



משרד החינוך  
המינהל הפדגוגי  
אגף בכיר - השירות  
הפסיכולוגי ייעוצי

## אנשי ונשות שפ"י יקרים

"כבכל שנה, גם בשנת הלימודים תשפ"ה, נייחד במערכת החינוך שבוע להעלאת המודעות למוגנות ולמניעת פגיעות מיניות בילדים ובבני נוער בקרב צוותי חינוך הורים ותלמידים. במהלך השבוע נשוב ונדגיש בפני התלמידים **מסרים** אשר מעלים את המודעות לנושא המוגנות

מבלי לחשוש לדבר גם על הפגיעה. בכך, נסמן את עצמנו כאנשי אמון בעיני תלמידינו, וככתובות משמעותיות לפנייה לעזרה בכל עת ובמקרה של מצוקה. בשבוע זה נלמד את התלמידים בעזרת שיעורי "הכוחות שבדרך" את היסודות לקיום מערכות יחסים תקינות ולמניעת פגיעה. נקיים שיעורים שמטפחים כישורים ומיומנויות רגשיות-חברתיות כגון חברות, מודעות עצמית, כבוד, אמפתיה, אסרטיביות, קבלת החלטות, התמודדות עם לחץ, לצד שיעורים שמעמיקים יכולת לזהות כשמהו לא תקין קורה, ואימון בדרכי התמודדות ובפנייה לעזרה.

מוגנות ומניעת פגיעה מינית הינן סוגיות מורכבות בעלות רגישות גבוהה וייתכן שהשיח על אודותיהן יציף בקרב תלמידים או צוות אירועים, יעורר ויטלטל את העוסקים בו. לכן קיימת חשיבות רבה לפיתוח היכולת והמסוגלות של אנשי החינוך לגשת לנושא מורכב זה ברגישות המתבקשת. יש לסייע למורים ולהורים, כמבוגרים משמעותיים, לפעול מתוך הבנת חשיבות השיח על אודות פגיעה, במטרה לסייע לילדים ולבני הנוער לחשוף את הפגיעה, לקבל מענה רגיש ומותאם שיאפשר את עצירתה ולקבל סיוע. חשוב להדריך את צוותי החינוך לקיים את השיח באופן מותאם לתלמידים בכיתה בהתחשב בגיל, בתפקוד, ביכולת ההבנה ובהתאם לצורכיהם.

מהנתונים הידועים לנו, הן ממחקרים והן מהמקרים המגיעים להיוועצות עם היחידה המקצועית בשפ"י, מתברר **פער בין שכיחות מקרי הפגיעה בילדים ובני נוער לבין מידת הדיווח שלהם על פגיעות מיניות**. לכן, בשבוע המערכת נעלה למודעות את היקף התופעה ואת חשיבות העיסוק בנושא.

מדי שנה, מגיעות אל מומחי שפ"י ב"יחידה למיניות ולמניעת פגיעות מיניות בילדים ובבני נוער" פניות להיוועצות אשר כוללות מנעד פגיעות; תיאור תחושות של חוסר נעימות, חשיפה לתכנים לא נעימים, הפצת תמונות, התנהגות מינית לא מתאימה, הטרדות ואירועים שיש בהם עבירת מין. הפניות לצוותי החינוך מעידות על חשיבות השיח הן כחלק מתהליכי מניעה והן כחלק מעידוד הפנייה לעזרה.

על כולנו, במערכת החינוך, להציף את הנושא ואת שכיחותו בקרב המבוגרים המשמעותיים: הורים וצוותי חינוך, לציידם בידע ובכלים לאתר ולזהות תלמידים אלו, כמו גם לצייד את תלמידינו בכלים לשמירה על עצמם ובכלים להתמודדות ולפנייה לעזרה.

## בתפילה להשבת החטופים בריאים ושלמים, לשלום כוחות הביטחון ולימים של יציבות ומוגנות, ובברכת עשייה משמעותית ומיטיבה

שלכן ושלכם,

**איריס מנדה בן יעקב**

מנהלת היחידה למיניות

ומניעת פגיעה מינית בילדים נוער

השירות הפסיכולוגי ייעוצי

**עינב לוק**

מנהלת אגף בכיר שפ"י

השירות הפסיכולוגי ייעוצי

