وزارة التّربية
مديريّة التّربية
قسم كبار المسؤولين-
الخدمات النّفسيّة الاستشاريّة

הנהגת ההורים הארצית

نستعدّ للعودة إلى مقاعد الدّراسة- 2026\2027

لقد منحَت العطلةُ الصّيفيّة أبناءَنا وقتًا ثمينًا كي يرتاحوا فيه ويكتسبوا الخبرات، كما ومكّنتهم من الخروج عن النّظام اليوميّ الثّابت والمعتاد، حيث شحنوا أنفسهم بالطّاقات من جديد، واستعادوا نشاطهم.

من المفضّل أن نتعامل مع الأيام الأخيرة من العطلة كفترة انتقاليّة للعودة إلى النّظام اليوميّ المعتاد، وذلك كي نساعد الأبناء في بدء العام الدّراسيّ بأفضل طريقة.

خطوات بسيطة لعودة سلسة إلى التّعلّم

التّدريجيّة هي المفتاح

هذا هو الوقت لإعادة برنامج العائلة اليوميّ إلى طبيعته، كالعودة التّدريجيّة إلى أوقات النّوم المحدّدة، وانتظام الوجبات، وتقليص استخدام الشّاشات. هذه الأمور ستساعد الجسم والعقل على التّأقلم مع مجرى التّعلّم المعتاد من جديد.

مسموح أن نشعر بأيّ شعور

يُثير الانتقال إلى عام دراسيّ جديد مشاعرَ كثيرة لدى الأبناء، وجميع هذه المشاعر طبيعيّة. فإلى جانب الحماس والتّرقّب، يشعر بعض الأولاد بالخوف من الانتقال للتّعلّم، أو من اللقاء بالطّاقم الجديد، أو لقاء الأصدقاء الجدد والقدامى. من المهمّ كأهل أن نوفّر مساحة لهم كي يشاركوا جميع المشاعر، وفي الوقت نفسه أن نوصل رسالة واضحة من الثّقة بقدرتهم على التّغلّب على مختلف التّحدّيات التّي سينطوي العام الدّراسيّ عليها.

ننقل مسؤوليّة التّعلّم إليهم

يُعدّ إشراك الأولاد في الاستعداد للعام الدّراسيّ الجديد خطوة مهمّة في تنمية الاستقلاليّة والمسؤوليّة لديهم. دعوهم يختارون المستلزمات، وينظّمون المقلمة، ويرتّبون الكتب والدّفاتر، ويجهّزون بيئة التّعلّم. القيام بالأنشطة المناسبة لأعمارهم يمنحهم شعورًا بالمشاركة، ويزيد من إحساسهم بالسّيطرة والكفاءة الذاتيّة.

تجديد الرّوابط الاجتماعيّة

يُنصح بتشجيع الأولاد على اللقاء مع زملائهم قبل بداية العام الدّراسيّ الجديد، وذلك لتجديد الرّوابط مع الأصدقاء القدامى، وإتاحة الفرصة للتّعرّف على أصدقاء جدد، ما يمنحهم شعورًا بالأمان والاستقرار منذ اليوم الأوّل في العام الدّراسيّ.

التّداخل بما يحدث في الحيّز الرّقميّ أيضًا

مع اقتراب العام الجديد، تزداد مجموعات الواتساب الّتي يشارك الطّلبة بها. هذا هو الوقت الأمثل لنا كأهل كي نُظهر تداخلنا، وننتبه لما يجري في الحديث هناك، وأن نُجري حوار مع الأبناء حَوْل السّلوك المحترم في الشّبكة، ومنع إيذاء الآخرين.

التّعاون الوثيق مع الطّاقم التّربويّ

الشّراكة الحقيقيّة المرتكزة على الاحترام مع الطّاقم التّربويّ هي مفتاح نجاح الأبناء. من المهمّ إطلاع الطّاقم على الأحداث المهمّة أو التّغييرات التي مرّ بها الأبناء خلال الصّيف. التّواصل الوثيق والإيجابيّ مع المدرسة يُرسي دعائم الشّراكة، ويُشعر الأبناء بالأمان والاستمراريّة.

التّكافل المتبادل

تُعدّ العودة إلى الحياة المعتادة تحدّيًا بشكل خاصّ للعائلات الّتي تواجه ظروفًا خاصّة وأزمات وصعوبات سواء بشكل عامّ، أو في ظلّ الوضع الأمنيّ بالتّحديد. هذا هو الوقت المناسب لنا كمجتمع لنمدّ يد العون، ونوفّر لهم الاهتمام والدّعم لنيسّر عليهم بداية العام الدراسيّ.

أولياء الأمور الأعزاء، لستم وحدكم!

تذكّروا - **نحن هنا من أجلكم.** يمكنكم التّواصل مع طاقم المدرسة، أو المستشارة أو الاختصاصيّ النّفسيّ في قسم الخدمات النّفسيّة في السّلطة المحليّة.
عناوين للمساعدة: خط المساعدة العاطفيّة التّابع لوزارة التّربية *6312 |
مركز 105 التّابع للهيئة الوطنيّة لحماية الأولاد في الشّبكة، متاح على مدار الساعة 24\7 |
البريد الإلكترونيّ لاستفسارات أولياء الأمور والطّلبة الصّمّ وذوي صعوبات في السّمع: sherut@education

نرجو لكم عامًا دراسيًّا هادئًا وآمنًا ومثمرًا