

Уважаемые родители!

В связи с ситуацией в сфере безопасности обновляются указания Службы тыла, и всем нам необходимо проявлять ответственность. Чрезвычайная ситуация сопровождается чувством напряжения и разочарования из-за того, что привычная реальность и повседневная жизнь снова нарушены, а также из-за возможного влияния на мероприятия праздника Пурим. Важно быть внимательными к детям и подросткам, помогать им справляться с указаниями, проявлять понимание их тревог и объяснять необходимость соблюдать осторожность до окончания чрезвычайного положения.

Как мы можем помочь нашим детям справиться с ситуацией?

Убедимся, что дети и подростки знают указания Службы тыла. Повторим их вместе с ними в соответствии с их возрастом и уровнем понимания, чтобы не вызывать излишнюю тревогу, и проследим, чтобы они всегда находились рядом с защищённым помещением.

Будем слушать их вопросы и отвечать честно, спокойным, мягким голосом, соответствующим возрасту, передавая послания надежды и веры в нашу способность защитить себя: «У нас есть системы защиты, есть те, кто нас охраняет.»

В случае необходимости находиться в защищённом помещении, вовлечём детей в совместную деятельность, дадим им небольшие практические задания (например, маленьких детей можно попросить налить воду или позвонить бабушке, старшим предложить почитать сказку младшему брату или сестре и т.д.).

Рекомендуется обращать внимание на контент, которому подвергаются дети и подростки, сократить использование экранов и объяснять информацию в соответствии с возрастом.

Сохраним праздничную атмосферу дома, нарядимся вместе и дадим место ощущению праздника и его символам.

Убедимся, что защищённое помещение подготовлено для пребывания с маленькими детьми и что в нём есть всё необходимое: еда, соски, игрушки, подходящие книги и т.д.

Обратим внимание и будем бдительны к изменениям в поведении, которые могут свидетельствовать о стрессе. При необходимости можно проконсультироваться с педагогическим коллективом, консультантами и психологами учебного заведения, службой психологической поддержки в местном органе власти или обратиться на горячую линию эмоциональной помощи по номеру *6312, которая продолжает работать. В связи с ситуацией линия будет открыта 24/7 в течение выходных. Электронная почта для родителей и учащихся с нарушением слуха: Sherut@education.gov.il

Уважаемые родители, вы не одни — всё сообщество и педагогический коллектив рядом с вами.

С надеждой на тихие и спокойные дни.