



الأهل الأعزّاء،

في ظلّ التصعيد في الوضع الأمنيّ يتمّ تحديث توجيهات الجبهة الداخليّة باستمرار، وعلينا جميعًا التحلّي بالتيقّظ والمسؤوليّة. هذا الوضع يجعلنا نخبر الإحساس بالضغط وخيبة الأمل بسبب عدم الاستقرار الذي نخوضه من جديد في واقعنا وفي مجرى حياتنا. على ضوء ذلك، من المهمّ أن نصغي للأولاد والشباب، ونساعدهم في تطبيق التوجيهات، ونبدي التفهم للمخاوف والتوتر، وأن نشرح لهم أهميّة توجّي الحذر الشّديد إلى أن تزول حالة الطوارئ.

كيف نساعد أبناءنا على التعامل مع حالة الطوارئ؟

1. نتأكد من أن الأولاد والشباب يعرفون **توجيهات الجبهة الداخليّة**، ونراجعها معهم، ونتأكد من أنهم بالقرب من الحيز الآمن باستمرار.
2. هناك أهميّة كبيرة أن نشرح الواقع وفق جيلهم وقدرتهم على الفهم. نحرص على عدم الإفراط بالتفاصيل أو المعلومات حيث يمكن أن تثير قلقهم الشّديد.
3. نصغي للأسئلة التي يطرحها الأطفال، ونجيب عنها بشكل صريح ولكن بصورة موزونة ومدروسة وتلائم الجيل، ونعبر عن رسائل الأمل والإيمان بقدرتنا على المحافظة على أنفسنا "هناك ما يمكننا فعله كي نحافظ على أنفسنا".
4. إذا اضطررنا للمكوث في الحيز الآمن نقوم بتجنيد الأولاد والشباب للقيام بأمر ومهمّات تلائم جيلهم وقدراتهم، ونطلب منهم أداء مهمّات بسيطة وعمليّة (نطلب من الأولاد الصّغار أن يصبّوا الماء أو أن يتصلوا بالجدّة ونقترح على الأولاد الأكبر سنًا قراءة قصّة للأخ الأصغر وما شابه).
5. من المفضّل الانتباه للمحتويات التي ينكشف عليها الأولاد والشباب خلال الفترة المقبلة، تقلّص استهلاك الشاشات، ومنع الانكشاف على المحتويات غير المناسبة، وأن نشرح لهم المعلومات التي انكشفوا عليها بشكل يناسب جيلهم.
6. يصادف هذه الفترة شهر رمضان الفضيل لدى المسلمين في المجتمع العربيّ، ومن المهمّ أن نحافظ قدر المستطاع على أجوائه والقيم الإنسانيّة التي يحملها كالتآخي والتكافل المتبادل والعطاء وغيرها، وذلك في إطار ما تتيحه توجيهات الجبهة الداخليّة المحدّثة.

نحافظ على قنوات اتصال مفتوحة مع الأولاد والشباب ونذكّرهم بالقدرات والطاقات التي يملكونها للمواجهة، وننقل رسائل الأمل والمحبة والاكتراث.

ننتبه ونكون متيقّظين للتغيّرات السلوكيّة التي يمكن أن تشير إلى ضائقة (عدم الهدوء، العنف، الانطواء، عدم الرّغبة بالتعاون، الشّعور بالضعف وما شابه). عند الحاجة، بالإمكان التّشاور مع الطاقم التربويّ ومع المستشارين التربويين والاختصاصيين النفسيين في المؤسسة التربويّة أو في الخدمات النفسيّة في السّلطة المحليّة، أو التوجّه لخط المساعدة العاطفيّة في الوزارة على الرّقم **6312***. **على ضوء الأحداث سيعمل الخط 24/7 خلال نهاية الأسبوع.** الأهالي والأولاد الذين يعانون من الصّمم أو صعوبات في السّمع، يمكن التوجّه للبريد الإلكترونيّ: Sherut@education.gov.il. من المهمّ أن نمّح اهتمامًا أكبر للعائلات في المجتمع المحليّ القريب التي خاضت خلال الشهور الأخيرة فقدانًا أو عدم يقين، وأن نقف إلى جانبها.

بإمكانكم الاستعانة بالإرشادات الآتية:

نتحدث معهم ونشجّعهم على القيام بأمر-
كيف نتحدث مع الأبناء؟

كيف نتحدّث مع الأطفال في جيل
الطفولة المبكرة خلال أوقات الحرب

الأهل الأعزّاء، لستم وحدكم، المجتمع المحليّ بأسره والطاقم التربويّ معكم وإلى جانبكم.
نرجو أن يعمّ الهدوء والطمأنينة