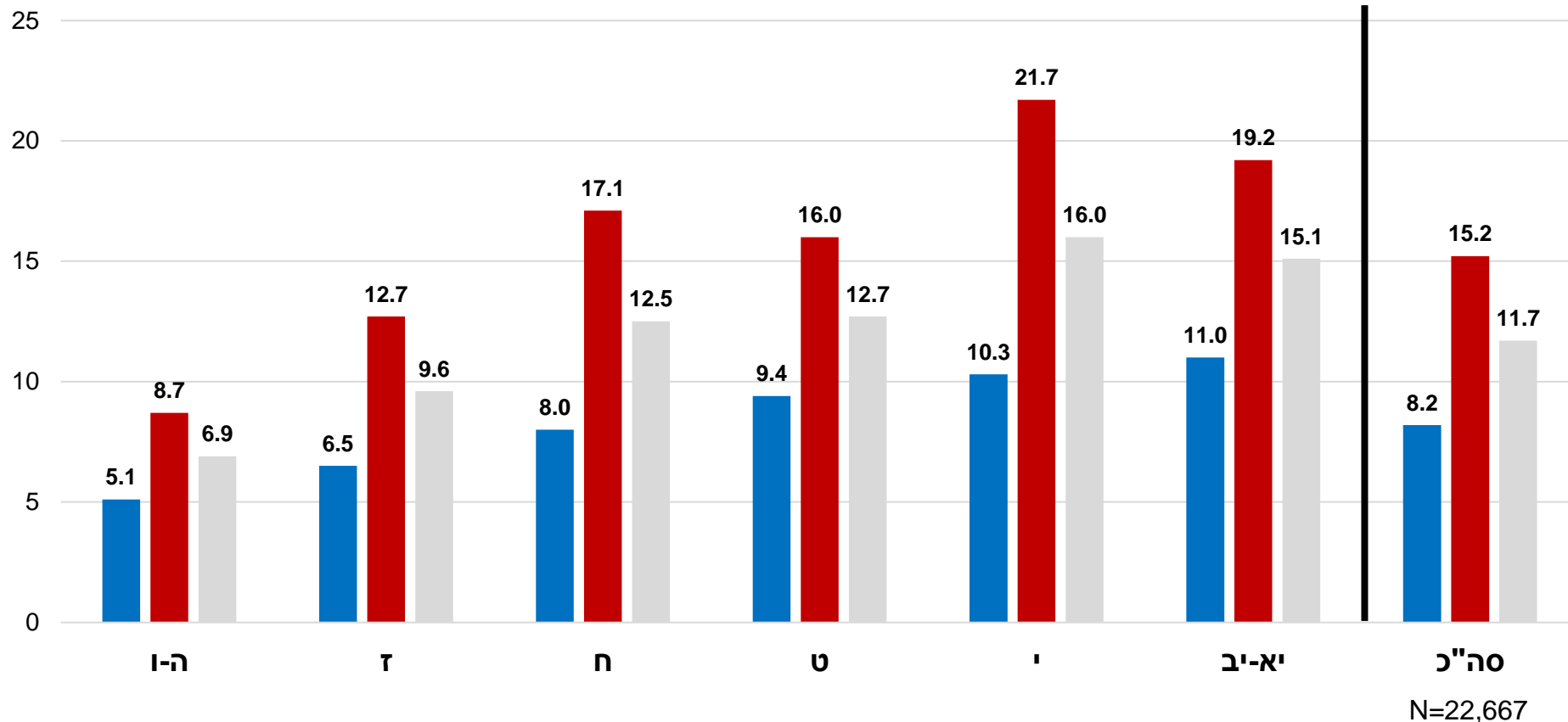


רווחה נפשית:
אחוז התלמידים שהרווחה
הנפשית שלהם נמוכה (ציון
נמוך מ 13 בסקאלה 0-25)
השוואה בינלאומית
גילאי 11, 13, 15

רווחה נפשית:

אחוז התלמידים שהרווחה הנפשית שלהם נמוכה מאוד (ציון 6 ומטה בסקאלה 0-25) ואשר נמצאים בסיכון לדיכאון
לפי כיתה ומגדר

