

የተከበራችሁ ወላጆች

ከአክቶበር 2023 ጀምሮ፣ ልጆች የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴዎቻቸው መደናቀቅ፣ የማስጠንቀቂያ ደዎል ድምጽ፣ የሮኬትና የከባድ መሣሪያ ተኩስን፣ ለጦርነቱ የተመለሱ የቤተሰብ አባላትን እና አጠቃላይ የጦርነቱን መዘዝ መቀበል ግድ እየሆነባቸው ነው። እነዚህን ተግዳሮቶች ከማስተናገድ ጎን ለጎን ልጆች በሃማስ ታፍነው ከተወሰዱት መካከል ጥቂቶቹን ወደ እስራኤል የመመለሱን ድርድርና ሂደት በተመለከተ መረጃ ስለሚያገኙ በጉዳዩ ላይ ከልጆች ጋር መነጋገር ያስፈልጋል። ከውጭ በሚያገኙት መረጃ ብቻ ተማምኖ ልጆችን መተው አይመከርም። በዚህ ጉዳይ በየመማሪያ ክፍሉ ውይይት የሚካሄድ ሲሆን ይህም በሙያው በሰለጠኑ ሰዎች በሚዘጋጁ መመሪያና ደንብ መሠረት ለእያንዳንዱ ክፍል እድሜና ችሎታ በሚመጥን መልኩ ነው። ውይይቱ የተማሪዎችን ስሜት የሚያጠናክርና የመቋቋም አቅማቸውን ከፍ ለማድረግ ያለመ ሆኖ ተስፋን እንዲሰጥ የሚያበረታታ ነው። ከዚህም ጋር አብሮ ተማሪዎች የውስጥ ስሜታቸውን በገሃድ እንዲናገሩና አዳማጭ እና ተካፋይ እንዳላቸው እንዲገነዘቡ የሚረዳ ነው። ይህም ተማሪዎች ጭንቀታቸውን፣ ቁጣቸውን ወይም ናፍቆታቸውን እንዲገልጹ እድል ይሰጣል።

ተማሪዎች ወደ ቤታቸው ሲመለሱም ቢሆን ውይይቱን መቀጠል ይጠቅማል። ዛሬ በክፍል ስለምን ተወያያችሁ? ምን ይሰማችኋል ምንስ ታስባላችሁ? እኛን የምትጠይቁን ጥያቄ አላችሁ ወይ? የመሳሰሉትን ጥያቄዎች ማንሳት አስፈላጊ ነው።

ከችግሩ አሳሳቢነት በመነሳት ልጆቻችሁን በዚህ ስሜት ዙሪያ ለማወያየት የሚያስችሉ አንዳንድ የማወያያ ነጥቦችን ለማሳወቅ እንወዳለን።

“ስለ ሁሉም ነገር መነጋገር እንችላለን፤ እኔ አለሁህ (አለሁሽ)”

ልጆች በሚገባቸው ግልጽና ቀላል ቋንቋ ተነጋገሩ፤ ልጆች ጥያቄ እንዲጠይቁ ገፋቷቸው፣ እንዲሁም ትክክለኛ የሆነውን መልስ በቀላል አገላለጽ መልሱላቸው፤ በጣም ወደ ውስጥ በመግባት አስፈሪና አሳዛኝ የሆኑ ነገሮችን ማንሳት አያስፈልግም።

“እኛን የሚጠብቁን አለን?”

የደህንነትና የመከላከል አቅም እንዳለን የሚነግር መልእክት፡ የአገሪቱ ትልልቆች፡- ቤተሰቦች፣ የመከላከያ ኃይሎች፣ ዜጎች፣ ባለድርሻ አካላት ሁሉ በመተባበር ደህንነታችንን ለማስከበር ቀን ከሌሊት እንደሚሠሩ መግለጽ።

“ይህ ዓይነት ስሜት ቢሰማንም ምንም አይደለም፣ ያለ ነው”

ስሜትን መረዳትና መቀበል፡- የፍርሃት ስሜት፣ ጫና፣ ግራ መጋባት፣ ውጥረት፣ ትካዜ ከደስታ ስሜት ጎን ለጎን ሊከሰቱ የሚችሉ ነገሮች ናቸውና ከመደናገጥ ይልቅ ለመበረታታት የሚያስችሉ እርምጃዎችን መውሰድ ነው።

“ተስፋ አለ - ጥሩ ጊዜ እንደሚመጣ እንመን?”

ሁላችንም የምንመኘው የተጠለፉ ወገኖቻችን ሁሉ በቶሎ ወደየቤታቸው በጤና እንዲመለሱ ነው። በአገራችን ብዙዎች ስዎች የተጠለፉት ዜጎች በሰላም እንዲመለሱ ከፍተኛ ጥረት ያደርጋሉ።

ውድ ወላጆች፣ በዚህ በጦርነት ጊዜ እናንተ ከምንጊዜውም በበለጠ እንደ አለት የጠነከራችሁ የልጆቻችሁ አለኝታና ጥግ ናችሁ። እኛ በዚህ አስከሬ የፈተና ጊዜ ከጎናችሁ ለመቆም እንወዳለን።

ብቻችሁን አይደላችሁምና ብቸኝነት አይሰማችሁ

አስታውሱ! ዘወትር የትምህርት ቤት ባለሙያዎች፡- የክፍል ሃላፊ መምህር፣ አማካሪ የሥነልቦና ጠበብትና የአስተዳደር ሠራተኞች እናንተን ለመርዳት ዝግጁ ናቸው። አስፈላጊ ሲሆንም ለትምህርት ሚኒስትር ሞኬድ “ኮል ለኩላም” በስልክ ቁጥር *6312 በመደወል ማነጋገር ይቻላል።

የተጠለፉት ዜጎች በሰላምና በቶሎ እንዲመለሱ እንጸልያለን፤ እንዲሁም ወታደሮቻችን እና የደህንነት ኃይሎቻችን ሁሉ በደህና እንዲመለሱ እንጸልያለን።

