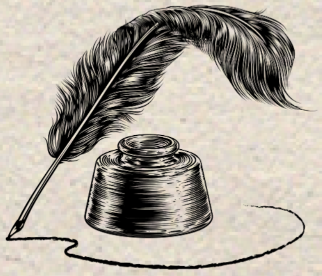
משרד החינוך
מנהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

מכתב לעצמי

סיום המחצית הוא זמן טוב לעצירה והתבוננות אישית- על מה שהיה ועל היעדים והמטרות שארצה להשיג במחצית הבאה.
נזמין את התלמידים להתבונן על המחצית שהייתה ולתכנן את המחצית הבאה בעזרת כתיבת מכתב אישי.
כל תלמיד יקבל את הדף המצ"ב ומעטפה מבוילת.
בסיום הכתיבה יכניס את המכתב למעטפה - יכתוב שם וכתובת ויגיש למורה למשמורת.
בעוד כחודשיים (בערך בפסח) המכתבים האישיים יישלחו לתלמידים. ניתן גם לשמור את המכתבים אצל המורה ולחלקם לפני היציאה לחופשה.
זו הזדמנות עבור התלמידים להיזכר ביעדים שהציבו לעצמם ולהניע את עצמם לפעולה.



מכתב לעצמי

זה אולי קצת מוזר לכתוב לעצמנו אבל אולי נגלה ש...

בסיום הכתיבה נשים את המכתב במעטפה ונגיש למורה. אף אחד לא יקרא את המכתב שלנו- הוא רק שלנו. בעוד מספר שבועות נקבל בדואר את המכתב שלנו- כך נוכל להיזכר כיצד הרגשנו ומה תכננו. נוכל לבחון בעצמנו האם אנחנו בדרך להשיג את היעדים שלנו, להיות גאים בהתקדמות שלנו, לפרגן לעצמנו ולחשוב על דרכים נוספות לקדם את המטרות שלנו.

לכבוד: __________

רציתי לומר לעצמי ש...______________________________

____

עם סיום המחצית אני גאה בעצמי על...______________________________

____

בלימודים אני... והיעד שלי הוא...______________________________

____

עם חברים אני... והייתי רוצה ש...______________________________

____

המשפחה שלי...וחשוב לי...______________________________

____

כשאני חושב על המחצית הקרובה (מוזמנים לכתוב אתגר או יעד שתרצו לקדם)__________

____

כדי להצליח בכך אני אצטרך... אוכל להיעזר גם ב...______________________________

____

חוץ מזה רציתי לומר לעצמי ש...ואחל לי שבמחצית הבא... ______________________________

____

לקראת סיום אני רוצה לסיים בשיר או משפט שמחזק אותי גם אם קצת קשה...__________

____

בהצלחה,
אני

מכתב לעצמי

זה אולי קצת מוזר לכתוב לעצמנו אבל אולי נגלה ש...

בסיום הכתיבה נשים את המכתב במעטפה ונגיש למורה. אף אחד לא יקרא את המכתב שלנו- הוא רק שלנו. בעוד מספר שבועות נקבל בדואר את המכתב שלנו- כך נוכל להיזכר כיצד הרגשנו ומה תכננו. נוכל לבחון בעצמנו האם אנחנו בדרך להשיג את היעדים שלנו, להיות גאים בהתקדמות שלנו, לפרגן לעצמנו ולחשוב על דרכים נוספות לקדם את המטרות שלנו.

לכבוד: ____________

רציתי לומר לעצמי ש...____

____

עם סיום המחצית אני גאה בעצמי על...____

____

בלימודים אני... והיעד שלי הוא...____

____

עם חברים אני... והייתי רוצה ש...____

____

המשפחה שלי...וחשוב לי...____

____

כשאני חושב על המחצית הקרובה (מוזמנים לכתוב אתגר או יעד שתרצו לקדם)__________________

____

כדי להצליח בכך אני אצטרך... אוכל להיעזר גם ב...______________________________________

____

חוץ מזה רציתי לומר לעצמי ש...ולאחל לי שבמחצית הזו... ________________________________

____

לקראת סיום אני רוצה לסיים בשיר או משפט שמחזק אותי גם אם קצת קשה...______________________

____

בהצלחה,
אני

מכתב לעצמי

זה אולי קצת מוזר לכתוב לעצמנו אבל אולי נגלה ש...

בסיום הכתיבה נשים את המכתב במעטפה ונגיש למורה. אף אחד לא יקרא את המכתב שלנו- הוא רק שלנו. בעוד מספר שבועות נקבל בדואר את המכתב שלנו- כך נוכל להיזכר כיצד הרגשנו ומה תכננו. נוכל לבחון בעצמנו האם אנחנו בדרך להשיג את היעדים שלנו, להיות גאים בהתקדמות שלנו, לפרגן לעצמנו ולחשוב על דרכים נוספות לקדם את המטרות שלנו.

לכבוד: ____________

רציתי לומר לעצמי ש...____

____

עם סיום המחצית אני גאה בעצמי על...__________________________________

____

בלימודים אני... והיעד שלי הוא...____________________________________

____

עם חברים אני... והייתי רוצה ש...____________________________________

____

המשפחה שלי...וחשוב לי...____

____

כשאני חושב על המחצית הקרובה (מוזמנים לכתוב אתגר או יעד שתרצו לקדם)____________

____

כדי להצליח בכך אני אצטרך... אוכל להיעזר גם ב...__________________________

____

חוץ מזה רציתי לומר לעצמי ש...ולאחל לי שבמחצית הזו... __________________________

____

לקראת סיום אני רוצה לסיים בשיר או משפט שמחזק אותי גם אם קצת קשה...____________

____

בהצלחה,
אני