



## الأهل الأعزّاء،

في ظلّ أحداث الحرب والتّصعيد في الوضع الأمنيّ يتمّ تحديث توجيهات الجبهة الداخليّة باستمرار، وعلينا جميعًا التحلّي بالتيقّظ والمسؤوليّة. هذا الوضع يقتضي منّا العمل في ظروف تتسم بالتوتّر، وهذا يؤثّر أيضًا على الأطفال والأولاد الصّغار. ينبغي أن نتذكّر أن الأطفال يخشون العالم من خلال الرّسائل التي تصلهم من البالغين المهمّين في حياتهم. لذا، من المهمّ أن نتصرّف بهدوء حين نكون بجانبهم، وأن نصغي لهم، ونُبدي التّفهم والمحبة والحنان، وأن نتحلّى بالصّبر إزاء المخاوف ومشاعر التوتّر والخوف التي يعبرون عنها، وأن نشرح لهم ما يجري حولهم بشكل لطيف ويلائم جيلهم.

### كيف نساعد أبناءنا على التّعامل مع حالة الطّوارئ؟

#### ماذا سنفعل وكيف سنتحدّث مع أبنائنا حول التّوجيهات الرّاهنة؟

1. نتأكّد من أن الأطفال والأولاد يعرفون موضع المكان الآمن.
2. هناك أهميّة كبيرة أن نشرح الواقع للأطفال والأولاد الصّغار بأجواء مريحة وصوت هادئ ولطيف، ووفق جيلهم وقدرتهم على الفهم. نحرص على عدم الإكثار بالتّفصيل أو المعلومات غير الملائمة لجيلهم، حيث يمكن أن تثير قلقهم الشّديد.
3. نصغي للأسئلة التي يطرحها الأطفال، ونجيب عنها بشكل صريح ولكن بصورة موزونة ومدروسة وتلائم الجيل، ونعبر عن رسائل الأمل والإيمان بقدرتنا على المحافظة على أنفسنا "هناك ما يمكننا فعله كي نحافظ على أنفسنا".
4. إذا اضطررنا للمكوث في الحيّز الآمن فينبغي أن نتأكّد من أنه مهياً ويحوي الأمور الضروريّة، كالطّعام، الألعاب، القصص الملائمة، المصّاصة للطفّل وما شابه. نجند الأطفال للقيام بأمر ومهمّات تلائم جيلهم وقدراتهم، ونطلب منهم أداء مهمّات بسيطة وعمليّة، كأن يرتّبوا الكتب، أن يحضروا الألعاب، أن يختاروا القصص المفضّلة وما شابه. نغني معهم الأغاني المفضّلة ونلعب معهم ألعابًا مألوفة، ونهتمّ بوجود موسيقى لطيفة.
5. من المفضّل الانتباه للمحتويات التي ينكشف عليها الأطفال، ومحاولة منع الانكشاف على المحتويات غير المناسبة، وأن نشرح لهم المعلومات التي انكشفوا عليها بشكل يناسب جيلهم.

ننتبه ونكون متيقّظين للتغيّرات السلوكيّة التي يمكن أن تشير إلى ضائقة (الإكثار من البكاء، عدم الهدوء، العنف، الانطواء، عدم الرّغبة بالتّعاون، فقدان الشّهية، صعوبات في النّوم وما شابه). عند الحاجة، بالإمكان التّشاور مع الطاقم التربويّ أو التّوجّه لمركز المساعدة العاطفيّة في الوزارة على 6552\* على الرّقم 5.

#### اليوم 22.9 سيواصل مركز المساعدة العمل من الساعة 7:00 حتى الساعة 22:00

من المهمّ أن نُظهر الحساسيّة للعائلات والمجتمع المحليّ القريب منّا الذي خاض فقدانًا أو عدم يقين، وأن نقف إلى جانبهم.

بإمكانكم الاستعانة بالإرشادات الآتية:

كيف نتحدّث مع الأطفال في جيل

الطفولة المبكرة خلال أوقات

الحرب

الأهل الأعزّاء، لستم وحدكم،  
الطاقم التربويّ والمجتمع المحليّ إلى جانبكم  
كلّنا أمل أن يعمّ الهدوء