

ח' שבט, תשפ"ה
6 פברואר, 2025

נשות ואנשי שפ"י היקרים

שבוע המשפחה החל בל' בשבט, מתקיים גם השנה בתקופת חירום מתמשכת ובעיצומה של דריכות והתרגשות לקראת המשך שובם של החטופים. אין מתאים משבוע המשפחה לאיחוד משפחות החטופים שצפויים לשוב ולקירוב בין המשפחות והקהילות בתקופה מורכבת זו.

נדמה לי שאדייק אם אומר שכל כותרת שמתנוססת על סדר היום הציבורי והאישי שלנו, משיקה לנושא המשפחה, שכן לנוכח כל משימת חיים עולה בבירור חשיבותה של המערכת המשפחתית ומודגש תפקידו של העורך המשפחתי. המשפחה כמקור חוסן, שייכות והגנה היא בבחינת מרכיב מרכזי בכל התמודדות ואתגר. אנו רואים זאת במישור הלאומי עת אנו מלווים בחרדת קודש את משפחות החטופים, משפחות כוחות הביטחון, המשפחות המפונות מבתיהן והמשפחות מכל רחבי הארץ ומכל החברות והמגזרים שמתמודדות עם השלכות המלחמה. מלווים, ובה בעת גם נפעמים לנוכח עוצמתן של משפחות.

השנה נציין את שבוע המשפחה (ל' שבט, 7.3 – 28.2) בדגש על חוסן הורי ומשפחתי כרכיב מפתח בחוסן הקהילתי. במהלך השבוע נציב את הנוכחות המשפחתית במרכז הלמידה ובלב השיח הרגשי-חינוכי **עם התלמידים**. נתמקד בסיפורים המשפחתיים במטרה להעצים את החוסן ואת הכוחות המשותפים, ולחזק את התקווה ואת הכרת התודה בקרב בני המשפחה.

בצל המצב אנו ממליצים להתמקד גם השנה בפעילות עם **התלמידים** ולנהוג ברגישות נוכח הרכב המשפחות בגן ובכיתה: טרם שבוע המשפחה חשוב לערוך **'מיפוי מעגלי פגיעות'** מעודכן בכל כיתה ויחד עם צוותי החינוך לחשוב על כל תלמיד ומשפחה שמתמודדים עם השלכות המצב או עם משבר משפחתי אחר. יחד עם כל מחנכת או מנהלת גן/פעוטון נחשוב כיצד נוכל להתאים את הפעילות למשפחות מגויסים, מפונים, משפחות שכולות, משפחות של פצועים, משפחות חטופים וכל משפחה במעגל הפגיעות. אנא שימו לב להתאמת החומרים המומלצים למורכבויות עימן מתמודדות המשפחות בעת הזו.

ההורים הם המשענת והעוגן עבור ילדיהם. בהינתן שלחוסן האישי והקהילתי השפעה ישירה על חיינו בשגרה ועל אחת כמה וכמה בתקופות משבר, הרי שחשוב עד מאוד לטפח ולפתח "עקרונות חוסן" (אישי, הורי וקהילתי) בכל גיל ובכל זמן, גם בקרב קהילת ההורים. אני סמוכה ובטוחה שכנשות ואנשי שפ"י, אתם מודעים למורכבות ההתמודדות המשפחתית בצל המלחמה, ומתוך כך פועלים במקצועיות, משכילים לתרגם את השותפות והקשר עם ההורים לכדי מארג חינוכי וקהילתי אכפתי, מקדמים קהילתיות וממצבים את הקהילה החינוכית שלכם בפעוטון, בגן או בבית ספר, כבסיס בטחון ושייכות עבור חברה.

שאו ברכה ודעו, עשייתכם היא מקור נחת וגאווה למשפחתכם האישית ולמשפחת שפ"י.

בברכת עשייה משמעותית ובתפילה לשובם במהרה של כל החטופים, לשלומם של כוחות הביטחון, להחלמת הפצועים, לשובן של משפחות המפונים לביתן ולימים של שקט, יציבות וביטחון.

שלכן ושלכם, **עינב לוק**

מנהלת אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי