



ወቅታዊ የደህንነት መመሪያ እና የስነ-ልቦና ድጋፍ መረጃ

ለተከበራችሁ ወላጆች:-

በአሁኑ ወቅት ባለው የደህንነት ሁኔታ እና የፒኩድ ሀኪሬፍ (የሀገር መከላከያ ግንባር) መመሪያዎች በየጊዜው እየተዘመኑ በመሆናቸው፣ ሁላችንም የበኩላችንን ኃላፊነት መወጣት ይኖርብናል። የአስቸኳይ ሁኔታው የሚፈጥረው ጫና በተለይም በፑሪም በዓል አከባባር ላይ በሚኖረው ተፅእኖ ምክንያት በተማሪዎች ላይ የስነ-ልቦና ጫና ሊያስከትል ይችላል።

ልጆቻችንን እና ወጣቶቻችንን በሚገባ ማዳመጥ እና መርዳት አስፈላጊ ነው፤ መመሪያዎቹን እንዲረዱ ማገዝ፣ ስጋታቸውን መቀበል እና የደህንነት ጥንቃቄ ማድረግ ለምን እንደሚያስፈልግ በግልጽ ማስረዳት ይገባል።

ልጆቻችንን እንዴት እንረዳ?

መመሪያዎችን ማሳወቅ:- ልጆች እና ወጣቶች የፒኩድ ሀኪሬፍ መመሪያዎችን እንዲያውቁ እና እንደ እድሜያቸው ሁኔታ እናስረዳቸው። ስጋት በሚፈጥር መልኩ ከመግለጽ እንቆጠብ።

መጠለያዎችን ማዘጋጀት:- ሁልጊዜ ወደ ደህንነት መጠለያ (ማማድ) ቅርብ በሆነ ቦታ ላይ እንዲገኙ እናረጋግጥ።

ግልጽ ውይይት:- ጥያቄዎቻቸውን እናዳምጥ፣ በእውነት እና በረጋ ድምፅ እንመልስላቸው። ተስፋ እና ደህንነት የሚሰጡ መልእክቶችን እናስተላልፍ (ለምሳሌ:- “የመከላከያ ስርዓቶች አሉን? የሚጠብቁን ሰዎች አሉ።”)

ተሳትፎ መፍጠር:- በመጠለያ ውስጥ በሚቆዩበት ጊዜ ልጆችን በተለያዩ ተግባራት እናካትት። ቀላል ኃላፊነቶችን መስጠት የመቆጣጠር ስሜት እንዲሰማቸው ያደርጋል (ለምሳሌ:- ውሃ መሙላት፣ ለአደቶች መደወል፣ ለታናናሽ ወንድሞች/እህቶች መጽሐፍ ማንበብ)።

የሚዲያ አጠቃቀም:- ልጆች የሚመለከቱትን ይዘት እንከታተል፣ የስክሪን ጊዜያቸውን እንቀንስ እና መረጃዎችን ለእነርሱ በሚመጥን መልኩ እናብራራ።

የበዓል ስሜት:- በቤት ውስጥ የበዓል ድባብ እንዲኖር እና የፑሪም በዓል መንፈስ እንዲጠናከር እናድርግ።

አስፈላጊ ቁሳቁስ:- መጠለያው ለታናናሽ ልጆች በሚመች መልኩ መዘጋጀቱን እና አስፈላጊ ነገሮች (ምግብ፣ መጫወቻዎች፣ መጽሐፍት) መኖራቸውን እናረጋግጥ።

የልጆችን የባህሪ ለውጥ በንቃት እንከታተል። አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ከትምህርት ቤት ቡድን፣ ከአማካሪዎች ወይም ከሳይኮሎጂስቶች ጋር መነጋገር ይቻላል።

የስሜት ድጋፍ ሰጪ የስልክ መስመር:- 6312* (በቀን 24 ሰዓት ይሰራል።)

የመስማት ችግር ላለባቸው ወላጆችና ተማሪዎች በኢሜይል:- Sherut@education.gov.il ማግኘት ይቻላል።

ውድ ወላጆች፣ በዚህ ሁኔታ ውስጥ ብቻችሁን አይደላችሁም። ማህበረሰቡ እና የትምህርት ቡድኑ ሁልጊዜ ከጎናችሁ ነው።

በሰላም ቀናት ተስፋ እናደርጋለን።