



إذا لم نتحدث (نتكلم) فكيف سنعرف؟

نشرة الاهل للتشخيص والمواجهة في حالة الأذى

كآباء ، نحاول الحفاظ على سلامة أطفالنا وحمايتهم وتزويدهم بالمهارات اللازمة لمواجهة تحديات الحياة. في بعض الأحيان نشعر بالقلق حيال سلامة أطفالنا ، خاصة عندما نتعرض لتقارير في وسائل الإعلام أو في بيئتنا المباشرة حول الأذى الذي يلحق بالأطفال والمراهقين.

نجد أنفسنا نتساءل، كيف نعرف ما إذا كان طفلنا قد تآذى وكيف يجب أن نتصرف؟

نقترح استخدام الحس الوالدي كمصباح. نحاول تسليط الضوء على الموقف وفهم ما إذا كان الصبي أو الفتاة يواجهان صعوبة أو إصابة. غالباً، هذا الفحص يسلط الضوء على نقاط القوة لدى الأطفال وتبديد مخاوفهم. في بعض الأحيان، هذا الفحص يسلط الضوء على الإصابة.

في مثل هذه اللحظات ، من المهم ألا نتجاهل تسليط الضوء على الإصابة، وأن تأمن أن لديك القدرة على التحدث مع طفلك ومرافقته ومواجهة الأمر معاً.

ستجد في النشرة الموجودة أمامك إجابات للأسئلة جنباً إلى جنب مع قائمة علامات الضيق، وأبرز النقاط للتحدث مع الأطفال، عند الضرورة، والعناوين التي يمكن اللجوء إليها لطلب المساعدة.

الاهل الاعزاء ، هل تعلم؟

الأطفال والمراهقون في إسرائيل، الفتيات والفتيان، يقعون كل عام ضحايا للاعتداء الجنسي في المنزل وخارجه.

87% ممن يعتدون جنسياً على الأطفال هم أشخاص يعرفهم الأطفال وليسوا غرباء.

الأطفال الصغار، الذين يتعرضون للاعتداء الجنسي، لا يدركون ذلك دائماً، وآخرون يخفون بسبب الخجل أو الذنب أو الخوف أو التهديد.

يمكن إيقاف الأذى الذي يتم الكشف عنه، ومن الآن فصاعداً يمكنك دعم الضحية والعناية به واستعادة ثقته في العالم.

كلما تم اكتشاف الاعتداء الجنسي وإيقافه ومعالجته في وقت مبكر، زادت فرص الشفاء من الفتى أو الفتاة الضحية وتقليل عواقبها.

الاهل الاعزاء، إذا كنتم قلقين من تعرض طفلكم للأذى،
فالشئ الأكثر أهمية هو التحدث معهم حول هذا الأمر.

تشخيص الاذى

كيف يمكنك معرفة ما إذا كان طفلك قد تعرض للأذى؟

- لا تظهر علامات الاعتداء الجنسي على الأطفال دائماً، لذلك من المهم جداً توخي اليقظة والاهتمام بالأشياء المشبوهة التي يقولها الأطفال أو يشيرون إليها أحياناً واطلب منهم أن يشرحوا لك ما يقصدونه.
- من المهم الانتباه إلى التغييرات المتطرفة في السلوك، مثل نوبات الغضب، والتغيير في عادات النوم، والانطوائية، وانخفاض علامات الدراسة، والتغيير في حالة النظافة، والتراجع (مثل التبول) ومحاولة فهم ما يحدث في محادثة مع الطفل .
- إظهار الاهتمام المفرط أو غير المناسب للعمر في الأمور الجنسية هو أيضاً علامة مقلقة.

لن تشير هذه العلامات بالتأكيد إلى الاعتداء الجنسي، فهذه علامات تشير إلى الضيق العاطفي الذي ينشأ أحياناً من الاعتداء الجنسي.

لمعلومات إضافية

[פורטל הורים](#)

وزارة التربية والتعليم

لماذا لا يشارك دائماً الأطفال المعتدى عليهم جنسياً؟

من الصعب جداً على الأطفال والمراهقين (والكبار أيضاً) أن يشاركوا ويخبروا أنهم تعرضوا للاعتداء الجنسي.

في كثير من الأحيان لا يدرك الأطفال الصغار أنهم تعرضوا للإيذاء الجنسي.

- يخجل الكثير من الأطفال مما حدث لهم.
- في كثير من الحالات يشعر الأطفال بالذنب بسبب الإصابة.
- يخشى البعض عدم تصديقهم.
- يخاف الأطفال من نتائج الكشف، وفي بعض الأحيان يتم تهديدهم بعدم الإفصاح.
- بعض الأطفال لا يخبرون والديهم لأنهم يريدون حمايتهم.
- ومع ذلك، في تلك اللحظات بالتحديد، يحتاج الأطفال إلى والديهم بشدة.

