



מנהלים וצוותי חינוך יקרים

בצל אירועי המלחמה וההסלמה במצב הביטחוני מתעדכנות הנחיות פיקוד העורף וכולנו נדרשים לגלות ערנות ואחריות ולפעול בהתאם. **חשוב לזמן את הצוות לשעת חירום (הצל"ח) בהקדם, לעדכן מעגלי פגיעות ולפעול בהתאם.**

ניסיון העבר בתקופות של מתיחות ביטחונית לימד אותנו עד כמה חשובה לתלמידים תחושת השייכות והקשר לגן, לכיתה, לחבריהם ולצוות החינוכי. בכוחנו להעניק להם חוויה של שייכות בעזרת **שמירה על קשר עם קבוצת השייכות החינוכית שלהם**. לרשותכם מנגנונים רבים וטובים לשמירה על קשר עם התלמידים והמשפחות, בחרו את אפיק התקשורת היעיל והנכון שיאפשר לכם להיות בקשר רציף עם התלמידים ובינם לבין עצמם. **שובו והזכירו לתלמידים את כוחות ההתמודדות שלהם, תוך הבעת מסרים של תקווה.**

יצירת קשר מאפשרת השגת ארבע מטרות:

הבעת אכפתיות ודאגה

עידוד התלמידים ליצור קשר זה עם זה, לשוחח ולהתעניין זה בזה

איתור תלמידים, משפחות וצוות שזקוקים לסיוע ולתמיכה

מתוך העידוד לנקיטת פעולות חברתיות אנו מאפשרים לתלמידים להיות בעשייה שמעצימה מסוגלות, משיבה תחושת אונים ומזכירה להם שהם אינם לבד.

חשוב ליזום קשר רציף ומתעניין עם תלמידים שמתמודדים עם קושי ומשבר מתמשך, ועם משפחות בקהילת בית הספר או הגן שמתמודדות עם השלכות התקופה (משפחות שכולות, משפחות מפונות, משפחות החטופים, משפחות כוחות הביטחון או מילואימניקים, משפחות הפצועים ומשפחות במעגלי פגיעה נוספים). חשוב לעודד גם את הקהילה החינוכית לתמוך בהן, ולוודא מקרוב שילדי המשפחות מקבלים מענה תומך. במידת הצורך חשוב להיוועץ עם יועצת בית הספר ו/או עם פסיכולוגית בית הספר.

"אכפת לי ממך!" - שיח עם התלמידים בתקופת המלחמה

1

לעזרתכם:

"הכחות שבכיס" כלים לחיזוק עצמי שמומלץ לשלוח לתלמידים

2

ממלכתי	ממלכתי דתי	החברה החרדית	החברה הערבית
גיל רב	גיל רב	גיל רב	גיל רב
כיתות א-ג	כיתות א-ג	כיתות א-ג	כיתות א-ג
כיתות ד-ו	כיתות ד-ו	כיתות ד-ו	כיתות ד-ו
על יסודי	על יסודי	על יסודי	על יסודי



מסרים שאפשר לכלול בפנייה לתלמידים

מסר של יחד שמזכיר את השייכות לכיתה

"זכרו, בכיתה שלנו אנחנו תמיד זה לצד זה, זו למען זו – דואגים אחד לשני, גם מרחוק."

מסר של זיהוי כוחות

"יש בכם כוחות, מצאו מה מעודד אתכם, מה מעניק לכם תחושה טובה. נסו להביט סביב ולראות מי זקוק לעזרה שלכם והציעו לו עזרה."

עידוד פעילות

"השתדלו להרבות בפעילויות שמרגיעות ומחזקות אתכם; שוחחו עם חברים ואחים, שחקו עם בני המשפחה, הרבו בפעילויות פיזיות, יצירה, האזנה למוזיקה ועוד."

עידוד פניה לעזרה

"הזכירו לעצמכם כל הזמן שאינכם לבד, נסו לשהות בקרבת בני המשפחה, שתפו במחשבות ובדאגות, אתם מוזמנים לפנות גם אלי."

מסר של תקווה

"אנו שומרים על ההנחיות, שומרים על עצמנו ומקווים ומאמינים שבקרוב נשוב לשגרה הברוכה"

**חשוב להזכיר לתלמידים ולהורים שהצוות החינוכי זמין להם לשיח ולעזרה
ושלרשותם עומד גם מוקד הסיוע הרגשי 6312***

מנהלים וצוותי חינוך יקרים, אינכם לבד. ראו זה בזה אפיק להיוועצות, לשיתוף ולתמיכה, מצאו מה או מי מחזק אתכם והיו קשובים לעצמכם וליקיריכם. בכל קושי פנו לאנשי המקצוע בצוות. בתפילה לימים של שקט, יציבות ושלוה