



נשות ואנשי חינוך יקרים,

בצל אירועי המלחמה וההסלמה במצב הביטחוני מתעדכנות הנחיות פיקוד העורף וכולנו נדרשים לגלות ערנות ואחריות. אנא שימרו על עצמכם ועל יקירכם מכל משמר.

לנוכח המצב, חשוב מאוד להיות קשובים לילדים ולבני הנוער, לעזור להם להתמודד עם ההנחיות, להביע הבנה לחששות ולמתח ולתווך להם את הצורך לנקוט משנה זהירות עד חלוף מצב החירום.

ניסיון העבר בתקופות של מתיחות ביטחונית בכלל ולמידה מרחוק בפרט, לימד אותנו עד כמה חשובה לתלמידים תחושת השייכות והקשר לגן, לכיתה, לחבריהם ולצוות החינוכי.

בימים בהם כולנו שרויים באי ודאות ומסתגלים לשינויים בלתי צפויים, בכוחנו להעניק להם חוויה של שייכות בעזרת מנגנונים של **שמירה על קשר עם קבוצת השייכות החינוכית שלהם**. לרשותכם מנגנונים רבים וטובים לשמירה על קשר, בחרו את אפיק התקשורת היעיל והנכון שיאפשר לכם להיות בקשר רציף וזמין עם התלמידים ובינם לבין עצמם. חשוב להישמע להנחיות הצל"ח ולעדכן מעגלי פגיעות ולפעול בהתאם.

כיצד נסייע לתלמידינו להתמודד עם מצב החירום?

- 1 נקיים עמם מפגשי שיח, נבדוק מה הם חווים, מרגישים וחושבים ונזכיר להם שאנו לצדם.
- 2 נקשיב לשאלותיהם, נשיב עליהן באופן כן אך מדוד ותואם גיל, ונביע מסרים של תקווה ואמונה בכוחנו לשמור על עצמנו ולהישמר.
- 3 חשוב להקשיב לתלמידים ברגישות ובאכפתיות, לכבד את מגוון הרגשות ולהתעניין בדבריהם.
- 4 באזורים בהם לראשונה נחשפים התלמידים מקרוב להשלכות המצב הביטחוני, יש לגלות רגישות יתרה ולהסביר על משמעות הלמידה מרחוק.
- 5 נשים לב ונהיה ערניים לשינויים התנהגותיים אשר עלולים להעיד על מצוקה. בעת הצורך נתייעץ עם יועצת בית הספר והפסיכולוגית, ובמידת הצורך אף נעדכן את ההורים.
- 6 עם תום השיחה, חשוב לעודד את התלמידים לשמור על שגרת יומם ולהיות בעשייה חינוכית וחברתית.
- 7 חשוב לשמור על קשר אישי עם תלמידים ומשפחות אשר מתמודדות מקרוב עם השלכות המלחמה ולסייע להם.

"אכפת לי ממך!" - שיח עם התלמידים בתקופת המלחמה

1

לעזרתכם:

"הכחות שבכיס" כלים לחיזוק עצמי לתלמידים

2

ממלכתי	ממלכתי דתי	החברה החרדית	החברה הערבית	
מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	הגיל הרך
מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	כיתות א-ג
מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	כיתות ד-ו
מפגש סימניה	בנים מפגש סימניה	מפגש סימניה	מפגש סימניה	על יסודי
	בנות מפגש סימניה			

חשוב להזכיר לתלמידים ולתלמידות שהצוות החינוכי זמין להם לשיח ולעזרה ושלרשותם עומד גם מוקד הסיוע הרגשי 6552* שלוחה 5

בתפילה לחזרת כל החטופים בריאים ושלמים,
ולימים שקטים של יציבות ובטחון.