معلومات مهمة:

ما الذي يحتاجه الأطفال ليكونوا قادرين على المشاركة؟

- الأصغاء الكامل بدون تعبيرات هلع وبدون حكم.
- بيان واضح من جانبك بأنه غير مذنب (اللوم يقع دائماً على الجاني).
- موقف جاد وداعم. أخبرهم أنك تصدقهم (حتى لو كان قلبك يصعب تصديقه) وأنت تقف إلى جانبهم.
- تعزيز المشاركة بدون غضب (على سبيل المثال، لا تعبر عن غضبك لعدم مشاركتك معك حتى الآن، ولا تعبر عن غضبك للوقوع في مثل هذا الموقف).
- استمع بهدوء دون استجواب الأطفال ودون إغراقهم بالأسئلة.
- التقدير للمشاركة معك.
- وعد من الآن فصاعداً بحمايتهم من ذلك الشخص.

من المستحسن والمهم الاستعانة بالمختصين (مستشارة، أخصائي نفسي، أخصائي اجتماعي)

لحظة اكتشاف الأذى لحظة
صعبة. رد فعلنا كوالدين مهم
للمغاية وسيؤثر على تعامل الطفل
مع الإصابة. إذا أظهرت القدرة
على التأقلم، فسوف يستمد
الأطفال منا القوة للتأقلم.

صحيح ، منذ لحظة الاكتشاف تبدأ
عملية معقدة وليست بسيطة،
ولكن هذه أيضاً هي اللحظة التي
يكتسب فيها طفلك حمايتك
ودعمك ويهرب من دائرة الأذى.

مرفق لك مثال على محادثة
من فيديو [سرتوم](#) الذي
أنتجته جمعية مراكز
المساعدة لضحايا وضحايا
الاعتداء الجنسي ورونييت
رافائيل



إيقاف الأذى وتلقي العلاج

ما مدى أهمية العلاج العاطفي إذا تعرض طفلي لاعتداء جنسي؟
يمكن أن يكون للاعتداء الجنسي عواقب وخيمة، على سبيل المثال، على قدرة الطفل على
الثقة في الناس.

كلما تلقى الطفل العلاج مبكراً ، قلت فرصة حدوث عواقب وخيمة على المدى الطويل.

لمن نتوجه للحصول على المساعدة والعلاج؟

مراكز المساعدة

يمكن لضحايا الاعتداء الجنسي الحصول على مساعدة أولية في مراكز المساعدة الخاصة المنتشرة في جميع أنحاء البلاد. مراكز المساعدة تديرها جمعيات وتتلقى دعماً مالياً من وزارة الرفاه والضمان الاجتماعي.

مراكز العلاج

يحق للأطفال والمراهقين الذين تعرضوا لاعتداء جنسي الحصول على علاج مجاني في مراكز العلاج المنتشرة في جميع أنحاء البلاد. تتم الإحالة إلى المركز عن طريق الأخصائي الاجتماعي بقسم الخدمات الاجتماعية.

مركز الدفاع "بيت لين"

تحت سقف واحد في بيئة ممتعة وداعمة يمكنك الحصول على إجابة أولية: التحقيق في الأطفال والفحص الطبي والإحالة للعلاج والتوجيه للوالدين

لمزيد من المعلومات، اضغط [هنا](#)

للحصول على قائمة قطرية لمراكز العلاج، اضغط [هنا](#)

لمزيد من المعلومات حول مراكز الدفاع، اضغط [هنا](#)

المساعدة في مراكز الدعم مجانية. يمكنك أيضاً الاستشارة عبر الهاتف، دون إعطاء التفاصيل، أو القدوم فعلياً إلى المراكز.

اليكم مصادر المساعدة:

- طاقم المدرسة (مستشار، مدير، مربّي)
- الخط الساخن للمساعدة العاطفية التابع لوزارة التربية والتعليم للطلاب وأولياء الأمور على 6552* أو 073-3983960 تحويلة 5
- الاحد-الخميس 8:00-20:00، الجمعة 8:00-14:00
- مراكز المساعدة: يمكن لضحايا الاعتداء الجنسي الحصول على مساعدة أولية في مراكز المساعدة الخاصة المنتشرة في جميع أنحاء البلاد. مراكز المساعدة تديرها جمعيات وتتلقى دعماً مالياً من وزارة الرفاه والضمان الاجتماعي. لمزيد من المعلومات، انقر [هنا](#)
- مركز 105 - المقر الوطني لحماية الأطفال في الشبكة
- جمعية مساعدة ضحايا الاعتداء الجنسي 1202 للنساء، 1203 للرجال
- مجلس سلامة الأطفال 02-678-0606

الاهل الأعزاء، لا تبقوا وحدكم!

قموا بتجنيد عوامل الدعم لمساعدتكم وتذكروا - معاً، من الممكن إيقاف الضرر ومساعدة الأطفال على التأقلم ومرافقتهم حتى يعودوا إلى نمط حياة محمي.