

מיתוסים ועובדות הקשורות למריחואנה ובני נוער (מרץ 2019)

מיתוס: אני לא יכול להתמכר למריחואנה

במציאות: טעות!

אחד מכל 6 מתבגרים (17%) שמתנסים במריחואנה יפתחו תלות (התמכרות). המריחואנה שמעשנים / שואפים/ אוכלים אותה כיום היא מאד חזקה ויש בה 20% THC (המרכיב הפעיל שבצמח). לתדירות ולמינון השימוש יש קשר עם התפתחות של תלות בחומר וגם התפתחות סכיזופרניה.

מיתוס: מריחואנה לא משפיעה לי על המוח.

במציאות: שימוש של בני נוער במריחואנה מגביר את הסיכוי להתפתחות פסיכוזות אפילו מבלי שיש היסטוריה משפחתית של סכיזופרניה. נמצאו גם שינויים מבניים במוח אצל משתמשים במריחואנה.

מיתוס: מריחואנה לא גורמת להחמרה במצב קיים של הפרעות פסיכיאטריות.

במציאות: מריחואנה מגבירה את הסיכוי להתנהגות אובדנית ולפגיעה עצמית. היא מחמירה דיכאון קיים ומגבירה את הסיכוי לפיתוח דיכאון מאוחר יותר במהלך החיים.

מיתוס: אין סכנה בנהיגה תחת השפעה של מריחואנה / זה בטוח לנהוג תחת השפעה של מריחואנה.

במציאות: בדומה לצריכת אלכוהול, מריחואנה יכולה להרוג/לפצוע אותך ו/או את הנוסעים איתך!

הסיכוי להיות מעורב בתאונת דרכים קטלנית מוכפל אצל נהגים שנוהגים תחת השפעה של מריחואנה.

מיתוס: מריחואנה לא משפיעה לי על התפקוד בביה"ס.

במציאות: שימוש במריחואנה פוגע בריכוז, בתשומת הלב, בזיכרון, בתהליכי למידה. כמו"כ, השימוש במריחואנה מקושר לעלייה בסיכוי לנשירה מביה"ס.



מיתוס: כספורטאי בביה"ס, זה "לא עניין גדול" אם אני מעשן מריחואנה.
במציאות: הסיכוי לסבול מזעזוע מוח, שברים, גדל אצל ספורטאים שמשתמשים במריחואנה.

מיתוס: למריחואנה אין שום השפעה/תוצאה רפואית
במציאות: שימוש במריחואנה עשוי להעלות את הסיכוי לסרטן במערכת הרבייה הגברית (סרטן באשכים ובבלוטת הערמונית), וכמו כן להביא לפעילות לא סדירה של הלב כולל התקפי לב ושבץ.

מיתוס: זה בטוח לעשן מריחואנה רפואית בהשוואה למריחואנה הנמכרת ברחוב.
במציאות: לא נכון. המונח מריחואנה רפואית הוא מטעה. היא עדיין לא נבדקה לבטיחות, לשימוש בחומרי הדברה מזיקים, גם לא אושרה ע"י מנהלת המזון והתרופות. מגדלי הניצנים של המריחואנה אינם מוסמכים כמו רוקחים כדי להמליץ על הטיפול הזה.

התעלמו ממידע שגוי בנוגע לרווחים ולהשפעות בלתי מזיקות של שימוש במריחואנה אצל צעירים. המידע השגוי הזה שאתם מוצאים באינטרנט, שמופץ ע"י המצדדים שימוש במריחואנה או הדילרים יכול להזיק לכם!

שימוש במריחואנה יכול להוביל לתוצאות הרסניות בקרב משתמשים צעירים.
מתבגרים חכמים מחליטים החלטות מבוססות ובריאות יותר!

מקורות:

Ammerman S. the AAP Committee on Substance Abuse. *Pediatrics*, March 2015; Bagot K, Milin R, Kaminer Y. Youth initiation of cannabis use & early onset psychosis. *Subst Abuse J*, 36: 2015; Hall W. *Addiction*, January 2015; Thurston C & Kaminer Y Cannabis Harmfulness for Youth . In: Kaminer Y, Winters K (Eds.) *Clinical Manual of Youth Addictive Disorders*, APPI, (in press)

Yifrah Kaminer, M.D., UConn School of Medicine, ATOM Studies

860-679-8478/4344, e-mail: kaminer@uchc.edu



FACTS FOR TEENS ABOUT MARIJUANA (March 2019)

MYTH: I can't become addicted to marijuana

REALITY: WRONG-One out of every 6 teens (17%) experimenting with marijuana will become dependent (addicted). Marijuana smoked/vaped/edibles today is very powerful with 20% of THC (the active high component). Frequency and dosage of use is correlated with development of dependence and also psychosis (schizophrenia).

MYTH: Marijuana use does not affect my brain

REALITY: Teenage marijuana use increases the probability of developing psychosis even without a family history of schizophrenia. Structural changes in the brain have been found in marijuana users

MYTH: Marijuana does not cause or worsen existing psychiatric disorders

REALITY: Marijuana increases the likelihood of suicidal and self-injurious behavior. It worsens existing depression and increases the probability of developing depression later in life

MYTH: It is safe to drive high on marijuana

REALITY: Similarly to alcohol consumption, marijuana may kill/injure you and/or your passengers! The chance of involvement in a fatal car crash **DOUBLES** in drivers under the influence of marijuana

MYTH: Marijuana use does not affect my school performance

REALITY: Marijuana use harms concentration, attention, memory, learning processes and is associated with increased probability of school dropout

MYTH: As a school athlete it is "no big deal" if I smoke marijuana

REALITY: The probability of suffering concussion increases in athletes who use marijuana

MYTH: Marijuana use has no medical consequences

REALITY: Marijuana use may increase the probability of cancer in the male reproductive system (Prostate and testicles), as well as irregular heartbeats including heart attacks and stroke.

MYTH: It is safe to smoke "medical" marijuana compared to street marijuana

REALITY: NOT TRUE. The term medical marijuana is misleading. It has not been tested for safety, use of toxic pesticides, nor approved by the Food and Drug Administration (FDA). The "bud-tenders" working in dispensaries are **NOT** qualified like pharmacists to advise on treatment

IGNORE: Misleading information about the benefits and harmless effects of marijuana use by youth. This false information you find on the internet by pro-marijuana ideologists and dealers can harm you!

MARIJUANA USE MAY LEAD TO HARMFUL CONSEQUENCES FOR YOUNG USERS SMART TEENS MAKE INFORMED AND HEALTHY CHOICES!

References

Ammerman S. the AAP Committee on Substance Abuse. *Pediatrics*, March 2015; Bagot K, Milin R, Kaminer Y. Youth initiation of cannabis use & early onset psychosis. *Subst Abuse J*, 36: 2015; Hall W. *Addiction*, January 2015; Thurston C & Kaminer Y Cannabis Harmfulness for Youth . In: Kaminer Y, Winters K (Eds.) *Clinical Manual of Youth Addictive Disorders*, APPI, (in press)

*Yifrah Kaminer, M.D., UConn School of Medicine, ATOM Studies
860-679-8478/4344, e-mail: kaminer@uchc.edu*