

# מודל פתרת"י לייצוג עצמי

המודל מסייע לתלמידים לייצג את עצמם,  
לבטא את הצרכים והרצונות שלהם.  
כלי זה מיועד לעבודה פרטנית עם תלמידים  
לתרגול מיומנויות של ייצוג עצמי  
והעלאת הביטחון.

חשוב לתרגל עם התלמידים את כל שלבי  
המודל, על מגוון מצבים,  
לחזק אותם על המאמץ והאומץ וללוות  
אותם בתהליך הלמידה לפיתוח יכולות  
בינאישיות.

הכלי מיישם את המודל שנלמד ביחידת  
הלימוד 'ייצוג עצמי' לשכבת ו' מתוך  
הכ"חות שבדרך.  
ליחידה: לחצו כאן

וישום  
עתידי

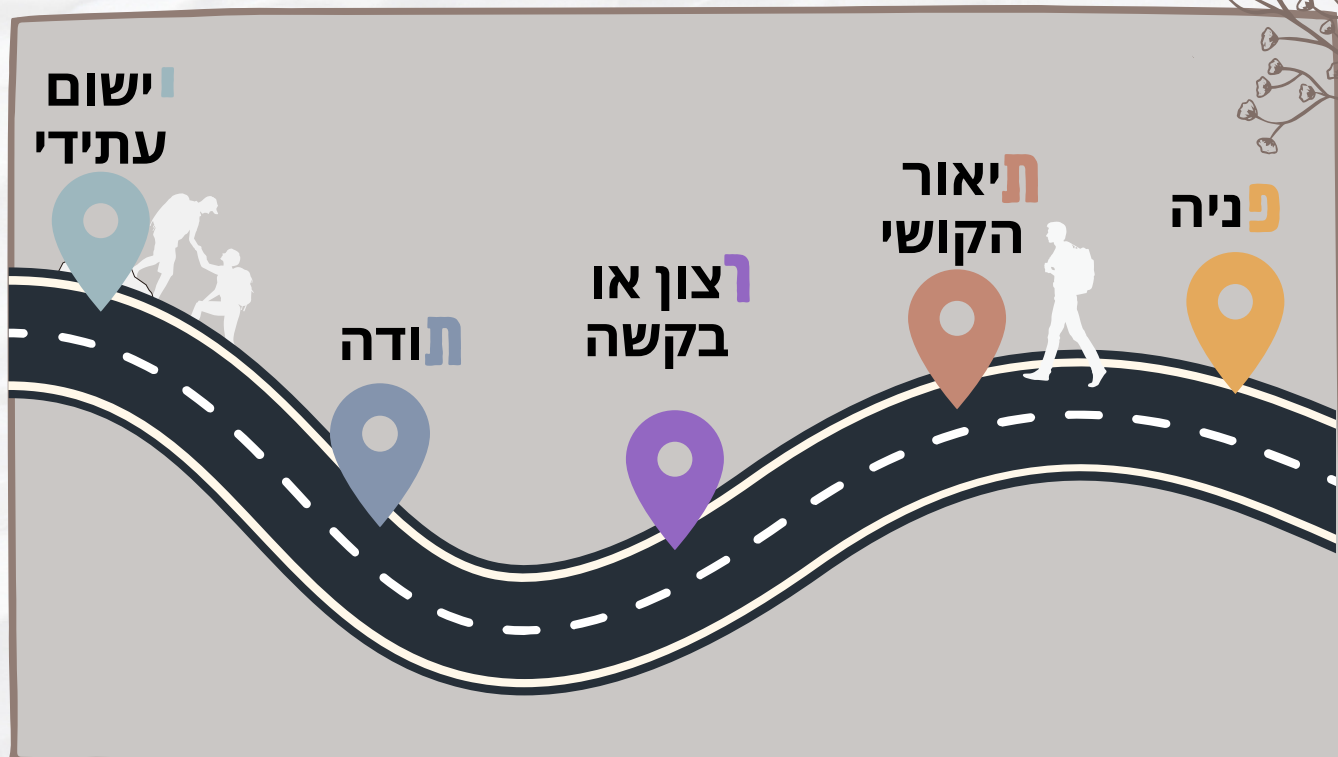
תודה

רצון או  
בקשה

תיאור  
הקושי

פניה

# מודל פתרת"י לייצוג עצמי



- **פניה:** לאדם אחר בבקשה לשוחח עמו על נושא שחשוב לי.
- **תיאור הקושי:** תיאור הקושי שמפריע לי.
- **רצון או בקשה:** מה המענה שאני זקוק/ה לו.
- **תודה:** הבעת תודה לאדם שפנית אליו.
- **יישום עתידי:** חשיבה על הלמידה שלי מהמקרה הזה וכיצד אוכל ליישם אותה בהמשך.



## הפתרון"יות שלי

למי פנית?	הקושי בו שיתפתי	מה ביקשתי?	מה למדתי?