

# بعض الحقائق حول القنب، كي تختاروا بشكلٍ صحيح

استخدام القنب خلال جيل المراهقة؟

توقّفوا للحظة وعاودوا التفكير من جديد



كلّما كان العُمُر الذي بدأ فيه الشخص باستخدام القنب أصغر، ازداد خطر الإدمان وبنات أكبر



استخدام القنب مخالف للقانون



يختلف تأثير القنب من شخص إلى آخر، ويمكن أن يسبّب ضررًا من الناحية العاطفيّة والجسديّة والذهنيّة، خصوصًا لدى أبناء الشبيبة.



من الممكن استخدام القنب لأغراضٍ طبيّة ولكن وفق توجيهاتٍ من الطبيب فقط.



استخدام القنب خلال جيل المراهقة يزيد إمكانية الإصابة بالأمراض النفسيّة كالذهان مثلا



تنتهي عمليّة تطوّر الدماغ لدى البشر في سنّ 25 تقريبًا. يخلّ استخدام القنب خلال جيل المراهقة بسيرورة تطوّر الدماغ ويمكن أن يلحق الضرر بالمهارات الحركيّة والذاكرة والأداء التعلّمي.



فكّروا- لماذا يُقدّم الإنسان على استخدام القنب؟  
كي ينسى؟ ولكن الهموم تعاود الظهور عندما يزول تأثيره.  
كي يستمتع؟ ولكن الترويح عن النفس يمنح الإنسان متعة وجيزة ثم ينتابه شعورٌ متواصل بالفراغ الداخلي.  
كي يشعر بالانتماء؟ ولكن غالبية أبناء الشبيبة في إسرائيل يختارون عدم استخدامه.



يؤثر استخدام القنب على القيادة، فهو يخلّ بتركيز السائق وسرعة ردّ فعله ويزيد من احتمال ضلوعه في حوادث الطرق

مَن يختار هو أنت!