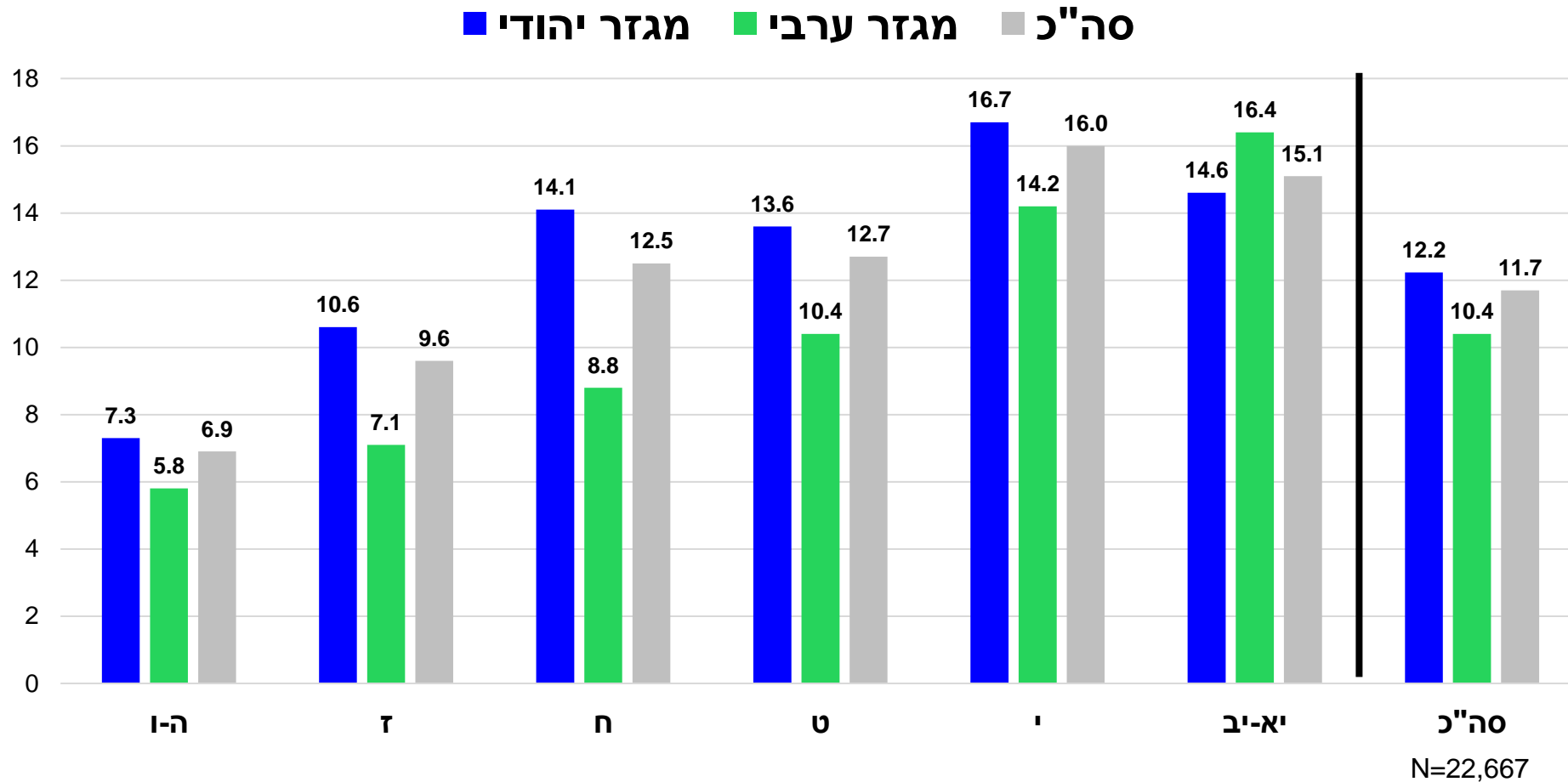
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים א-ד

רווחה נפשית:

