

הידעת?

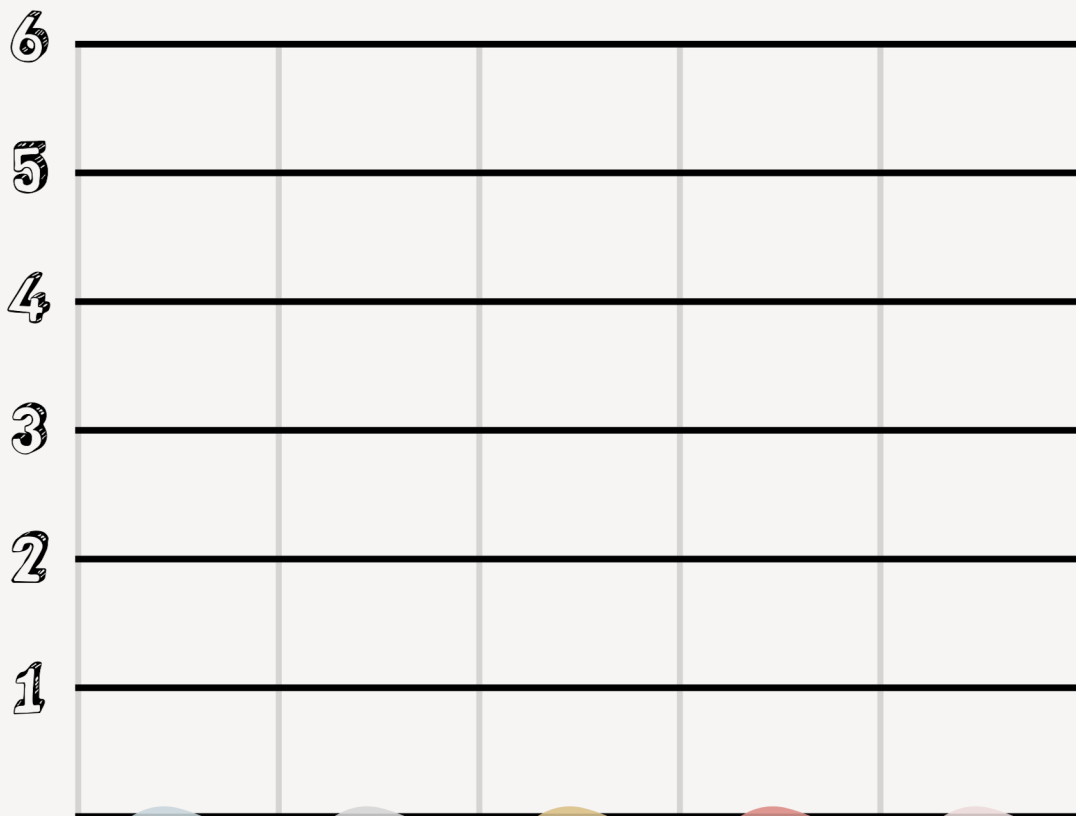


מחקרים מלמדים כי תלמידים בעלי תחושת מסוגלות גבוהה, כלומר תלמידים שמאמינים בעצמם, מתאמצים ולומדים מטעויות - מגיעים להישגים ומצליחים בלימודים.

משרד החינוך
מנהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

גרף המסוגלות שלי

לפניך חמישה היגדים המתייחסים לחמש יכולות של מסוגלות עצמית, דרג כל יכולת מ 1 עד 6 ביחס לעצמך = כלל לא מסכים, 6 = מסכים במידה רבה. מתח קו בין הנקודות שסימנת



מה למדת על עצמך מהתבוננות בגרף?

מה שימח אותך? מה הפתיע אותך?

מה עוד אתה יכול לעשות על מנת לחזק את תחושת המסוגלות שלך בלמידה?

אני מאמין שביכולתי להצליח בלימודים

אני מסוגל להתמודד עם קושי

אני משקיע זמן ומאמץ בלמידה

אני יכול לשנות את דרך הלמידה שלי כשהיא לא יעילה

אני לומד מהטעויות שלי

הידעת?

