



الأهل الأعزّاء،

في ظلّ أحداث الحرب والتّصعيد في الوضع الأمنيّ تتمّ حثلنة توجيهات الجبهة الدّاخلية، وعلينا جميعًا أن نتحلّى بالتّيقظ والمسؤوليّة. من المهمّ أن نصغي للأولاد وأبناء الشّبيبة، وأن نساعدهم في التّعامل مع التّوجيهات، وأن نُبدي تفهّمنا للمخاوف والتّوتر، وأن نشرح لهم ضرورة توجّي الحذر الشّديد إلى حين زوال حالة الطّوارئ.

كيف نساعد أبناءنا في مواجهة حالة الطّوارئ؟

1. نتأكّد من أن الأبناء يُعون توجيهات الجبهة الدّاخلية، ونراجعها معهم، ونطلب منهم التّأكّد من أنهم يعرفون مَوْضع الحيّز المحميّ في كلّ مكان يتواجدون فيه.
2. نشرح للأبناء التّوجيهات وفق جيلهم وقدرتهم على الفهم، ونحاول عدم إضافة تفاصيل أو معلومات مفصّلة زيادة عن اللزوم، والتي قد تثير لديهم القلق.
3. نصغي لأسئلة الأبناء، ونجيب عنها بصراحة ولكن بشكل مدروس وموزون ويلائم الجيل، ونبتّ رسائل الأمل والإيمان بقوّتنا وقدرتنا على حماية أنفسنا والمحافظة عليها "لدينا منظومات تحميننا، هناك من يوقّر لنا الحماية".
4. إذا اضطررنا إلى المكوث في الحيّز المحميّ فسنجنّد الأولاد وأبناء الشّبيبة للعمل والقيام بأمر، حيث نطلب منهم تنفيذ مهمّات بسيطة وعمليّة، كأن يقوموا بتقديم الماء، أو أن يقوموا بقراءة قصّة للأخ الأصغر سنًا، أو أن يتّصلوا بالجدّة، وما شابه.
5. نوصي خلال الأيام القريبة بالانتباه إلى المحتويات التي ينكشف عليها الأولاد وأبناء الشّبيبة، ومحاولة تقليص استخدام الشّاشات، وذلك كي نتفادي الانكشاف على محتويات غير ملائمة، وأن نشرح المعلومات التي ينكشفون عليها بشكل يلائم الجيل.

من المهمّ أن نحافظ على قنوات اتّصال مفتوحة مع الأولاد وأبناء الشّبيبة، وأن ندكّرهم بقدراتهم وقوى المواجهة التي يملكونها، مع التّعبير عن الأمل والحب والاكتراث.

ينبغي أن ننتبه ونكون متيقّظين للتّغيرات السلوكيّة التي قد تشير إلى ضائقة (عدم الهدوء، العنف، الانطواء، عدم الرّغبة في التّعاون، الشّعور بالضعف وغيرها). عند الحاجة، بالإمكان مشاورّة الطّاقم التّربويّ أو التّوجّه لمركز المساعدة العاطفيّة في الوزارة على الرّقم *6552 بدّالة 5، حيث يواصل العمل.

اليوم 22.9.2024، سيستمرّ المركز في العمل من السّابعة صباحًا حتّى العاشرة ليلاً.

من المهمّ إبداء الحساسيّة نحو العائلات في المجتمع المحليّ التي خاضت تجربة فقدان أو عدم يقين، والوقوف إلى جانبها وتقديم المساعدة لها.

أفلام إرشاديّة بإمكانكم الاستعانة بها:

كيف نتحدّث مع أبنائنا؟ نتحدّث دون استعلاء ونشجّعهم على القيام بأمر

كيف نتحدّث مع الأطفال في جيل الطّفولة المبكرة خلال أوقات الحرب؟

الأهل الأعزّاء لستم وحدكم
المجتمع المحليّ والطّاقم التّربويّ معكم وإلى جانبكم
كلّنا أمل أن يعمّ الهدوء