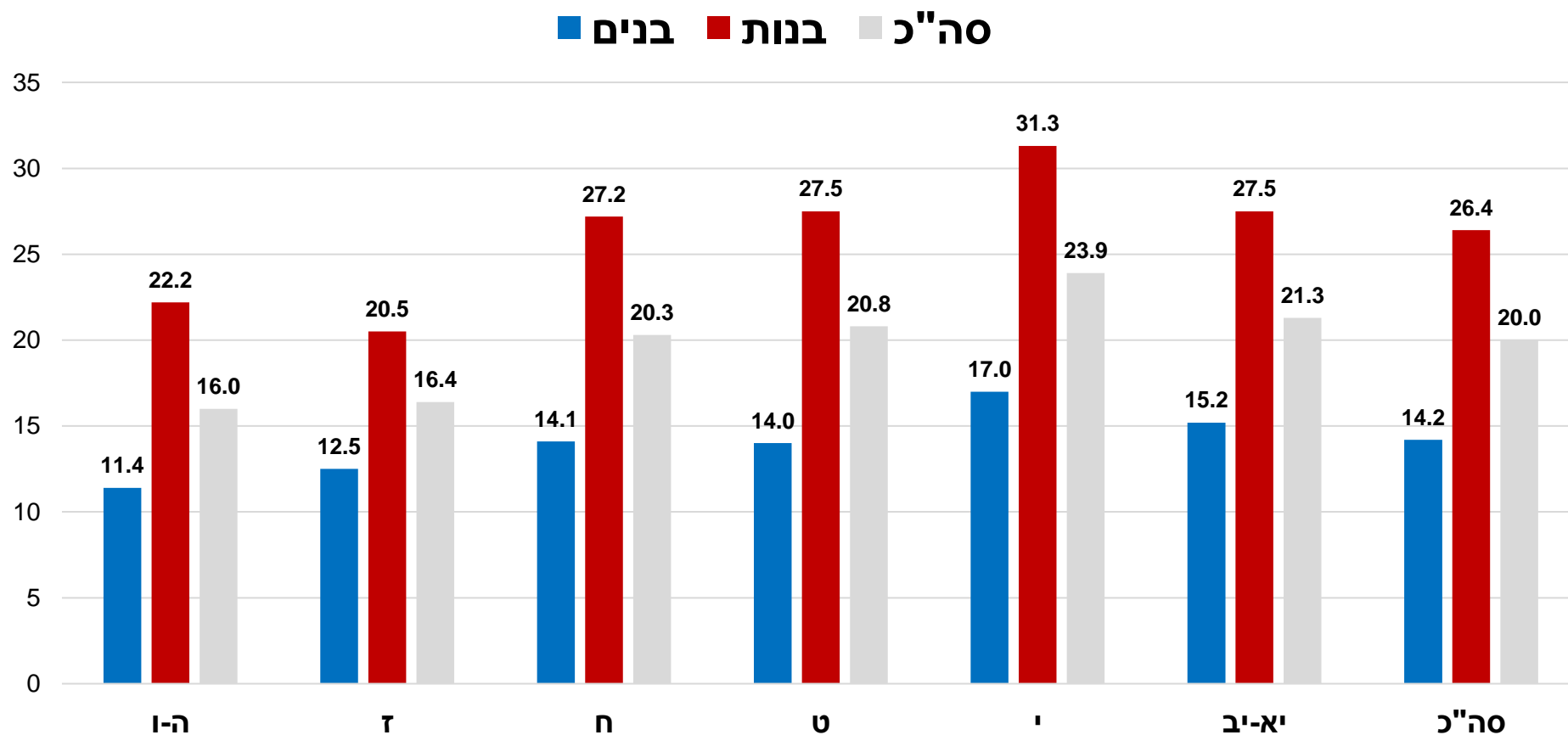
אחוז התלמידים שהרווחה הנפשית שלהם נמוכה מאוד (ציון 6 ומטה בסקאלה 0-25) ואשר נמצאים בסיכון לדיכאון
לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א-ד

תחושת דחק:

