

מכתב לגננות באזורים בהם המסגרות החינוכיות פועלות

גננות יקרות,

אנו עדים להסלמה במצב הביטחוני כולל ירי טילים לדרום הארץ ולאזור ירושלים ובחלק מהאזורים לא יפתחו מסגרות החינוך. אנחנו חווים ימים אלה הן כאנשים פרטיים והן כמבוגרים משמעותיים עבור ילדינו.

הילדים וההורים נושאים עיניהם אלינו ואל דרך ההתמודדות אותה אנו מתווים. הם נשענים על המסרים המועברים על ידינו, באמצעים מילוליים ושאינם מילוליים. בעזרת תמיכה נכונה ניתן יהיה לסייע לילדים להגיע לוויסות ואיזון רגשי גם בימים מתוחים אלה. מטרתנו כגננות היא ללוות את ילדי הגן, הצוות וההורים להתמודדות עם המצב.

לכן הגננות נמליץ:

- ✓ שוחחו עם הילדים על פי רמת הבנתם. הסבירו בקצרה "בחלק מהמקומות בארץ נשמעה אזעקה אתמול בלילה והילדים נכנסו למרחב המוגן עקב ירי טילים. ייתכן וגם אנחנו נשמע במהלך היום אזעקה ונכנס למרחב המוגן על מנת שנשאר יחד מוגנים"
- ✓ תרגלו כניסה למרחב המוגן, בהתאם להנחיות. הדגישו כי התנהגות בהתאם להוראות הביטחון מגנה עלינו בשעת חירום.
- ✓ הקשיבו ותמכו בהם, הימנעו ממסירת פרטים מיותרים. מגע וחיבוק מעניקים תחושה טובה.
- ✓ העבירו מסר לילדים שביכולתם להתמודד וכי המבוגרים בסביבתם שומרים ומגנים עליהם. עם זאת, בעת הצורך ניתן להתגמש בדרישות כמו: שעת ההגעה לפעילות, פרידה מההורים, עמידה בכללים, היצמדות למבוגר וכד'.
- ✓ שלבו פעילויות מהנות ומשחררות בסדר היום: ספורט ותנועה, ריקוד ומוזיקה עוזרים להתמודדות. קצרו את זמן המפגש והאריכו בפעילות הפגה. שחקו משחקים והקריאו לילדים סיפורים אהובים ומוכרים להם.
- ✓ עודדו פעילויות של שיתוף פעולה ועזרה הדדית. להיות ביחד- נותן כוח.
- ✓ מפו את מעגלי הפגיעות השונים (קרבה לאירוע) ופעלו ברגישות בהתאם לצרכי הילדים. הקשיבו למסרים העולים במשחק החופשי בין הילדים ולשיחות ביניהם.
- ✓ אפשרו הבעת והחצנת רגשות בדרכים שונות ללא שיפוטיות.

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 91911 טל' 02-5603235 פקס 02-5603256

شارع دبوراهننبينة 2, اورشليم-القدس, 91911 هاتف 02-5603235 فاكس 02-5603256 | www.edu.gov.il

- ✓ ילדים מגיבים למצבי לחץ בדרכים שונות, כדאי להיות ערים לאיתותי מצוקה של ילדים כגון: הצמדות למבוגר, פעילות יתר, תוקפנות. במצבים אלו כדאי לשתף את ההורים ובמידת הצורך להיוועץ עם היועצת או הפסיכולוג החינוכי.
- ✓ קיימו ישיבת צוות הגן לשיתוף, העברת מידע ותאום תפקידים.

נמליץ לשלוח להורי הגן מכתב הנחיות

ניתן לפנות אל השירות הפסיכולוגי חינוכי ברשות ואל יועצות הגיל הרך בכל שאלה וסוגיה שעולה בעקבות המצב ברמה האישית והמקצועית.

בתקווה לימים שקטים ובטוחים

הנהלת האגף לחינוך קדם יסודי

הנהלת אגף בכיר שפ"י

מכתב להורי הגן

אנו עדים להסלמה במצב הבטחוני כולל ירי טילים לדרום הארץ ולאזור ירושלים ובחלק מהאזורים לא יפתחו מסגרות החינוך.

הילדים נושאים עיניהם אלינו ואל דרך ההתמודדות אותה אנו מתווים. הם נשענים על המסרים המועברים על ידינו, באמצעים מילוליים ושאינם מילוליים. בעזרת תמיכה נכונה ניתן יהיה לסייע לילדים להגיע לוויסות ואיזון רגשי גם בימים מתוחים אלה.

- ✓ חשוב לתווך לילדים את האירוע ולהסביר בשפה פשוטה וברורה מה קורה, בהתאם לגיל הילד ולמידע שהוא ממילא נחשף אליו. ניתן לומר: "בחלק מהמקומות בארץ נשמעה אזעקה אתמול בלילה והמשפחות נכנסו למרחב המוגן עקב ירי טילים. ייתכן וגם אנחנו נשמע בבית אזעקה ונכנס למרחב המוגן על מנת שנשאר יחד מוגנים"
- ✓ הגבילו את הצפייה באמצעי התקשורת והימנעו משיח של מבוגרים לידם.
- ✓ העבירו לילדים מסרים של הגנה, ביטחון ותקווה.
- ✓ שימו לב לשינוי בהתנהגות ילדכם כמו למשל פחד, קושי להירדם, קושי להישאר לבד. תגובות אלו נורמטיביות לאירועים אלו ופוחתות עם הזמן. במידת הצורך ניתן להיוועץ עם מנהלת הגן.

נסו לשמור על סדר היום המוכר לילדים המקנה תחושת ביטחון בעולם.

ניתן לפנות אל מנהלת הגן בכל שאלה וסוגיה שעולה בעקבות המצב.

בתקווה לימים שקטים ובטוחים,

הנהלת אגף בכיר שפ"י

הנהלת האגף לחינוך קדם יסודי