



מתכוננים לחזרה ללימודים - תשפ"ז

החופש הגדול העניק לילדינו זמן יקר של מנוחה וצבירת חוויות, ואפשר להם לצאת מהמסגרת הקבועה ולמלא מצברים.

כדאי לנצל את ימי החופשה האחרונים כ"גשר" לחזרה לשגרה, כדי לסייע לילדים להתחיל את שנת הלימודים בצורה הטובה ביותר.

כמה צעדים פשוטים לנחיתה רכה לשגרת הלימודים

הדרגתיות היא המפתח

זה הזמן להחזיר את סדר היום המשפחתי לשעות השגרה הרגילות. חזרה הדרגתית של שעות השינה, הארוחות וצמצום שעות המסך, יסייעו לגוף ולנפש להתרגל מחדש לשגרת למידה.

מותר להרגיש הכל

המעבר לשנה חדשה מציף אצל הילדים רגשות רבים, וכולם לגיטימיים. לצד השמחה והציפייה, ישנם ילדים שחוששים מהמעבר ללמידה, ממפגש עם צוות חינוכי חדש או ממפגש עם חברים חדשים וותיקים. חשוב שכהורים ניתן מקום לשיתוף בכל מנעד הרגשות ולצד זאת נעביר מסר ברור של אמון ביכולתם לצלוח את האתגרים השונים שתביא עמה שנת הלימודים.

העברת אחריות הדרגתית ללמידה

שיתוף הילדים בהכנות לקראת שנת הלימודים הוא צעד משמעותי בפיתוח עצמאות ואחריות. תנו להם לבחור את הציוד, לארגן את הקלמר לסדר את הספרים והמחברות ולארגן את סביבת הלמידה. עשייה המותאמת לגילם, רותמת אותם לתהליך ומעבירה לידיהם את האחריות האישית ללמידה שלהם.

מרעננים את הקשרים החברתיים

מומלץ לעודד את הילדים לקיים מפגשים חברתיים עוד לפני תחילת הלימודים כדי לחדש ולרענן את הקשרים עם החברים המוכרים, וכדי ליצור הזדמנויות למפגש והיכרות עם חברים חדשים כדי לתת לילדים עוגן משמעותי ותחושת ביטחון מהיום הראשון ללימודים.

מעורבים גם במה שקורה במרחב הדיגיטאלי

לקראת השנה החדשה נפתחות קבוצות ווטסאפ רבות של תלמידים. זה הזמן שלנו כהורים לגלות מעורבות, לשים לב לשיח ולשוחח עם הילדים על התנהלות מכבדת ברשת ומניעת פגיעה באחר.

יד ביד עם הצוות החינוכי

שותפות אמיתית ומכבדת עם הצוות החינוכי היא המפתח להצלחת הילדים. חשוב לעדכן את הצוות באירועים משמעותיים או שינויים שהתרחשו בחייו של הילד במהלך הקיץ. תקשורת קרובה וחיובית עם צוות בית הספר יוצרת שותפות, שמעניקה לילד ביטחון והמשכיות.

מגלים ערבות הדדית

החזרה לשגרה מורכבת במיוחד עבור משפחות המגויסים ומשרתי המילואים. זה הזמן שלנו כקהילה להושיט יד, לשים לב לילדים ולהורים שמתמודדים עם היעדרות ממושכת של אחד ההורים, ולהציע תמיכה שתקל עליהם, ולו במעט, את פתיחת שנת הלימודים. חשוב גם לשים לב למשפחות שחוות קושי ומשבר וזקוקות לתמיכת הקהילה.

**בברכת שנת
לימודים רגועה,
בטוחה ומשמעותית.**

הורים יקרים, אתם לא לבד!
זכרו - **אנחנו פה עבורכם**. בכל שאלה או בקשה ניתן לפנות לצוות בית הספר, ליועצת או לפסיכולוג בשפ"ח.
כתובות סיוע: מוקד הסיוע הרגשי של משרד החינוך *6312 |
מוקד 105 של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת, זמין 24/7 |
מייל לפניות להורים ותלמידים כבדי שמיעה וחירשים: sherut@education