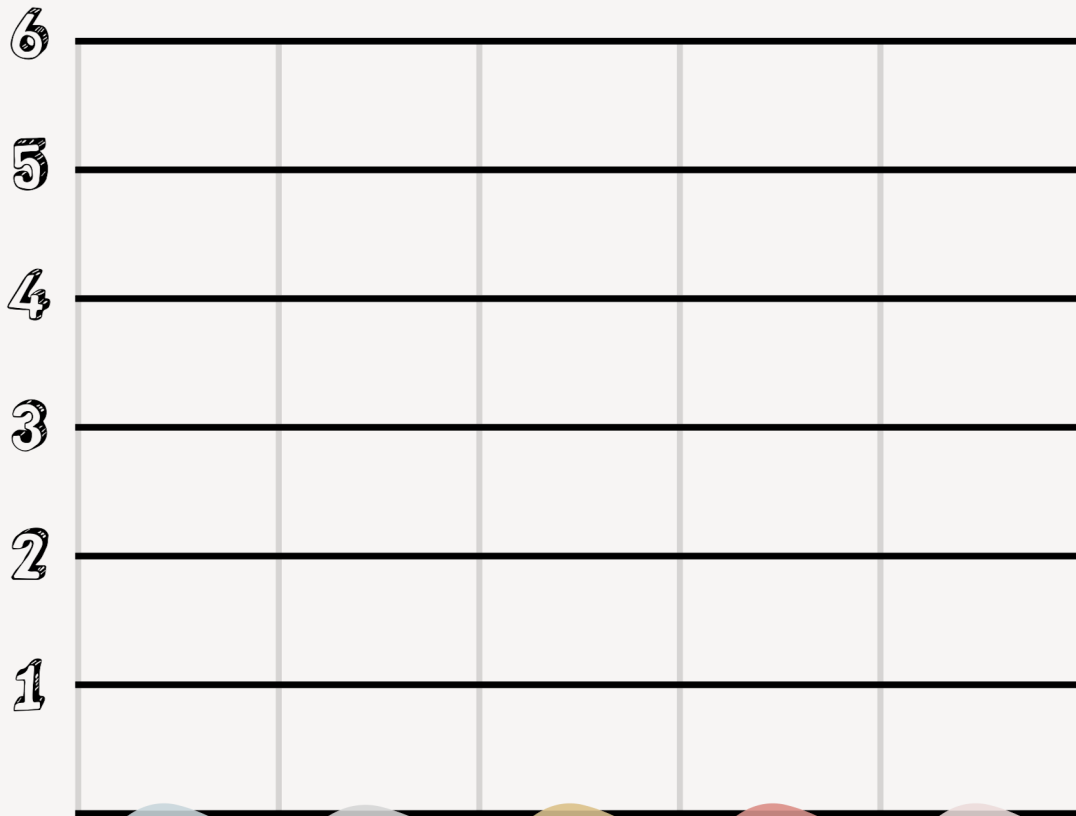


מחקרים מלמדים כי תלמידים בעלי תחושת מסוגלות גבוהה, כלומר תלמידים שמאמינים בעצמם, מתאמצים ולומדים מטעויות - מגיעים להישגים ומצליחים בלימודים.

משרד החינוך
מנהל פדגוגי
אגף בכיר שירות פסיכולוגי ייעוצי

גרף המסוגלות שלי

לפניך חמישה היגדים המתייחסים לחמש יכולות של מסוגלות עצמית, דרגי כל יכולת מ 1 עד 6 ביחס לעצמך = כלל לא מסכימה, 6 = מסכימה במידה רבה. מתחיקו בין הנקודות שסימנת



מה למדת על עצמך מהתבוננות בגרף?

מה שימח אותך? מה הפתיע אותך?

מה עוד את יכולה לעשות על מנת לחזק את תחושת המסוגלות שלך בלמידה?

אני מאמינה שביכולתי להצליח בלימודים

אני מסוגלת להתמודד עם קושי

אני משקיעה זמן ומאמץ בלמידה

אני יכולה לשנות את דרך הלמידה שלי כשהיא לא יעילה

אני לומדת מהטעויות שלי