

## הורים יקרים,

ביום שני 5.10.2026, כ"ד תשרי תשפ"ז, תציין מערכת החינוך את **יום השנה השלישי לאירועי השבעה באוקטובר ופרוץ מלחמת "התקומה"**, בסימן לכידות ותקווה. לקראת מועד זה נערך צוות בית הספר לציון היום ברגישות, באחריות ובהתאמה לקהילה שלנו ולשלבי הגיל השונים.

יום השנה השלישי פוגש אותנו בלב מציאות מורכבת. משפחות רבות מתמודדות מקרוב עם אובדן, תהליכי שיקום והחלמה או סבבי מילואים. בימים אלו חשוב לגלות רגישות קהילתית כלפי כל אותן משפחות, לדרוש בשלומן, לעמוד לצידן ובעת הצורך להציע יד מושטת, חיבוק או מילה טובה.

השיח החינוכי שנקיים ביום השנה יהיה, לפני הכל, שיח על זיכרון, לכידות ותקווה. על מנת שנתאים את אופי הפעילות החינוכית ביום הזיכרון לילדכם, אנא, **שתפו את הצוות החינוכי** לגבי מצבים משפחתיים ייחודיים אשר עלולים להשפיע על התמודדות ילדכם עם השיח ביום הזיכרון (תלמידים ממשפחות שכולות, משפחות הפצועים בגוף ובנפש, משפחות השבים ומשפחות החטופים החללים, משפחות שעדיין מפונות מביתן, משפחות המילואים, הקבע וכוחות הביטחון ומשפחות שמתמודדות עם משבר אחר).

עבור ילדי בית הספר, שלוש שנים הן עולם ומלואו. לאורך שנות ההתמודדות עם מצב החירום המתמשך התלמידים גדלו והתפתחו, והאופן בו הם תופסים את המציאות, מעבדים מידע וצורכים תכנים, השתנה גם הוא. מתוך כך, חשוב לעצור ולחשוב על הדרך הנכונה עבורכם לשוחח עימם על אודות יום הזיכרון לאירועי השבעה באוקטובר, ולבדוק איתם מחדש מה הם יודעים היום ואילו שאלות מעסיקות אותם כעת:

לאורך השיח, חשוב להקשיב בתשומת לב לדברי הילדים ולשאלותיהם, לענות להם בכנות ובאופן תואם גיל ולא להציף במידע.

חשוב לגלות ערנות לחשיפה של הילדים לרשתות חברתיות ולאמצעי התקשורת בימים אלו (גם כאשר אלו פועלים ברקע) ולוודא כי הם לא נחשפים לתכנים קשים או מורכבים מדי לגילם.

בשלוש השנים האחרונות כל משפחה צברה ניסיון בהתמודדות עם רגעים מורכבים ומאתגרים. התמודדויות אלו הופכות חלק מהסיפור המשפחתי. בשיח עם הילדים כדאי להזמין אותם לזהות מתוך סיפורי ההתמודדות המשפחתיים את משאבי הכח המשפחתיים שלכם ואת גורמי התמיכה שעומדים לרשותכם.

חלק מהילדים עלולים להגיב בעצב, בכי או דאגה – כל אלה הינן תגובות טבעיות. עם זאת, במידה שאתם מזהים שינויי התנהגות שנמשכים לאורך זמן, חשוב להתייעץ לגביהם עם הצוות החינוכי.



### הורים יקרים,

הורות בתקופה הזו דורשת משאבים רגשיים לא מבוטלים, תנו לעצמכם מקום, וזכרו שאתם לא לבד. במידת הצורך, ניתן תמיד לפנות לעזרת אנשי המקצוע: צוות בית הספר, היועצת החינוכית או השירות הפסיכולוגי. ניתן לפנות בכל עת גם למוקד הסיוע הרגשי של משרד החינוך בטלפון 6132\* בתקווה לימים של שקט, צמיחה והתחדשות,

**צוות בית הספר**