

Queridos padres

A la sombra de la situación de seguridad, se están actualizando las directrices del Mando del Frente Interno y todos debemos mostrar responsabilidad. El estado de emergencia nos une a todos con una sensación de presión y decepción ante la realidad y la rutina que se están socavando una vez más, decepción por el posible impacto en los acontecimientos de la festividad de Purim. Es importante estar atentos a los niños y jóvenes, ayudarles a afrontar las directrices, expresar comprensión de sus preocupaciones y mediar ante ellos sobre la necesidad de tomar precauciones hasta el final del estado de emergencia. ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a afrontar la emergencia?

1. Nos aseguraremos de que los niños y jóvenes conozcan las instrucciones del Mando del Frente Interno, repetiremos las instrucciones con ellos según su edad y comprensión para no saturarles de ansiedad y asegurarnos de que estén cerca de un espacio protegido en todo momento.
2. Escucharemos sus preguntas, las responderemos con honestidad, con una voz calmada, agradable y adecuada a su edad, y expresaremos mensajes de esperanza y fe en nuestro poder para protegernos y estar seguros: "Tenemos sistemas de defensa, hay alguien que nos protege.
3. Siempre que nos veamos obligados a quedarnos en los espacios protegidos, implicamos a los niños en acción, les asignamos pequeños y prácticos roles)por ejemplo, pedimos a los niños pequeños que sirvan agua o llamen a la abuela, sugerimos que los adultos lean un cuento a un hermano pequeño, y así sucesivamente.(
4. Se recomienda prestar atención al contenido al que están expuestos los niños y adolescentes, reducir el consumo de pantallas y mediar de manera adecuada a la edad la información a la que han estado expuestos.
5. Mantendremos el ambiente de fiesta en casa, nos vestiremos juntos y daremos espacio al sentimiento de la fiesta y sus símbolos.
6. Nos aseguraremos de que el espacio protegido esté preparado para alojarse con los niños pequeños y quienes estén en él, así como las cosas necesarias como: comida, chupetes, juegos, historias adaptadas, etc.

Prestaremos atención y estaremos atentos a cambios de comportamiento que puedan indicar malestar. Si es necesario, puedes consultar con el personal educativo, orientadores y psicólogos de la institución, el sistema sanitario de la autoridad local, o contactar con la línea de asistencia emocional * euq ,6312 24 sal atreiba áratse aeníl al ,nóicautis al ed zul al A .odnanoicnuf eugishoras del día, los 7 días de la semana, durante los fines de semana. Envía un correo electrónico para consultas a padres y estudiantes con discapacidad auditiva o sordos Sherut@education.gov.il Queridos padres, no estáis solos, toda la comunidad y el personal educativo están de vuestro lado. Esperando días tranquilos