

שבט תשפ"ב
פברואר 2022

צוותי חינוך ואנשי שפ"י היקרים,

השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת מתקיים תחת הכותרת "מתחברים על בטוח". כותרת זו מקבלת משנה תוקף לנוכח השאיפה שלנו, לקדם את תחושת המוגנות והשייכות של התלמידים למערכת הבית ספרית והכיתתית, בשגרה ובוודאי גם בתקופת הקורונה. שגרת שנת הלימודים תשפ"ב מושפעת עדיין לצערנו מהקורונה, ובימים של תנודות כגון אלו בכוחה של הרשת לסייע לנו ולתלמידינו להישאר מחוברים ומעודכנים ולהישאר במעגלי השייכות ובלמידה. בכוחה של הרשת החברתית להיות רשת המסייעת בתמיכה, שייכות ויציבות, אולם בקרב תלמידים שחווים בדידות, ניכור וחוסר אונים עלולה הרשת להפוך למקום לא בטוח ואף מסוכן.

השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת הוא הזדמנות לקדם שייכות, מוגנות ומניעת אלימות במערכת החינוך. גם בשבוע זה וכחלק מהתכנית "באים בטוב" נעצור ונבדוק בצוותים ועם התלמידים למה הם זקוקים כדי לשמר תחושת שייכות וקשר. נבדוק עם התלמידים ואנשי הצוות מה מאפשר להם לבנות שיגרה ויציבות בתקופות בהן נבצר מהם להגיע ללמידה באופן סדיר ונזכיר להם את מנגוני התמיכה שעומדים לרשותם, בכלל וגם באופן מקוון.

כיצד נעזור לתלמידינו לגלוש באופן בטוח, מוגן ומחובר ולהימנע מגלישה מנתקת ומסכנת?

- נשוב ונזכיר להם שהם שייכים כל העת לקבוצה שנקראת כיתה, בית ספר וקהילה.
- נחבר אותם במגוון דרכים לפעילויות לימודיות שיתופיות ולפעילויות חברתיות.
- ניצור עבורם שגרת למידה ורצף בין הלמידה המקוונת ללמידה פנים אל פנים, גם לנוכח שינויים תכופים.
- נעזור להם לזהות בתוכם מוקדי חוסן וחזקות שמסייעים להם בהתנהלות בתקופת אי הוודאות.
- נקנה להם כישורי חיים ומיומנויות רגשיות-חברתיות לקבלת החלטות אחראיות, מודעת ומוגנת ברשתות החברתיות.
- נדגיש שוב ושוב את מקורות הסיוע בכלל המעגלים, אליהם ניתן לפנות לעזרה.

אנו רואים בתרבות הגלישה הבטוחה חלק מהאקלים הבית ספרי ומאורחות החיים של התלמידים בבית ובקהילה. מתוך כך נרצה לתת דגש במיוחד בשבוע הלאומי על תכניות לקידום התנהלות מיטבית ברשת בדגש על למידה רגשית חברתית והעמקת החוסן אישי. תכניות שמתרגלות עם התלמידים אמפתיה לזולת, ערבות הדדית, כבוד לזולת והפעלת שיקול דעת ומחשבה לפני כל פעולה מקוונת. תכניות שמתרגלות עמם פנייה לעזרה והצעת עזרה, ותכניות שמזכירות לתלמידים שהם עצמם חלק מרשת חברתית ומשפחתית וכי הם אף פעם לא לבד! יחד עם חטיבת תקשוב וטכנולוגיות בחינוך, מנהל חברה ונוער, מועצת התלמידים, הנהגת ההורים הארצית, המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת מוקד 105, משרדי ממשלה נוספים, גופים וארגונים, אנו מקדמים מהלכים של הסברה והגברת המודעות להתנהלות מיטבית ברשת ומניעת אלימות ומענים לתלמידים שחווים פגיעה ברשת.

השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת, מהווה הזדמנות לעצירה ולשיח בנושא, לשותפות עם תלמידים ועם הורים ולגיוס גורמים בקהילה להגברת המודעות ולעידוד פנייה לעזרה במצב של פגיעה. "בסוף כולנו זה אחד, אתה אף פעם לא לבד" כתב ושר נעם בנאי, והרי זה המסר שלנו לתלמידינו, ולצדו משאלה שירגישו בטוחים ושייכים ושאכן יהיו שייכים ובטוחים ברשת, בבית הספר, בבית ובכל מקום זמן.

בברכת המשך עשייה ברוכה
שלכם,
עינב לוק
מנהלת אגף בכיר שפ"י
שירות פסיכולוגי-ייעוצי