



משרד החינוך
מינהל פדגוגי

אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוץ



أدوات وفعاليّات لتعزيز القوى وإدارة محادثة عاطفيّة للطلاب والطّاقم التّربويّ

What's up?

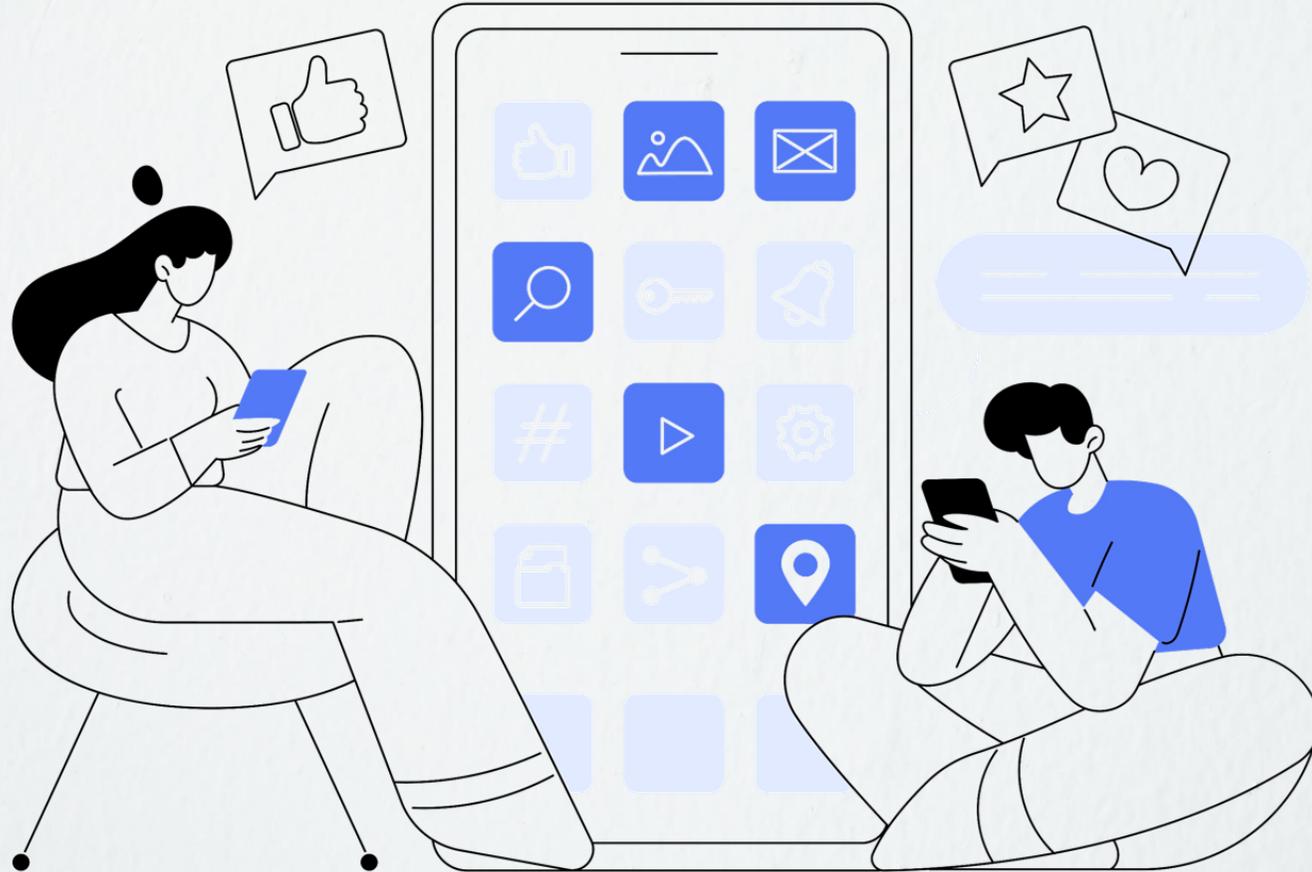
الطاقم التّربويّ



משרד החינוך
המנהל הפדגוגי
אגף בכיר שפ"י

What's up?

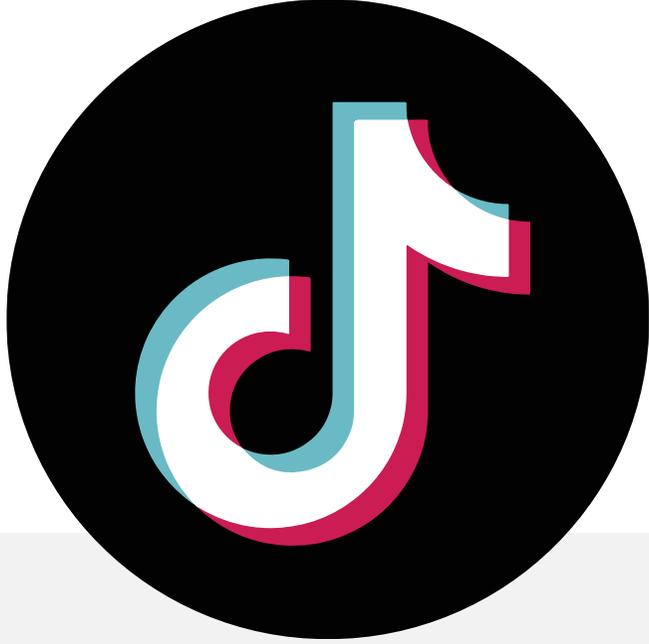
بطاقات للحوار
تمييز المشاعر والأحاسيس
المرتبطة بالعودة



التعليمات:

نوزّع البطاقات في المركز ونطلب
من أفراد الطاقم اختيار تطبيق
واحد، الذي من خلاله يرغبون في
التعبير عمّا مرّ بهم واختبروه من
مشاعر وأحاسيس، وعمّا يمرّ به
الآن .

TikTok



تحدُّ أواجهه

WAZE



هدف وضعته لنفسي

Instagram



صورة ترافقي

WHATSAPP



رسالة أرغب في ايصالها أو
التعبير عنها

Spotify



أغنية أسمعها وأردّها
كثيرا هذه الأيام

حالة الطقس



ما هو مزاجي
(الطقس لديّ اليوم)

ZOOM



بماذا أريد أن أركز الآن ؟

Pacer



خطوات مهمّة نفذتها في
الآونة الأخيرة

GOOGLE PLAY



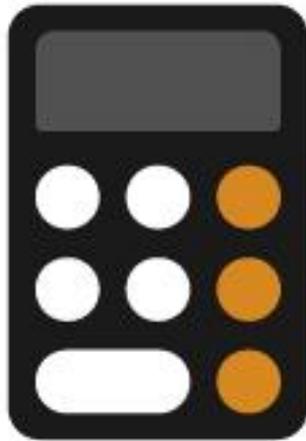
شيء جديد يسعدني
الحصول عليه

MOOVIT



شخصاً ما أو شيء ما
يساعدني في وضع خطط
للطريق

آلة حاسبة



مسألة عليّ تدبّر حلّ لها

Podcast



جملة مُلهمة سمعتها
ترفع من معنوياتي

جهات الاتصال



شخصاً أو أشخاص أعتد
عليهم

WOLT



طعام لذيذ يحسن مزاجي

مذكرة



ختاما نشارك ونسجل لأنفسنا:

أشياء مهمّة بالنسبة لي تذكرها\تذكر نفسي بها