

הקמת בי"ס להורים בעיר נס ציונה – "הורותא"

לפני כשנתיים וחצי הוקם בעיר נס ציונה בי"ס להורים בשם "הורותא".

"הורותא" הינו מרכז עירוני להורים ומשפחות המיועד לכלל ההורים בעיר על כל פני הרצף החינוכי. הפרויקט הינו פרי שיתוף פעולה של השרות הפסיכולוגי, מתל (מרכז התפתחותי עירוני באחריות השפ"ח) וקריית התרבות בעיר (שם מתקיימות ההרצאות).

במסגרת "הורותא", ניתנות הרצאות להורים במגוון תחומים, בתדירות חודשית, בשעות הערב. את ההרצאות מעבירים פסיכולוגים מהשפ"ח, יחד עם מטפלים פרארפואיים מצוות המרכז ההתפתחותי, וכן מרצים מוזמנים מן החוץ.

"הורותא" הוקמה כדי לתת ידע פסיכו חינוכי להורים, והבנה טובה יותר של תהליכי התפתחות של ילדים במגוון נושאים התפתחותיים, חינוכיים ורגשיים, וכן, לשפר מסוגלות של הורים בטיפול בילדיהם. המפגש מאפשר מגע קרוב עם הורי ילדי העיר, ומהווה עבור ההורים קבוצת למידה כמו גם תמיכה, ומקום לביטוי הקשיים שהם נתקלים בתהליך ההורות.

דוגמאות להרצאות שהועברו; – סמכות הורית וגבולות, הורות בעידן המסך, בשלות ומוכנות לכיתה א, הקושי לדבר על מיניות, חיזוק הערכה עצמית אצל ילדים, קשיי קשב וריכוז, גיל ההתבגרות, יחסי אחים, הפרעות אכילה, ועוד. בסיום כל הרצאה מוצעת אפשרות לפתיחת קורס רחב יותר ומעמיק בנושא ההרצאה.

בי"ס עירוני להורים הינו חלק מתפיסה מערכתית-קהילתית הקיימת בשפ"ח, המרחיבה את מעגלי ההשפעה לרמה הקהילתית, ממצבת את עשיית השפ"ח במרחב העירוני, תוך מתן דגש מוגבר על איתור מוקדם, מניעה ובריאות נפשית, ולא רק על התחום הפסיכוגני.

אנו עובדים בשפ"ח בגישה אקולוגית, תוך יצירת שיתופי פעולה ושותפויות מקצועיות. העבודה בשותפות מקצועית מורכבת, דורשת השקעת אנרגיה וזמן, כרוכה בעלויות וסיכונים, אך היא גם מאפשרת איגום והרחבת משאבים, פותחת הזדמנויות חדשות ויש בה פוטנציאל לחדשנות. כך, אנו מרחיבים את מעגלי ההתערבות ובהתאם גם את מעגלי ההשפעה. עבודה עם גורמים נוספים, בעלי עניין משותף, מגדילה את מגוון האפשרויות לעשייה מערכתית – קהילתית, ובי"ס להורים הינו דוגמא לכך.

ההשתלבות ב"הורותא" מוצעת לכל הפסיכולוגים העובדים בשפ"ח, ועם הזמן יותר ויותר פסיכולוגים מצטרפים למעגל המרצים, דבר שמעשיר את אפשרויות העיסוק של הפסיכולוג החינוכי בשפ"ח.

העבודה בשותפות עם הצוות הפרארפואי יוצרת חשיבה אינטרדיסציפלינרית, מרחיבה את ההבנה על תופעות ותהליכים, ומייצרת מענים רחבים ומותאמים יותר.

כל שנה נפתחת בוועדת היגוי שקובעת את תכני ההרצאות לשנה הקרובה, וזאת בהתאם לתהליך מקדים של מיפוי וזיהוי צרכים כללי וכן, הקשבה לצרכים המשתנים של הקהילה. התכנית פועלת זו השנה השלישית, ובשלב זה אנו בעיצומה של השנה, שבסופה נתכנס לחשיבה על התהליך השנתי ועל תובנות להמשך.