



תדריך לגני ילדים

עקרונות לתשומת לב בעקבות אירוע בטחוני

ימים קשים עוברים על כולנו לנוכח שורת הפיגועים, ליבנו עם הפצועים ועם משפחות ההרוגים ואנו שותפים לכאב העמוק. אירועים כגון אלו עלולים לעורר חששות גם בקרב הילדים הצעירים, ששומעים עליהם מהשיחות בבית או מאמצעי התקשורת.

כמבוגרים המשמעותיים לילדים, חשוב שאנשי החינוך יבררו את מידת החשיפה של הילדים ויתנו מענה מותאם על פי צורך ומתוך שיקול דעת.

חשוב שהשיחה וההתייחסות למתרחש יהיו בהתאם לגילים השונים, לרמת ההתפתחות ולצורך כפי שעלה באותו גן.

מטרות השיחה:

- א. לשדר לילדים כי על אף האירוע החריג, המבוגרים יודעים כיצד לשמור עליהם ולבסס את תחושת המוגנות בחייהם.
- ב. לסייע לילדים לשמור על תחושת השליטה על חייהם באמצעות שמירה על השגרה, ככל שניתן.
- ג. לאפשר לילדים אוורור ועיבוד של מה ששמעו או ראו.
- ד. לרענן נהלים לשמירת ביטחונם האישי של הילדים.

להלן יינתנו כמה עקרונות לשיחה:

- **בדיקת חשיפה לאירוע:** השיח בגן יהיה **בהתאם לצורך** שעולה מתוך בדיקת מעגלי פגיעות הקשורים לקהילת הגן וכן הקשבה לשיח הילדים, ההורים והצוות.
- **בדיקת נוכחות:** חשוב להקפיד ולבדוק מי מהתלמידים לא הגיע לגן, לברר סיבת ההיעדרות ולתת מענה מותאם.
- **מידע והבניית הסיפור:** במידה שהייתה חשיפה לא מבוקרת לאירוע או שיש קירבה לאירוע או שהשיח מדובר בקרב הילדים, כדאי שהגננת תספר את פרטי האירוע במילים פשוטות וברורות ללא דרמטיזציה מיותרת בהתאם לגיל הילדים ורמת התפתחותם. ככל שהילדים צעירים יותר כך חשוב לקצר בשיח ובאורך המשפטים



- שנעזרים בהם. חשוב להדגיש שהאירוע הסתיים ושכוחות הביטחון וההצלה עושים את המיטב על מנת לשמור על ביטחוננו.
- **מתן תפקידים:** כדאי לכוון את הילדים לפעילות אקטיבית. מילוי משימות פשוטות ואף יזומות מסייע להחזרת תחושת ביטחון ותחושת המסוגלות. אפשר להיעזר גם בשירה, ריקוד ומשחקים תנועתיים על מנת לשחרר מתחים.
- **תשומת לב לילדים חרדים במיוחד:** ילדים שונים (וגם מבוגרים) מגיבים בצורה שונה ומתאוששים בקצב שונה. חשוב שהגננות ישדרו אמון ביכולת ההתאוששות והתמודדות של הילדים, אך גם יהיו ערניות לילדים הזקוקים להתייחסות מיוחדת. אפשר להיעזר ולהתייעץ עם גורמי המקצוע הקיימים בגן במידת הצורך (יועצת ופסיכולוגית).
- **יידוע ההורים:** חשוב ליידע את ההורים על מה שנעשה בגן על מנת לסייע לילדים לעבד את החוויה ולתת כתובת להיוועצות להורים המעוניינים בכך.
- **שמירה על השגרה:** השגרה מחזקת ומשדרת מסר של נורמאליות והמשך רציפות החיים ולכן לאחר שיח מותאם, כדאי לחזור לשגרת פעילות.

לרשות אנשי החינוך ולרשות ההורים עומד קו הסיוע של משרד החינוך: *6552, שלוחה 5, ימים א-ו: 8:00-20:00, ימי ו': 8:00-14:00.