

תדריך לגננות באזורים שאין לימודים

גננות יקרות,

אנו עדים להסלמה במצב הבטחוני כולל ירי טילים לדרום הארץ ולאזור ירושלים. באזורים בהם התקבלה הנחייה מפיקוד העורף, הילדים מתבקשים להישאר בצמידות לחדרים המוגנים ולהישמע להנחיות. אנחנו חווים ימים אלה הן כאנשים פרטיים והן כמבוגרים משמעותיים עבור ילדינו.

הילדים וההורים נושאים עיניהם אלינו ואל דרך ההתמודדות אותה אנו מתווים. הם נשענים על המסרים המועברים על ידינו, באמצעים מילוליים ושאינם מילוליים. בעזרת תמיכה נכונה ניתן יהיה לסייע לילדים להגיע לוויסות ואיזון רגשי גם בימים מתוחים אלה. מטרתנו כגננות היא ללוות את ילדי הגן, הצוות וההורים להתמודדות עם המצב.

לכן הגננות נמליץ:

- ✓ שמרו על קשר עם משפחות ילדי הגן, במיוחד אלה שגרים בקרבת האירועים ואלו המוכרים לכם כרגישים בתקופה זו. הקשר יכול להתקיים בכל האמצעים הזמינים לכם- וואטסאפ, הודעות קוליות, חדרי זום, שליחת סרטון שלכן הפונה אל הילדים וכו'.
- ✓ מפו את מעגלי הפגיעות השונים (קרבה לארוע) ופעלו ברגישות בהתאם לצרכי הילדים
- ✓ הקשיבו למסרים שעולים מהילדים באופן מילולי ושאינו מילולי. אפשרו הבעה והחצנה של רגשות, בדרכים שונות ללא שיפוטיות.
- ✓ העבירו מסר לילדים שביכולתם להתמודד וכי המבוגרים בסביבתם שומרים ומגנים עליהם.
- ✓ ילדים מגיבים למצבי לחץ בדרכים שונות, כדאי להיות ערים לאיתותי מצוקה של ילדים כגון: הצמדות למבוגר, פעילות יתר, תוקפנות. במצבים אלו העבירו מסר שאלה תגובות נורמאליות במצב הנוכחי, הן הולכות ונחלשות עם הזמן. הכוונה לעשייה ולפעילות יעילה מגבירות תחושת שליטה ומפחיתות חרדה וחוסר אונים.
- ✓ במידה והתגובות נמשכות ניתן להיוועץ עם היועצת או הפסיכולוג החינוכי
- ✓ מומלץ לקיים עם צוות הגן שיחה להתעניינות, שיתוף ותאום תפקידים.
- ✓ מצורף קישור למשדרים המקוונים בנושא חוסן.

[מגלים חוזקות](#)

[מד הלחץ שלי](#)

[זיהוי רגשות](#)

[מפחיד או מסוכן](#)

[כלי להתמודדות עם רגשות חזקים עש"ן ד"ק](#)

נמליץ לשלוח להורי הגן מכתב הנחיות (מצורף כאן).

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 91911 טל' 02-5603235 פקס 02-5603256

شارع دبوراهننبية 2, اورشليم-القدس, 91911 هاتف 02-5603235 فاكس 02-5603256 | www.edu.gov.il

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל פדגוגי
אגף א' שירות פסיכולוגי ייעוצי

ניתן לפנות אל השירות הפסיכולוגי חינוכי ברשות ואל יועצות הגיל הרך בכל שאלה וסוגיה
שעולה בעקבות המצב.

בתקווה לימים שקטים ובטוחים,

הנהלת אגף בכיר שפ"י

הנהלת האגף לחינוך קדם יסודי

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 91911 טל' 02-5603235 פקס 02-5603256
شارع دبوراهنبيانة 2, اورشليم-القدس, 91911 هاتف 02-5603235 فاكس 02-5603256 | www.edu.gov.il



מכתב להורי הגן

לאחרונה אנו עדים להסלמה במצב הביטחוני כולל ירי טילים לדרום הארץ ולאזור ירושלים. הנכם מתבקשים להישמע להנחיות פיקוד העורף ובהתאם להישאר בצמידות לחדרים המוגנים. בחלק מהאזורים בארץ לא יתקיימו לימודים. הילדים נושאים עיניהם אלינו ואל דרך ההתמודדות אותה אנו מתווים. הם נשענים על המסרים המועברים על ידינו, באמצעים מילוליים ושאינם מילוליים. בעזרת תמיכה נכונה ניתן יהיה לסייע לילדים להגיע לוויסות ואיזון רגשי גם בימים מתוחים אלה.

בכל כניסה למרחבים המוגנים יש לשאוף להפחית חוויה של מצוקה שמקורה בתחושת פחד וחוסר אונים.

- ✓ חשוב להיות בקרבה פיזית, לשמור על קשר עין, מגע יד, חיבוק, ליטוף באופן מותאם לגיל.
- ✓ מדברים בכנות ובביטחון. נוכל לומר "שמענו את האזעקה, נכנסנו למרחב מוגן. פה אנחנו בטוחים ומוגנים. עכשיו נעשה דברים שאנחנו אוהבים, נשחק, נשיר, נדבר, ונחיה כאן ביחד".
- ✓ ניזום פעילות אקטיבית משותפת כגון האזנה למוסיקה, פעילות ספורטיבית. ציור ויצירה.
- ✓ חשוב להמעיט בחשיפה למסכים ובעיקר לאמצעי התקשורת וחשיפה לתכנים שאינם תואמי גיל כגון שיחות מדאיגות בין המבוגרים.
- ✓ עם הכניסה למרחב המוגן יש לומר "הייתה אזעקה, נכנסנו למרחב מוגן, בעוד כמה דק' האירוע יסתיים, אם תהיה עוד אזעקה, נכנס למרחב מוגן שוב".
- ✓ חשוב- כשיוצאים מהמרחב המוגן, להסביר שהאירוע הסתיים לעת עתה.

נסו לשמור על סדר יום קבוע ושגרת יום עקבית, להפעיל את הילדים ולשמור על קשר עם המסגרת החינוכית והחברים במידת האפשר. ניתן לפנות אל השירות הפסיכולוגי חינוכי ברשות ואל יועצות הגיל הרך בכל שאלה וסוגיה שעולה בעקבות המצב.

בתקווה לימים שקטים ובטוחים,

הנהלת אגף בכיר שפ"י

הנהלת האגף לחינוך קדם יסודי