



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי



אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

Уважаемые родители!

В последние недели мы всё чаще сталкиваемся с неприятными инцидентами: наши ученики сталкиваются с нежелательным и опасным контентом в социальных сетях. Речь идёт о видеороликах и фотографиях с оскорбительным содержанием, случаях шейминга, а также о материалах, нарушающих нормы морали и права.

Мы понимаем, что для современных детей социальные сети — это часть повседневной жизни. Это пространство, где они проводят время, общаются и находят для себя много интересного. В то же время именно эти платформы могут представлять собой потенциальную угрозу — как психологическую, так и социальную.

На протяжении учебного года мы беседуем с учениками в классах о правилах безопасного поведения в интернете. Мы обсуждаем с детьми, как важно быть внимательными к другим, поддерживать друзей, проявлять эмпатию и не бояться просить о помощи.

Мы предлагаем вам продолжить этот диалог дома. Поговорите с ребёнком и выясните:

- слышал ли он о подобных случаях?
- видел ли он такой контент в сети?
- оказывался ли он сам в сложной ситуации или, может быть, ему знаком кто-то, кто пострадал?

Чтобы помочь детям защитить себя, важно обсудить с ними несколько ключевых моментов:

1. Нельзя присоединяться к страницам и группам с вредоносным содержанием, подписываться на них или делиться ими.
2. Каждый из нас несёт ответственность за свои действия в интернете. Недопустимо участвовать в распространении слухов, шейминге или издевательствах.
3. Очень важно поддерживать тех, кто подвергся травле, — быть активными, чуткими и не оставаться равнодушными.
4. У каждого ученика есть возможность повлиять на ситуацию: сообщить о вредном контенте и тем самым остановить его распространение.



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי



הנהגת ההורים
הארצית

אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

Кибертравля может иметь тяжёлые эмоциональные и социальные последствия. Если ваш ребёнок столкнулся с ней, рекомендуем следующие шаги:

1. Спокойно выслушайте ребёнка, не осуждайте и не критикуйте, постарайтесь понять, что произошло.
2. Дайте понять, что он поступил правильно, поделившись с вами: “Спасибо, что рассказал. Мы рядом, и вместе найдём решение.”
3. Обсудите, как можно действовать дальше и кто может помочь.
4. Помогите ребёнку вернуть ощущение контроля — например, подать жалобу на наносящий вред контент через функционал самой соцсети [הדרכה לגבי דיווח והסרת תכנים ברשתות החברתיות](#)
5. Свяжитесь с классным руководителем или другим педагогом — они смогут поддержать вас, проконсультировать и действовать вместе с вами дальше.
6. Вы всегда можете обратиться на круглосуточную горячую линию 105. Там работают специалисты, которые оказывают профессиональную поддержку и, при необходимости, направляют к психологу.

Дорогие родители, пусть ваши дети знают, что вы им доверяете и всегда готовы помочь. Поддержите в них уверенность в себе, научите делать правильный выбор и вести себя продуманно и осторожно в цифровом пространстве.

С уважением,