אחוז התלמידים בעלי תחושת דחק גבוהה [ציון 9 ומעלה בסולם שנע בין 0 (ללא תחושת דחק) ל 16 (תחושת דחק גבוהה מאוד)] לפי כיתה ומגדר

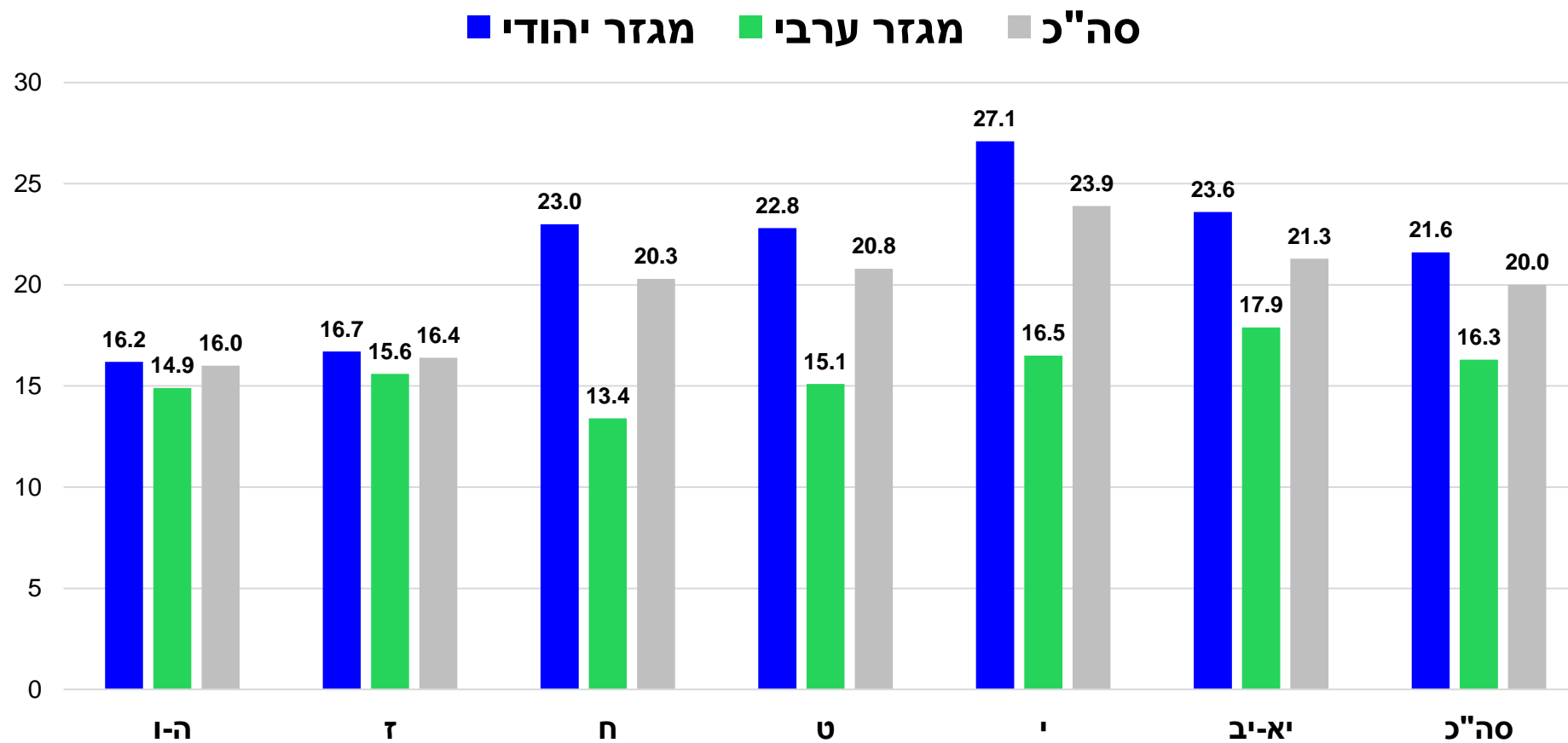


השאלה הופיעה
בטורים א ו- ב

N=11,816

תחושת דחק:

