

'עוד יש מפרש לבן באופק
מול ענן שחור כבד,
כל שנבקש
לו יהי.'
נעמי שמר



ערה"ש תשפ"א
ספטמבר 2020

נשות ואנשי שפ"י היקרים,

בנקודת המפגש החגיגית בין הסוף להתחלה עולות שאלות רבות על השנה שהייתה ועל השנה שתהיה. שאלות שמתוכן נולדות משאלות לב: **לו יהי**. לו אך יהיה טוב יותר, קל יותר, יציב יותר. לו אך יהיה מדאיג פחות, עצוב פחות, לו אך יהיה טוב. פשוט טוב.

קו התפר בין תש"פ לתשפ"א מזמין אותנו להביע משאלות, להאמין ולקוות, אך בתפריזת הלא מהודקים הוא גם מזכיר לנו שאנו מקבלים את פני השנה החדשה בנוכחותה המתמשכת של הקורונה. נוכחות מורכבת שמתורגמת בתוכנו לצורך לחזור לאיזון, לפוגג את הספק ולהשיב לעצמנו שליטה.

הנחת העבודה שלנו היא, שהשנה רב הבלתי ודאי על הודאי. משהבנו זאת ובחרנו שלא לכלות את כוחותינו במלחמה בחוסר הודאות, השבנו לידינו חוויית שליטה והתחלנו לתכנן את ההתמודדות שלנו. אנשי שפ"י ברחבי הארץ, בגנים, בבתי הספר ובשפ"חים התגייסו 'להמציא' תרחישי זרימה ותנועה במציאות משתנה. מבלי משים הפכנו למעין "WAZE אנושי". יוצאים לדרך מדי יום ביומו כשאזננו כרויה לשמוע מה ילד יום? (העיר שלנו הוכרזה כאדומה...) לאן נושבת הרוח? (תקנות חדשות במרחב הציבורי) היכן יש פקקים לא צפויים? (כיתה ט'2 וחצי מהצוות נכנסו לבידוד) והיכן נפתחו נתיבים חדשים (להתראות 08:00 בבוקר לכולם, שלום לימים הגמישים).

זרימה, תנועה, התגמשות והסתגלות הן עדות לכוח ועוצמה. ארגון שאינו קופא על שמריו, שאינו מקדש את "המוכר והידוע" הוא ארגון שורד. ארגון שכוח החיות שבו מפעפע, מתעקש ומצליח.

אנו בשפ"י שוקדים על פיתוח עמדה של תקווה, גמישות, התמדה ואחריות בקרב עמיתינו ותלמידינו. אנו מאמינים בכל ליבנו שהמענה החינוכי, למרות שהוא ניתן תחת אילוצים ועל אף שנגזר עליו לשנות באופן תדיר את אפיונו והיקפו, הרי שעדיין בכוח להיות איכותי, משמעותי ומקצועי.

אנשי החינוך בכלל ואנשי שפ"י בפרט ניצבים כחוד החנית בחזית מאבק ההתמודדות האזרחית עם הקורונה. מתוך כך וללא הרף כולנו מתאמצים להמציא כלים, מיומנויות ואסטרטגיות הוראה בסביבה משתנה. כחלק מאותו מאבק ישתתפו השנה צוותי החינוך בהכשרה בתחום הלמידה מרחוק. כחלק מההכשרה ירכשו צוותי החינוך כלים, ידע ומיומנויות בהיבטים טכנולוגיים, פדגוגיים ובהיבטים רגשיים בלמידה מרחוק. ההיבט הרגשי יכלול התייחסות לשיח רגשי, איתור זיהוי ילדים במצוקה וסיכון, וקידום אקלים כיתה מיטבי ומוגן.

את פרק ההכשרה, העוסק בהיבטים רגשיים, ינחו נציגי שפ"י במוסדות החינוך - יועצת, פסיכולוגית ומדריכי שפ"י. אנו רואים בהכשרה זו הזדמנות פז להעברת המסרים החשובים של שפ"י:

העמקת התובנות אודות **למידה רגשית-חברתית** (SEL – Social emotional learning); הקניית **כישורי חיים** רלוונטיים להסתגלות וצמיחה בתנאים מאתגרים והעמקת **החוסן** בימים של התמודדות עם משבר מתמשך.

אנשי שפ"י ילוו את ההשתלמות הבית ספרית כשהם מעניקים שלוש תשומות:

1. תכנון פרק ההשתלמות בנושאי שפ"י והנחיית השעות המוקדשות לנושא הרגשי.
2. שותפות בהכשרה הכוללת; שזירת היבטים רגשיים בלמידה המשולבת, כך שתבוא לידי ביטוי בתחומי הדעת השונים ותגביר את היחסים החברתיים, את הקשר והשותפות בין התלמידים וחיוזוק הרצף בין כלל נושאי ההכשרה.
3. ליווי רגשי של הצוות החינוכי וזיהוי כלל מפגשי ההשתלמות כהזדמנות לעבד את ההשתמעות הרגשית של ההוראה המשולבת, הזדמנות לשתף במורכבות וללמוד איש מרעהו.

הכשרה זו היא הזדמנות חשובה ליצירת שותפות בין כל אנשי שפ"י שפועלים כגוף אחד למען רווחת הארגון החינוכי. אין לי ספק כי בכוחה של שותפות זו לייצר מכפלת כח של יועצים ופסיכולוגים בהובלת התהליך.

בתהליך מקביל לתלמידים שזקוקים לחוסן נפשי, נחזק את תחושת השייכות וכישורי ההתמודדות של אנשי החינוך המתמודדים עם האתגרים באופן אישי ומקצועי. התמיכה האישית והגברת תחושת המסוגלות תתאפשר באמצעות יצירת סדירות קבועה שתאפשר מקום לשיח רגשי ולביטוי עצמי.

למענם ולצדם ניצבים כולכם - אנשי שפ"י, זמינים ונגישים, מקצועיים ואנושיים מתוך מסר של איתנות ושותפות אמת.

"אז תן שלוה ותן גם כוח, לכל אלה שנאהב" ממשיכה וכותבת נעמי שמר בשירה הנפלא, ואני מצטרפת אליה בתפילה שקטה שתזהו את כוחותיכם הנהדרים בעבודה החשובה שכולכם מבצעים בשטח, ושתעניקו לעצמכם רגעי שלוה ואהבה, גם בתקופות של מתח וחשש.

מאחלת לכם ולבני ביתכם שנה טובה ומבורכת. שנה שתביא עמה מזור ורפואה שלמה. שנה בה תשוב השגרה הברוכה לרחובותינו. שנה בה נוכל להסיר את המסכות, לראות חיוכים, לחבק, ללחוץ יד ולהתקרב.

ועד אז, היו חזקים וברוכים.

שלכם, בברכת חג שמח

עינב לוק

מנהלת אגף בכיר השירות הפסיכולוגי ייעוצי

