



הורים יקרים,

ביום שני 5.10.2026, כ"ד תשרי תשפ"ז, תציין מערכת החינוך את **יום השנה השלישי לאירועי השבעה באוקטובר ופרוץ מלחמת "התקומה"**, בסימן לכידות ותקווה. לקראת מועד זה נערך צוות הגן ללוות את ילדי הגן ואתכם ההורים ברגישות, בהתאמה לקהילה שלנו ולגיל הילדים.

יום השנה השלישי פוגש אותנו בלב מציאות מורכבת. משפחות רבות מתמודדות מקרוב עם אובדן, תהליכי שיקום והחלמה או סבבי מילואים. בימים אלו חשוב לגלות רגישות כלפי כל אותן משפחות, לדרוש בשלומן ולהציע יד מושטת. על מנת שנוכל לעמוד לצידכם ולצד ילדיכם אנא, שתפו אותנו לגבי היבטים משפחתיים ייחודיים עימם מתמודדת משפחתכם (משפחות שכולות, משפחות הפצועים בגוף ובנפש, משפחות השבים ומשפחות החטופים החללים, משפחות שעדיין מפונות מביתן, משפחות המילואים, הקבע וכוחות הביטחון ומשפחות שמתמודדות עם משבר אחר).

עבור ילדים צעירים, שלוש שנים הן עולם ומלואו. הילדים שזו שנתם הראשונה בגן, נולדו לתוך מציאות של מלחמה. לעומתם, ילדים שהיו בני שלוש עת פרצה המלחמה הם כעת בני שש, ומסוגלים להבין את המתרחש באופן מורכב יותר.

בימים אלה, כחלק מההתנהלות משפחתית, **ועל פי צורך ובמידת האפשר**, חשוב לשמור על שגרת היום, שכן שגרה מוכרת משרה תחושת ביטחון.

מומלץ להימנע מחשיפת הילדים לתכנים קשים שאינם תואמי גיל. ילדים קולטים מידע גם כאשר המסכים פועלים ברקע או משיחות שמתנהלות בסביבתם. חשוב לשים לב להתנהגויות ולתגובות רגשיות לא אופייניות כגון בכי, תוקפנות או נסיגה להתנהגויות שכבר נגמלו מהן (הרטבה, מוצץ, היצמדות להורים). מגע קרוב, יחס חם, עידוד למשחק ופעילות גופנית - מסייעים מאוד. עם זאת, במידה והשינוי בהתנהגות נמשך- חשוב לעדכן את צוות הגן לטובת חשיבה משותפת.

איך עונים לשאלות הילדים?

במידה שהילד שואל על אירועי יום הזיכרון, **חשוב לבדוק אתו** "מה שמעת על זה?" או "מה מעניין אותך לדעת?" מידע זה יכול ואתכם למענה שלו הילד זקוק.

הקפידו לשלב בתשובתכם מסרים של ביטחון ותקווה.

אפשרו לילדים להביע את תחושותיהם ומחשבותיהם דרך מילים, ציור או משחק.

ענו לילדים **תשובות פשוטות וכנות**. אמרו את האמת באופן תואם גיל, ללא פירוט של תכנים קשים ומבלי להציף במידע מעבר למה שנשאל.

לא חייבים לענות מיד, אם השאלה מציפה אתכם, מותר לומר לילד "זו שאלה חשובה. אני אחשוב קצת על התשובה ואחזור אליך." חזרו אל הילד עם תשובה כאשר אתם מרגישים שאתם מוכנים.



הורים יקרים,

הורות בתקופה הזו דורשת משאבים רגשיים לא מבוטלים, תנו לעצמכם מקום, וזכרו שאתם לא לבד.

במידת הצורך, ניתן תמיד לפנות לעזרת אנשי המקצוע: צוות הגן, היועצת החינוכית או השירות הפסיכולוגי. ניתן לפנות בכל עת גם למוקד הסיוע הרגשי של משרד החינוך בטלפון 6132* בתקווה לימים של שקט, צמיחה והתחדשות,

צוות הגן