

خُرافات وحقائق حول الماريخوانا وأبناء الشبيبة (آذار، 2019)

الخُرافة: لا يمكن أن أُدمِن على الماريخوانا.

الواقع: هذا غير صحيح!

سيطُورُ مراهقٌ واحدٌ من بين 6 المراهقين (17%) الذين جرّبوا الماريخوانا تعلقًا بها (إدمان). إن الماريخوانا التي يدخنونها/يستنشقونها/ياكلونها الآن قويّة جدًا وتحتوي 20% THC (المادّة الفعّالة في النبتة).

هناك علاقة بين تكرارية الاستخدام وحجم الجرعة مع تطوّر التعلّق بالمادّة وتطوّر الفصام أيضًا.

الخُرافة: لا تُؤثّر الماريخوانا على دماغي.

الواقع: استخدام الماريخوانا من قِبَل الشبيبة يزيد احتمال إصابتهم بالذهان، حتى وإن لم يكن هناك تاريخ عائلي للإصابة بالفصام. تحصل أيضًا تغييرات في مبنى المخّ لدى مستخدمي الماريخوانا.

الخُرافة: لا تزيد الماريخوانا من حدّة الاضطرابات النفسيّة.

الواقع: تزيد الماريخوانا احتمال القيام بسلوك انتحاري والإيذاء الذاتي. هي تزيد من حدّة الاكتئاب لدى المصابين بالاكتئاب، وتزيد احتمال الإصابة به في مرحلة متأخّرة من الحياة.

الخُرافة: لا خطر في القيادة تحت تأثير الماريخوانا\القيادة تحت تأثير الماريخوانا آمنة.

الواقع: الماريخوانا يمكن أن تقتلك\تتسبب بإصابتك وأو إصابة المسافرين معك، تمامًا كالكحول!! يتضاعف احتمال الضّلوع في حادث طرق قاتل لمن يقود السيارة تحت تأثير الماريخوانا.

الخُرافة: لا تُؤثّر الماريخوانا على الأداء في المدرسة.

الواقع: استخدام الماريخوانا يمسّ بالتركيز والانتباه والذاكرة وسيرورات التعلّم، كما أن هناك علاقة بين استخدام الماريخوانا وارتفاع احتمال التسرّب من المدرسة.

الخُرافة: أنا رياضيّ، ولا بأس إن دَخنتُ الماريخوانا.

الواقع: يزداد احتمال الإصابة بارتجاج في المخّ، وكسور في العظام لدى الرياضيين الذين يستخدمون الماريخوانا.

UConn HEALTH

الخُرافة: لا يوجد أي تأثيرات إيجابية لاستخدام الماريخوانا.
الواقع: استخدام الماريخوانا يمكن أن يزيد احتمال الإصابة بسرطان الأعضاء التناسلية لدى الرجل، وقد يؤدي إلى عدم انتظام في نشاط القلب، ويشمل هذا النوبات القلبية والسكتة القلبية.

الخُرافة: تدخين الماريخوانا الطبية آمن مقارنة مع تدخين الماريخوانا التي تُباع في الشارع.
الواقع: **هذا غير صحيح.** المصطلح "ماريخوانا طبية" مضلل. لم يتم فحص مدى أمانها، فقد تحوي مبيدات حشرية، كما أنها لم تحصل على ترخيص إدارة الأغذية والأدوية (FDA).
من يقومون بتنمية نبات الماريخوانا لا يحصلون على تأهيل كالصيادلة كي يقومون بالتوصية حول أتباع هذا العلاج.

تجاهلوا المعلومات غير الصحيحة التي تشير إلى تأثيرات غير مُضرة لاستخدام القنب من قِبل الشبيبة، فهذه المعلومات غير الصحيحة التي ينشرها مؤيدو استخدام القنب والمروجون له قد تُلحق بكم الضرر!

يمكن أن يؤدي استخدام الماريخوانا إلى نتائج مدمرة لدى الشبيبة.
المراهقون الحكماء هم من يقررون قرارات صحية مستندة إلى حقائق!

مقارنات:

Ammerman S. the AAP Committee on Substance Abuse. ***Pediatrics***, March 2015; Bagot K, Milin R, Kaminer Y. Youth initiation of cannabis use & early onset psychosis. ***Subst Abuse J***, 36: 2015; Hall W. ***Addiction***, January 2015; Thurston C & Kaminer Y Cannabis Harmfulness for Youth . In: Kaminer Y, Winters K (Eds.) ***Clinical Manual of Youth Addictive Disorders***, APPI, (in press)

Yifrah Kaminer, M.D., UConn School of Medicine, ATOM Studies

860-679-8478/4344, e-mail: kaminer@uchc.edu



FACTS FOR TEENS ABOUT MARIJUANA (March 2019)

MYTH: I can't become addicted to marijuana

REALITY: WRONG-One out of every 6 teens (17%) experimenting with marijuana will become dependent (addicted). Marijuana smoked/vaped/edibles today is very powerful with 20% of THC (the active high component). Frequency and dosage of use is correlated with development of dependence and also psychosis (schizophrenia).

MYTH: Marijuana use does not affect my brain

REALITY: Teenage marijuana use increases the probability of developing psychosis even without a family history of schizophrenia. Structural changes in the brain have been found in marijuana users

MYTH: Marijuana does not cause or worsen existing psychiatric disorders

REALITY: Marijuana increases the likelihood of suicidal and self-injurious behavior. It worsens existing depression and increases the probability of developing depression later in life

MYTH: It is safe to drive high on marijuana

REALITY: Similarly to alcohol consumption, marijuana may kill/injure you and/or your passengers! The chance of involvement in a fatal car crash **DOUBLES** in drivers under the influence of marijuana

MYTH: Marijuana use does not affect my school performance

REALITY: Marijuana use harms concentration, attention, memory, learning processes and is associated with increased probability of school dropout

MYTH: As a school athlete it is "no big deal" if I smoke marijuana

REALITY: The probability of suffering concussion increases in athletes who use marijuana

MYTH: Marijuana use has no medical consequences

REALITY: Marijuana use may increase the probability of cancer in the male reproductive system (Prostate and testicles), as well as irregular heartbeats including heart attacks and stroke.

MYTH: It is safe to smoke "medical" marijuana compared to street marijuana

REALITY: NOT TRUE. The term medical marijuana is misleading. It has not been tested for safety, use of toxic pesticides, nor approved by the Food and Drug Administration (FDA). The "bud-tenders" working in dispensaries are NOT qualified like pharmacists to advice on treatment

IGNORE: Misleading information about the benefits and harmless effects of marijuana use by youth. This false information you find on the internet by pro-marijuana ideologists and dealers can harm you!

MARIJUANA USE MAY LEAD TO HARMFUL CONSEQUENCES FOR YOUNG USERS SMART TEENS MAKE INFORMED AND HEALTHY CHOICES!

References

Ammerman S. the AAP Committee on Substance Abuse. *Pediatrics*, March 2015; Bagot K, Milin R, Kaminer Y. Youth initiation of cannabis use & early onset psychosis. *Subst Abuse J*, 36: 2015; Hall W. *Addiction*, January 2015; Thurston C & Kaminer Y Cannabis Harmfulness for Youth . In: Kaminer Y, Winters K (Eds.) *Clinical Manual of Youth Addictive Disorders*, APPI, (in press)

Yifrah Kaminer, M.D., UConn School of Medicine, ATOM Studies
860-679-8478/4344. e-mail: kaminer@uchc.edu