



Chers parents,

À la lumière de la situation sécuritaire, les directives du Commandement du Front Intérieur sont mises à jour, et nous sommes tous appelés à faire preuve de responsabilité.

L'état d'urgence confronte chacun d'entre nous à un sentiment de tension et de déception face à une réalité et à une routine une fois de plus bouleversées, ainsi qu'à l'impact possible sur les célébrations de la fête de Pourim.

Il est important d'être à l'écoute des enfants et des adolescents, de les aider à faire face aux consignes, d'exprimer de la compréhension face à leurs inquiétudes et de leur expliquer la nécessité de faire preuve de prudence jusqu'à la fin de l'état d'urgence.

Comment pouvons-nous aider nos enfants à faire face à la situation d'urgence ?

Nous veillerons à ce que les enfants et les adolescents connaissent les consignes du Commandement du Front Intérieur. Nous les répéterons avec eux en tenant compte de leur âge et de leur niveau de compréhension, afin de ne pas les submerger d'anxiété, et nous nous assurerons qu'ils se trouvent à proximité d'un espace protégé en tout temps.

Nous serons attentifs à leurs questions, y répondrons avec sincérité, d'une voix calme, douce et adaptée à leur âge, et transmettrons des messages d'espoir et de confiance en notre capacité à nous protéger :

« Nous avons des systèmes de défense, il y a des personnes qui veillent sur nous. »

Chaque fois que nous devons rester dans les espaces protégés, nous impliquerons les enfants dans des activités et leur confierons de petites responsabilités concrètes (par exemple, demander aux plus jeunes de verser de l'eau ou d'appeler grand-mère, proposer aux plus grands de lire une histoire à un petit frère ou une petite sœur, etc.).

Il est recommandé de prêter attention aux contenus auxquels les enfants et les adolescents sont exposés, de limiter le temps d'écran et d'expliquer les informations auxquelles ils ont été exposés d'une manière adaptée à leur âge.

Nous préserverons l'atmosphère festive à la maison, nous nous déguiserons ensemble et laisserons une place au sentiment de fête et à ses symboles.

Nous veillerons à ce que l'espace protégé soit prêt pour un séjour avec les tout-petits et qu'il contienne les éléments nécessaires tels que : nourriture, sucettes, jeux, histoires adaptées, etc.

Nous resterons attentifs aux changements de comportement pouvant indiquer une détresse. En cas de besoin, il est possible de consulter l'équipe éducative, les conseillers et psychologues de l'établissement, le service psychologique municipal ou de contacter la ligne d'assistance émotionnelle au \*6312, qui continue de fonctionner.

Compte tenu de la situation, la ligne sera ouverte 24h/24 et 7j/7 pendant le week-end.

Courriel pour les parents et élèves malentendants ou sourds : [Sherut@education.gov.il](mailto:Sherut@education.gov.il)

Chers parents, vous n'êtes pas seuls.

Toute la communauté et l'équipe éducative sont à vos côtés.