

מערכת החינוך נגד אלימות מינית - "שומרי סף" בקבוצת השווים

כא-כו בשבט תשס"ט, 15-20.2.09

ליועצים החינוכיים לפסיכולוגים החינוכיים

שלום רב,

זו השנה הרביעית בה מקדישה מערכת החינוך שבוע שנתי בנושא מערכת החינוך נגד אלימות מינית. שבוע זה מחייב עיסוק ממוקד בנושא בנוסף לעבודה השגרתית המתקיימת במסגרת כישוריי חיים. שבוע זה שב ומזכיר לכולנו כי תופעת הפגיעה המינית קיימת ואין להתעלם ממנה, יש להישיר אליה מבט אמיץ ולהעלות את רמת המודעות של תלמידים, הורים ואנשי צוות במטרה למנוע מצבי הטרדה ופגיעה מינית ובמקרים כואבים יותר לחשוף את המצבים הללו ולמנוע את הימשכותם.

השנה בחרנו ביחידה למניעת התעללות לשים את קבוצת בני הגיל במוקד העשייה. בילדות ובוודאי בהתבגרות קיים משקל רב לקבוצה זו ויש לה השפעה רבה על הפרט. לילדים ולמתבגרים יש היכולת להיות מעין סיסמוגרף למצבם הרגשי של חבריהם. אנו מאמינים כי במידה ויהיו בידיהם הכלים לזיהוי המצוקה, המבוגר בסביבה הקרובה בו ניתן לתת אמון ואילו ניתן לפנות והתובנה כי מהלך שכזה אינו הלשנה אלא הצלה, נוכל למנוע פגיעה ובתוך כך לחנך לאחריות ולערבות הדדית.

אנו ממליצים לעשות שימוש במכתבים המיועדים להורים ומזכירים כי לפני יישום הסדנאות בעבודה עם התלמידים חשוב לעשות עבודת הכנה מקדימה בקרב אנשי החינוך.

כמו תמיד ניתן לפנות להיוועצות אל מדריכי ורכזי היחידה למניעת התעללות בילדים ובבני נוער.

בברכה,

הילה סגל

חנה שדמי

מ"מ ראש היחידה למניעת התעללות

מנהלת שפ"י

רציונל ועקרונות

פיתוח "שומרי סף בקרב בני הגיל"

משמעות קבוצת בני הגיל

מה מונע מבני הגיל לספר למבוגר על מצוקה או סיכון של חבר?

איך עוזרים לילדים או למתבגרים להיות "שומרי סף"?

איך מפתחים "חיישנים" ורגישות לחבר בסיכון?

עקרונות להתערבות מערכתית של הפסיכולוג החינוכי במקרים של פגיעה מינית בין תלמידים

מאמרים

חשיבות מערכת התמיכה החברתית להתמודדות במצבי לחץ; קפלן, ג'ראלד (מתוך 'חוסן נפשי', ארהרד ואלדור, 1990, משרד החינוך)

הבעיות המעסיקות את בני הנוער, פרידמן יצחק (מתוך 'חוסן נפשי', ארהרד ואלדור, 1990, משרד החינוך)

במי נועצים המתבגרים, יצחק פרידמן (מתוך 'חוסן נפשי', ארהרד ואלדור, 1990, משרד החינוך)

הטרדה מינית בקרב תלמידים בישראל - אפיון דפוסים של תפיסות וחוויות של תלמידי חטיבות ביניים ביחס להטרדה מינית בין תלמידים, תקציר הרצאה מאת נועה שהם

פגיעה מינית והאינטרנט: קבוצת השווים כשומרי סף או שומרי שתיקה, מירן בוניאל-נסיים

עלוני מידע למתבגרים - "לא שותקים יותר"...

עלון מידע למתבגרים בבתי"ס העל יסודיים – עברית / ממ"ד / ערבית

סדנאות

סדנה לחדר המורים - פיתוח "שומרי סף" בקרב בני הגיל

סדנה ליועצות מהיבט הלכתי

"אני והחברה" הצעה לעבודה עם תלמידים בחט"ב ובתיכון

כישורי חיים

כיתה א' - מפגש 30 "שוקולד" בתוספת הנחיות להתמקדות בנושא פיתוח "שומרי סף" בקרב בני הגיל

כיתה ב' - מפגש 15 "סוד טוב וסוד רע" בתוספת הנחיות להתמקדות בנושא פיתוח "שומרי סף" בקרב בני הגיל

כיתה ו' - מפגש 20 "גרפיטי ברשת"

[כיתה ז' - מפגש 25 "רואים ועוברים הלאה"](#)

[כיתה ח' - מפגש 22 "פיתוח רגישות למצוקת האחר" בתוספת הנחיות להתמקדות בנושא פיתוח "שומרי סף" בקרב בני הגיל](#)

[כיתה ט' - מפגש 20 "יש אוזן קשבת - פניה לעזרה"](#)

מכתבים להורים

הצעה למכתב להורים לתלמידים בבי"ס יסודי - [עברית](#) / [ערבית](#)

הצעה למכתב להורים לתלמידים בבי"ס על יסודי - [עברית](#) / [ערבית](#)

מידע שימושי

לוח השידורים בטלויזיה החינוכית במהלך השבוע

[כתובות לסיוע](#)