



משרד הבריאות
המנהל הפדגוגי

אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

ውድ ወላጆች

በአሁኑ ጊዜ ተማሪዎች በማህበራዊ ሚዲያ ላይ ለሚታዩ አሳዛኝና ለሚያስጨነቁ ዝግጅቶች ምስሎችና ቪዲዎች፣ጨዋታዎች ሴክስዎል እና ወንጀል ያለባቸው ይዘቶች በመጋለጣቸው የተነሳ ብዙ ጥሪዎችን እንቀበላለን በማህበራዊ ሚዲያ መጠቀም ለልጆቻችን የለት ተለት ተግባር ሆኖል፤ ምንም እንኳን በዙ ነገሮችን እየተማሩ ቢሆንም አደጋ የሚያስከትሉ እና አደጋ የሚያስከትሉ ተግዳሮቶችም ሊያጋጥሟቸው ይችላል፤በዚህ አመት ከተማሪዎች ጋር ስለደሀንነት መተግበሪያዎች ስለ ዳደኝነት ለእርስ በርስ ሃላፊነት አንድነትና መተባበር እንደት እንደሆነ እናያለን። እናተም እንደወላጅ ስለዚህ ጉዳይ እንዲወያዩበት እናሳስባለን፤

በማህበራዊ ሚዲያ ላይ ያለውን የሚጎዳ ነገር ያወቃሉ?

የተጎዱ ዳደሾችን ያወቃሉ? እንደ ወላጅ የሌሎችን የደሀንነት ሁኔታ በቅርብ መከታተል ለጆችም ሃሳባቸውን እንደያካፍሉ መወያየት መልካም ነው፤ወላጁና ትምህርት ቤት ተባብረው ሲሰሩ እነዚህን መጥፎ ነገሮች እንዳያደርጉ ማድረግ ይቻላል፤ማህበራዊ ሚዲያ እንደት እንደሚሰራ ምን አይነት አደጋዎች እንዳሉበት እና ከነዚህ እንደት እንደሚቆጠቡ በአንድነት ማሰብና መስራት መልካም ነው፤

ከወላጆች የሚጠበቀው ከልጅዎ ጋር በመነጋገር መጀመር ነው

አደጋ የሚያመጡ እና የሚጎዱ ይዘቶች ካሉ እንዲነግሯቸው እና እንዴት እንደሚያልፉት መወያየት ነው በትመርት ቤትም የሚሰጠውን ድጋፍ እና ምክር በመጠቀም በትብብር መስራት ነው፤

እንደወላጅ ለልጅዎ እነዚህን ነገሮች ማብራራት አስፈላጊ ነው

1/ ከሚጎዱ ይዘቶች እንዲርቁ መጠንቀቅ ሌሎችንም እንዳይከተሉ።

2/ማህበራዊ ሚዲያን ሲጠቀሙ ሌሎችን እንዳያስቆጡና ጥፋት እንዳያደርጉ መንገር፤

3/የተጎዱ ካሉ መርዳትና መደገፍ

4/ ተማሪውን ከማህበራዊ ሚዲያ ላይ የሚጎዳውን ነገር መከልከልና ማሳወቅ

የደሀንነት ግጭቶች ከባድ ስሜትና ማህበራዊ ችግር ይፈጥራሉ ልጅዎ ከተጎዳ ወይም ለገጭትና ለችግር ተጋልጦ ከሆነ እነዚህን እርምጃዎች መውሰድ ይመከራል፤

1/ ልጅዎን በሰህተቱ ሳይፈርዱ ማዳመጥ ችግሩን እንዲናገር ማግባባት

2/ ሃላፊነቱን እንዲወጣ ማበረታታት ከጎንህ ነን ማለት፤

3/ አጋጣሚውን እንዴት እንደሚጠቀምበት መወያየት

4/ ለጅዎ እንዲጎለብት ማገዝ እና ከችግሩ እንዲወጣ ማገዝ በምሳሌ ማስረዳት

5/ ለትምህርት ቤቱ ማሳወቅ እና መነጋገር

6/ 105 ሞኬድ ማእከል 24/7 ስለሚሰሩ ሙሉ የሙያ ድጋፍ ስለሚያደርጉ መጠየቅ

7/ ከልጆቻችን ጋር በመወያየት እምነት እንዲኖራቸውና እንዲወያዩ ከዛም እንዲጠነቀቁ ከትትል ማድረግ ይጠቅማል፤