



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי



הנהגת ההורים
הארצית

אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

À l'attention des parents d'élèves

Objet : Prévention des atteintes sur les réseaux sociaux

Chers parents,

Ces dernières semaines, nous avons été alertés à de multiples reprises au sujet d'un phénomène préoccupant sur les réseaux sociaux : diffusion de vidéos et d'images offensantes, cas d'humiliation publique (*shaming*), et contenus à caractère sexuel ou illégal.

Comme vous le savez, les réseaux sociaux font partie intégrante du quotidien de nos enfants. Ils y trouvent souvent plaisir et divertissement, mais ils peuvent également y être exposés à des contenus dangereux.

Tout au long de l'année scolaire, nous menons avec vos enfants un travail d'éducation à l'usage responsable du numérique, en abordant les notions de respect, de solidarité, d'empathie, et de prévention des violences en ligne. Nous leur transmettons aussi les moyens de se protéger et de demander de l'aide en cas de besoin.

Nous vous encourageons à parler avec votre enfant :

- A-t-il entendu parler de ce phénomène ?
- Y a-t-il été exposé ou en a-t-il été victime ?
- Connaît-il des camarades qui en auraient souffert ?

Pour prévenir les atteintes, voici les messages à transmettre à votre enfant :

1. Ne jamais accepter ou suivre de contenus offensants.
2. Ne pas relayer de rumeurs ou participer à des humiliations en ligne.
3. Soutenir les camarades victimes : chacun peut être un "gardien social" actif.
4. Signaler les contenus nuisibles sur les réseaux sociaux.



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי

אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

Si votre enfant a été exposé ou victime de violence en ligne, nous vous conseillons de :

- 1. L'écouter** sans jugement ni colère, et le soutenir.
- 2. L'encourager à continuer à se confier** : « Tu as bien fait de nous en parler, nous sommes là pour toi. »
- 3. Réfléchir avec lui aux solutions**, et aux personnes à contacter.
- 4. L'aider à agir**, par exemple en signalant les contenus nuisibles.
[Voir le guide de signalement ici](#)
- 5. Contacter l'équipe pédagogique** de l'école pour échange et accompagnement.
- 6. Faire appel au centre d'assistance 105**, disponible 24h/24 et 7j/7, pour un soutien professionnel et, si nécessaire, une aide psychologique immédiate.

Enfin, nous vous invitons à transmettre à vos enfants un message de confiance et de responsabilité.

Encouragez-les à faire preuve de discernement, à prendre des décisions éclairées et à rester vigilants face aux dangers du numérique.

Nous vous remercions pour votre engagement à nos côtés pour le bien-être et la sécurité de vos enfants.

L'équipe éducative