אחוז התלמידים בעלי תחושת דחק גבוהה [ציון 9 ומעלה בסולם שנע בין 0 (ללא תחושת דחק) ל 16 (תחושת דחק גבוהה מאוד)] לפי כיתה ומגזר



N=11,816

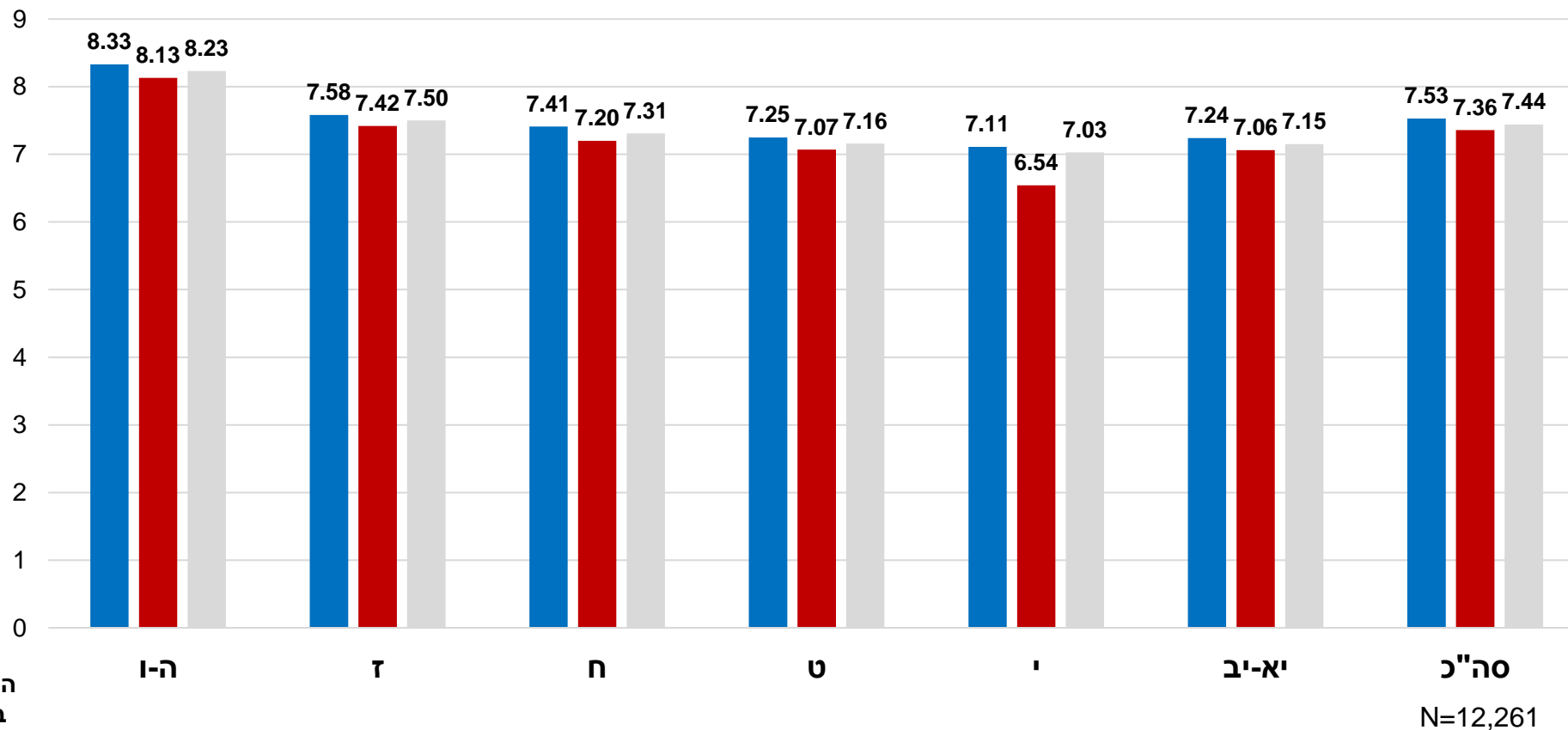
השאלה הופיעה
בטורים א ו- ב

מדד שינה

שעות שינה:

ממוצע שעות שינה של תלמידים בימי לימודים לפי כיתה ומגדר

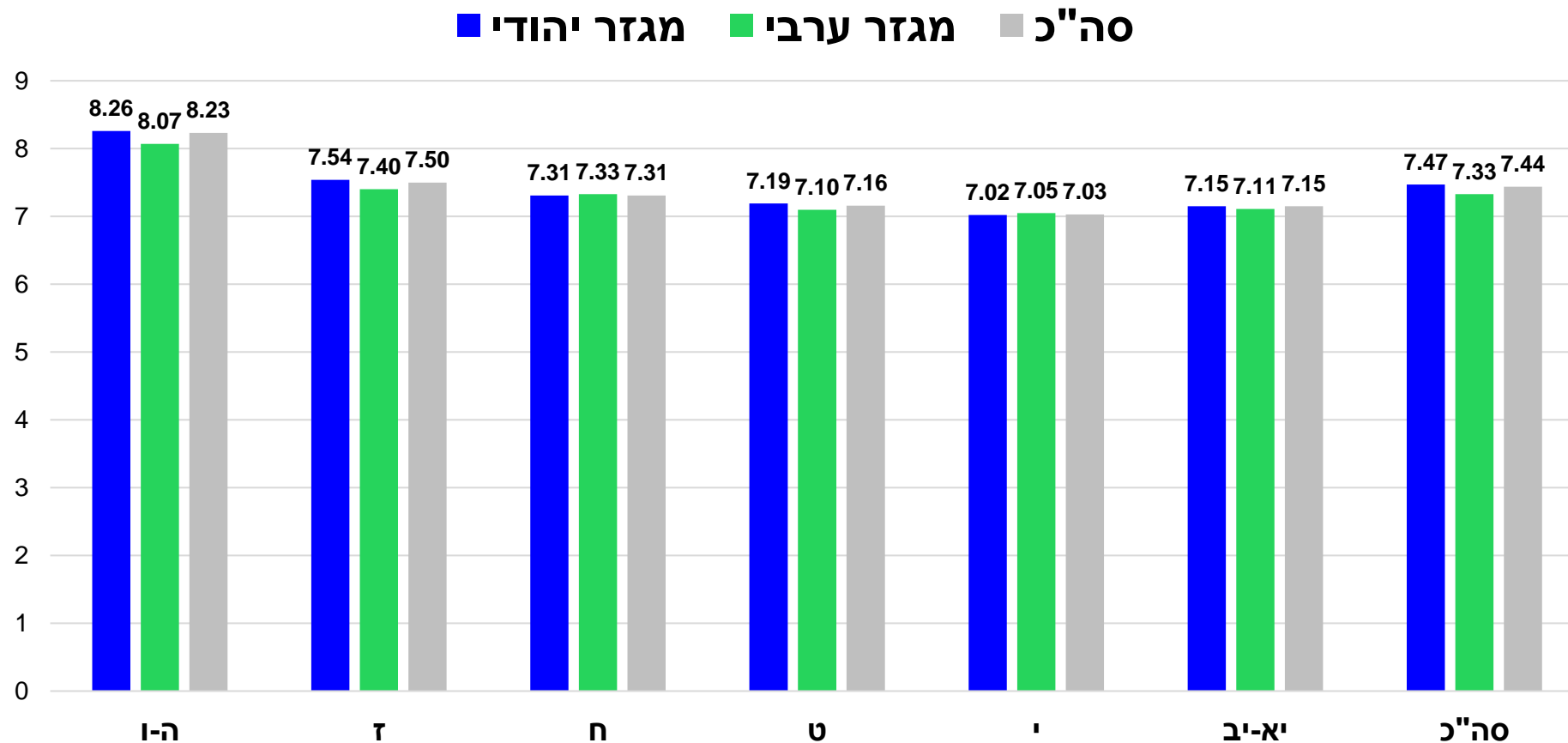
■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



השאלה הופיעה
בטורים א ו- ד

שעות שינה:

ממוצע שעות שינה של תלמידים בימי לימודים לפי כיתה ומגזר



השאלה הופיעה
בטורים א ו- ד

N=12,261

מסוגלות עצמית

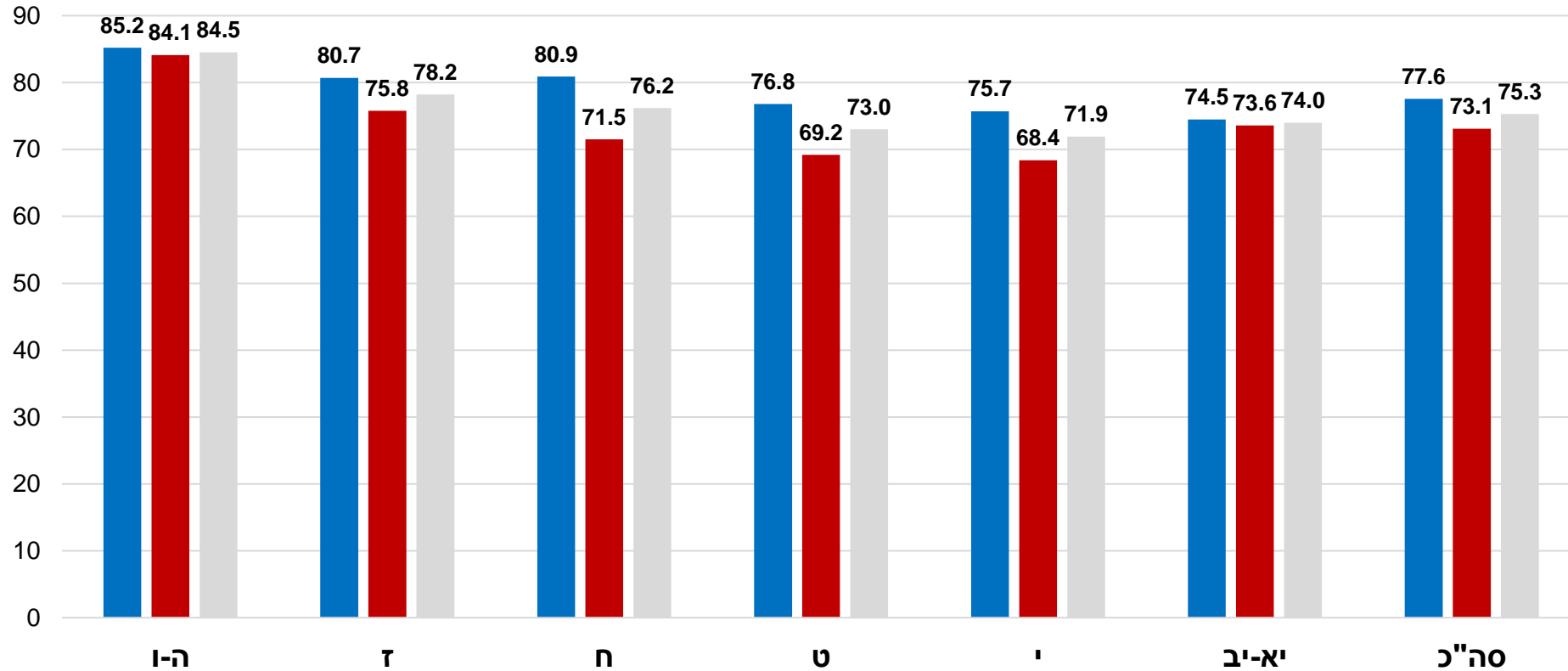
ערך עצמי:

אחוז התלמידים בעלי ערך עצמי גבוה

(סה"כ מרוצים מעצמם, מסכימים שהם יכולים לעשות דברים לפחות באותה מידת הצלחה כמו רוב האנשים, מסכימים שהם בעלי ערך רב לפחות כמו רוב האנשים)

לפי כיתה ומגדר

■ בנים ■ בנות ■ סה"כ



N=17,344

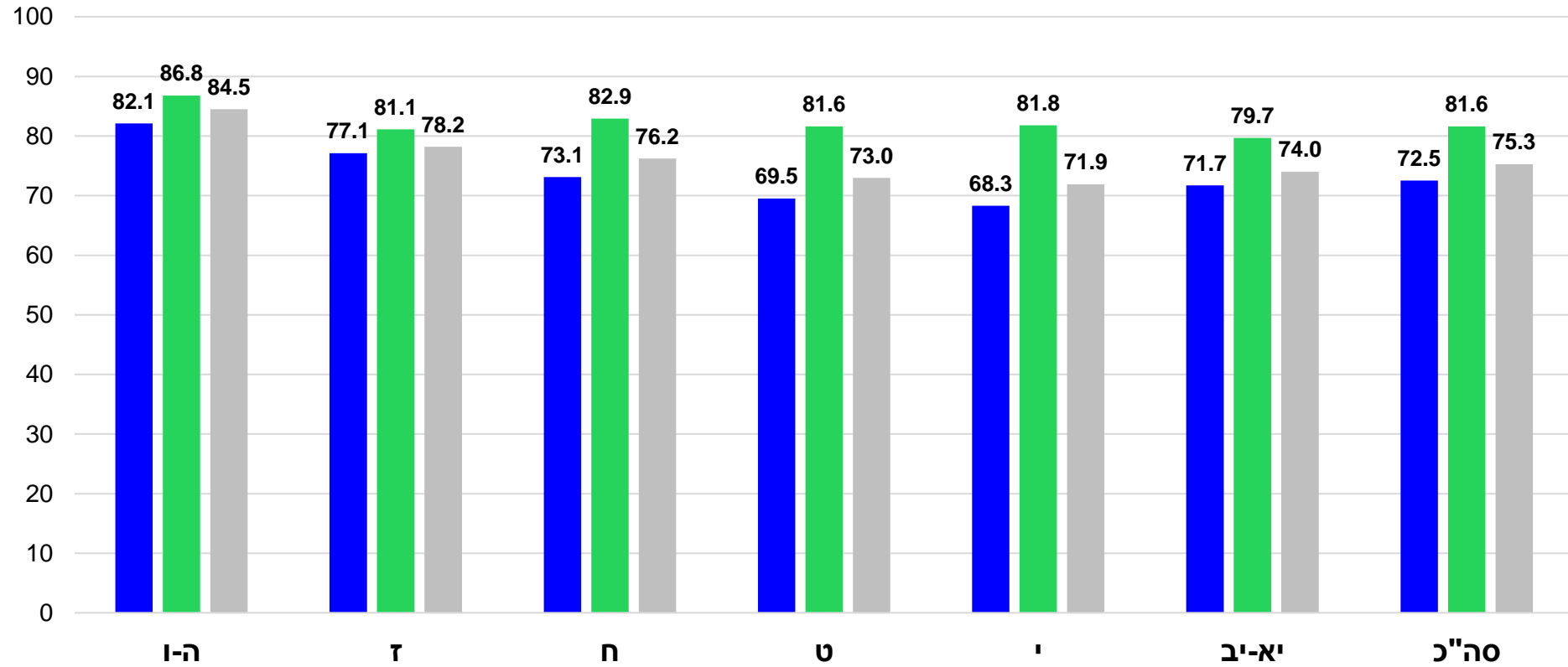
השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

ערך עצמי:

אחוז התלמידים בעלי ערך עצמי גבוה

(סה"כ מרוצים מעצמם, מסכימים שהם יכולים לעשות דברים לפחות באותה מידת הצלחה כמו רוב האנשים, מסכימים שהם בעלי ערך רב לפחות כמו רוב האנשים)
לפי כיתה ומגזר

■ סה"כ ■ מגזר ערבי ■ מגזר יהודי



N=17,344

השאלה הופיעה
בטורים א-ב-ג

ת ו ד ה

על

ההקשבה

למידע נוסף ניתן לפנות לצוות המחקר

או לחוקר הראשי במייל:

gr.hbsc@biu.ac.il

harelyo@biu.ac.il