

Queridos padres,

Vivimos tiempos desafiantes y desgarradores. En los próximos días, más rehenes serán devueltos a Israel, algunos de ellos ya no están con vida. Estos son días dolorosos para todos nosotros, y es importante que, como educadores, apoyemos y acompañemos a las familias de los rehenes en estos momentos difíciles y en los meses venideros.

Los nombres, las imágenes y las conversaciones sobre los rehenes que ya no están han ocupado un lugar central en los medios de comunicación, en el discurso público y, por supuesto, entre muchos de nuestros niños. Muchos de ellos pueden estar expuestos a esta información difícil, lo que puede afectarles profundamente

.Es fundamental abordar el tema de manera apropiada para la edad de cada niño, teniendo en cuenta su nivel de desarrollo y su relación personal con la situación. Se recomienda limitar, en la medida de lo posible, la exposición a noticias e imágenes angustiosas y dolorosas.

Los maestros, consejeros y administradores escolares están preparados para la posibilidad de que el tema surja en conversaciones con los estudiantes. Han recibido orientación y herramientas para llevar a cabo discusiones adecuadas, considerando las diferencias entre los alumnos, sus familias y sus comunidades.

Se recomienda evitar iniciar conversaciones sobre este tema en preescolar y primaria. Sin embargo, si el tema surge, los educadores lo abordarán de manera profesional y apropiada.

Además, en comunidades con vínculos estrechos con las familias afectadas o que han experimentado trauma, pérdida y duelo, las conversaciones se llevarán a cabo bajo la supervisión de profesionales capacitados para apoyar tanto a la comunidad como a las instituciones educativas.

Las discusiones en el aula seguirán principios de diálogo emocional, brindando un espacio seguro para que los estudiantes se expresen y ofreciendo apoyo, junto con un mensaje de esperanza y resiliencia, fomentando la conexión y la comprensión. Todas las emociones serán validadas y aceptadas: preocupación, enojo, miedo sobre el presente y el futuro.

Por favor, presten atención a sus hijos, a sus expresiones de inquietud y a sus sentimientos. Es importante continuar las conversaciones que puedan haber comenzado en clase. Pueden preguntarles:

- ¿Se habló del tema en clase?
- ¿Cómo te sientes?
- ¿Quieres preguntarme algo?

Sabemos que este es un tema difícil. Queremos ofrecerles algunas sugerencias que pueden ayudar:

### **"Estoy aquí para ti. Podemos hablar de cualquier cosa."**

Hablen con sus hijos de una manera adecuada para su edad. Anímenlos a hacer preguntas y respondan con claridad y honestidad. No es necesario compartir detalles angustiosos ni proporcionar información que no sea apropiada para su edad.

### **"Hay personas que nos protegen".**

Un mensaje de seguridad y protección: Los adultos en Israel, incluidas las familias, las fuerzas de seguridad, los civiles y los profesionales, trabajan constantemente para fortalecer la seguridad y el bienestar de todos.

### **"Está bien sentir..."**

Reconociendo las emociones: Es natural sentir miedo, estrés, confusión, tensión o preocupación, así como también sentimientos de alegría, anticipación y esperanza por lo que está por venir.



### **"Hay esperanza: creemos que las cosas mejorarán".**

Muchas personas en Israel están haciendo todo lo posible para traer de vuelta a todos los rehenes. Todos esperamos que aquellos que aún están en cautiverio regresen pronto, sanos y salvos.

Queridos padres,

En tiempos difíciles como estos, ustedes son un pilar de apoyo firme e inquebrantable para sus hijos, ahora más que nunca. Estamos con ustedes mientras enfrentan estos desafíos y queremos ofrecerles nuestro apoyo.

No están solos. Recuerden que el personal de la escuela —el maestro de su hijo, el consejero, el psicólogo escolar y la administración— está aquí para ustedes. Si es necesario, también pueden comunicarse con la línea de apoyo del Ministerio de Educación, Kol Le’Kulam, al \*6312.

Oramos por el pronto y seguro regreso de todos los rehenes a sus hogares, sanos y salvos, y por el regreso seguro de todos los soldados de las FDI y las fuerzas de seguridad.

