



משרד החינוך
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי
אגף תכניות סיוע ומניעה

כישורי חיים לשכבת ב': נושאי חובה מרכזיים

- מודעות עצמית לגוף ולרגשות
- שמירה על הגוף
- שמירה על המרחב האישי
- התחלקות עם חברים
- תקשורת מילולית ואלימות
- מניעת אלימות באמצעות טיפוח יחס כלפי בעלי חיים
- זיהוי והתמודדות עם מצבים מסוכנים
- למידה
- מתמודדים עם בעיות ומקבלים החלטות
- התנהלות מיטבית ומניעת פגיעה ברשת

