

# שבוע מערכת החינוך למניעת פגיעות מיניות בסיון:

## "עומדים לצד ולא מהצד: תלמידים כשומרי סף"



משרד החינוך  
מינהל פדגוגי  
אגף בכיר - שירות  
פסיכולוגי ייעוצי

הורים יקרים,

השבוע אנו מציינים את שבוע מערכת החינוך למניעת פגיעות מיניות. הנושא המרכזי שנבחר השנה לשיח עם התלמידים הוא "עומדים לצד ולא מהצד: תלמידים כשומרי סף".

השיח שלנו המבוגרים עם הילדים הוא הדרך הטובה ביותר לחנך לערכים ולהתנהלות חברתית מקובלת ומתאימה. כאשר מתרחשת אלימות או פגיעה מכל סוג ובוודאי במצבים של פגיעה מינית, נרצה שילדינו יקשיבו לקול הפנימי שלהם ויהיו לנגד עיניהם מסרים ערכיים, שהם קיבלו בבית ובבית הספר. מסרים שנותנים כוח להוקיע פגיעה ונותנים גיבוי ותמיכה למי שנפגע.

**להלן מסרים ודגשים לשיח עם הילדים:**

**יש מה לעשות!  
בחירה בתגובה  
עוזרת זאת חברות  
טובה**

אם הרגשתם בבטן  
שמשהו לא  
מתאים קרה  
לחברים שלכם  
בחרו בתגובה  
עוזרת.

**מגלים ערנות  
לפגיעה באחר**

אתם יכולים  
להרגיש בבטן  
כאשר משהו לא  
מתאים קורה לכם  
או לחברים שלכם.  
חשוב שתאמינו  
למה שאתם  
מרגישים.

**מכבדים את  
המרחב האישי  
של האחר**

לא נוגעים בגוף של  
מישהו אחר, גם לא  
במשחק.

**הזכות לפרטיות**

הגוף שלכם הוא  
פרטי. לכל אחד  
זכות לפרטיות  
וזכות למרחב  
אישי.

# קואטיס, מביניס, בוחרים אעכור!

מהי תגובה עוזרת?

מתבוננים באירוע, מפעילים את כל החושים וקולטים את המצב.

ניגשים למי שנפגע ומציעים עזרה.

מבינים שלאחד החברים יש בעיה.

מספרים להורה, למורה, למבוגר אחראי שאנחנו סומכים עליו.

משתפים חברים ומתייעצים אתם איך לפעול.

בוחרים בתגובה עוזרת.

פונים ישירות למי שפוגע ומבקשים להפסיק את הפגיעה.

הולכים כמה חברים יחד אל מי שפוגע ומבקשים להפסיק את הפגיעה.

## חשב לזכור:

אמפתיה היא נטייה אנושית המתעוררת לנוכח מצוקת הזולת. היא מהווה בסיס להתנהגויות פרו-חברתיות (גילויי אכפתיות, דאגה לזולת, שיתוף ונתינה) והיא נדבך חשוב בהתפתחות של ילדים.

אנו מאמינים כי העברת מסרים אחידים וברורים ושיח פתוח עם המבוגרים המשמעותיים בחיי ילדינו יטמיעו כלים אלה ויסייעו להם בהתמודדות עם מצב פגיעה.

ניתן לפנות לצוות החינוכי, ליועצים ולפסיכולוגיים בבית הספר  
כולנו יחד למניעת פגיעה בילידנו  
הורים וצוותי חינוך