



משרד החינוך
מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוץ



בתאריכים 12.3.23 - 17.3.23, י"ט אדר תשפ"ג - כ"ד אדר תשפ"ג
משרד החינוך יציין את שבוע המוגנות ומניעת פגיעת מינית

הצדנאג אשיה משפחה מאה אא אפ

ילדים שלומדים מגיל צעיר שמותר לדבר עם מבוגרים משמעותיים שהם סומכים עליהם על נושאים פרטיים הקשורים לגוף ולהתפתחות, יראו בהורים ובמורים כתובת לשיתוף והגנה גם אם חלילה יפגעו.

בשבוע זה צוותי החינוך ישוחחו עם ילדי הגנים ובתי הספר ויקנו להם מושגי יסוד וכלים לשמור על עצמם:

בגילים הבוגרים יותר ילמדו התלמידים מהן הטרדה ופגיעה מינית ומהי הסכמה. הם יבינו את חשיבות השמירה על פרטיות בכלל וברשת בפרט, ישוחחו על כוחם כחברים ועל אחריותם החברתית להביע עמדה נגד פגיעה ולנקוט פעולות שמקדמות אקלים חברתי מוגן. התלמידים יכירו את החוק למניעת הטרדה מינית, חוק הגנת הפרטיות וחוק הסרטונים ויקבלו מידע על גורמי תמיכה אליהם ניתן לפנות במקרה של פגיעה.

בגנים ובכיתות הנמוכות ילמדו הילדים והתלמידים על המרחב האישי, על הזכות לפרטיות ועל כך שאסור לגעת בגוף שלהם. הם ילמדו שאם מישהו נוגע באיברים הפרטיים שלהם ומכריח אותם לשמור זאת בסוד, הוא עושה מעשה אסור וחשוב שהם ישתפו מבוגר שהם סומכים עליו.

מה אנחנו, ההורים, נוכל לעשות בבית במהלך שבוע המערכת?

- **נשאל** את ילדינו מה למדו בכיתה, על מה דיברו ונשוחח עמם על זכותם לפרטיות, לביטחון ולהגנה.
- **נברר** עם ילדינו כיצד הם תופסים חברות, מערכות יחסים וזוגיות, ונתעניין בתפיסת העולם שלהם.
- **נשתף** את ילדינו בערכים שחשובים לנו, ונעודד אותם לכבד את האחר, לשמור על עצמם ועל הזולת.
- **נביע** אמון בתחושות של ילדינו ובכוחם לזהות פגיעה, להתרחק ממנה ולדווח עליה.
- **נוודא** שיש לילדינו הבנה שבכוחם לומר "לא!" ולעצור את הפגיעה.
- **נעבור** עם ילדינו על כתובות לשיתוף ופנייה לעזרה במשפחה, בבית הספר ובקהילה.
- **נעודד** את ילדינו לפנות אלינו ההורים או למבוגרים אחרים להיוועצות, שיתוף ועזרה.
- **נשאל** את ילדינו לשלומם, נקשיב לתשובה ונתעניין ביום יום החברתי שלהם.

הורים יקרים

המשפחתיות שלכם היא בסיס בטחון ותמיכה

מצאו את סגנון השיתוף המשפחתי שנכון לכם, כדי שילדיכם ירגישו נוח לחלוק עמכם שמחות והצלחות כמו גם מצבים של פגיעה וקושי.

במקרה של חשש לפגיעה בילדכם, מומלץ לעיין בעלון להורים בקישור הבא:

"אם לא נדבר, איך נדע?"

האמינו בכוחכם לסייע לילדיכם ויחד עם זאת, **אל תישארו לבד** ופנו ליועצת בית הספר, לפסיכולוג השפ"ח או למוקד לסיוע רגשי של משרד החינוך לתלמידים ולהורים בטלפון *6552 או

073-3983960 שלוחה 5

ימים א'-ה' בשעה 8:00-20:00

ביום ו' בשעה 8:00-14:00

