משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף בכיר –
השירות הפסיכולוגי ייעוצי

הורים יקרים,

ילדים ובני נוער רבים משתמשים במשחקי רשת למטרות הנאה, למידה וחיברות. לצד היתרונות הכוללים למשל פיתוח יצירתיות וחשיבה אסטרטגית, חלק מהמשחקים חושפים את המשתתפים לתכנים אלימים ומיניים, המעודדים השתתפות במשימות פוגעניות והתנהגות עבריינית, ומאפשרים שיחות צ'אט שעלולות להוביל לפגיעה. **לאחרונה אנו נחשפים לפניות של בני נוער להימנע מהגעה לביה"ס במועדים בהם מתפרסמים משחקים או פלטפורמות חדשות. נוכח מציאות זו מומלץ לקיים שיח עם הילדים ביחס לשימוש מאוזן ומותאם גיל במשחקי רשת.**

כהורים, מה חשוב להכיר?

הכרת המשחק והתאמתו לגיל

לרוב משחקי הרשת והאפליקציות **מוגדר גיל שימוש מומלץ** מידע זה מופיע בעמוד ההורדה של המשחק. חשוב לשים לב ולהכיר את משחקי הרשת בהם ילדיכם פעילים ולוודא שהם מתאימים ומורשים לגילם.

טשטוש גבולות

ישנם משחקי רשת, בהם העולם הווירטואלי המוצג הינו מפורט ומדמה מציאות עכשווית. במשחקים מסוג זה, השחקן שולט בדמות, בוחר כיצד לפעול ולהשפיע על התקדמות העלילה. הוא עשוי לחוות הזדהות רגשית וקוגניטיבית עם הדמות ועם עולם הערכים וההתנהגויות שהיא מייצגת, שלעיתים מנוגדים לאלו שאנו מחנכים. חשיפה חוזרת להתנהגויות מסוימות במשחק מסוג זה עלולה ליצור טשטוש של הגבול בין המשחק למציאות.

סכנות בצ'אט

משחקי רשת מאפשרים שיחות אישיות או קבוצתיות בצ'אט עם משתמשים מוכרים או זרים. שיחות עלולות להוביל לבקשה ומסירה של מידע אישי, ומעבר לפלטפורמות אחרות המאפשרות שיח פרטי או עידוד המשתתף לנקוט בפעולות מסכנות.

המלצות למעורבות הורית במשחקי רשת

שיח פתוח ולא שיפוטי

נקשיב לדברי ילדינו ללא שיפוטיות מתוך רצון אמיתי להכיר את עולמם במשחקי הרשת. נשאל שאלות התעניינות ונביע סקרנות לגבי התנהלותם במשחקי רשת. נשאל: עם מי אתם משחקים? ממה אתם נהנים? מתי קרה שהבנתם שיש משהו מסוכן במשחק או בשיחה בתוכו? כיצד אתם שומרים על עצמכם במשחקי רשת?

הגדרות פרטיות וצ'אט

נסייע להם להגדיר את פרטיותם. למשל, ניתן להגדיר משחק רשת כמשחק שאין בו אפשרות לצ'אט ולבחור את המשתמשים שיכולים לראות את פעילות ילדיכם. נביא לתשומת ליבם את הסכנה שקיימת בקיום צ'אט עם אנשים או ילדים שהם אינם מכירים. נדגיש כי מסירת פרטים אישיים עלולה לחשוף אותם לסיכונים כגון איבוד שליטה על חשבון המשתמש ועל המידע האישי שלהם.

ניהול זמן משחק

נסייע לילדינו לפתח הרגלי שימוש מאוזנים ובריאים על ידי הגדרת זמני משחק ברורים ומוסכמים תוך התייחסות לאיזון עם זמני שינה ,שיעורי בית ופעילות חברתית ומשפחתית, ונזכיר להם לקחת הפסקות יזומות כדי לשמור על איזון בין העולם הווירטואלי לחיי היומיום.

גבולות ברורים לרכישות

נקבע מראש שכל רכישה במשחק מתבצעת בהסכמת ההורה.

הבחנה בין משחק למציאות

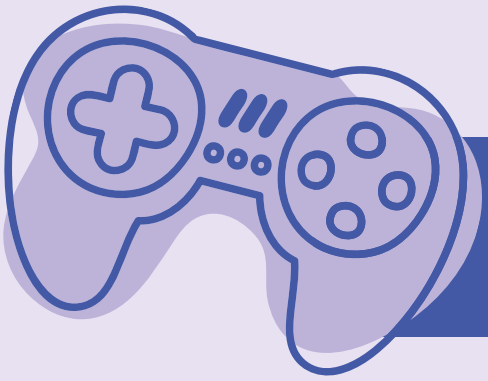
נסייע להם להבחין בין משחק למציאות ונעודד חשיבה ביקורתית: נשוחח על ההבדל בין מה שמותר, מתאפשר או מתוגמל במשחק לבין נורמות, ערכים וחוקים בחיים האמיתיים. נשים לב למצבים בהם הילד מתחיל לאמץ שפה, ביטויים או דפוסי התנהגות מתוך המשחק ביומיום.

ערנות לשינויים

נעודד אותם לשתף אותנו במקרה שנחשפו לפגיעה או חוו פגיעה. ילדים לא תמיד משתפים מיוזמתם, לכן מומלץ לשאול אותם באופן יזום וכן לשים לב לשינויים בהתנהגות או במצב הרוח כגון הסתגרות, כעס לא מוסבר, הימנעות ממפגשים חברתיים וכדומה.

הבעת אמון

נביע מסר של אמון בכוחותיהם וביכולתם להפעיל שיקול דעת ונזכיר שאנו סומכים עליהם ותמיד לצידם.



גם אתם ההורים, אינכם לבד!

בכל קושי, ספק או דאגה פנו ושתפו את צוות בית הספר, הפסיכולוג או היועץ החינוכי והשירות הפסיכולוגי ברשות. במידת הצורך אפשר לפנות למוקד הסיוע הרגשי של משרד החינוך 6312* ולמוקד 105 להגנה על ילדים ברשת הפועל 24/7.